# 高考优秀作文素材800字

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-26

*20\_高考优秀作文素材800字写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，为此关于高考优秀作文素材有哪些?以下是小编为大家准备了20\_高考优秀作文素材800字，欢迎参阅。高考优秀作文素材800字【篇1】莎...*

20\_高考优秀作文素材800字

写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，为此关于高考优秀作文素材有哪些?以下是小编为大家准备了20\_高考优秀作文素材800字，欢迎参阅。

**高考优秀作文素材800字【篇1】**

莎士比亚没有黑莓，亚里士多德没有iphone，他们过得也很好;\_在没有博客的年代传向全球，耶稣在山上训诫时没有用PPT作展示。 “所有的科技对快乐生活来说，完全没有必要”，英国《卫报》曾对科技如此评价，引人深思。

如今， “低头族”一词，又触动了我们的神经。地铁上、饭馆里，乘电梯，过马路，“低头族”生活的每个缝隙都被手机占满。朋友聚餐、家人团聚， “低头族”依旧看微博，聊微信，玩游戏，就算搭话也是敷衍了事。“低头族”的队伍正在壮大，从年轻人到中老年人，甚至孩子也加入其中。我们从他们的身上，看到的是信息时代的理性缺失与冷漠。信息时代的我们，远没有想象中幸福。

但科技的发展给我们带来的快捷与便利我们也深有体会。 “不出门便知天下事”，鼠标轻轻一点，到手指轻轻一触，科技给我们带来更多的是便捷。我们也曾一次次看到，无数网友通过微博参与爱心传递，帮助许许多多需要帮助的人。贵州民族学院大三学生杨艾菁，通过微博接力，用一对价值200元的戒指，为贵州山区的孩子换来了一栋教学楼。现在这所名为“梦想小学”的教学楼已在贵州开工。你看，科技的发展给我们带来爱的洪流。

其实，使我们变得无礼与冷漠的不是科技，而是我们不理性。微博、微信为人们的沟通带来了便利，然而亲人团聚、朋友聚会本来应该欢快热烈的气氛却因“低头族”们忙于刷微博、聊微信而变得冷寂。朋友们坐在一起却沉溺于自己的小世界里，少了敞开心扉畅谈的欢愉。这当然不是我们愿意看到的结果。

所以，亲友相聚时，请放下手机，看看久别重逢的亲人、朋友，敞开心扉，面对面地谈谈。看看他们的面容，胖了，瘦了，憔悴了，容光焕发了?听听他们讲讲自己的境遇，给他们一个温暖的拥抱，进行心灵的沟通。

请抬头看看我们生活的世界，不要死死盯着手机屏幕，这样你会发现我们周围有着许多可感可触的幸福。

科技是把双刃剑，请善加利用，切莫为其所伤。

**高考优秀作文素材800字【篇2】**

生命这一程长路，不能指望孩子一天长大，也很难让生活中的所有误解马上消除，从冲动到冷静，从狭隘到宽容，缓一缓，等一等，冷却原因不明的是非计较，让所有的误会成见都成为对自己胸怀的一种提醒，客观已经那么简单的存在，人生更需要长养的是等一等的智慧和从容。

岁月匆匆，行路也匆匆，人生活的不是一场劳碌，风风火火赶过去，辛辛苦苦一场历练，冷落了美景，闲置了好心情，有些事情等一等，又何妨？让人生的思考有机会沉淀，也减震急于事功的浮躁，面对着生活的如意不如意，不忘当年的素心初衷，生活的脚步慢一点，学会欣赏，学会平常，闲一段流光读清风明月，留一方背影给瓜豆田园。

