# 高一议论文范文【三篇】

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-01-08

*>【篇一】高一议论文范文 论自控力的重要性　　这几天将近过春节，人们生活过的特别慵懒，大多数人抱着玩乐的心思，毕竟辛苦一年了，给自己放个假。尤其对大多数学生来说，玩乐的心意愈加的严重。有的人还好，记得看书做作业。有的人就几乎彻底地忘记了...*

　　>【篇一】高一议论文范文 论自控力的重要性

　　这几天将近过春节，人们生活过的特别慵懒，大多数人抱着玩乐的心思，毕竟辛苦一年了，给自己放个假。尤其对大多数学生来说，玩乐的心意愈加的严重。有的人还好，记得看书做作业。有的人就几乎彻底地忘记了还有作业这回事。

　　其实，这件事就体现了一个人自制力的大小，简单地说就是能不能管住自己。自制力强的人，在玩乐时都记得时时约束自己，张弛有度。知道学习，知道一些工作需要准时完成。而自制力差的人，则完全迷失在玩乐的海洋中。

　　一个人的自制力的作用太重要了。科学家用二十年时间的研究表明，自制力与一个人的毅力、自信力一样重要，甚至还略重于它们。

　　为什会有这样的结果呢？设想一下，如果一个人十分聪明，十分自信，有毅力。但如果他没有自制力，那么在今天这个充满诱惑力的社会，他能有多大的成就？如果自制力太差，一旦受到不良的社会因素的影响，后果不堪设想。

　　由此可见，一个人的自制力是多么的重要了。

　　大家熟知的典故“管宁割席”谈的就是一个自制力的问题：管宁和华歆早年一起读书。一次，一位大官被一群威严的随从簇拥着，坐着华丽的车子，带着高高的帽子从门前经过，管宁仍在读书，华歆则忍不住跑出去观看，并流露出羡慕的神色，管宁立刻和他割开一同坐的席子。

　　这个故事也许告诉我们一个道理：一个人的自制力太重要了。如果你的自制力太差，你的朋友最终也会和你分道扬镳。

　　做一个充满自信力的人，他是你成功的人生中不可或缺的因素。

　　>【篇二】高一议论文范文 活在当下，放眼未来

　　曾有人说“既要活在当下，又要放眼未来”，乍一听，这简直是件不可能做到的事；然细细一想，在我看来，“活在当下”与“放眼未来”并不矛盾。

　　先来谈谈“活在当下”。活在当下，就要学会享受你现在正在做的任何一件小事。在生活中，你可以享受浇花，因为这不仅仅是在浇花，更是在给绿色植物带来生的希望。你可以享受散步，对于成年人而言，散步已成为强身健体、获取心灵安宁的一种方式；对于小孩而言，散步是在公园中享受大自然的馈赠，释放童真，又是成长过程中一个必须经历的阶段……“活在当下”，顾名思义，就是好好把握现在这一时刻，做好这一时刻应该做的一切事情。现代都市生活节奏飞快，人人都好比是一盘棋上的一颗颗棋子。成年人或学生，“白领”或“蓝领”，每天在家与单位、学校的两点一线间往返，我们也许只知道工作、学习，却忘记了我们作为“人”的概念来到世间最初的目的——快乐地活着。大自然给予我们的的东西都被现代都市的钢筋水泥所代替，我们却每天紧绷着神经苟延残喘地活着。尽管我们的生活水平提高了很多，物质条件日渐充裕，但我们内心真正在意的幸福感却丢失了。活在当下，我们应当放慢节奏，倾听自己内心深处的声音，来一次说走就走的旅行，给自己的心灵一次放松的机会！

　　“放眼未来”，一个听起来挺高大上的词语，说白了就是制订未来一个月、半年、一年、五年……的计划。放眼未来，对于企业家来说，就是追求企业何时转型、何时上市；对于一个“白领”员工来说，意味着何时跳槽进入一家更有发展前景的公司，让自己发挥更大的潜力；对于一个科研人员来说，就是研究未来科技的发展趋势，如何加大科研力度占据行业的领头地位……“放眼未来”，每个国家、每个行业、每个人对这个词语都有不同的定义和理解。

　　活在当下并非鼠目寸光，放眼未来亦非无视现在，两者其实并不矛盾。“未来”看似遥不可及，可我们“当下”每分每秒所做的不就是在为“未来”作准备吗？真正矛盾的是人们的心和思想，有些人如果无法在“高压”下理性地看待问题，那么就请先好好地活在当下，再放眼未来吧。

　　作为莘莘学子的我们，曾经拥有太多的梦想，那些让人期待很久满怀憧憬的梦想，却最终因为学习的“重压”、他人的看法、家人的不理解而被迫把它深埋心底，现实中这样那样的原因让我们变得越来越不像本来的自己。那么，现在就请把那个梦想再次点亮，朝着梦想一步一步前进，让未来的我们做回真正的自己。

　　>【篇三】高一议论文范文 生命，我想对你说

　　曾经有人说过：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于自己所做的事不会让自己后悔。

　　宇宙原是混沌，盘古开天辟地，女娲造人补天，黄帝统一华夏……他们都实现了自己存在的价值，即使死去，也不会有所遗憾，生命的美好只有经历过才会懂得。

　　生命我想对你说：你是美丽的。

　　蝴蝶翩翩飞舞，她纯真的笑容在花丛中绽放，仿佛这世间的美好都在其中了，生命的魅力真的让人抵挡不住，让人忍不住想要靠近。纯真是这个世界上最美好的东西。在纯真的年代没有烦恼，有的只是快乐。

　　生命我想对你说：你是坚强的。

　　生死，是自然法则谁都不可避免。泰戈尔曾说过：“生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。”人总会死的，如果一味的去害怕，那活着还有什么意义呢？没有真正享受生活，到头来，带着遗憾离去，那才是真正的死了。

　　现在有许多人老了，回想往事，才发现自己总是浑浑噩噩的，那是世间最让人伤心的事。

　　人的生命是有限的，我们不要活的那么累，要潇洒自信，昂首挺胸，大步向前，走出自己的一片天！

　　生命，我想对你说：守住你的纯真，自由而洒脱，加油吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找