# 以坚守为话题的高中议论文

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-02

*>每个人都有有梦，但我们要懂得选择可能实现的梦，懂得舍弃什么，坚持什么，才能在成长的道路上发挥我们具有的潜能。下面是给大家整理的以坚守为话题的高中议论文，供大家参考。 　　【篇一】　　因为坚持，毛毛虫能够破蛹成蝶，亲吻蓝天;因为坚持，柔弱的...*

>每个人都有有梦，但我们要懂得选择可能实现的梦，懂得舍弃什么，坚持什么，才能在成长的道路上发挥我们具有的潜能。下面是给大家整理的以坚守为话题的高中议论文，供大家参考。

　　【篇一】

　　因为坚持，毛毛虫能够破蛹成蝶，亲吻蓝天;因为坚持，柔弱的水能够到达大海，拥抱那一片蔚蓝;因为坚持，平凡的人能够实现梦想，打开成功的大门......坚持，这一可贵的精神，实在有无穷的力量。

　　一直以来，体育都是我的弱项，大家也常常拿着体育来嘲笑我，让我沮丧不已却又无能为力，心底埋藏着深深的不服气。于是为了提高自己的体育，我在周六周日的网球训练中总格外卖力，最累的体能训练我也坚持了下来，我慢慢对自己有了信心，我相信自己一定可以。终于，学校决定进行一次体育测试，我既紧张又激动，希望在测试中“一雪前耻”，不再受他人的嘲笑。

　　可就在这时，又一次失败让我心情跌到了谷底:体育课上老师决定先来一次小的800米测试，我惴惴不安地踏上跑道，随着老师一声令下，跌跌撞撞的冲出起点，但我没能跑完400米就放弃了。再一次看着别人不屑的眼神，我在心中狠狠的责骂着自己，我恨自己甚至没能坚持到最后，恨自己的懦弱，我告诉自己，无论结果如何，哪怕挂在队尾，也一定要坚持。我终于再次坚定了信念。

　　到了测试的日子，我不由得紧张起来，想寻求一下安慰，可看看四周，朋友们都是一脸严肃，忙着准备自己的，哪里又管得了我。我深出一口气，平复一下自己乱糟糟的心情，和大家一起站在了起跑线上做好了准备。开始跑了，大家你挤我，我挤你，逐渐排成了一列，我跑在第四位。我努力调整着呼吸和节奏，耳边静的出奇，只听到呼呼的风声和自己沉重的脚步声。我像是一个机器人，机械的跑着，跑着。快400米了，我的呼吸越来越急促，不由的大口大口地喘着气，眼前的跑道也有点模糊......又是上次的情形!我急忙在心中一遍遍告诉自己：一定要坚持下来，绝不能放弃!这句话在我脑海里一遍遍回旋，给了我不少的动力。慢慢的，700米快到了，我前面的好友似乎也有些体力不支，我追上了她，在她旁边时，我小声对她说：“坚持住!”她有点惊讶，微微点了点头，艰难地支撑着，跟在我的身后。我看到胜利就在前方，我开始了冲刺，我用自己尽可能最快的速度跑完了最后的一百米，我紧跟着第二名冲过了终点!那一刻，我感到自己的世界仿佛是春暖花开，在旁边观看的一名同学为我们竖起了大拇指。绷了一下午的心终于放松了下来，那时我知道，我终于坚持了下来，战胜并证明了自己：我，一样可以。以坚持话题的作文

