# 高一抒情散文:生活琐记之烦恼3000字

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-24

*不知道从什么时候，恋上了漫在步在空旷的地方，或独自一人，或与汝同游。　　其实，生活就这样简简单单的，烦恼是自然避免不了的，人生又是复杂的，何自己放松？找个安静的地方，暂时忘记烦恼，做自己喜欢做的事。至于我呢，总是喜欢在被各种各样的烦恼所...*

　　不知道从什么时候，恋上了漫在步在空旷的地方，或独自一人，或与汝同游。

　　其实，生活就这样简简单单的，烦恼是自然避免不了的，人生又是复杂的，何自己放松？找个安静的地方，暂时忘记烦恼，做自己喜欢做的事。至于我呢，总是喜欢在被各种各样的烦恼所纠缠时，忙里偷闲，找一个安静的地方，发一会儿呆，想想以后的生活，或看一篇美文，时间被这样悄然流逝，再回头一想，所有的烦恼将不再是烦恼。

　　我见过很多有烦恼的朋友，当然，也包括我。

　　我记得有一个人曾对我说过，怕什么，天塌下来还有高个子帮我们顶着呢！我笑了，这看似是一句玩笑话，却真正让我在那段时间静下心来处理看似很烦恼的问题。

　　是啊！烦恼总会有的，带着烦恼睡去，说不定明天就能解决呢？我承认，我不是一个足够乐观的人，处理事情时也不会像诸位想的那么淡定，有时候我也会失了方寸，但至少，我不会就此消沉。

　　若因为一点小小的烦恼，就对生活失去了信心，那人生还有什么继续下去的理由呢？

　　我有写日记的习惯，但有些烦恼事情，我反倒不会记进去，既然以后再看起还会不开心，何不如开心的迎接明天呢？

　　也许，这样就会离烦恼远一点的吧！

　　明天，太阳依旧会东升西落，尽管有时候会被厚厚的乌云所遮，但它依旧照亮了大地，不至于让我们处于黑暗中，不是吗？我们的人生不就是像这太阳，从出生到盛年，再到结束，恰恰是太阳走过的路，不是吗？烦恼就像是那乌云，遮住了我们的阳光，可同样，乌云不是会给我们带来甘霖吗？

　　其实，考虑的太多反而不是什么好事，我所理解的生活是简简单单的，既然躲不过烦恼，何不顺其自然，就让它过去吧！

　　高一:雪儿

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找