# 2023高考作文素材三篇：禅理故事

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-04-14

*万丈高楼平地起，要提高作文教学水平关键在于平时如何因势利导地引导学生积累好素材。下面是为您整理的关于禅理故事的高考作文素材，希望对您有所帮助! 【篇一】20\_高考作文禅理故事素材　　弥乐佛与韦陀　　去过庙的人都知道，一进庙门，首先是弥陀佛，...*

万丈高楼平地起，要提高作文教学水平关键在于平时如何因势利导地引导学生积累好素材。下面是为您整理的关于禅理故事的高考作文素材，希望对您有所帮助!

**【篇一】20\_高考作文禅理故事素材**

　　弥乐佛与韦陀

　　去过庙的人都知道，一进庙门，首先是弥陀佛，笑脸迎客，而在他的北面，则是黑口黑脸的韦陀。但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。

　　弥乐佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三落四，没有好好的管理账务，所以依然入不敷出。而韦陀虽然管账是一把好手，但成天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。

　　佛祖在查香火的时候发现了这个问题，就将他们俩放在同一个庙里，由弥乐佛负责公关，笑迎八方客，于是香火大旺。而韦陀铁面无私，锱珠必较，则让他负责财务，严格把关。在两人的分工合作中，庙里一派欣欣向荣景象。

　　其实在用人大师的眼里，没有废人，正如武功高手，不需名贵宝剑，摘花飞叶即可伤人，关键看如何运用。

**【篇二】20\_高考作文禅理故事素材**

　　大小不二

　　唐代有一位江州刺史李渤，年少得志，意气风发。一次，他向归宗禅师求教，说他认为佛法里常听到的“须弥藏芥子，芥子纳须弥”不仅玄奇，而且不合乎逻辑：须弥山藏得下一粒芥菜子，这说得过去;但是小小的芥菜子怎么能容纳一座须弥山呢?这是骗人的吧?

　　归宗禅师闻言失笑，反问李渤：“人家说你‘读书破万卷，下笔如有神’，可有这回事?”

　　“当然!当然!我读书岂止破万卷，还在万卷之上呢!”李渤一副得意洋洋的样子。

　　归宗禅师接着又问：“那么请问，你从前所读的万卷书如今何在?”

　　李渤指着自己的脑袋说：“万卷书都读到头脑里了。”

　　归宗禅师就说：“奇怪，我看你的脑袋也不过一个菠萝、一个椰子那么大小，怎么可能装得下万卷书呢?莫非你也是骗人的?”

　　李渤听了，脑中轰然一声，当下深有省悟。

　　佛法，有时从事上去讲说，有时从理上去解释。要知宇宙万有，事上有理，理中有事;事不可废理，理不可无事，事理要圆融。

　　“须弥藏芥子”是事，“芥子纳须弥”是理，如果我们能够明白理事无碍，那么就能把宇宙的本体和现象融合在一起，把人我融合在一起。

　　本体与现象是平等的，人我也是平等的，无是无非岂不是一个逍遥自在的境界?

**【篇三】20\_高考作文禅理故事素材**

　　痛了自然就放下

　　一个苦者对老和尚说:“我放不下一些事，放不下一些人。”和尚说:“没有什么东西是放不下的。”他说:“这些事和人我就偏偏放不下。”老和尚让他拿着一个茶杯，然后就往里面倒热水，一直倒到水溢出来。苦者被烫到马上松开了手。和尚说:“这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。”

　　事实上，我们很多时候放不下。我们有了功名，就对功名放不下;有了金钱，就对金钱放不下;有了爱情，就对爱情放不下;有了事业，就对事业放不下。

　　是因为我们心中还有念想，比如对爱还存有希望，期许未来会改变，心中的贪欲还在作梗，对方的行为还没有触及自己的承受底线等。总之没有让自己痛到撒手的地步。放下其实是一种顿悟。有时候特别优柔寡断的人常常思前想后，拿起来慢，放下也慢。倘若他经历过一次重大的变故，比如死亡的擦肩，那么这种重击会让他一下子像变了一个人，看开了、看淡了，自然就放下了。

　　有一个人出门办事，跋山涉水，好不辛苦。有一次经过险峻的悬崖，一不小心，掉到了深谷里。此人眼看生命危在旦夕，双手在空中攀抓，刚好抓住崖壁上枯树的老枝，总算保住了生命。忽然看到慈悲的佛陀站立在悬崖上，慈祥地看着自己。此人如见救星，赶快求佛陀说:“佛陀!求求您发发慈悲，救救我吧!”

　　“我救你可以，但是你要听我的话，我才有办法救你上来。”佛陀慈祥地说。

　　“佛陀!我全都听你的。”

　　“好吧!那么请你把攀住树枝的手放下!当你把这些统统放下，再没有什么了，你将从生死桎梏中解脱出来。”

　　此人一听，心想：把手一放，势必掉到万丈深渊，跌得粉身碎骨，哪里还保得住性命?因此继续抓紧树枝不放。佛陀看到此人执迷不悟，只好离去。其实那人离地面仅仅有1米之远。

　　我们之所以痛苦，是因为有欲望，天天背负着欲望和想法的人，自然很累。见物喜物，见人喜人。一如我们买了个新房，开始就想疯狂地购买东西嫌房间太空，等到多年以后，你会发现这个房间被你堆得像一个小胡同了。你觉得特别压抑，想扔些东西出来。结果呢，扔这个时，觉得太有纪念意义了，留下;扔那个时，觉得扔了以后就没有了，还是留住吧。最终，你哪个也舍不得，于是就只能忍受狭小的空间，忍受压抑的生活。倘若有一天，你的房间漏雨，把东西打湿了，或者你没有下脚的地方了，于是你扔的勇气就是另外一种情况了。这就是真的痛了，就敢下手了。

　　旧的不去，新的不来。秒表只有不断地清零，才能更好地测定你奔跑的速度。面对未来，人如果不及时清零，你背负的东西将模糊幸福的指数，继而让你在生活中失去自我。

　　美国未来学大师托·富勒说:“记忆就像一只钱夹，装得太多就会合不上，里面的东西还会全部掉出来。”过去的事情可以不忘记，但一定要放下。一旦放下，万般自在。生命注定要忘却一些东西，不应再追忆的便彻底摒弃，太多的留恋会成为一种羁绊。无论怎样，我们的脚步要走向前方，而不是一直回首那过往的每一个路口。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找