　　那次的坚持让我意识到，坚持的力量是无穷的，只要凡事都做到坚持二字，没有什么能阻挡你前进的步伐。

　　【篇二】

　　或许，他永远被人瞧不起;或许，他天生的缺陷让他自卑;或许，他为了自己和正常人一样行走，付出了全部。但是我要告诉你，无论如何，他的身上有着一份可贵的精神。

　　我并不喜欢，因为这种让自己伤痕累累、累到不行。直到我看见了他，我才改变了我的想法。

　　那天我从病房里出来。看见一个大哥哥在走廊上，样子是在学习走路。旁边的护士偷偷的告诉我，他的了小儿麻痹症，非要脱去双拐走路，讲什么也不听。

　　我暗想：这个估计是他的梦想吧，他一定不会坚持下去，毕竟摔一跤是很痛的，这样做只会受伤。

　　我走上去一点，躲在一边，慢慢地观察他的一举一动。他的家人一直陪在他的身边，一次次的把双拐递给他，好言相劝。可是，他却一次次的把双拐上扔在地上，大喊不要管他。过了一会，他索性独立往前走去。他刚走两步，脚忽然往外一撇，他重心不稳。一下子摔倒在地上。“他应该不会继续下去吧。”忽然，他说：“不要管我，你们都走开，快一点。”他的家人站在一旁默默的为他加油。只见他双手撑地，努力的想让自己的脚站直，想办法站起来。一次不行，两次不行，三次不行。他又一次的摔在了冰冷的瓷砖上。我看不下去了，躲回了病房。

　　我躺在床上静静的想：是什么让他这样继续尝试走路;为什么他不选择用双拐支撑;为什么会让他有这种想法。我陷入了沉思。第二天，我去走廊看他继续尝试，出乎意料。他又开始了学习。这次只有他自己。他开始走路。走几步就摔一跤。每当他摔跤的时候，他只是咬一咬牙，皱一皱眉。然后扶着墙壁站起来。我走上前去问：“你为什么要这样做。”他指了指旁边的椅子，示意我把他扶上去。他咬着嘴唇，擦了一把汗：“不，我只是想和正常人一样，能独自走路。”我心理想是吗?可是这样只会变本加厉的让你受创。你永远不会成功的。眼里露出不相信的眼神。大哥哥看了看我，似乎也明白我在想什么，握了握自己的拳头，又开始了练习，我转身走回病房。

　　一天又一天的过去了。直到有一天，护士姐姐来给我打吊针的时候，对我说：“那个大哥哥啊，真努力，不知怎么的，一刻不停的练习走路，我看着都心疼啊!”

　　听到这句话。我心颤抖了一下。真的吗，他真的坚持下去了吗。慢慢的转身，带着不熟悉的步伐坚定的踏出每一步。我看着他的背影，有一种感动涌上心头，只要坚持下去，再困难的事情我们都能够克服去的成功。我突然想感谢他，他教会了我什么事情只要坚持了都会过去。我快出院了，走到走廊上。想看看他成功了没有。没想到，他一瘸一拐的走过来。他对我笑了笑说：“到家别忘了练习”。回到家我坐在书桌前，喃喃道：“没想到，他真的坚持下去了。一句话有时也真的很重要，可以激励一个人坚持到底。为什么我就不行呢?难道是没有人激励我?不，不是的，是我自己没有坚持下去。总以为只有付出没有收获。可是，是他告诉我了真理。总是会付出，虽然会把自己弄得伤痕累累，但也值得了。因为自己成功了。”

　　他，不会被人瞧不起;他，天生的缺陷没有让他自卑;他，为了和正常人一样走路付出了全部。那是因为他坚持下去了，他的成功没有让他自卑。他为了能脱离双拐走路，付出了全部的心血。

　　后记：坚持下去便可胜利。只要心还在，梦想还在，我们还可以坚持直至胜利。没有过不去的坎，只有害怕的心。莫害怕，抓住希望便可突破困境找到方向。

　　【篇三】

　　老子曾经说过：“合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。”正像苍天的大树总是始于一种一根一样，巨大的建筑总是始于一石一木一样，成功与辉煌的一生往往始于开始的一步。

　　一步虽小，却可以改变人的一生;一生虽大，却必须有最开始的一步。而这最开始的一步，就

　　是基础。在人生的旅途中，没有基础，或者基础不牢固，是不可能有什么建树的，因为基础是根本，是出发点，没有基础就没有起点，没有起点就没有过程，更谈不上有终点了。

　　鲁迅曾说：“巨大的建筑总是由一木一石叠起来的。我们何妨不做一木一石呢?我时常做些零碎事，就是为此。”鲁迅自幼刻苦学习，着手于这些“零碎事”，打下了坚定的基础，从而获得了成功。

