# 精选全国高考优秀作文

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-03-15

*精选全国高考优秀作文【5篇】作文怎么写?大家都经常看到作文的身影吧，特别是其中的话题作文，更是常见，话题作文往往不限文体，允许考生自由发挥。那要怎么写好这类型的作文呢?下面是小编精心整理的全国高考优秀作文，希望能够帮助到大家。精选全国高考优...*

精选全国高考优秀作文【5篇】

作文怎么写?大家都经常看到作文的身影吧，特别是其中的话题作文，更是常见，话题作文往往不限文体，允许考生自由发挥。那要怎么写好这类型的作文呢?下面是小编精心整理的全国高考优秀作文，希望能够帮助到大家。

**精选全国高考优秀作文（精选篇1）**

百余年前的新文化运动给积贫积弱的中国以猛药一剂，在给予封建礼教以沉重打击的同时，为人民打开了一扇崭新的窗户，旗手陈独秀提出新青年应有六条标准，高举民主与科学，造就一代新青年。彼时仍就读于湖南第一师范的毛泽东针对陈仲甫的六条标准提出，新青年的六项标准还应再加一条“强壮的而非虚弱的”，对体育的深刻体悟自毛泽东少年始便可见一斑。从1917年毛泽东发表传世之作《体育之研究》强调体育于个体可强筋骨、增知识、调感情、强意志，于国能造就不计其数的身体强健、精神刚毅的国民，再到新中国建立初期“发展体育运动，增强人民体质”的题词，足可见对体育效力之重视，体育效力之深广，体育关系着国家民族的盛衰与兴亡。

体育之效，在于“天行健，君子以自强不息”。关学大儒张载有言，“为天地立心，为生命立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”自古以来，我国知识分子就有为民为国担负责任积极进取的志向和传统，觉醒年代，无论是妙手著文章的文人，还是铁甲卫疆土的勇士，都有一种“目不明可以明，耳不能聪可以聪”的开拓精神。鸦片战争被迫开启国门，不平等条约丧权辱国，“东亚病夫”既讽刺了国人的身衰体弱，又反映了沉疴难起，封闭落后的“思想之病”，欲文明其精神，必先野蛮其体魄。身体是革命的本钱，身体健康是思想进步的基础，强身健体，强在体之力，健在心之思，自强不息之君子，欲担负家国之责，必先练就一身铁肩，不管风吹浪打，胜似闲庭信步。

体育之效，在于“反者道之动，弱者道之用”。兵强则灭，木强则折，至强者，最终也许会转为至弱，朝代更迭无不反映此理，如强秦付之于阿房一炬，若从汉唐盛世到没落衰朽的晚清封建帝制，国如此，人亦然，唯有顺应天时，合理锻炼，不停下前进的脚步，国方可盛世久安，人才能健康长寿。而弱者勤加锻炼，久之也会增为强，五四运动后的中国，如沉睡雄狮之觉醒，一条红船荡漾开风雨飘摇的晦暗，在党的领导下，串联起民心与民力，身体力行带来的是前所未有的思想迸发，二万五千里长征是身体的硬朗坚挺也是充满毅力和勇气的精神壮举。生而强者不必自喜，生而弱者不必自悲，有无相生，难易相成，推动事态转化和结局的，是人的信仰，是观世的智慧和行动的决心。

体育之效，在于激发青年力量。江山代有才人出，各领风骚数百年，生命在于运动是四海皆准的真理，从“东亚病夫”到“东亚巨龙”，从“体育大国”到“体育强国”，体育犹如一面镜子，折射了一个民族的精神面貌。“同一个世界，同一个梦想”的口号仍在耳畔回响，奥运旋律还在心中激荡，少年强、青年强则国强，唯有青年身体健康、体魄强健，才能镌刻五四青年印记，扛起中国梦的大旗，传承中华体育之精神。

袁老高龄仍坚持田地考察，医护人员以“钢铁之躯”筑起疫情生命防线，航天英雄以身体素质高标征战星途大海，无论古今，体育需自强不息之有为，涵有无相生之处世智慧，促青年奋进之旋律，凝聚着民族前进的精神力量。

红日初升，其道大光，河出伏流。一身动则一身强，一国动则一国强，壮哉我中华体育精神，积极有为，善用转化，激励青年，砥砺奋进，中华体育之崛起是中华之崛起的序章，阳光之下，国富民强!

