# 《我很重要》读后感800字两篇

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-03-29

*>《我很重要》读后感800字【一】　　记得在我很小的时候，爸爸妈妈就教育我要多表现，更不要自暴自弃，总而言之，就是“我很重要”。我也接受了这种教育。　　语文老师让我们在寒假期间阅读《毕淑敏散文集》，我和妈妈立马跑到图书馆里买回了《毕淑敏...*

　　>《我很重要》读后感800字【一】

　　记得在我很小的时候，爸爸妈妈就教育我要多表现，更不要自暴自弃，总而言之，就是“我很重要”。我也接受了这种教育。

　　语文老师让我们在寒假期间阅读《毕淑敏散文集》，我和妈妈立马跑到图书馆里买回了《毕淑敏散文集》，一回到家，我迫不及待拿起书津津有味的看了起来，当我看到《我很重要》这篇文章时，它深深的吸引了我，于是我就一口气看完了这篇文章，我看后非常震惊，因为这篇文章竟与我父母的观点一模一样!经典之处：

　　“当我说出‘我很重要’这句话的时候，颈项后面掠过一阵战栗。我知道这是把自己的额头裸露在弓箭之下了，心灵极容易被别人的批判洞伤。”是的，从古至今，没有多少人敢在光天化日之下说“我很重要”，每个人都是默默无闻的——老师默默地教书;医生默默地治病;就连植物也不例外，花儿默默地绽放，小草默默地生长着……一切都是默默的，一切对于自然来说好似都不重要。但，真的不重要吗?

　　不，其实都很重要!“回溯我们诞生的过程，两组生命基因的嵌合，更是充满了人所不能把握的偶然性。我们每一个个体，都是机遇的产物。”我是独特的我，没有人能代替我在父母心中的地位，就像我也不能代替别人一样。

　　对于一株新生的树苗，每一片叶子都很重要，对于每一个孕育中的胚胎，每一段染色体碎片都很重要。对于我的父母来说，我永远是不可重复的孤本，我真的很重要。

　　毕淑敏的这篇散文不仅让我感受到情感的细腻，文辞的华美，更给了我深深的震撼，我的心灵彻底被征服了。

　　其实，我们每个人都很重要，一个个体形成了庞大的群体，涓涓细流汇成江河，我们应该由不习惯说到大声地说，从“我对自己小声地说”到“响亮地对世界宣布”，我们应该有这份勇气，因为能大声说出“我很重要”，就是心灵对生命的一种庄严地承诺。让我们同毕淑敏一样，昂起头，对着我们这颗美丽的星球上无数的生灵，响亮地宣布——我很重要!

　　>《我很重要》读后感800字【二】

　　“我很重要”这句话我们太久太久没有说过了。读了毕淑敏的这篇散文，有一股冲动想说这句话。也许年幼时就曾经说过，那时觉得自己很了不起，很伟大，长大了一定会是一个重要级的人物。但是随着年龄的增长，思想慢慢地成熟，开始懂事有责任之后，这句话就只能卡在喉咙里。无论做什么事情，都要先考虑一下别人，而常常忽略了自己。于是“我”作为个体被遗忘在角落。时间久了，我们就会对“我”这个概念淡忘，麻木。

　　很多人经常会这样想：即使没有我地球一样转动，街上依然车水马龙。我只是大海里的一滴水，没有我，大海还是那个汹涌澎湃的大海。这种念头不知打败了多少渴望成功的人，他们觉得自己不重要，并对自己产生了怀疑。

　　文章一开始，作者就用一连串的四个排比句，来解释“我不重要”的教育，其实是忽视个体尊严和个体价值、缺乏人文关怀的教育。接着作者从多方面列举了“我很重要”理由：对生命而言，每一个生命来之不易，我们没有权利和资格说不重要;对父母而言，我们是他们慈爱的对象，幸福的中心，我们不敢说不重要;对爱人而言，我们是相濡以沫的同道，我们不忍心说不重要;对子女而言，我们是他们的靠山和慰籍，我们没有胆量说不重要;对朋友而言，相交多年密不可分，我们不好意思说不重要;对事业而言，我们就是创意，就是新设想，我们无法说不重要。面对着这么多无法拒绝的理由，我们怎能不说“我很重要”?我们应该大声说我是重要的，因为“我是由无数星辰日月草木山川的精华汇聚而成的”。

　　我很重要，我是特别的人，全世界只有一个我，我应该爱我，爱这个样子的我，爱现在的我，也爱将来的我，我是伟大的。假如我不存在了，世界上就会少一个人在海边看瑰丽的旭日。我应该多给自己一些赞美，让我感觉自己很重要，只有这样，我们才有信心，才会不断地发现自己的优点，发掘自己的激情，才会面对成功和失败的挑战。这就是作家毕淑敏对生命的解读。如果读者你能理解，那么，你一定会不看轻自己而好好地活着。其实，每个人在世上活着也不过几十年的光景，为何不珍惜这几十年的光阴，时刻努力着，为光明奋斗着，让自己的生命绽放出她应有的光彩呢?

　　尚且，只要我们无比重要地生活着，我们就无愧于心灵对生命的许诺!

　　做个正直的人!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找