# 知足为话题的800字作文

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-12-09

*人生在世，名利财物，都是身外之物，你就是时时刻刻永不停息、永无止境地去追求和索取它，也不会有满足的时候。相反，它还会给你带来无尽的坎坷和烦恼。有许多时候，我们之所以感觉不幸福、不快乐，多半是由于我们的不知足。如果把不知足归结为人类后天的...*

　　人生在世，名利财物，都是身外之物，你就是时时刻刻永不停息、永无止境地去追求和索取它，也不会有满足的时候。相反，它还会给你带来无尽的坎坷和烦恼。有许多时候，我们之所以感觉不幸福、不快乐，多半是由于我们的不知足。如果把不知足归结为人类后天的变异，这不免有失公允。其实，不知足是一种最原始的心理需求，而知足则是一种理性思维后的达观与开脱。

　　俄国著名作家列夫?托尔斯泰说：“俄罗斯人对于自己的财产从不满足，而对于自己的智慧却相当自信。”这就说明了知足的两重性。人们对于物欲的追求总会优越于精神的追求。在精神上的知足往往不能满足物质的需要，这与人类的第一需要必须是温饱有关。

　　在知足与不知足之间，我们更多地倾向于知足，因为它会让我们心地坦然。无所求，无所需，就不会有太多的思想负荷。在知足的心态下，一切都变得合理、正常、坦然，我们还会有什么不切合实际的欲望和要求呢?

　　学会知足，我们才能用一种超然的心态对待眼前的一切，不以物喜，不以己悲，不做世间功利的奴隶，也不为凡尘中各种搅扰、牵累、烦恼所左右，使自己的人生不断得以升华;学会知足，我们才能在当今社会愈演愈烈的物欲和令人眼花缭乱、目迷神惑的世相百态面前神凝气静，做到坚守自己的精神家园，执着追求自己的人生目标;学会知足，可以使生活多一些光亮，多一份感觉，不必为过去的得失而后悔，也不会为现在的失意而烦恼。摆脱虚荣，宠辱不惊，看山心静，看湖心宽，看树心朴，看星心明……

　　知足是一种境界。知足的人总是微笑着面对生活，在知足的人眼里，世界上没有解决不了的问题，没有跨不过去的坎，他们会为自己寻找合适的台阶，而绝不会庸人自扰。知足的人，是快乐的人

　　总爱感叹命运多舛，幸福时常远离自己、遥不可及。但我们可曾想过，我们一直都生活在爱的包围圈里，幸福一直都在我们身边，不曾走开半步。

　　有时候一句祝福的话语可以舒展一个凝结的心情;一个简短的安慰可以让我们重新看到希望……

　　想想，发生在身边的这类琐事又何其多?朋友的一条祝福短信，母亲的一句嘘寒问暖，师长的一份关怀体己，……，要多少当有多少，当被这重重的爱包围还不幸福吗?

　　知足常乐。

　　不要动不动就拿自己的缺点和别人的优点相较，那样做无疑等于往伤口上撒盐，只会让自己受到的伤害更深、更重。不如意时，学会给自己找个“垫背”，找寻一些比自己还惨或和自己一样的故事在大脑里回味，乐观看待失意悲伤，使自己快要死寂沉沉的心得以慰藉。

　　田季赛马的故事可能无人不晓，在上学时就都已背得滚瓜烂熟了。以自己的劣等马对对方的头等马、头等马对对方的次等马、次等马对对方的劣等马，这样的比赛我们至少会赢两场。而换其另外一种方式，比赛结果都是我们输。马没变，只是换了一种方式，胜负便易位对调。

　　曾经烂熟于胸、在幼小的心灵里不止一次遐想进行过现场模拟的道理，为何随着年龄的增长，反倒尘封毋庸了呢?只是因为别人挣钱比自己多、生活条件比自己好的缘故吗?

　　若仅此，又何苦呢?

