# 豆里乾坤

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-12-17

*什么是千年最具影响力的革新，在众说纷纭中，我认为最有意思的要数给《纽约时报》千年评选撰文的作家恩贝托·艾哥，他居然把豆子--果蔬种植选为千年之最。　　这荒谬吗？抑或是艾哥想哗众取宠？一种最普通不过的植物，一种算不得上品的食品，居然也能登...*

　　什么是千年最具影响力的革新，在众说纷纭中，我认为最有意思的要数给《纽约时报》千年评选撰文的作家恩贝托·艾哥，他居然把豆子--果蔬种植选为千年之最。

　　这荒谬吗？抑或是艾哥想哗众取宠？一种最普通不过的植物，一种算不得上品的食品，居然也能登上千年榜？但艾哥自有他自己的一套看法，在他看来，从10世纪开始，人们爱上吃植物蛋白含最极高的豆子，体力大增，阳寿大增，创造力大增，财富大增，历史就这样被改写。

　　艾哥这一解释，也挺有道理的。豆子不但满足了人类的口腹之需，而且也给人类提供了各种丰富的营养。豆子，我吃得很多，青豆、豇豆、碗豆、扁豆……凡能见到的豆子我都品尝过，但对于豆子我其实了解得不多。小时候，家里生活条件不太好，母亲总是安慰我们，吃豆腐的营养跟猪肉差不多，吃豆制品的人长得健壮聪明。我不知道这个说法是否正确，不过，我们姐妹长得确实比同龄人要壮实，而且我们都考上了多少同龄人向往已久的省一级重点中学，于是对豆子我便有了最实的认识和好感。

　　上了高中，我读到一本题为《植物引种的故事》，对豆子终于有了一个科学的概念。令我惊讶的是，母亲的话并不仅仅为了安慰我们，这本薄薄的小册子，开篇便大说豆子的好处。据说一位外国专家曾宣称，中国靠了一种“秘密武器”，才能在世界上数千年的民族大竞争中，非但历久不衰，反而得以繁衍昌盛，成为世界上人口最多的国家。现在你知道这个“秘密武器”是什么了吧？对，它就是大豆。美国人将中国的大豆视为至宝，多次派人考察。有个农学家还从我国东北一次就引去一千五百份优质大豆种子。你说神不神？

　　生物课上，老师告诉我们，大豆是一种非常神奇的作物。说来你不相信，它不但不消耗土地肥力，反而会给土地增肥，就像为土地浇过粪一样，种大豆，土地是越种越肥。众所周知，大豆可以为我们的身体提供大量的蛋白质，其蛋白质含量高达40%，超过许多名贵的畜产品，而且还含有多种维生素。难怪母亲会说，天天吃豆腐，赛过活神仙。

　　中国的大豆直到十八世纪，才被引进到法国，后又传入英国，十九世纪才进入现在的匈牙利、德国、俄国等国家，遗憾的是，过去我们中国人没有很好地开发大豆，而西方国家不断地用大豆制造新产品，如人造乳酪、人造乳油、人造橡胶等，至今已多达400余种。我想现代西方科技如此发达，与他们重视大豆的作用及其潜能的开发是分不开的。不过，中国人对世界有如此一大贡献，也是值得我们自豪的。我想，在“四大发明”之外，我们是否得把大豆列为第五大呢？

　　如果多翻翻资料，还可以写出许多关于豆子的故事，但在此我只想说，在过去的千年里，尽管人类不断地革新创造，使我们生存的地球产生了翻天覆地的巨变，但我们必须记住一个真理：是豆子为我们提供了重要的营养，是豆子赋予我们更多的智慧，是豆子为我们奠定了发展的基础。“豆”里乾坤，是我们人类不灭的家园。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找