# 高三直面挫折作文800字

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-03-03

*高三直面挫折作文800字7篇痛哭不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人，可以是一时，但不能一直这样。下面是小编为大家收集的高三直面挫折作文800字例文，希望你喜欢。高三直面挫折作文800字篇1真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于直...*

高三直面挫折作文800字7篇

痛哭不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人，可以是一时，但不能一直这样。下面是小编为大家收集的高三直面挫折作文800字例文，希望你喜欢。

**高三直面挫折作文800字篇1**

真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于直视淋漓的鲜血。

——题记

这个世界上有太多的事情是我们无法掌握的，你不知道意外和你等的人谁先到，你不知道谁明天会离开，可最可怕的是因为怕挫折而放弃拥有希望的权利。

文学家普希金说过假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，阴郁的日子里需要镇静。

生活的道路从来就不是一条平坦的康庄大道，而是充满了坎坷。虽然我们都希望生活的道路时时幸运、事事顺心，但是“万事如意”“心想事成”只是一句用来表达人们美好祝愿的话语，它只是人们的一种良好愿望。从古到今，没有一个人的生活不曾经历挫折和失败相反，我们正是在不断地从生活带给我们的挫折中成长和发展，可以说挫折是生活的一部分。

当挫折来临之际有的人惊慌失措，有的人沮丧不安，还有的人束手无策。这都是正常的反应。我们在面对挫折时，应该是勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己最大的努力去战胜挫折，那么你会发现，挫折的阴云被驱散后，头上是一片多么美丽的天空。

反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。

你要用心记下每一次你是怎样狼狈的倒下，后来又是因为什么重新站起来笑靥如花。

以微笑面对挫折，就当它是一阵春风，当它从你耳边轻轻吹过；以坚强面对挫折，就当它是一条微不足道的溪流，让它从你心中慢慢淌过；以乐观面对挫折，挫折就如同你眼中的一粒微尘，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

不论你的生活如何不如意，正在遭受何种挫折、不幸，你都要直面它，更别咒骂它。有一天，你会把曾经的不幸、挫折笑着讲出来。生活就像一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强。生活需要自己强势，更需要自己笑对挫折。

热爱生活，直面挫折！

**高三直面挫折作文800字篇2**

挫折是什么？或许对于禅来说，挫折就是那十七年的黑暗与沉寂，打败它，十七年后就可见到光明和大声歌唱。或许对于铁来说，挫折就是那上千度的高温和瞬间的冷凝，打败它，打败它就可以成为坚硬无比的钢铁。而对于人类来说，挫折就是个大石头。你如果去直面它，它可以成为你的垫脚石；你如果去逃避它，它也可以成为你人生的绊脚石。

“史家的绝唱，无韵之离骚”是中国大文豪鲁迅先生对《史记》的评价。作为中国“二十四史”的第一史，《史记》在中国史学界乃至文学界占有着重要地位。而写过这本巨作的人正是西汉著名史学家司马迁。“成功的花朵，人们只惊现它艳时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的汗水和牺牲的血雨。”是啊，我们只在乎司马迁写出了《史记》，殊不知他背后的故事。司马迁因得罪了皇帝，被打入大牢，接受了腐刑，导致他双腿残疾，行动不便。而他并没有因为这些挫折而被打倒，而是面的挫折，不屈不饶。在出狱后，走遍大江南北，访问史实，最终方写下了名垂千古的《史记》。

令观一人，“力拔山兮盖世”是他一生的写照。当他年轻时，便指着皇帝对叔父说：“将来必将代替此人。”试问，历史上又有多少有次勇气的人存在呢？这人便是西楚霸王项羽。巨鹿之战是他一生最伟大的胜利，虞姬是他一生最美好的相遇。在那纷纷乱世中，涌现出这样的英雄，可以说是天意。当他刻下之围兵败乌江之时，他仰天大笑，说了声“天亡我也”便自刎了。一个英雄就此消亡。但真的是苍天要亡项羽吗？我想不是。真正亡项羽的正是他自己。在面的挫折时，项羽的选择不是直面挫折，而是逃避挫折，才导致最终的灭亡。

