# 高一周记600字：我失眠了

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-02-04

*只有失眠的时候，我才能清醒的意识到，原来真的有人会失眠，在孤独漫长的黑夜，无所适从......　　凌晨一点了，刚看完综艺的我，仍然无法平复内心世界。也只有夜深人静的这个时候，我才能稍稍静下来些，想想人生。回想一下，昨天的计划与今天的落差...*

　　只有失眠的时候，我才能清醒的意识到，原来真的有人会失眠，在孤独漫长的黑夜，无所适从......

　　凌晨一点了，刚看完综艺的我，仍然无法平复内心世界。也只有夜深人静的这个时候，我才能稍稍静下来些，想想人生。回想一下，昨天的计划与今天的落差。

　　原本计划做两套试题卷子的我，一整套都没有做完……静下来，就会感觉自己玩也没玩好，学习呢?更不值得一提了。难过愧疚，漫卷而来。人，多生懒惰推迟之心。

　　记得的一句话：人总是活在对自己无尽的愧疚里。一面下定决定树立目标来改变现状，一面推脱逃避可能面临的未知。于是，在漫漫岁月里，碌碌无为的度过。总结起来就是，拖延，拖延了一生的步伐!

　　我深刻地体会到了!真心不想将来的某一天谈及现在的我感到难过，只是因为自己没有对自己负责。充实的过好现在的每一天，才是做好的安排。曾经看过的一段话:有一种落差是，配不上自己野心,也辜负了所受的苦难。少小时，总爱背一些诗词，家喻户晓的一句，少壮不努力，老大徒伤悲。为了年迈时候，不因碌碌无为，虚度光阴而悔恨，记得，一定要努力!

　　我会尽自己的努力去生活，永不后悔曾经做过的事情。当有一日，我垂垂老矣，不再年轻，回首现在，不会感到难过，就已经足以。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找