这茫茫的人海，宽宽的世界，每个人都在学会理解，这世界是大家的存在，而不在于诉说着自己的委屈，忽略了别人的无奈，更不要因为自己的奢望，而拉远了和生活本身的距离，这朴朴素素的生活，把握住内心的厚重与温度，才是生命的价值，生活从来也不是一种简单的表达方式和存在形式，每个人走过人海都需要秉持一种善意友好的态度，咀嚼着自己的辛苦，也体谅着别人的不易，自己的艰辛需要自己毫无畏惧的承担，但内心世界也要明明了了，别人的不幸和苦难也并非言过其实，就像这人生，每个人都想活出自己张扬丰富的个性，但迎面走来的、身边同行的也同样是鲜亮温暖的生命。

大事小情一箩筐总是生活的家常便饭，需要用一种态度去面对。心理学上有个现象叫做酝酿效应，给鸡飞狗跳落地的时间，让选择变得更理性，凡事学会放一放，冷一冷。不和闲事较劲，不跟心窄费时间，生活的艺术就是候着尘埃落地的耐性，在决定向左走向右走之前停一停，不急躁，不固执，让选择的理智有机会醒一醒，既然无法陪这个世界到地久天长，那就选择一份豁达与真诚。

人生在旅途，虽然是急匆匆地向前赶，且慢在慌张中做什么决定，对着挫折常懊恼，且慢抱怨多逆缘，相信一切都是的选择，相信生活总有峰回路转，那些人生的温暖总蕴藏在生活的那些不经意间，怎么样的生活才叫幸福，怎么样的生活才叫充实，也就在于这且行且珍惜。

**高考优秀作文素材800字【篇3】**

爱，是人与人之间一种美好的情感，特别是父母对孩子的那种无私的爱，更是人间至善之美好事物。但如果爱的方式不当，这最柔软的感情随时都会变成一把尖锐的钢刀，刺伤父母以及他们的孩子。

就像那些给野生动物喂食的人们，是出于喜欢才这么做的一样，父母对孩子无微不至的关怀甚至是溺爱，也正是出于对孩子深深的爱。但人们没有想到的是，给野生动物喂食却是剥夺了它们觅食的天性，最终导致它们觅食能力的丧失；父母也没有意识到，他们自以为细致的关爱，却在一定程度上剥夺了孩子们自由生长的权利，也会最终导致孩子们对困难抵抗能力的丧失；他们更没有意识到，爱也会有错，而且爱得越急切，错的也就越深。

近年来，中国的独生子女越来越多，受到溺爱的孩子也越来越多，父母把原来分散给几个孩子的爱全部给了一个孩子，甚至出现了一个孩子摔倒了，三个大人去扶的夸张现象。有多少孩子，在上大学前都没有真正离开过父母？又有多少孩子因为劳动锻炼而拥有强健的体魄？正因如此，我们才会听到第一天上大学的女儿因适应不了环境而哭着要回家；我们才会看到仅半小时的开学典礼就晒晕了十五个人；我们才会发现，孩子们面对困难说的越来越多的是“怎么办”而不是真正地去解决问题……现在的孩子们到底怎么了，到底是哪里出了问题？

有人会问：“爱难道也会有错吗？”我想，爱本身没有错，错的是爱的方式。比尔·盖茨是世界首富，却没有留一分钱给自己的女儿，而是留给女儿自己创造的机会。我认为，这才是真正的爱，是让女儿一生受益的爱。其实，大部分美国的家长都奉行让儿女独立成长的爱的原则，从小就让他们知道，跌倒了，是可以自己爬起来的。难道说，美国的家长不爱孩子吗？其实，爱是一样的，只是方式不同，而结果也截然不同。

肆意喂野生动物食物的人会受到惩罚，错误地爱孩子的人也会自食其果。磨难是一个生命必须要经历的过程，是生命中不可或缺的部分，而父母却无情地夺走了这一部分，让孩子的生命不再完整，这便是父母爱的过错，所以他们理应受到惩罚。

就像几十年前的鲁迅先生所说的那样，我也想呼吁：“救救孩子。”

