# 充实就是一种幸福

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-02-20

*尊敬的各位老师、同学们：　　大家下午好！我的演讲题目是《充实就是一种幸福》。　　在我们每个人的生命中，对幸福都有着一份执着的热爱和渴盼。　　大家刚刚懂事的时候就隐隐知道了这个字眼，从此，心里便多了一份憧憬和期待。但是，大家心里追求的所谓...*

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家下午好！我的演讲题目是《充实就是一种幸福》。

　　在我们每个人的生命中，对幸福都有着一份执着的热爱和渴盼。

　　大家刚刚懂事的时候就隐隐知道了这个字眼，从此，心里便多了一份憧憬和期待。但是，大家心里追求的所谓的幸福到底是什么呢？

　　也许有人会毫不犹豫的回答：“幸福就是吃得饱，穿得暖。”但是由于生活水平的提高，一些同学开始认为“吃得好，穿得好，样样追求名牌那才是幸福。”于是，幸福和名牌渐渐划上了等号。

　　拥有名牌并不代表拥有幸福。

　　也许你曾经为了一套名牌服装而日思夜想，深信它能使你自己幸福得就像拥抱着一个大大的气球飞上了天。而当你真正得到它时，才发现一切并不是想象中那样，几天的新鲜劲过去了，你还是以前那个普通而平凡的你，昔日的烦恼并没有因此而消失，曾经的快乐并没有因此而增加。当长高的你把那件名牌服装扔进角落时，或许那时你已经学会不把幸福寄托在任何一件身外之物上。你若把幸福寄托在任何一件物品上，那只是徒劳，物品终究是物品，你一旦拥有它就会习惯它的存在。它会陈旧过时，落满灰尘，但幸福不会。真正的幸福是在内心深处，而不是身体之外，这就好比你拥有满抽屉的高级金笔，却无法写出优秀的诗篇；拥有满屋子的华丽衣服，却不能美化你的心灵，对物质无止境的追求，非但不能追求到幸福本身，还会夺去你到手的幸福。

　　一切的功名利禄恍若过眼云烟，他就像一只飞鸟，永远不肯停留在内心深处，他只能带给我们短暂的满足。唯有梦想与信念能永驻内心。

　　幸福是有梦想。深藏在内心深处的梦想使我们坚定而又无疑的知道自己为什么而生，为什么而活。

　　幸福是有爱。因为有了爱，人生才有了春天。

　　幸福是有信念。信念是茫茫沙漠中的海市蜃楼，它给人以希望与力量；信念有事惊涛骇浪中一座永明的灯塔，它给人以方向与镇定；信念就是人们对事业、对理想的追求与渴望……

　　此刻，娇艳的鲜花正在原野开放，空中的白云正在窃窃私语，我的演讲也已告近尾声……相信大家都已经明白：幸福就是充实生命。

　　高一:吴丰博

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找