# 以心态为话题高中议论文800字

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2023-11-24

*>摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。为大家提供《以心态为话题高中议论文800字》，欢迎阅读。　　>【篇一：摆好心态】　　“为中华之崛起而读书”道出了心怀祖国，以报国为自己的人生目标的正确心态，这正是读书的良好心态，也是修身做人的正确心态...*

>摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。为大家提供《以心态为话题高中议论文800字》，欢迎阅读。

　　>【篇一：摆好心态】

　　“为中华之崛起而读书”道出了心怀祖国，以报国为自己的人生目标的正确心态，这正是读书的良好心态，也是修身做人的正确心态。

　　儒家文化，“修身齐家治国平天下”。舍己为人，克己复礼，仁者爱人，稳着平天下的心态，先从修身做起，熟读四书五经、兵法奇谋、格物致知，以“生于忧患，死于安乐”为训，每天闻鸡起舞，笃信天道会酬勤，以至悬梁刺股来修身，而立之年之后，早已挑起生活的重担，以孝为先，闻名于乡里。“平天下”这一宏愿始终是儒生“达则兼济天下”的正确优秀的心态在知道在促进。

　　冯唐李广，一代名将，为何至古稀之年仍胸怀祖国、血战沙场。他们是愁“冯唐易老，李广难封”，是愁没有圣主，没有机遇而逝去吗？不是！他们有着坚定的信念，沉稳的心态。穷，也不必只是“独善其身”。他们有的是为国为民的心态，要的是祖国的繁荣强盛，而岂是自身那封侯拜相，名留青史的名声。

　　如今青少年并没有都摆好正确的心态去读书，去做人。

　　不少无知的少年整日在茫茫然中渡日月，孰知“时光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”，一个人的大好年华只因没有端正心态而沉沦在暗无天日的深谷。一个人的美好前程断送在消极被动的心态里。

　　被逼而读书，被逼而生活，是何等错误的心态，它将倾蚀人的心灵，消磨人的意识，让人碌碌无为，让人不思进取。

　　当我们不知为何而读书时，不妨尊古之孝道，想想我们的父母，党我们不知为何而生活时，不妨想想祖国的明天，民族的未来，而我们又是哪一类人，将挑起多大的民族重担。

　　摆好心态，是修身做人的基础。

　　摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。

　　以为“中华之崛起而读书”端正我们无知茫然的心灵，以为祖国立命，为万世开太平之志，作为我们读书的正确心态，做人的正确心态，它将是我们筑起东山的资本，将是走出无底深渊，通往光明大道的一盏明灯。

　　>【篇二：调整好心态】

　　好的心态是成功必不可缺少的要素，多少人在人生的关键时刻不是输在了起跑线上，而是输在这不良的心理作用上。那些成大事的人不一定就各方面就比我们强，他们往往比我们多了那份沉稳与老练。正是因为这种宠辱不惊的心态，才能够造就他们的成功。干事情也是这样，如果你不具有先天的优势条件，那么你后天只能保持这种积极状态去完成它，才有可能看见到璀璨的阳光。

　　在二十一世纪的今天，每个人都会遇到这样那样的考验，有的是就业的压力，有的是高考的烦躁，有的面临着人生的转折点。那么就需要我们调整好心态去面对他。前段时间在一次人才招聘会上，有三个大学生杀出了重围进入了面试这一关，这三个人的学位都不一样，一个研究生，一个本科生，一个大专生，可结果出乎意料的面试官却选择了这个各方面都不算出众的大专生。这个结果他们三个人都没有料到，只有面试官心里面明白选他是因为他没有研究生的骄傲自满，没有本科生这种前怕狼后怕虎的态度，正是因为他的淡定诚恳抱着一试的态度，结果他成功了。