救救孩子，不要再犯爱的过错，也许我们的未来会更美好。

**高考优秀作文素材800字【篇4】**

周作人有言：“人生需一些无用之乐。”斯言如是，或许是一杯清淡悠远的茶，或许是一支清瘦古意的笛，人生路途漫漫，我们即使一生也用不上，不会籍籍而生，但它们却会滋养我们的心性灵魂，伴随我们一直走向远方

张岱年少，好精舍，好诗好橘，精致玩物似乎无甚用途，但正如他自己所言：“人无癖，不可与交，以其无深情也；人无疵，不可与交，以其无真气也。”少年的繁华享乐，深入他灵魂，嵌入他文笔，让他在衰败流落的晚年仍能以精致的语言写出篇篇隽永的散文，让他在的流顿的岁月里仍能自嘲自乐。如此看来，其少年时的癖好，不是也随其一生了吗？

人生路长，所需甚多，人们在打理这份人生行囊时往往莫衷一是。有实用主义者道，什么琴棋书画，棋\_\_茶谑无非无用之物、绣花枕头罢了！曷反其本也！古诗云，“山光悦鸟性，潭影空人心”，这样看似无用的事物，实际上可以滋魂养魄，塑造人格。物性决定人性，物境塑造心境，人之性情、品格皆能从“无用之癖”中得到温润、滋养、改善、发扬。由此，踏上人生旅途的我们总会带着其带给我们的馈赠，跋山涉水步向远方。

“书易读杂。”梁启超如是说；“通，才能成为大。”傅雷如是说。斯言如是，无用之癖虽杂，虽通之，却能让你在岁月流逝中，发酵为一杯佳醅。李白好剑，虽无用武之地，却练出了一颗“剑胆琴心”，飘逸侠气；爱因斯坦好提琴，虽并不精通，却从中滋养了一颗悲悯博爱之心；林清玄爱茶，虽不藉茶谋利，但好舒卷的茶叶，清浅的茶汁已然滋入其文字里，字里行间茶韵悠然他们带上了无用之癖，所以漫漫长路相伴一路，受益一路。

然而，伴随我们一路的有时却不是侠心、悲悯、茶意，有时也可能会是贪婪、怀疑、懒惰，盖其打点人生行囊时，有意无意地携上了坏癖。佳癖固也修身养性，坏癖亦可毁人一生！所以现世中的我们，定需时时勤打理，莫令坏癖伴一生。

叶芝有诗云：“她劝我们从容生活，如草生堤堰；她劝我们从容相爱，如叶生树梢。”她，便可以是“无用之癖”。漫漫路途中与我们默默相许，成就我们从容的姿态，伴随我们走向远方。

**高考优秀作文素材800字【篇5】**

“方形”与“圆形”是两种格格不入的图形，正所谓“方枘圆凿”，意思是说，方榫头和圆卯眼，两者合不起来。由此引申出的“方正”与“圆滑”，也表达了相反的意思。

谈到“方”，很容易让人联想到“正”：正色直言、正身明法、正身清心、正气凛然、正言不讳、正己守道……这些词，形容的都是“方正”之士。所谓“方正之士”，指的是品行正直、不阿谀奉承的人。司马迁便是这样一个典型人物，他出生于史官之家，继承父业，专门负责整理编纂前朝史料史书和搜集记录本朝史实。对，是“史实”！他要记录的就是史实。面对汉武帝的威逼，面临正义与尊严的艰难抉择，他，并没有屈服，默默忍受着宫刑的屈辱，他，含泪写下了《史记》这部不朽的传 世巨作。倘若他不是一个正身明法之人，又怎会作出这样的选择？倘若他不是一个方正之士，又怎会有《史记》这样震惊后世的著作的诞生？每每想到他们这样一群正义凛然之士，内心总会涌起一股热流。