静观历史长河，我细想道：若太史公当初面对挫折选择了逃避，或许就不会有《史记》一书。若项羽能面对挫折，渡过乌江，或与历史将被改写，江东子弟将重振他的威名。记得有位伟人曾说过：“你遭受的每一次苦难，都会在你一身中某个时候派上用场。”是啊，我们又何必不直面挫折，来迎接美好的明天呢？

**高三直面挫折作文800字篇3**

常想曾国藩，常羡曾国藩。那个曾经的笨小孩，遭官府嘲笑的读书人，最终修成正果，“晚清中兴名臣”、“洋务派创始人”使他在历史的舞台永垂不朽。歆羡之余，我自语，唯有直面挫折，才能成功。

一个人为什么要直面挫折，不选择逃避？这值得深思。纵观历史，不由得想到用心谱写乐曲的人，贝多芬。

贝多芬，那个总是被人称作音乐的疯子，时常狂躁不安的人，在晚年，可谓痛苦之极。音乐，是声音的语言，可贝多芬恰恰遭到了每一个音乐人难以承受的打击——失聪。与同样是作曲家且富贵一生的门德尔松相比，贝多芬贫困一生。他的那个不争气的外甥骗尽了他所有的积蓄，这无疑是雪上加霜。在音乐的海洋中，他并没有动摇自己追求艺术的信念。失聪，他就咬紧木棒，用固体传声，聆听着一个个微弱的音符；贫困，他就住着最便宜的旅店，仅仅是一架钢琴，一张床；欺骗，他就毅然决然的选择沉默，因为在他心中，只要有音乐的地方，就是他的极乐世界。只因直面挫折，使他更伟大；只因直面挫折，使他更顽固。经过他的努力，晚年，他又谱写出经典名作《命运交响曲》、《欢乐颂》等，使他在音乐世界受人膜拜，达到顶峰。

是啊！要不是贝多芬直面挫折，坚定信念，怎能有他辉煌的一生呢！这不正是唯有直面挫折，才能成功！

漫溯那历史一道道沟渠，是什么让大魏的铁蹄踏遍中华平原，是直面挫折，是什么让乔丹在势均力敌的联盟中，写下篮球之神的神话，是直面挫折；是什么让毕加索享誉画坛，并成为为数不多的看见自己的画作被收藏进卢浮宫，是直面挫折。我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不完满，但我们努力；我们可以无金钱，但我们可以坚韧。总览世界文明，任何一个有成就的人，都是直面挫折，才获得了别人的称赞！

而现在的一些中学生，遇到困难时投机取巧，以为自己很聪明，结果，偷鸡不成蚀把米，弄得“赔了夫人又折兵”成为人们的笑柄。

“明知山有虎，偏向虎山行！”我不禁长叹：直面挫折，乃人生大智慧！

**高三直面挫折作文800字篇4**

天有不测之风云，人有旦夕祸福。生活是风雨与阳光的协奏曲，既然要生活，就必会遭受到风雨的洗礼。现对挫折，我们怎样才能弹奏好生活的乐章。

直面挫折，就需要勾践“卧薪尝胆，历经磨难而不屈”的坚毅。会稽一战，越王勾践沦为吴王夫差的俘虏，他要做夫差的马夫，为夫差牵马，干牛马般的粗重活，堂堂国君，竟要饱受此等耻辱!然而他没有沉沦，而是忍辱负重，卧薪尝胆，不断激励自己，经过“十年生聚，十年教训”，终于苦心人，天不负，三千越甲可吞吴，成为一代霸主。如果勾践在直面挫折时，没有那种坚毅的人生态度，终身都可能沦为夫差的俘虏。直面挫折，勾践的坚毅不屈让他名垂千古。

直面挫折，就需要陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的恬淡心态。面对社会的黑暗，官场腐败，民不聊生的现实，他企图通过入仕为国效力，然而时运不济，命运多舛，他最大的人生热情被付诸东流，他哀叹，郁闷，痛恨，在残酷现实面前，他选择了辞官归隐，寄情于山水田园，他日出而作，日落而息，在南山下悠然采菊，在柳树旁的宅堂前饮酒写诗，逍遥自在。问君何能尔心远地自偏。如果陶渊明在直面挫折时，没有那种恬淡的心态，那么他肯定会抑郁一生的。(分析论证)直面挫折，陶渊明的恬淡心态让他成为佳话。