　　可见在成功面前具有一个良好的心态是必不可缺少的。聪明人在做事情之前总会做两种打算，一种是抱着必胜的决心去完成它，一种是预想到自己失败了之后怎么去面对它。事情无非就是这两种结果，只有提前意识到它们发生的可能性，才能够保持良好的态度去完成。战场也是这样，如果一个士兵平时不具备好的素质，结果到了真打起仗来的时候他就会感到萎缩，他就会想到怎么去保住生命，那么这个军队就必定会失败。

　　事情总是具有两面性的，好的不可能总保持是好的，坏的也不可能永远是坏的。巨鹿之战项羽能够以少胜多，是因为他能敢于断了自己的后路抱着不胜必死的决心结果他胜利了。可是最后楚霸王还是被逼的自刎，还不是因为他不听贤臣的建议，抱着自高自大的态度造成的。

　　所以说在决定做一件事情的时候，你不管是容易的还是困难的，你都要保持一种良好的心态。不正当的心态是我们的绊脚石，让我们在还没有开始之前就因为心理不平稳先输掉一半。有些事情只要我们真的是用心去做了，即便是输掉了也没什么不光彩的，那只会让我们的信念更加坚定。

　　朋友们让我们学会调节好自己的心态，去迎接生活中的每一次困难吧。要学会像雄鹰一样在恶劣条件下鹰击长空吧。

　　>【篇三：知足，是一种心态】

　　知足，是一种心态。

　　广厦千间，夜眠不过七尺；珍馐百味，日食只需三餐。

　　简单，再简单一点，这就是生活。

　　也许有人会说，知足，意味着满足现状，不再追求，会对社会发展不利。但我所说的知足，不是意味着没有进取心，安于现状，而是在物质追求上不要计较太多。

　　知足常乐，要求我们以正确的心态面对宠辱得失。“不以物喜，不以己悲”的豁达也许没有几个人能真正做到。但知足常乐，无疑是一剂心灵的良药，帮助我们在纷繁芜杂的生活中形成一个良好的心态。知足，不是夜郎自大，而是知现在所得已足矣，对将来所求并不足。用一颗感恩的心去对待现在，用一颗进取之心去开创未来。

　　知足者，并非放弃追求，而是对自己现状的肯定。因为知足，他很快乐；因为快乐，他能以更好的心态去追求未来。

　　知足者，贫穷亦乐；不知足者，富贵亦忧。

　　曾经看到过这样一个故事：黄昏时分，卖烧饼的夫妇数着一天的收入，比前一天多了两块钱，两人相视一笑，非常满足；也是在这个黄昏，一个腰缠万贯的富翁仅因为所持股票的股值下降30个百分点而自杀。

　　不禁感叹：对于身外之物——钱，为什么有的人看得这么重？“最幸福的似乎是那些并无特殊原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。”哲人说过。

　　总有人忘记了今天，苦苦寻找记忆中快乐的昨天或是展望并未到来的明天。拥有的，不知足；得到的，不珍惜。

　　也许“宽其心容天下之物；虚其心受天下之善；平其心论天下之事”的心态不是人人都能拥有，但每个人都可以学会知足，而且我们也该学着知足。

　　知足，是一种心态。

　　简单，再简单一点，这就是生活。

　　>【篇四：心态决定命运】

　　戴尔•卡奈尔说我们命运完全决定于我们的心理状态。一位哲人说你的心态就是你真正的主人。一位伟人说要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑士。佛说物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。由此可见，心态决定命运。一个好的心态更是人生路上必不可少的基石。培养一个好的心态重中之重。

　　一个人有什么样的成就先看他做了什么样的梦，因为先有梦，后有梦想成真的现实。所以梦想是好心态的开端。从前在法国的一个工地上，师傅带着三个徒弟在做工，有个过路人问三人在做什么，第一个回答我在砌砖，第二个说我在盖房第三个眼中带着笑意说我在建造一个美丽的宫殿。他说完，周围的人都在嘲笑他。许多年过去了，第一个人因为年老再也找不到工作了，第二个人拥有了自己的别墅，成为了一个包工头，第三个人在法国已经是赫赫有名的建筑设计大师。第三个人无疑是三个人中秀的一个，这是因为他有远大的梦想。心有多大，舞台就有多大。正是因为有了梦想的滋润，第三个人才可以在流言中从容自如。我们无法堵住别人的嘴巴，倒不如改变自己的心态，从容前进。

