# 高三自律作文范文

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-01-08

*高三自律作文范文5篇自律，从古至今都是作为一个有个修养的人的标准之一。自律是什么?自律就是自我约束，自我管理，自我反省。下面小编给大家带来高三自律作文范文，希望大家喜欢！自律作文范文1自律是一种克制，是一种反省;它更是一种风度，一份超越。会...*

高三自律作文范文5篇

自律，从古至今都是作为一个有个修养的人的标准之一。自律是什么?自律就是自我约束，自我管理，自我反省。下面小编给大家带来高三自律作文范文，希望大家喜欢！

**自律作文范文1**

自律是一种克制，是一种反省;它更是一种风度，一份超越。会自律的人，一定会进步，会自律的人就会驶向成功的彼岸。

人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。

富兰克林用他的小黑点牢记住了各种做人处事的道理，他每日不忘反省，随时也不忘自律，他将缺点视为敌人并去积极克服它，他随时随地都在思考，自己的言行是否得体，这种做法是否礼貌，于是，他便很能克制和约束自己了，并且在自律的同时他还养成了很好的习惯，那就是无论在做什么之前总会顾及后果不会盲目。自律使他成熟，自律也使他自己更加完善。自律如一个茧，让他在里面慢慢修炼，最后羽化成蝶。自律也是他备受人敬佩，自律使他稳重，大方，行为得体，自律是一列强劲的列车，让他进步，直达成功。

人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。

周恩来自制纸镜子，让自己每日记住行必端，言必正，颜色宜和宜静宜庄。周总理对自己的高要求使人望尘莫及而周总理这种自律的精神则是更加令人敬佩，自律就如一面镜子，时刻让自己清醒，时刻让自己注意自己的行为，它反映出自己的不足并配合改正，它有如土壤一般，滋养自己，使人生这棵大树枝繁叶茂，也是自己迅速进步，直奔成功的终点。

人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。

《简爱》作者夏洛蒂的弟弟布朗威尔因为无法克制自己，经不起花花世界的诱惑，一度荒废学业，他的失败是因为不会自律，自律是一种对欲望的控制，是对诱惑的拒绝，自律是一种理智而冷静的思考，多一些这种思考便会使自己更明确目标，让自己展现出全部的价值，让自己少走许多弯路，使自己能更快进步。

自律是金光灿烂的马缰，它让人受到理智的束缚，不偏离轨道。

自律是一把心灵的扫帚，它让人深知不足并扫除精神污\_。

自律是一个大头钉，它让你的生命之纸时刻坚守自己的本真。

自律是一种改造，是最严厉的自我提纯，人格的冶炼。它如同兴奋剂一般使你勇往直前，不受一切阻拦，它使你飞速进步，不浪费一点时间。

让我们铭记于心吧——就如塞尼卡所说的：“能自律的人，就是有力的人。”

**自律作文范文2**

每个人在学习中、生活中都会遇到对懒惰的挑战、对诱惑的挑战。有一些人在挑战未开始就选择了屈服，选择放下手头的事，去休息、去娱乐;有一些人却选择了挑战，最终战胜了自己，通过自律，收获了成功，也收获了喜悦。

学会自律，学会约束自己。

又是两节周四自习课，老师全走了，这也代表着这两节课的收获全部由我们自己决定。如果你十分懒散，打算看小说或讲话混时间，那你的收获肯定一无所有，还可能因为讲话干扰到其他同学。如果你能够自律，就能管住自己，默默地认真地进行两小时的学习，可能你就完成了大半家庭作业，减轻了回家写作业的压力，也就为学习新知识腾出了宝贵的时间。二者相权衡，进行后者的收获必然多过前者的禄禄无为。于是，我毅然踏上了自习之路。翻开作业本，看着一道道奇形怪状的几何题，我感到了不小的压力。转过头来，我看到了小A的满面春风，或许他正与同桌聊着新鲜事;看向前方，我看到了小B的眉头紧锁，或许他正为老师的误解烦心不已呢，看着看着，我的思维早已不知游离到哪儿了。突然，一个声音在我心底响起：“要是一直这么下去，你的自习也会被荒废。”这下子，我强迫自己埋下头来，做起了几何题。只两三分钟，我发现自己已经遨游在了几何王国，同学们杂乱的声音已成了我耳边的微风，只会让我更加专注。经历了两节课的专注自习，我学会了约束自己，让自己不被外界的嘈杂所干扰，专注自己的事。

