# 谨思行 慎疑物

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-02-02

*张爱玲曾说：“生活是一面镜子，能照出我们天性的缺失。”只有在思考和怀疑中我们才能不断进步，找到自己天性的缺失。在生活中，常常思考的人才能成长，才能发现时代和自身的缺点，人类也因思考而与动物有别。　　青年人不喜思考，将错误当作真理，于是在...*

　　张爱玲曾说：“生活是一面镜子，能照出我们天性的缺失。”只有在思考和怀疑中我们才能不断进步，找到自己天性的缺失。在生活中，常常思考的人才能成长，才能发现时代和自身的缺点，人类也因思考而与动物有别。

　　青年人不喜思考，将错误当作真理，于是在人生路上荆棘遍布；老年人学会思考，怀疑真理，不惧权威，于是在安详中度过余生。法国哲学家笛卡尔因思考而怀疑，在怀疑中迷失，却因思考而又重拾自我，喟叹：“我思故我在。”

　　思考和怀疑是一对孪生兄弟，人们在生活中因怀疑而思考，也因思考而怀疑。当牛顿遇到那颗幸运的苹果时，陷入思考，开始怀疑权威，最终发现了万有引力定律。二百年后，当洛伦兹发现自己的变换方程与牛顿的绝对时空观相矛盾时，他茫然了，而当爱因斯坦遇到同样的问题时，他毫无顾忌地冲破了牛顿力学的束缚，发表了相对论。洛伦兹忘记了怀疑，也同样忘记了思考，与相对论擦肩而过。

　　只是怀疑而不思考的人是庸人，唯有思考才可破茧成蝶。

　　许多在历史上留下浓墨重彩的人多勤于思考，敢于怀疑。中国古代科学家沈括小时候读书读到“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”时，不明白是何因，为了解开这个谜团，沈括约了几个小伙伴上山实地考察一番，四月的山上，乍暖还寒，凉风袭袭，冻得人瑟瑟发抖，沈括茅塞顿开，原来山上的温度比山下要低很多，因此花季才来得比山下来得晚。凭借着这种勤于思考肯于实践的精神，写出了《梦溪笔谈》。在生活中勤于思考让沈括终成一代大家。

　　但是，慧极必伤，情深不寿，莎士比亚曾说：“一个人思虑太多，就会失却做人的乐趣。”生活中，不必要的思考反而会适得其反，损伤精神，有益无害。在事物发展过程中我们需抓住主要矛盾，不可思虑过多。

　　唐太宗以人为镜知得失，每日反思，每日进步，开创贞观之治；曾子吾日三省吾身，成就一代大儒。我们应让思考成为常态，常常反思，常常怀疑，在思考中成长，积累阅历，谨思行慎疑物，趁着青春年少，以思考指航，以怀疑作舟，扬鞭越东风。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找