# 学会拒绝话题作文

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-06-14

*拒绝并不一定就是不礼貌。有些时候，我们应该学会拒绝，如果别人让你做你不愿意做的事，而且对谁都没好处，应果断拒绝，就这样，利人又利己。下面是小编带给大家的关于学会拒绝为话题的800字优秀作文，欢迎阅读。学会拒绝话题作文800字篇1　　在生...*

　　拒绝并不一定就是不礼貌。有些时候，我们应该学会拒绝，如果别人让你做你不愿意做的事，而且对谁都没好处，应果断拒绝，就这样，利人又利己。下面是小编带给大家的关于学会拒绝为话题的800字优秀作文，欢迎阅读。

**学会拒绝话题作文800字篇1**

　　在生活中，有很多别人让你做，而你又非常不想做的事，但是，面对别人的酬劳，你很有可能被吸引过去，帮助他做对自己或别人不好的事。这时，我们就要有一个策略——学会拒绝。

　　有一天，在最后一节课时，老师让我们写作业，因为我写得比较快，不一会儿，就把作业全都写完了。同桌看我写完了，就对我说：“赵晨希，把你的作业借我看一看，我会给你一支钢笔的。”我刚开始就想借给他看了，可是我想了一想，又对他说：“不借，因为如果我借给你看，会让你变得更懒，以后每天都会抄我的作业，这样即使我得到了酬劳，你也不会学到知识。我这不是帮你反是害你。”听了我的这些话，他恍然大悟。从那以后，再也没抄我的作业，而是自己认真去做。

　　一天，我们正在上体育课，我和王浩、孙强几个小伙伴正在做游戏。玩着玩着，王浩突然抢了孙浩的眼镜，失去了眼镜的孙强像一只无头苍蝇一样，看什么东西都模模糊糊的。“啊”的一声，原来是孙强被一块石头绊了一下，这时，王浩把眼镜传给了我，王浩大声喊：“别把眼镜给孙强，只要你不给他，我给你一本非常好看的书。”我很犹豫：如果把眼镜给孙强，又怕同学们埋怨我，如果我不把眼镜给他，那岂不是帮他们做坏事吗?我心里正犹豫着，忽然，王浩又喊了一声：“我给你两本书!”我立刻把眼镜给了王浩。回到教室后，孙强把我们向老师告了状，我们被老师批评了一顿。所以，我决定，以后再也不帮别人干坏事了。学会拒绝，让自己远离错误。

　　有些时候，我们应该学会拒绝，如果别人让你做你不愿意做的事，而且对谁都没好处，应果断拒绝，就这样，利人又利己。

**学会拒绝话题作文800字篇2**

　　你相信吗?拒绝是一种智慧，是一种美丽。

　　稚嫩的小草拒绝与高大的乔木争高，却获得了独享大地母亲温暖怀抱的乐趣；寒冬的腊梅拒绝在阳光明媚的春天与百花争艳，却获得了与雪花共舞陪寒风呼啸的乐趣；世界屋脊的青藏高原拒绝平坦，却获得看世间少有的旷达与高远，拥有了一份独特的美丽。

　　小草、梅花、青藏高原，它们共同向我们诠释了一个道理：拒绝是一种美丽的智慧，拒绝之后就是获得。

　　然而，贵为万物之灵的人类，有时似乎并不懂得这样。人生来就有种种不同的欲望，只懂得获得，鲜知道放弃。大家只知道获得的越多越好，却不知道拒绝在某种程度上也是一种智慧，拒绝更别有一番乐趣。

　　倘若我们出生时，上帝都给我们发一个背篓，背篓的容量是有限的，尽管我们有很多欲望，人生之路我们所能装进去的只能是极少的一部分。这时候，便出现了两种不同的人。第一种人，他们希望把沿途遇到的能吸引他们的东西都装进背篓，装呀装呀，累得满头大汗，还要驮着沉甸甸的背篓，老牛拉车般到终点。第二种人，他清楚自己能力有限，因此，他知道量力而行。沿途他只捡拾属于自己的东西，不属于自己的，无论如何炫目，他也会不屑一顾。结果，他的背篓比较轻松，他也有心情欣赏沿途的风景，发现生活的美。当他们到上帝面前时，上帝褒扬了第二种人：你懂得拒绝与获得，拒绝不属于你的，获得了快乐，你已经明白了生命的意义。

　　朋友，你难道没有一些感慨吗?你愿意做哪一种人呢?

　　生命的意义在于快乐，为了一些生不带来死不带去的莫名其妙的欲望，放弃快乐，值得吗?

　　勾践放弃尊严，为夫差牵马，他赢得了灭吴德千古美谈；岳飞拒绝与秦桧妥协，他赢得了后人的敬仰；林则徐拒绝与外国人谈判，他成了民族英雄；小八路拒绝向敌人泄露秘密，他获得了人们的尊敬；中国人拒绝苏联的所谓“帮助”，自强不息，勇敢地站了起来。从古到今，无数史实，向我们证明：有拒绝就有收获。

　　真正拥有智慧的人，就是懂得拒绝的人。拒绝了不切实际的欲望，却把握住了整个生命，获得了生命的整个天空。

　　记住吧，有一种智慧叫拒绝!