　　只要你自己不倒下，别人就无法让你倒下。自信是好心态的羽翼。尼克松是我们极为熟悉的美国总统，但就是这样一个大人物，却因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事水\*。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，因缺乏自信而导致惨败。一次自卑决定了尼克松在辉煌的政治历程中抹下了一片阴影。

　　如洪水奔流，不经过岛屿和礁石难以激起美丽的浪花。敢于经受挫折就是好心态的关键。萝卜，鸡蛋和咖啡都放在沸水中去，原本粗硬，坚实的萝卜变软了，虚烂了；原本脆弱的鸡蛋变得坚固；而原本粉末状的咖啡变成了水。当逆境来敲门的时候，你又做如何的反应呢？你是看似坚强的萝卜，但是痛苦与逆境却将你变得软弱呢？或者你原本是一个鸡蛋，有着柔顺易变的心呢？你又是否愿意是一个有弹性有潜力的灵魂，在经历死亡，分离，困境之后，变得坚硬顽强呢？做一个咖啡吧，将沸水所带来的痛苦转变成美味的咖啡，而且是水越沸腾，就愈加美味。人生的挫折逆境无法避免能做的就是改变我们的心态，逆流而上。

　　心态决定命运，拥有一个好心态吧！

　　>【篇五：保持一个良好的心态】

　　穿越，无疑是现今社会一个普遍议论的话题，他可以让人回到过去，也可以让人看到未来，而它也只是一个虚幻的名词，我们不能总是活在虚幻的世界里，与其抱怨生活得不公平，不如珍惜现在的生活，就如居里夫人所说：人们在每一个时期都可以过有趣而且有用的生活。

　　列宁曾说过：珍惜现在，就是对过去最完美的释怀，对未来的诠释。

　　诺贝尔凭借自己的力量推动了科学技术的发展，他把毕生精力都奉献于科学技术上，从未间断，在他刚刚开始科学研究时，他也没有想过自己可以有这么伟大的成就，当时，也曾有人质疑过他，但他却说：我不管未来是什么样子，我珍惜的是现在，至少现在我热爱科学，凭借这个信念，他每时每刻都珍惜现在，最后有了如此骄人的成绩，在他逝世时，他也没有任何遗憾，因为他珍惜了生命中的每一个现在。

　　“生命交响曲”是大家都很熟悉的乐章，而他的创作者贝多芬则是一个失聪的贫苦的人，贝多芬从小家庭贫困，但他的爱好就是音乐，他对自然界的各种声音也都很敏感，但却不料再一次偶然中失聪，这让从小就如爱音乐的贝多芬无疑是一个致命的打击，但他选择坚强，他选择珍惜现在的生活，因为他知道，他改变不了命运，而他能做的就是学着适应这个世界，他珍惜生活中的每一天，努力创作，终于创作出“生命交响曲”这个不朽的乐章，如果他当初选择懦弱，如果他当初没有选择面对，没有选择珍惜，那他不会有这样的成绩。

　　我们伟大的总理周恩来，把毕生精力奉献给了祖国的建设事业上，他珍惜每一天，日日夜夜的整理国务，就连生病卧床时，还不忘关心国家政事，在他逝世的前几个小时，还在处理着国务，交代着人们要做的很多事情。

　　生活中难免会有不如意的事情，挫折也是必不可少的，但是他们在阻碍我们的同时，也在让我们慢慢长大，学着成熟，所以，珍惜现在的生活，每一天都是快乐的与其幻想，与其抱怨，不如脚踏实地。

