# 高一周记800字励志5篇

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-16

*>周记基本意思是用文字记载一个星期以来自己的学习、生活情况或身边发生的事、令你感动的人、一件小物品、一处优美的景色等，如同日记。为大家提供《高一周记800字励志5篇》，欢迎阅读。1.高一周记800字励志　　你要努力地向前走，以为坚持已经不容...*

>周记基本意思是用文字记载一个星期以来自己的学习、生活情况或身边发生的事、令你感动的人、一件小物品、一处优美的景色等，如同日记。为大家提供《高一周记800字励志5篇》，欢迎阅读。

**1.高一周记800字励志**

　　你要努力地向前走，以为坚持已经不容易了，所以要更加努力。

　　以前不懂的什么叫坚持，慢慢才懂得坚持是你一直在做却从未放弃的事。我从来没有特别成功过，周围的人也没几个人是真心称赞我的，或许有那没几句是真心的，不过都已成为过去，其他的都是比较。

　　以前也不懂如何表现自己，因为大家都说人人平等了吗!包括所有人。可是一步一步走过来才发现你的出生就制定了不平等。面对别人的冷嘲热讽，甚至是自己的自暴自弃，你无法选择，也没有可炫耀的，但是，你就是你。

　　一次又一次的失败，没有人发现你，那个重在参与的好像都是你，你在别人的生活中是个配角，但你在自己的生活中是主角。失败又如何?整夜整夜的睡不着，开始冥思遐想，找错误，找原因，那时的你在跌跌撞撞中选择重新站起，要证明自己，坚持着，你后来才会感谢那个重在参与，睡不着的自己。

　　再多的计划比不上现在做，现在行动，成千上万的人没理由单独拿选择你，但却有千万个理由去拒绝你，在你选择走哪条路的开始，印上了你独一无二的脚印的开始，你就再不要回头，坚持往前走。坚持的时候最容易的是选择放弃，不要忘了每件事情都不容易，不要忘了原来那个流汗不流泪的自己，失败了多少次，走了多远的路，经历了多少?才有资格选择，那样的你是英雄，即使没有人歌颂，在经历的过程中，成功已经变得不那么重要了。

　　既然你已经在路上，就要努力地走下去，因为坚持已经不容易了。相信自己，改变很难，但你一直尝试着改变也是一个不错的开始，只要你的心里想着，和你感同身受的人还有很多，不止你一个，大家都在坚持的走下去，最后那个，不过是个人的运气。

**2.高一周记800字励志**

　　“财”是“才”的基础。我们只有在拥有一定物质基础后才能去学习，用知识来填满自己的脑袋。没有食物都活不下去，还怎么学习?所以在贫困的地区，经常有孩子失学。社会上还有这么一些人，由于家庭收入低，虽然有能力继续深造。其目的就是使自己的物质条件能够满足学习、生活的需要，当这种需要不能被满足时，他必定放弃学业，及早就业。

　　“才”可以反作用于“财”。在现在社会中，谁都想有一个较高的学位，好的学历可以找到好的工作，好的工作意味着较高的收入，即钱袋的充实。也许有人会说：“现在很多大款都是小学生毕业，没有才也能赚大钱，看来才不是很重要。”但是，我不这么认为，一个没有较高学识的大款也只是一个暴发户，绝对不能成为商业骄傲。

　　现在的学生，无衣食之忧，应好好学习，积累知识，不能片面地强调物质生活却忽视了知识的作用。我们有了钱袋了，就应该努力让自己的脑袋也充实起来。大家的物质生活状态不一样，但是这并不影响每个人渴望学习的态度。连贫困生都知道努力学习的重要性，十分渴望学习，却不能学习。难道我们有足够的物质享受还不应该好好学习吗?有些大款虽然有雄厚的资金，却因为没有才而令人看不起。因此，越来越多的人渴望知识，开始学习。我们知识一名中学生，现在最重要的就是努力学习，其余的不需要太多。如果现在就想着将来如何赚钱，只知道做白日梦，那将一无所获。

　　“才”代表着知识，“财”代表着财富，财富是人们获得知识的前提，知识可以使财富产生。我们应两手一起抓，不能顾此失彼，不放开任何一只手。

**3.高一周记800字励志**

　　每个人都有自己的梦想，可能有些人的梦想很简单，有些人的梦想很复杂。但是我相信只要自己努力了，就一定会成功的，上帝是公平的，有多少付出就会有多少收获。

　　梦想的路上注定是孤独，困难的，而我的梦想就是做一位家喻户晓的文学创作者，也许我的这个梦想真的是很难很难，同时也没有家人的支持，可以说我的追梦路程 真的是很困难，但是我不会放弃，因为我知道一旦放弃了，我就必定会懊悔终生，即使我会失败，即使我会失败很多次，但是我依然相信我会成功的。

　　从哪里跌倒就从哪里站起来，风雨过后一定会有彩虹的，我坚信只要我努力，就一定会取得成功。有时我会想过放弃我的梦想，有时我也会觉得这不可能，但是我知道我不能半途而废，还记得小谭老师对我说过：“梦想其实并不遥远，只要你努力一下，在努力一下，在努力一下下，梦想就会实现。”每当我不想继续坚持的时候，我就会想起小谭老师说过的话。一直到现在，我每天都会坚持写下我的文章，现在翻开那一本本旧的本子，看到我以前所坚持写下的文章，觉得很欣慰，即使我还不是家喻户晓的文学创作者，但是我依然坚持写下一篇篇文章，我相信总有一天我会成功。

　　梦想的路上也许会有嘲笑，也许会有失败，也许会有困难，也许会有失望……但是我都不会放弃，即使失败了，我依然会微笑，然后从新开始。一个人如果连梦想都放弃了，那么这个人活在这个世界上就没有什么意义了吧，我的人生不要没有意义，我要实现我的梦想!