**精选全国高考优秀作文（精选篇2）**

如果人生只远行之船，那么理想便是远立的单灯塔;如果人生是羊肠小道，那么理想便是指引方向的罗盘……挂在嘴上的并不是理想，藏在心上的才是理想。

处于封建社会的鲁迅，当发现人心的黑暗时，心中便产生了一个理想，拯救中华民族。起初，鲁迅认为拯救中华民族就是拯救百姓的疾苦，保证人民身体健康。于是，朝着理想的目标勇往直前，但当看见中国人民精神麻木时，他终于知道拯救中华民族的本质了。于是弃医从文，唤醒百色良知，最终人民的思想开始觉醒。

中国人民如此，外国女性同样巾帼不让须眉。

居里夫人正是有了造福人的理想，所以她才不辞辛劳的提炼着一堆金属，寒冬酷暑，日复一日，年复一年。最终，居里夫人始终坚持不懈，没有放弃坚守。最终，功夫不负有心人，她从一堆金属中提炼出了放射性元素镭，实现了自己的`理想，同时，也成为了科学之空的一颗闪耀明星。

处于社会主义社会时期的我们，社会秩序稳定和谐，无需顾虑太多，只要坚定理想信念，搏击踏浪即可。

实现理想，当先立志。有志者，事竟成。志气的大小影响着成就的大小，所以我们要对自己进行正确的人生定位，不自我否定，也不夸耀自己，在平衡中找到自己并坚持下去。勇于实践，艰苦奋斗也很重要。理想必须要通过实践才能转为现实，再好的理想如果不行动，就没有实际意义，凡有成就者，大多都是从艰苦中奋斗出来的。我们要敢于吃苦，勇于奋斗。

生活中充满着无限的诱惑，坚定理想信念是实现理想的重要条件。追求理想，仅有美好的理想远远不够，还需要执着的信念。作为青少年的我们，应该树立崇高理想信念，充分认识实现理想过程中的曲折性和长期性，坚定理想信念，用实际行动把美好理想化为现实。

怀揣理想，驾驶理想之车，向人生高峰攀登，正如”会当临绝顶，一览众山小”的豪情!

**精选全国高考优秀作文（精选篇3）**

古有“无须扬鞭马自蹄”的豪迈，后有毛泽东“成为优秀运动员书生意气，挥斥方遒，指点江山，激扬文字”的青春活力与豪情壮志。处在青春时期的我们应当心存理想，为之奋斗。

有志者，事竟成。刘翔原是跳高队的一员，他有理想，他有目标，他想成为优秀运动员，可他并不适合跳高，于是他带着理想，带着追求与信念选择了跨栏。他激扬着青春的活力，凭着斗志，让我们看到了飞人夺魁。所以说，青春就是要有理想有目标，而且要奋不顾身的\'去实现它。然而青春怎会无挫折，理想怎会无阻碍。那位《我与地坛》的作者，史铁生老先生，可是病魔缠身。青春时期的他也想过放弃，碌碌过完一生。可是他并没有，他努力去克服。就像他自己也说过”生病也是生活的游历，当然这游历自然是有风险的。难道在大河上漂流就没有风险了吗?不同的是，漂流可以事先准备，生病往往猝不及防。漂流是勇敢的前进，生病是被迫的抵抗。漂流也许值得赞叹，生病确始终不便炫耀。”这是他所遇挫折，也是内心慨叹。

可史铁生毕竟是个正值青春，心怀理想的有志青年。所以他又说到“但凡是游历，往往都是有酬报的。名川大山陶冶情操，激流险阻磨练意志，发烧了才体会不发烧的清爽，咳嗽了才懂得不咳嗽的安详。”所以说，心怀理想，一切都是最好的安排。有了理想的青春，面对挫折有何畏惧?空有理想和壮志，没有实现理想的意志和毅力，更是容易招致半途而废。任何道路都会有坎坷和挫折，实现理想的道路更不是一帆风顺。无数的困难和险阻会阻挠我们的梦想，无数的选择和诱惑会改变我们的理想，要想成功实现梦理，就需要为理想插上翅膀，就是要有坚定的决心和毅力。如果说理想是马，那么意志和毅力就是马的食粮，吃足食粮，日行千里，朝着梦想快马加鞭，食粮不足，寸步难行，眼瞅着梦想却脚下无力。所以说明确了方向还需要脚下的行动，“不弛于空想，不鹜于虚声”，一切尽在行动中。-明确了改革开放的方向，虽经三上三下，仍然矢志不渝地坚定梦想，终于取得了改革的成功。张海迪明确了作家的方向，虽然身体残疾，仍然坚持不懈地创造梦想，终于取得了写作的成就。而海明威虽然深知自己梦想的方向，可是在困难挫折面前一蹶不振，最终不能说明梦想的成功，可见梦想需要翅膀，需要我们坚强和毅力。