直面挫折，就需要苏轼“不以物喜，不以己悲”的乐观豁达。因“乌台诗案”，苏轼被贬，他失意落魄，流落四方，辗转难安，虽没能“了却君王天下事，赢得生前身后名”，但他仍高歌“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，此事古难全”，屡遭贬谪，仍能笑谈人生。(事例概括)如果苏轼在直面挫折时，没有那种乐观豁达的心态，那么他也无法在官场失意的人生中，寻找到人生中的乐趣。直面挫折，苏轼的乐观豁达让他名随史留。

轻轻翻开史册，你会看到，仲尼厄而《春秋》;屈原放逐，乃赋《离骚》;左丘失明，厥有《国语》。因为他们都能直面挫折，故成就了不凡业绩，成为历史的天空中最闪耀的星。如果直面挫折，能与坚毅同行，我们会多了一份顽强不屈;如果直面挫折，能与恬淡的心态同行，我们会多了一份泰然自若;如果直面挫折，能与乐观豁达同行，我们会多了一份坚定沉着。

在风雨兼程时，如果我们能直面挫折，学会坚毅，学会恬淡，学会乐观豁达。那么，生活处处有阳光!

**高三直面挫折作文800字篇5**

许多人总是抱怨生活里的种种不公，挫折总是降临在自己头上。而我想说，感恩挫折。是挫折给了我们启迪，是挫折给了我们教训。有一句话说得好：“吃一堑，长一智”不经历风雨，怎能见彩虹。挫折，让我成长。

有一次，语文单元考，对我这语文能手来说，简直是小菜一碟。我一边轻松地做着试卷，一边洋洋得意地想：“这次考卷，我肯定又能拿高分。”可我哪知道，我的答案早已漏洞百出了。不费吹灰之力，我就做到了阅读题的最后一道题，可是因为分心，这道题竟成了“漏网之鱼”。

终于到作文了，我一看题目，哈！原来题目是我写过的，太简单了。我想都没想，就挥动起我的“神笔”信心满满的写着，很快就写完了。

过了几天，当我走进教室时，一下子就听见同学们欢天喜地呐喊着：“发考卷喽！发考卷喽！”一听到这个好消息，我的心里也乐开了花。心里兴奋地想：“这次又可以得到爸爸妈妈表扬了。”果真，语文老师捧着一大叠考卷走进了教室，她神情严肃，像是一座火山将要爆发了一样。她严肃地对同学们说“这次大家都考得很差，一些好的同学也没考好。”说完，她便叫同学把考卷发下去。当发到我的时候，我立刻傻眼了，考卷上赫然写着一个红色的数字82.5。平时我看到这红色的数字，那一定是充满了兴奋和喜悦，可这次，我却怎么也高兴不起来，剩下的，也只有刺眼和忧伤了。

我的泪水在眼眶里打转，真想找一个地缝钻进去，或是在没人的地方大哭一场。这真是我最失败的一次考试了。

此后，我就不再那么粗心了。而且我上课也总是认真听讲，在家时，仔细完成作业。我的成绩也一下提高了许多。这时，我才知道，其实挫折就是引导成功的路标。感恩挫折，它使我明白了从哪里跌倒就从哪里爬起。

感恩挫折，它使我明白了失败和成功的一样有价值。感恩挫折，它使我明白了短时期的挫折比短时期的成功好。淡敏曾经说过：“失败的次数越多，成功的机会愈近。成功往往是最后一分钟来访的客人。”是啊！人生不能缺少挫折，要不然，这就是一个不完整的人生。所以，让我们一起感恩挫折吧！

**高三直面挫折作文800字篇6**

当我拿着一张全班语文第一的考试卷时，同学们投来了惊奇慕艳的掌声，连老师也投来了赞许的目光，泪水夺眶而出。只有我才知道，是挫折，给了我前进的动力，给了我今天的成功！

记得前不久，老师用冰冷的语气叫我去讲台前取卷子，老师低下的头猛然抬起，严厉的目光逼得我不敢直视：”你是怎么考的，才考了这么点分？”