　　生活的划分标准除了钱、权、利，还有很多其它的划分标准。但归根结底，却都取决于唯一的划分标准——幸福。

　　想想，你过得幸福吗?幸福才是划分生活等次的唯一有效的标准。

　　幸福本身就是一个模糊的概念。

　　有时候，幸福仅仅来源于一个微笑，有时候仅仅来源于一个空头的自我满足的快意……

　　甚至有时候，幸福来源于一次失败，一个痛苦流涕的感伤……

　　幸福，说穿了其实只是一个心理平衡的法码指标，它的刻度尺上把正、负和零都融合在一层。同一刻度，有的人看它为正，有的人则看它为负，还有的人看它则为零。而乐观豁达的人却永远都只会看到正值。

　　善于发现自己的优点，充分发挥自己的长处，笑看人生，何处还有阴云密布?

　　知足者常乐。

　　人生百年，不如意事常八九。所谓人比人气死人，涉及到名誉、地位、钱财┄┄人与人之间实在没有多大的可比性。这倒不是说自己一定比别人差多少，而是机会这东西总是偏心眼。有的人官运亨通、财源滚滚、美人拥簇、宝马香车，诸多好事得来全不费工夫;轮到自己就不同了，千辛万苦，百般努力，可“好事”总和你“捉迷藏”，可望而不可及。每当此时怎么办?怨天尤人?没用;抱怨命运不公，也无济于事，于事无补;撒泼骂街?也只能是

　　丢人现眼。最好的办法，还是有一点“阿Q精神”，权且把没有吃到的葡萄理解成是酸的，不吃也罢。

　　所谓知足者常乐。满足于现状，对于个人来说，并不一定就是不思进取。“君子有所为，有所不为。”对于事业我们应该孜孜以求，而对于那些名利之事，我们大可不必计较，还是随遇害而安的好。有的人钱多了不知该怎么花，而对于相当多的老百姓来说，每一分钱都来之不易。怎么办?“红眼病”是万万犯不得的。钱多了还容易遇贼惦记――你要这样想，心态不就平稳了?你开着私家车是神奇，可过不了十年充其量也不过废铁一堆;我骑自行车上下班，累是累了，可我一来安全，二来还符合环保要求，更重要的是还锻炼了身体。千金难买好身体，何乐而不为呀?

　　既然葡萄吃不着，着急上火也无济于事，故且把它想象成是酸的，没吃着也免去牙酸之苦，损失不了什么。人生就是炼狱，磨难不济其数，要想活得潇洒些，就必须学会自己安慰自己，正所谓心底无私天地宽，凡事只要想开了，就不会有什么大不了事的来折磨你。要想心情有好，就得学会自己欣赏自己。现在大家都比较关注自己的生活质量，然而，生活质量的好坏，并不全在于物质方面，更多的还在于自己的心情好坏。一个人成天的为了一点蝇头小利而苦恼，即便拥有金山银山，生活质量也好不到哪里去。做人更多的应该是关注自己的内在素质，不要跟人家比肚子里的油水，而是要比肚子里的墨水。知识才是无价的。任何功名利禄都不能与知识同日而语。我不是说世人不应该去追求物质生活，而是不要被经济利益所困，让“孔方兄”挡住了自己的视野。

　　葡萄是酸的――这只是对于大多数没能吃到葡萄的人而言，至于那些吃着葡萄的人，也犯不着太得意，用“吃不到葡萄说葡萄是酸的”之类的话来挖苦人。所谓风水轮流转，得逞于一时并不一定能得意于一世。大家都把功名利禄看得淡一点，知足者常乐，做一个乐观向上之人，于已、于人、于社会都有益处。