不论是刘翔还是史铁生，他们都最好的诠释了青春就该放飞理想，青春就高斗志激扬。

理想是人生的灯塔，青春是人生的第二段旅程。打好基础，确立目标，实现理想。用理想的灯塔去照亮青春的旅程，生活便会光芒四射我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。

**精选全国高考优秀作文（精选篇4）**

苏格拉底曾说：“世界上最快乐的事莫过于为理想而奋斗。”理想，是人们一生为之奋斗的目标其过程有曲折，也有愉悦。在这一路的奋斗中最重要的不是最终的结果，而是过程。人的一生能称得上是完美的几乎没有，就连富二代都要忧愁他们会不会落后于人，更何况是我们。美好的结果令人开心，然而失败了也不用气馁，吸取教训，从头再来才是最重要的。

“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”古时多少英雄豪杰随风散去，之余他们的故事流传至今。为什么他们是“风流人物”?因为他们有坚定的信念，远大的理想。这是他们成功的前提。社会是海，人生是舟，理想就是引航的灯塔。作为一名高中生，我们在高中期间不仅要提高知识水平，更要坚定科学崇高的理想信念。然而理想不等于现实，理想的实现往往要通过一条充满艰难险阻的曲折之路，有赖于脚踏实地，持之以恒的奋斗。只有实践才是通往理想彼岸的桥梁。

曹操说“大志与良谋，大志是首要条件”。有志者事竟成，志气大小决定着成就大小。大志大成，小志小成。即便如此，立志不可盲目，首先要对自己进行正确的人生定位。不自我否定，不夸耀吹嘘，在平衡中寻找自己的成材切入点。树立符合个人情况的志向，并坚定的做下去。

爱迪生为寻找适合的灯丝材料，做了5000多次实验都失败了，但他有明确的目标，积极的心态。他不认为这是失败，而是知道了这5000多种材料不适合做灯丝。只要继续就一定能找到适合的材料，终于经过10000次的实验，他终于找到了适合的材料——“钨丝”。如果他当初放弃了，这个世上的光明会多久之后才能到来呢?从下定决心做一件事的那一刻起，就要坚定信念，要知道自己应该做什么，只有这样生活才会更美好，理想也与你更加靠近。

在人生的道路上，我们又何尝不是一只只飞翔的雄鹰，为了心中的理想，纵身蓝天，展翅翱翔!目标永远在前方，或许你会因为目标的遥远，现实的残酷而收拢双翅，栖身峰峦;又或许你会让目标永驻心间，向希望振翅而去。两者结果自然不同，前者收获的是眼前的风景，而后者则收获了雄心壮志。

为了心中的理想，我们只有不断前行，才能收获美好的未来。

人生的海洋一望无际，而在这人生浪潮中，有万千礁石与无数迎面而来的风浪，使我们前行的航线中多了许多困难，我们要想不偏离航向，抵达远方，就要以理想为帆，才能乘风破浪。

理想为我们指引人生的方向，要树立远大的理想。

《凌晨哈佛凌晨四点半》中说：对于盲目的船来说，所有方向都是逆向。而我们只有树立了正确的远大的理想，才能为我们的人生指引正确的航向，在顺风中度过。司马迁因为有了写一本“藏之名山，传之后人”的史书的理想，才支撑着他忍过腐刑，成就一代史学大家司马迁。所以我们要想抵达人生的远方。就要树立远大的理想，让理想成为我们前行路上的风向标，让理想为我们的人生指引方向，去乘风破浪。