我惭愧的低下头，那鲜红的分数是那么醒目刺眼。自责、愧疚、无奈的心情一起涌上心头，心中充满了“难道我努力学习就真的没有回报吗”的惆怅。

我低下了头，泪水几欲夺眶而出，我努力仰头望天，尽力把泪水收紧心底。我蓦然发现：天依旧是那么的蓝，而阳光依旧是那么的灿烂。尽管这分是是那么的不尽人意，使我低落，但是，未经历风雨，怎能见彩虹！面对挫折，只有直接面对，接受挑战，才能有一个灿烂的未来。从今往后，我一改以前的做法，我本认为认真翻阅书本，弄懂不会的问题，查漏补缺，理清错题……是很简单的，但实在是知易行难，那小小的理清错题就成了我一个大大的坎。每天望着那渺如烟海的卷子无从下手，只能一点一点地翻阅。我这才发现，我语文学习不好，是原来我自以为我懂，其实我还是么都一知半解，似会非会。是啊，没有在语文这片土地上播撒下我辛勤的汗水，又怎能收获成功？渐渐地，那窗外诱人的鸟叫不再是大自然对我的召唤，而是对我的一种考验，我将其充耳不闻；那砰砰的球声不再是对我的吸引，而变成了一种对我的鞭策，一种前进的动力。我不断的为自己设定目标，达成后又向着更高峰起挑战……在这样的“鞭策”下，我终于取得了今天的成绩。望着同学们那惊异的眼神，我知道这一路都是挫折伴随着我，是挫折给了我前进的动力，给了我今天的成绩。

是啊！未曾经历泥泞小径的挑战，怎能知道阳光大道的平坦：未曾经历暴风雨的挑战，怎能知道风和日历的明媚：未曾经历困难挫折的失败，怎能知道成功之后的欣喜！

这只是一个小挫折，人生足有许多的挫折，遇到挫折我不会逃避，我会直面挫折，不断挑战，让挫折成为我前进的动力，我相信，有挫折的相伴，我的人生会书写的更精彩！

**高三直面挫折作文800字篇7**

古往今来，人们总是希望心想事成，万事如意，但人生的道路并不是一帆风顺的，难免会碰钉子，遭遇挫折。这时，不同的态度往往会有不同的结果。如果你选择了退缩，它就会把你打倒，让你停滞不前；但如果你选择主动地迎接它，拥抱它，它又会给你什么呢？

记得小时候我对魔方特别感兴趣，总是能够一个人拿着魔方坐在那里研究好几个小时。一开始，我总是像拼凑拼图一样用魔方拼出一些奇怪的图案，就是在这样毫无目的的左转右转中，我似乎找到了一些规律。渐渐地，我能够拼出一个完整的面了。

到了四年级，我刷新了自己的记录，可以转出三个完整的面了。

升上初中，我们班掀起了一股“魔方热”，我也加入了其中。那天下午，我兴高采烈地拿着好不容易求到的完全复原魔方公式回到家，满心欢喜地拿出魔方，以为自己有点基础，很快就可以成功。但谁知道事情没有想象中那么简单。公式很复杂，我毫无头绪地研究了一个星期，算是把它们都熟悉了一遍。

第二周，我改变了方法，决定一个一个地攻陷它。终于，两个星期后，我只剩下最后一步没有完成，六面魔方的雏形也渐渐显现出来了，我看到了胜利的曙光。可是，在最后一条公式上，我又遇到了困境，总是没有弄清楚前提条件而转错方向。那天晚上，我又在尝试，先用红色的面试，不行。我想：总是在这里卡住，要不换个方向。于是，我转到黄色的那个面，默默地念着公式：“上上下盘下盘下左上……”咦？成功了！我惊喜地发现魔方复原了！

魔方的经历让我想到了一句成语：“蚌病成珠”。如果说珍珠是蚌经历无数痛苦后的结晶，那么今天的失败与挫折就是明天成功的砝码——如果没有几年前一次次的探索和一次次的失败，就不会有今天的成功。可以说，之前的失败为现在的成功铺就了一段阶梯。玩魔方是这样，学习、生活也是这样。

挫折与人生相伴。就像白天与黑夜一样，失败和成功总在我们身边，影响着我们。我们从成功中收获喜悦，从失败中吸取教训。有时，我们从挫折和失败中学到的似乎更多。它丰富了我们的人生，让成长更精彩，我渴望——与挫折拥抱。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找