　　>【篇六：摆正心态】

　　摆好自己的心态，我们会看到自己发出像日月的光芒；而当我们不能摆放好自己的心态，则会如同烟花急速绽放，而后的如同尘埃一样，湮灭，无法持久保持。

　　司马迁因为李陵之祸，而被武帝施以宫刑。武帝不愿就此放手，还给了他一个阉党当的官给他做。这样是很明确的侮辱，那段日子，是司马迁黑暗的时光。妻子也因为这样而离家出走。司马迁没有放弃，颓废，而是执笔奋书，写下了《史记》。鲁迅评价这本书为“无韵之离骚”。在《史记》中，司马迁大胆地评判汉武帝的功过，武帝的许多缺点错事都被司马迁写了下来。这样，司马迁反倒阉了汉武帝的功名。摆好心态，使司马迁垂名青史，流芳百世，发出日月的光芒。

　　唐朝有三大女诗人。其中鱼玄机是最薄命的一个，原因在于她没有摆好自己的心态。鱼玄机自幼才气过人，很小的时候便有名气。在长成玉女之后，她嫁给了李亿当小妾。可是，小妾比不上正妻。在正妻的权威下，李亿休掉了鱼玄机。情场上的失意，使鱼玄机走向了堕落。最后由于猜忌而打死了自己的侍女，被判斩首示众。

　　冰冷的长安街头，判官一声令下，鱼玄机的鲜血洒向空中，一代才女就画上了句号。那年，她才二十七岁。

　　摆不好自己的心态，虽然会像烟花绽放一瞬，而后使游鱼系着大朵的尾巴跃入黑空，消失不见。奈何？

　　与之相反有薛涛这位女诗人，在邂逅元稹之后，与之和好。但元稹在不久后离开了她。而她同样在情场上失意，但是她调整自己的心态，接受了这个事实。她最终得以安度晚年，留下了那张粉红色的薛涛笔。

　　同运不同命，关键使看你如何摆正自己的心态。

　　世界使网状瞳孔里面的一点黄，以光学的原理摄入其中的风景之所以不同，使因为你的心态。虽然，黑夜给了我黑色的眼睛，但我却用它来寻找光明。

　　>【篇七：心态决定人生】

　　古人云：知识改变命运，态度决定一切。本人也认为的确如此。就像我们的人生就是由我们自己的心态决定的。

　　一个人，如果他的心态不够积极向上，那么他的人生也不会有什么改变。相反，还会把自己束缚在内。

　　有一个人就是这么不懂得放开自己，非得把自己束缚在内。他，在年轻是，被人陷害，做了九年牢，后来冤案昭雪，他终于走出了监狱。照常理来说，他应该是获得了永久的自由。可他却整天诅咒那些施予他不幸命运的人，直到快死了，也还是这样。用他自己心底里的仇恨、抱怨、诅咒束缚着自己整整41年。

　　想想，若是他以乐观的心态来对待以后的生活，将被人陷害的事情用几年的时光来淡忘。那么他余后的生活一定会丰富很多，精彩很多吧！

　　我们日常生活中，跟材料中的人持有一样态度的人亦不在少数，然而，生活中持乐观态度生活的人也有很多。

　　他，在20世纪上半叶，垄断了整个美国的石油产业，操控着美国的金融体系，甚至连国会也对他言听计从。然而，他却由于种种原因患了重度抑郁症，连世界最先进的医疗设备和最的医生都好无办法。

　　于是，他来到了中国河南的一座禅院，吃力的读着《四十二章经》。看到其中的一句话，使他兴奋不已。第二天便回国，下令解散财团，并辞去董事长一职。重新开始了他的人生，乐观面对一切事物，并投身于社会公益事业。他的顽疾也因此而不治而愈。一直工作到1987年——他去世时。那年，他93岁，无疾而终。

　　由此看来，心态真的可以决定人生。这个石油大亨，若不是积极地改变了生活态度，那么他也不会这么长寿，这么成功地投身于慈善事业中。

　　所以，希望大家都能积极对待生活，拥有乐观向上的态度，人生的敌人就是自我，具有积极的心态才能战胜消极的自我，成功才能属于每一个人！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找