与方相对的是“圆”，“圆滑”一词在字典里的释义为“形容人善于敷衍讨好，不负责任”。但“圆滑”一词并不一定就是贬义词，“八面圆通”一词即指为人处世圆滑，处处应付周全或办事圆通周到。圆滑之人有时能把事情做得更好，圆滑之人有时能结识更多朋友。其实，“圆滑”可以解释为说话委婉、处事谨慎，在某些特定时间、特殊场合，圆滑一些未尝不可。正如古诗所云：“方圆虽异器，功用信具呈。”人生亦是如此，所谓“上善若水任方圆”，意思是说，做人要像水一样，该“方”时“方”，该“圆”时“圆”，能屈能伸，不可一成不变，固执己见。身为父母官，就当秉公执法，正理平治，该“方”；作为主持人，就当善于随机应变，面对不同情况，说不同的话，真正要八面圆通，十二分周到，方能当得此任。

在日常生活中，在不同场合，我们要担任不同的角色，说话处事的语气和态度也有不同。器物的方圆之用，各得其妙，人生的方圆亦是如此，一个懂得生活、善于交际的人必定要懂得人生的方圆，认识人生的方圆，做一个“上善若水任方圆”之人！

**高考优秀作文素材800字【篇6】**

“不要老想你拥有什么，要常想想自己没有什么”，我对此言特别有感触。我觉得，一个人，的确应该常常想想自己没有什么。

想自己没有什么，是侧重于学业或事业、精神或灵魂等等方面而言的。通俗地说就是，人要不断地追求，要不断地进取，才会越来越进步，越来越完美。

同样是人，为何会有差别，会有高低不等呢？主要是看人的自身努力、进修等如何。人，从娘肚子里生出来，基本上没有什么区别。但越长大区别就会越明显，为什么呢？因为后天的进修、学业、追求等情况不同。为什么有的人成为了贤人、伟人，而有的人却止步于凡夫俗子、芸芸众生呢？都是后天学不学习，努不努力，追不追求，进不进取使然。

常常想想自己没有什么，自然就会促使自己去不断地追求，不断地努力，不断地进取。曾子曰：“吾日三省吾身。”也可以说是多想想自己的短处，自己的不足方面。反省，才会进步；自满，永远是止步。

曹操说：“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。”高尔基说：“一个人追求的目标越高，他的才力发展得越快。”雪莱说：“过去属于死神，未来属于你自己。”贝利一生共踢进了一千多个球，记者问他哪一个最精彩，他说：“下一个……”

我平时最喜欢《周易》中的一句话：“天行健，君子以自强不息。”通俗地说就是，作为君子，应该有坚强的意志，永不止息的奋斗精神，努力加强自我修养，完成并发展自己的学业或事业，能这样做才体现了天的意志，不辜负宇宙给予君子的职责和才能。我还喜欢另外一句“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”（《论语》）见到有人在某一方面有超过自己的长处和优点，就虚心请教，认真学习，想办法赶上他，和他达到同一水平；见有人存在某种缺点或不足，就要冷静反省，看自己是不是也有他那样的缺点或不足。

人只有在不断地追求中才会感到持久的幸福和满足。追求永远超过狭小生活圈子之外的更有用的东西。

没有追求的人，必然是怠慢的。让整个一生都在追求中度过吧，那么在这一生中必定会有许许多多顶顶美好的时刻。追求是一个人进行自我教育的最初的动力，而没有自我教育就不能想象会有完美的精神生活。

**高考优秀作文素材800字【篇7】**

不经意，抬头望见父母前额悄然爬上的皱纹，越发清晰;不经意，转身看见门前不知何时高过头顶的小树，越发茂盛;不经意，翻开存放小时候照片的相册，看着那一张张纯真稚气的笑脸，觉得有些陌生;不经意，发现妈妈从衣柜里叠出的我的那些早已短小的衣服，装满了好几袋……蓦然回首，飞逝度过的岁月，却被我忽略。