　　梦想，一个很美丽的词语，我为梦想付出了那么多，很多人会说不值得，但是。等到成功的那一刻，什么付出都值得了!

**4.高一周记800字励志**

　　有一颗种子，被主人丢弃在路边的泥土中。过了几天，它苏醒了，它发现自己的周围，是黑漆漆的一片，它希望冲破眼前的黑暗，冲破阻挠着它生长的泥土，但试了几次，发现一切都是徒劳。它静下心来，闭上眼睛，想尽量减少自己对黑暗环境的恐惧感。它仿佛能听见自己急促的心跳声，恐惧感越来越强。它想，哪怕有一点儿阳光也好啊。但周围仍是死一般的黑暗，难道就要这样让自己的生命枯萎吗?不，它不甘心，也不情愿。它下定决心，一定要冲破这片浓重的黑暗，一定要亲眼看看外面精彩的世界。就这样，它的内心充满了强烈的求胜欲 望。

　　从此，它以这为目标，开始拼命地向上钻，向上钻，它一心只想往上钻。刮风下雨时，泥土潮湿得使它基本不能呼吸;久旱无雨时，泥土干燥得使它只感乏力。但再苦再累它都忍受着，为得只是心中的那个恢弘的理想。于是，它继续对抗着黑暗，顽强忍受着磨难，不断战胜着孤独，尽管它知道自己浑身受了伤，浑身感到痛，但是它坚信自己吃的苦，值得。“我必须这样做!”它大声地叫喊道。

　　终于有一天，一缕阳光照到它身上。它异常兴奋，“我终于冲破了泥土束缚!我终于看到了外面的世界!我成功了!”

　　这是一颗成功的种子，因为它有理想，肯吃苦，能坚持，所以它收获到了专属于自己的成功。

　　是的，也许只有经历过黑暗，才知道阳光的温暖;只有忍受过孤独，才明白成功的可贵;只有饱尝过痛苦，才理解幸福的滋味。种子如此，人生亦如此。哥白尼引发的天文学革命，使自然科学从神学中解放出来，开创了科学的新时代。当然，这样的例子也是不胜枚举。他们——那些有理想、肯吃苦、能坚持的人——都是一颗颗成功的、高贵的种子，都是我们头顶灿烂星空中耀眼夺目的星星。

　　对于人生来说，只有经历了磨难与痛苦后的成功，才更显得有意义、有价值。亲爱的朋友，你说呢?

**5.高一周记800字励志**

　　“再往下一点，坚持住!”

　　初冬的早晨，在老师的指导下，同学们正在热火朝天地练习着坐位体前屈。

　　为了热身，我们先做站位体前屈。我双手伸直，身子拼尽全力往下压，双手尽力向前伸。随即，腿上阵阵酸痛，促使我放弃了这次的练习。我看了看身旁的万沈蔚，她涨红了脸，不断地坚持着。望着她那努力的身影，我的心震撼了：她明明已经是满分了，但还是努力的提高成绩。而我却应付了事，没有去努力，没有去坚持，又怎能获得理想的成绩?想着想着，我心中燃烧起了奋斗的火焰……

　　轮到我测坐位体前屈了，我一如既往地双腿绷直，伸手推动着测量板。渐渐地，腿仿佛像橡皮筋一样拉到了极限。不，还不是极限，没到极限!只要再坚持一下，就能有更好的成绩!每个人都那么努力，我不能拖大家的后退。大腿的酸痛延伸到了我身体的每一个部位，要不然我还是放弃吧，我做不到的……我这么想，可脑海里浮现出了这样一副画面：每个人都铆足了劲儿，憋红了脸，拼尽自己的能力刷新个人记录……

　　强烈的信念与精神上的鼓舞消除了我肉 体上的疼痛。只感觉身体在不断下压，双手正缓缓地向前移动……近了，近了!快到25厘米了!25厘米对于我来说，是一个遥不可及的目标，但现在似乎只剩下半厘米之遥了，只要再坚持一下就可以实现了!

　　大腿的韧带仿佛已经拉到了极限，“我相信我可以做到的!”我在心中大声呐喊着。我咬紧下唇，拼尽仅剩的最后一点力气把测量板推到了25.5厘米!我一下子放松了我的身体，如释重负。望着老师赞许的目光，听着同学们佩服的话语，我不禁露出自豪的笑容。

　　“坚持”在我印象中一直是个很抽象的词语，但就是这次的选择让我明白了她在我生命中是多么重要!我相信，不管是坐位体前屈，还是其他的挑战，只要我做到坚持，就一定能成功!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找