实现理想需要努力奋斗，努力提高自身修养。

理想不能只停留在口头上，成为空谈，而应该落实到我们的实际行动上，体现在日常生活中。哪怕这个梦想很遥远，只要我们肯努力，总会实现。我们正值青春之时，热血沸腾，如何不能为自己的理想拼一把?为了实现这个理想，我们要努力奋斗，向着理想一步步迈进，努力学习，用心去拼搏，努力提高自身修养，为实现理想而不懈奋斗，用实际行动证明：理想不止是说说而已。不要在乎流言蜚语，让在他人看来不切实际的理想成为现实，更别让别人偷走你的理想。

作为新时代新青年，更应该把我们的理想与国家的未来联系在一起。

在当今这个时代，我们的理想不只是我们的理想，还是我们国家的未来。我们要自觉承担起时代赋予我们的责任，自觉地将我们的理想与国家的未来紧密联系在一起，树立”为声明，为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的远大理想。“千刀有干将之志，萤烛希日月之光。”即使我们很渺小，但我们也要尽自己的一份力，去为国家的发展做贡献，去主动投身于国家现代化建设的进程中。只要志存高远，脚踏实地，蚂蚁亦能撼动大树，只要我们心怀理想，用心奋斗，一粟亦能扛起祖国的未来。

《被窝是青春的坟墓》中说：我们要有最朴素的生活与最遥远的理想，即使明日天寒地冻，路远马亡。正当青春之时，前路漫漫又充满无限可能与挑战，拿青春去赌一个理想的明天，用奋斗去实现理想，以理想为帆，去乘风破浪。

**精选全国高考优秀作文（精选篇5）**

作为青年人，我们都曾听到这样的问题：你的选择是什么?你想要过怎样的人生?搪塞、敷衍、抵触，常有人说：我厌恶说教，我只想活出自己——或许比起矫饰过的回答，内心给出的\"解题思路\"更坦诚。你心里想着，我想成为飞行家;你听见自己开口，我觉得踏踏实实就很好。

理想，本不应该是个\"廉价\"的词汇。还记得吗，百年前，\"理想\"是最让人心潮澎湃的满腔豪情。我们无法亲历过往的风雨飘摇、战火纷飞，幸好我们还能想象、我们拥有艺术，当我们通过各种各样的方式感受到哪怕万分之一的前辈们的心绪时，那一刻，我们将前所未有的接近理想。

身处一个格外精彩的时代，理想自然也可以多种多样。然而，总有什么东西横亘在人生之路上。不知道什么时候开始，我们总想把任何事情都赋予千篇一律的“意义”。纪伯伦说：“不要因为走的太远，忘了我们为什么出发。”然而对于大多数人来说，踏上第一步就已经意味着巨大的勇气。我们永远不会迷失，因为我们都不敢前行。你问自己，为什么我当初没有选择成为一名飞行家呢?绞尽脑汁，终于想到，原来你输给了旁人的一句“你的想法太天真”。

可是，谁来定义“天真”与“成熟”的区别呢?有一个词最近被滥用得很厉害，叫“规训”，其实很多时候，人们想表达的都是“被驯化”。“理想”和“幻想”，实则泾渭分明。当我们谈及前者时，我们已经过滤和筛选了许多冗杂的想法，留下那些出于本心、无法割舍的期盼。一个有道德底线的人，决计不会用自己的理想践踏他人的生活;反过来，实现理想的先决条件，就是能够对自己负责。既然如此，所谓“天真”，更多是赤子之心，而非自我陶醉。

你还是想问：我追求的不过是种个人的圆满，究竟算得上什么“理想”?孩童都懂得“为生民立命”，可我只是想成为一名飞行家，我如何寻我的“义”?对此，我想试着给出一个答案：我们所在的时代，进取、坚韧，它所需要的，不是束手束脚，而是施展才华。热爱科研，种下一粒谷粟，多年后，或许会长出两岸稻香;热爱文学，写下两行诗句，某一天，或许会振奋一个对生活绝望的孩子的心。去做自己所热爱的、所向往的、所憧憬的，这本身就是一件会带来巨大影响的事情。做好自己该做的，这就是“义”。

作为青年人，与其说要向上走，不如说要向前走——但绝不能停滞不前。所以，如果再有人问你的理想是什么，你又愿意为此付出什么，你应当自信的回答：我想成为一名飞行家，我想飞。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找