似乎漫长的小学6年，我有过欢笑，有过快乐;也有过伤心，有过迷茫，但却从未想过放弃。可能是我骨子里有着一股傲气，决不允许我失败。任何时候都在提醒自己：“我一定要做秀的!”伴着努力，在班上我的成绩一直名列前茅，甚至可以说是一直保持第一名。沉浸在老师的夸奖，同学的羡慕中，我终于面临了“滑铁卢”，毕业考前的第一次模拟考，我竟被挤出了前三名。没有了夸奖，没有了羡慕，我第一次被老师叫去谈话，第一次相遇了同学们诧异的眼神。我选择了逃避，宁愿相信这只是幻觉。看见那些超过我的同学脸上轻松满足的笑容，我第一次觉得是那样“刺眼”，心中竟有了一丝“嫉妒”!我皱紧眉头，捏紧拳头，脸上再也看不见往日的微笑。可就是那么一次，我不管怎样告诉自己，一定要拿回只属于我的第一名。可面对的却是一次又一次的“失败”，终于，带着一丝无奈，我面对了，松开捏紧的拳头，不再逃避。遇上失败又怎样呢?我要接受，微笑着接受。

即将步入初中，我会脱去了那层傲气?不管发生什么，是好，是坏，我都不那样在乎了。只要尽力做了，就够了。尽管我现在学习成绩依然名列年级前茅。可我在乎的不再是“目的地”，而是“沿途的风景”，它们是那么美丽，那么诗意……猛然间，我发现自己脱去了无知和稚气，换上了成熟和深沉。虽然没有了与哥哥姐姐到农村玩耍于田间溪涧的随心，告别了无忧无虑的岁月，失去了孩子般整天在大人面前撒娇的童真。但是我却拥有了更多，拥有了更广阔的一片天，只属于我自己的一片天，它等待着我张开翅膀去翱翔……

突然，我发现，我在长大……

不再是孩子了?我在长大……

**高考优秀作文素材800字【篇8】**

放眼当下，手机走进社会的每个角落，在我们的生活中扮演着越来越重要的角色。在大街上、地铁中、商场里，随处可见戴着耳麦，拿着手机的低头族。他们完全沉溺在虚拟的网络世界，对周围的一切视而不见、充耳不闻，把自己与周围的世界割裂开来。

我们已经习惯了手机带来的种种便利。但是，凡事有利必有弊。在手机大行其道的今天，我们的生活方式和价值观念正在被不断地侵蚀、改变。对手机的过度依赖，让我们自身的一些功能逐渐被异化。

过分依赖手机，会让我们的健康受损。现在一些人特别是青少年自制能力差，常常通宵达旦地玩弄手机，长期地低头对着屏幕，戴着耳机，敲打键盘，不仅影响人的视力，听力，还会造成身体免疫力的下降，思维神经的混乱。

过分依赖手机，会疏远人与人之间的关系。长期沉溺于网络的虚拟世界，会让我们与现实生活脱节，眼中影响正常的人际交往。由于习惯了过度的依赖手机，很多人不愿与人交往，造成了自闭症，甚至有人形成一种异化人格，不愿意与现实生活中的人打交道，这对于一个人的成长和发展是极为不利的。

过分依赖手机，会弱化我们的思考能力。网络上每天都有海量的信息，网络世界被各种各样的垃圾信息所充斥，因为网络信息的即时性特点，很多人对面对大量信息时，只是抱着围观的心态，不加取舍的进行阅读、浏览，这样的快阅读，不经过筛选、思考，被动接受，对人的思想和精神不仅无益，反而有害，大脑就像一个容器，当我们的大脑被各种纷杂的各种信息所填充时，就无法装下我们自己的思想了。

当低下头的时候，我们于是就再也看不到天空的湛蓝、白云的飘逸、绿树的葱茏、鲜花的绚烂，我们再也感受不到生活的诗意、自然的伟大、宇宙的神秘、人文的崇高。丢开手中的手机，让我们不做低头族，要做昂首挺胸的抬头族，回归到正常的社会生活中来，感受亲情的温暖，友情的珍贵，思考的乐趣，阅读的快乐，做一个身心健康、精神充实、富有品味的现代人吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找