**学会拒绝话题作文800字篇3**

　　拒绝了城市的热闹繁华，你就获得了乡村的淡薄宁静。拒绝了阴雨蒙蒙的撩人诗意，你就获得了阳光灿烂的纯粹自我。拒绝了不堪回首的往事，你就获得了自信轻松的笑颜。学会拒绝，你才会拥有充满韵味的辽阔天空。学会拒绝，你才会飞翔在自己独有的精神家园。

　　陶潜，入世为官是他的初衷，但在经历了官场黑暗的风雨之后，他毅然屏弃了官场。从此过上了“采菊东篱下，悠然见南山“的自在生活。带着“性本爱丘山”的本性去山间游赏，去欣赏“木欣欣以向荣，泉涓涓而始流”的美丽风光。更想象着过上那与世隔绝的桃源生活：阡陌交通，鸡犬相闻，其中往来种作\'\'\'\'\'\'陶潜，以他不为五斗米折腰向乡里小人的性格鄙弃了官场，拒绝了官场，从而获得了躬耕田亩的乐趣和醉心于琴书、诗酒的闲适。因为拒绝，陶潜获得了他理想中的家园。

　　王维，山水田园诗人的又一楷模。在纷繁杂乱的官场中久违过后，拒绝了官场的纷繁杂乱，投入了他一直向往的山间田园。在“空山新雨后，天气晚来秋”间弹琴饮酒。忘却了世间烦恼，看透了红尘纷争。于月夜听泉，古刹闻钟，乘江上鱼舟，访溪边浣女。在青翠的山间听丁冬的泉水声，将“明月松间照，清泉石上流”画入了自己的心中。因为拒绝，王维才林泉在胸，明月在怀。

　　生活中的诱惑实在是太多太多，而物质的欲望则永无止境，什么都要的结果最终是什么都不能得到。惟有学会拒绝，你才会拥有“息阴无恶木，饮水必清源”的高洁情怀；惟有学会拒绝，你才会拥有精神的明月清泉。

**学会拒绝话题作文800字篇4**

　　也许是因为我太软弱，也许是因为我太在乎别人的感受，所以在面对别人的请求时，我总不忍心“不”。即使是无理的要求，我也总会一口答应，事后往往又特别后悔，对此，我充满了矛盾。我不止一次地下决心要学会拒绝别人，可每次面对那一双双乞求的目光，我又退缩了。

　　终于有一天，我做到了，我拒绝了一个无理请求。虽然它暂时会我带来了烦恼，但我相信自己做对了。经过半个多小时的奋战，我终于完成那份试卷。刚松了口气!麻烦来了。“可不可以把你的试卷借给我们看一下?”后桌轻声地问我。我清楚地知道她借卷子的目的，也明白自己已成了她们的依靠逃不掉了。我无奈地叹了口气，本想拒绝，却又说不出来，无奈地把试卷递给她。后面顿时热闹起来，对的对，改的改，抄的抄。听着她们发出的声音，我心里难受极了，我知道自己在帮她们犯错误，帮她们逃避学习。但软弱的我却连拒绝的勇气都没有。难道我明知这么做不对，还要做吗?但如果不这么做……唉!随她去吧!

　　我低下头，写作业，但后面的声音越来越大，眼前总时不时出现她们现在的笑脸和将来沮丧的哭脸。我无法再置身事外，也无法装着什么事也没发生，这都是我的错。忽然，一种莫名的冲动驱使我转过身，快速地从那一双双手中抽出自己的试卷。她们愣了一下，看着我严肃的面孔，似乎也明白了什么，但她们仍然用乞求的目光着着我，希望我再一次心软，放下试卷。的确，看着她们乞求的目光，我又动摇了，心软了，感觉自己这样做太无情。可最终，我还是鼓起勇气，咬了咬牙说：“你们应该独立完成作业。”她们都沉默了，我又笑了笑说：“没关系，其实一点也不难，你们一定能完成，不试一下又怎么会知道呢。”听了我的话，她们失望了，但我知道这只是暂时的，有一天，她们都会明白这一切都是为它们好，想到这，我轻松了，心中的包袱终于卸下来了。这种无愧于心的感觉真好!

　　后来，又有许多人向我提出了无理请求，我都婉言拒绝了。其实这个阶段确实很难熬，因为我的拒绝在别人眼中是无情的，所以朋友渐渐疏远了我，我感觉到有些孤单。但经过这些，我的决心也越来越坚定。

　　我学会了拒绝，改变了自己的软弱。我这才感觉到生活有了味道，我想善意的拒绝也应该是美的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找