学会自律，学会管理自己。

又到了一周周末，一大早，父母告诉我，他们要去商场采购，这一天由我自己在家过。看着空荡荡的家，我的眼睛又不由自主地盯到了电脑了，正当我准备按下开关，又一个声音在心底响起：“你已经不再是一个小孩子了，为什么依然不能自我节制呢?”我愣了愣，回到了书房。看了看窗外，我强迫自己平静下来，开始预习物理。转眼间一上午已经过去。我看了看自己预习的成果，一股成就感涌上了心头。吃过饭，我与相约的好朋友外出打球，锻炼了一下午身体，也放松了心情。回到家中，回想着自己第一次真正地管理好了自己，一阵感动袭来，或许这就是成长吧。

学会自律，学会反省自己。

快期末了，老师布置的作业开始变得更少。一天晚上，我完成了作业，正准备去看课外书，耳边突然响起了老师的话“想一想文言文注释都记牢了没?”我重新坐了下来，翻开了书，一条一条地过，果真发现了许多已经遗忘了的。我把它们又巩固记忆了一遍。这时我发现自我反省十分重要，能够对所学进行查漏补缺，巩固所学。

学会自律，让我们在人生的道路上走得更远。

**自律作文范文3**

所谓自律，是指根据自己的道德价值观和道德思维，为自己立法，并按自己的意志和立法去行动。即指不受外界困境和邪恶影响，不为快乐、幸福、欲望等情感所驱使，也不受神意、天命的支配，而是根据自己的“立法”，为实现自己的道德理想而行动的道德原则。它是依赖于理性的“善良意志”，而不是个人随心所欲的任性，强调“出自法则”去行动(利他、利己)。自律使人自觉选择道德行为，纠正不道德动机，在道德法庭上，自己充当起诉人和审判官，检查和审判自己的言行。皮亚杰研究儿童道德发展中的“自律”，指的是人的行为受自己内在独立思考和价值标准的支配而不是外在的社会规则。

自律能力，指道德选择和行为是依据通过作为道德活动的主体的人理性思考后选择的道德原则自愿作出的，它可以表述为道德上的“三自能力”即自立、自行、自控能力。所谓自立即自我“立法”，也即自我要求，这涉及道德认识，道德理想诸方面;所谓自行即自我“行政”，也即自我锻炼、自觉践行，养成道德行为习惯;所谓自控即自我“司法”，也即自我评价自我调控，与通常所谓“良心”或“内心的道德法庭”相似。具体内容包括：自主思考、自我劝告、自我选择、自我修养、自我践行、自我克制、自我防御、自我督促、自我评价、自我调控、自我塑造、自我判断、自主责任心和自我负责，以及独立的社会适应和交往协作等能力。

相对而言，他律是指由外在因素决定自己意志的道德准则，即道德选择与行为是由主体自身之外的、未经自己理性思考的、被迫接受或考虑的各种规则和原因支配的(如恐惧、压力、图取报偿等)。处于学龄前和小学低年级的儿童，往往没有约束自己的能力，道德评价能力较低，需要靠教师和家长的约束来行动。随着主体自身成熟，这种外在权威形式逐渐转换为青少年内心的某种觉悟和信念，开始有意识地自觉地服从自己，即走向自律。但应该看到，学生在其道德意识建构过程中，情绪性动机、遵从权威和功利性动机占很大比重，效果与动机很难统一，这决定自律的不稳定性。

