# 高二1000字记事作文：心中之梦

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-05-29

*梦，是每个人前进的动力，是每个人奋斗一生的命运轨迹。每个人心中都有一朵梦之花的种子，它等待着我们去浇灌它，让它发芽、成长、开花、结果，成为这世间的独一无二。　　我也有自己的独一无二。　　植物是大自然给予我们的的恩赐，是我们最宝贵的财富。而我...*

梦，是每个人前进的动力，是每个人奋斗一生的命运轨迹。每个人心中都有一朵梦之花的种子，它等待着我们去浇灌它，让它发芽、成长、开花、结果，成为这世间的独一无二。

　　我也有自己的独一无二。

　　植物是大自然给予我们的的恩赐，是我们最宝贵的财富。而我的梦想是开一个独一无二的花店：药用花店。这样可以让它们在我手中发挥他们的价值。众所周知，花草现在的用处是观赏和提炼化妆品，而我既要它们有观赏等价值还要让它们为我们的身体健康做贡献。现在人们的生活节奏越来越快，来不及欣赏风景，那我就把小型风景搬回他们的家，让他们可以既看了风景，又维护了健康。

　　如果你经常处于忙碌中，那你就养一株柠檬吧！柠檬的叶和果有镇静、清凉身体、消除疲劳、补充能量、平静情绪、帮助记忆和杀菌的作用。柠檬的香气能使人理清思路、拥有清新的感受，它适合摆放在办公场所，其独特的香气可以使人头脑清醒，思路清晰，精神振奋，提高办事效率。我们还可以在每天洗脸时，将一滴柠檬精油低于温水或冷水中，把毛巾浸湿，敷在脸部5-8分钟，具有洁肤、收敛、平衡油脂分泌、美白肌肤的作用。或加水制成空气清新剂。这样不但可以让家中气味更棒还可以预防疾病感染。或将2滴柠檬精油与200毫升清水混合在一起漱口，可以既消除口腔异味，又预防了口腔粘膜的感染……

　　如果你刚装修完新居，那就在室内摆上一棵平安树吧！因为平安树吱声能释放出一种清新的气体，让人精神愉悦。其植物内富含桂皮油，又能散发出矫正异味、净化空气的香气，还能松弛人们工作中的紧张神经，而且易成活，因而颇适合忙碌的都市人种植。

　　如果你想身体不受细菌侵害，那就养一株茉莉吧！茉莉的香味可以分泌一种植物杀菌素，在五秒钟内就可以将白喉、痢疾、肺结核等病菌有效的杀死，起到防病的作用。尤其在夏季，在居室里摆一盆茉莉，就可以保护人们少受病菌的侵害。如在晚上临睡前，采几朵花置于枕边，或编一个花篮挂在床帐上，会使睡眠更香甜。而且茉莉花香对眩晕、头痛也有辅助治疗的功效。将茉莉蒸熟。挤出其中汁液，可润泽皮肤和头发，是纯天然的高级护肤品。

　　薄荷可以使人缓解压力，提神醒脑，消除疲劳，缓解蚊虫叮咬。鼠尾草其全株的组织都含有挥发精油，有强烈的香味，可提取精油，可以振奋精神、规律经期，也可以缓解关节炎、细菌感染、喉咙感染和水肿等症状。此外，鼠尾草有抗衰老、增强记忆力安定神经、明目、缓解头痛及神经的功效。另外，干花可泡茶，可消除体内油脂，帮助循坏，具有防腐、抗菌、止泻的效果。因含有雌激素，孕妇忌用。

　　这就是我的梦想，开一家药用花店，把健康带给千万家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找