　　回首中华历史五千余载，像鲁迅一样把基础、把最开始的一步看得格外重要的伟人还有很多。一步是孔子重复弹奏《文王操》数十天，一生是孔子在后来教育事业的大有作为;一步是齐白石磨石成泥，一生是齐白石的篆刻艺术达到了庐火纯青的地步;一步是梅兰芳苦练技艺，一生是梅兰芳成为了杰出的京剧表演艺术家┅┅这些伟人的成功都与他们最开始的勤奋与持之以恒有关。正如荀子在《劝学》中的名句：“故不积跬步，无以至千里;不积小流无以成江海。”成功与辉煌的一生往往始于最开始的一步，第一步的成功就是未来成功的奠基石。注重基础不仅成就了中国的伟人，同样使外国名人获得了成功。

　　古希腊卓越的演讲家德摩斯梯尼口含石子，迎着大风，向着波涛诵读《伯罗奔撒战争史》，年复一年，终于成为了的演讲家和政治家。

　　佛罗基奥让达芬奇从不同的角度练习画鸡蛋，锻炼达芬奇眼力，使达芬奇成为了欧洲文艺复兴时期意大利杰出的画家。

　　历的名人亦是如此，而平平凡凡的我们更应该注重基础。简简单单的细节，扎扎实实的基本功，都是我们在读书和学习中不可缺少的，都是我们通往成功彼岸的罗盘。

　　当我们迈出生活中的一小步时，也许我们的生活会发生转折，我们的未来会发生变化。只有这生活中的一小步走好，基础打牢，成功才能指日可待。由此可见，成功与辉煌的一生总是始于那最开始的一步。

　　【篇四】

　　坚持自己的选择本身是一种值得赞赏的执着的勇气，它是使人通往目标不懈的动力。但倘使一个人选择坚持的方向或方法错误，那这种执着便成了愚昧的“执迷不悟”，其结果是使人的付出“事倍功半”，甚至因此误入歧途。

　　所以，坚持当建立在正确选择的基础上。将不朽的执着与勇气付诸在正确的目标上，理性地分析直达方向的途径，使得自身的努力发挥效的作用效果，这才是智者所为。

　　越王勾践十年卧薪尝胆，是他选择了正确的坚持方向，理性地分析时局，将十年的隐忍积蓄于适当的爆发力量，而不是诸如众多复仇者鲁莽的“同归于尽”，于是终获胜利。相反地，拥有开元盛世的唐玄宗误入命运的漩涡，他错误地选择了一个当权者不应有的过度骄奢的爱情，为杨贵妃而痴迷，痴迷于酒色，荒废了政事，错失了将唐朝推向更辉煌的时机。他的失败不至于执着的坚持，而在于选择坚持的对象错得荒唐了。

　　人的一生如同行舟于江海，确定了正确的人生方向，方便于我们分析并寻找捷径，那么到达彼岸的速度可想而知要比漫无目的的漂泊迅速得多了。而倘使我们为了迎合生活中的某些\*，坚持了往错误的方向航行，那么触撞于石礁或迷失方向是必然的结局。所以说，选择是坚持的前提。而另一方面，坚持又是完成选择的动力。只有培养坚持目标的勇气，才有信念，有毅力去付诸于实践。坚持让我们在正确选择的前提下将积蓄的力量以意志、坚强的形式放大化，不断驱使我们朝成功的方向靠近。

　　主持人董卿在成为央视主持人之前已有不错的节目支台，在央视向她发出邀请时，她犹豫过，分析过。但当她选择接受后便不再徘徊，以的努力，去执着地坚持她沉沦的梦想。她说：“人的选择之所以艰难，就在于你知道自己要失去什么，却不知道会得到什么！”懂得舍弃，学会放弃，才会有更大的收获。理性地分析，并以实际客观的条件为基底，那么别再犹豫，朝着目标去拼搏，努力。坚持自己的道路，一路上的狂风暴雨，坎坷艰辛成功之后便也只是过往烟云。尝过一路的辛酸，仍旧坚持于通往虹桥的暴风雨，执着的意志支撑她屹立不倒，于是她成功了，如今的董卿已是“央视十佳主持”多年的获得者。

　　每个人都有有梦，但我们要懂得选择可能实现的梦，懂得舍弃什么，坚持什么，才能在成长的道路上发挥我们具有的潜能。

　　成功只在于，坚持了正确的选择！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找