自律是道德人格完善的内在机制和主观途径。所谓道德人格就是人格在道德方面的规定性，它由价值目标(动力和导向因素)、价值原则(准则因素)和道德责任心所构成的统一体。道德人格完善，则指主体自主作出的道德决定在道德实践过程中不受任何阻碍地被实现的状态或境界。具有自律的人表现出健康人格特质如自觉性、自制性、包容性、坚持性和自主性等。

**自律作文范文4**

自律，是一个人必备的能力。可尽管这样，还是有很多人误解自律的含义，认为自律只是按别人的话来安排好自己的生活，但自律的意义可远不止这些。

要想自律，前提是要有自我控制的能力，如果自控力不好又想学会自律，那是不可想象的。一个人的自控力，是这个人的修养，是这个人的文明程度，是这个人能力的证明，也是这个人自律意识的表达。如果把自控当作一种目标，你个习惯会越来越好;如果把自控当作一种追求，你的品质会越来越高尚;如果把自控当作一种习惯，你的能力会越来越强;如果把自控当作一种易如反掌的事情，你就在到达成功巅峰的山腰上逆风努力前进。努力增长自控力是一个人提高修养、学会自律的一个必要途径，这已经是很多人的共识。

自控力无疑是至端重要的，学会自控是自律的基础，无论干什么事，自律都是基础，学会自律无疑是一次灵魂的升华，学会自律是帮助玉完成去除瑕疵的最后一道无可替代的工序，学会自律是步入成功大门的钥匙，学会自律，你就成功了一半。

当然，自律更明显的标志是对自己有了更高的要求，能用自律宣言来约束自己!

首先，要遵守社会公德，遵守法律法规，遵守制度纪律。其次，在校园内要有抵制不良诱惑的能力，有独立思考以及提高思想品德的能力。最后，要以严肃的态度和坚强的意志来严格地自律。宣言是我自己发自能信而定的，相信我一定能做到!

平静幸福的生活建立在自我约束的基础上，我们在享受美好生活的同时，也是在享受自己学会自律后的欣喜成果。如果有人拒绝学会自律，那他(她)就是拒绝美好生活的来临。

**自律作文范文5**

如果说，红绿灯是你我交通出行的约束信号。那么自律，就是给自己的言行举止亮起一盏红绿灯。学会自律就是学会自我提醒、自我检讨、自我约束。学会自律就是学会给自己亮起红色警示灯，提醒自己绿色畅行的方向，停下错误的脚步。

回顾历史，自律的榜样比比皆是。曾国藩为了戒烟，砸烂了心爱的水烟壶，把烟叶子付之一炬。他用自律彻底戒除了烟瘾;鲁迅在桌子上刻了一个“早”字，他严于律己，提醒自己时时早、事事早，奋斗了一生……

对于我们学生而言，学会自律就是要在思想上，在品德上，在行为上，严格要求自己：没有车辆的十字路口，能不能约束自己不闯红灯;没有写完作业，能不能放下拿起遥控的手，不看电视;没有老师的督促，能不能按时完成作业，主动预习复习……学会自律就是在点点滴滴中管控自己。

想起去年暑假，我参加夏令营。这是我第一次离开父母远行。没有了妈妈的监督，我一下子沉迷于网络游戏。我忘乎所以，一路上一刻不停地低头打游戏，妈妈的叮嘱早就抛到了九霄云外。就连睡觉前，我也沉浸在游戏世界当中，竟然捧着手机睡着了。第二天起床，我两眼通红，精神不振。参观故宫时，我也是揉着眼睛，打着哈欠，昏昏沉沉。当收到流量超标的短信提醒，我意识到了自己的错误行为，告诉自己要学会自律。我删除了手机中的游戏，空闲时候就看看课外书。爬上长城的那一刻，大家都兴奋地喊着：“不到长城非好汉!”我在心里默默地补充一句：“学会自律才是真好汉!”

学会自律，就是克服精神上的懒散;学会自律，就是排除左右你进步的诱惑;学会自律，就是掌控好人生道路上每一盏红绿灯……走向更广阔的未来。

**高三自律作文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找