　　曾经在网上看到几则很短却让我很有感触的话语。

　　有个小孩对母亲说：妈妈你今天好漂亮。母亲问：为什么?小孩说：因为妈妈今天一天都没有生气。

　　——原来要拥有漂亮很简单，只要不生气就可以了。

　　有个年轻人在脚踏车店当学徒。有人送来一部有毛病的脚踏车，年轻人除了将车修好，还把车子擦洗得漂亮如新，其他学徒笑他多此一举。后来车主将脚踏车领回去的第二天，年轻人被挖到那位车主的公司上班。

　　——原来要获得机会很简单，勤劳一点就可以了。

　　住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：你这里太危险，搬来跟我住吧。路边的青蛙说：我已经习惯了，懒得搬。几天后，田边的青蛙去探望路边的青蛙，却发现它已被车子压死了。

　　——原来掌握命运的方法很简单，远离懒惰就可以了。

　　的确，生活真的可以很简单。

　　要想拥有漂亮，不需要花太多的时间去摆弄化装品，只要不生气，保持一个好心情就可以了;要想获得机会，不需要整天跟在老板屁股后面端茶倒水，只要勤劳一点，把自己该做的、能做的一块做了，相信机会是会给已经有准备的你的;要想掌握命运，不需要怎么处心积虑思来去，只要远离懒惰，改变你应该改变的、做你该做的就可以了。其他的也是这样啊，学习、谈恋爱、找工作等等。难道不是吗?

　　有一位朋友很早就想考研，但一直担心考研的生活可能很艰苦或者是考不上等很多问题。最近我见到他，他倒是一脸平静的告诉我考研的生活其实是很快乐的。我很意外，问为什么呢?他告诉我，因为考研的生活很简单啊，虽然每天都是上自习，但相比以前没事找事，想尽办法使自己笑、使自己累来说，现在的生活简单地很充实很快乐。我忽然明白，其实简单真的很好，无需考虑太多，只要认认真真地做好自己该做的事就行了。

　　我是一个简单的人，也希望拥有简简单单的快乐。大学三年来，我觉得我是快乐的。如果说大一刚进校门时的快乐是由于对新生活的好奇的话，那么现在我的快乐则是一种真正源自内心的感受。这一年来，我按照自己简单并且单纯的原则生活着。在学习上，虽然学着我并不怎么热中的生物，但我总是怀着很简单的目的学着，那就是多学绝对没有坏处。于是，我尽可能地上好没一节课，做好每一次作业。这样，我在问心无愧的同时也有了一分得到的快乐，得到什么呢?也许是学到了一点别人不知道的东西，也许是为自己学习的认真和投入而高兴，就这样简简单单却很有乐趣。

　　其它的时间我才会干我自己喜欢干的事情，或者自己想干的事情。我喜欢一个人静静地看一本书，或想一点东西;我也喜欢周末和朋友一起出去瞎逛，没有目的却很有感觉，一群人Share的感觉。当然，我还和其他所有的人一样，谈恋爱。我觉得感情和其他所有的事情一样是人生必须尝试和经历的一件事。不同的是，我对感情认真却不痴情。男朋友是相处了四年的中学同学，彼此了解却并不互相干涉。我们小心地呵护着这份并不完美的感情，也享受着这份感情带给彼此的幸福。

　　我的生活就是这么简单。每当看到别人为某些事情烦恼的时候，我总是淡然一笑。有什么不好想的呢?那是因为你没有“退一步海阔天空”。人们总说现代社会越来越复杂，生活越来越复杂，我不否认。因为科技、因为网络给我们带来了许许多多意想不到的东西，但那只是外在的，一个人的内心不可能也没有必要容下太多本不该容的东西。人之所以烦恼，就是因为有太多的贪念、太多的奢望，而现实中你永远不可能得到你想要的那么多。

　　有句古话说“知足者常乐”，我想很多人都知道，但我们不知足的人太多太多了。由此，我想到了老庄的“无为”哲学，虽说“无为”在很大程度上说是消极的，但我却觉得我们现代人类的精神世界很需要“无为”。或许“无为”会让我们少一点贪念，少一点奢望，那么我们的生活会简单很多，快乐很多。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找