# 高一话题作文 :那一刻,我感动了

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-05-10

*>【篇一：那一刻我感动了】　　人生中有多少个一刻？高兴的一刻，悲伤一刻，难忘一刻，然而，最使我为之怀念的，是在那一年的那一天的那一刻，我被深深的感动了。　　记得那是一个夏天的早晨，我和老妈一起出去晨练。太阳刚刚露出那颗脑袋，霞光万道，将...*

　　>【篇一：那一刻我感动了】

　　人生中有多少个一刻？高兴的一刻，悲伤一刻，难忘一刻，然而，最使我为之怀念的，是在那一年的那一天的那一刻，我被深深的感动了。

　　记得那是一个夏天的早晨，我和老妈一起出去晨练。太阳刚刚露出那颗脑袋，霞光万道，将半个天空染得通红；广阔的大地上，也涂了一层鲜红的油彩；片片翠绿的树叶在微风吹拂下闪闪发光；鸟儿也醒了，飞到枝头，又继续欢唱着。这时，我看见了一对母子也在晨练，这其实并没有什么，重要的是那个小男孩，那个小男孩大概只有六七岁吧！一般这样大的小男孩现在应该在被窝里睡觉的吧，而他一大早就和母亲来晨练；我一想到今天早上我是让妈妈硬拉下床的，我就不由得从心里佩服起他来。街上的人很少，除了早上晨练的人，只有几个清洁工在那里勤劳的打扫着卫生，他们勤奋的挥舞着手中的扫帚，不知疲倦的一遍又一遍的打扫着，他们还时不时的把手伸进垃圾桶里，寻找着瓶瓶罐罐，希望可以卖几个钱，人们都离他们远远的，生怕自己碰到他们。

　　这时候，我又看到了那个小男孩，只见小男孩手中拿着矿泉水瓶，缓缓的向清洁工走去，人们都用惊奇的眼光看着这个小男孩，都猜测他会干什么，路人纷纷停下脚步，看起这个小男孩来。只见小男孩走到了清洁工跟前，然后回过头看了他的母亲一眼，母亲向他微笑的点了点头，那小男孩在得到了母亲的肯定后，慢慢的弯下了腰，用他那白白胖胖的小手打开那脏兮兮的尼龙袋，把瓶子轻轻的放进了里面，然后微笑着向他的母亲走过去。那一刻，我感动了，我看见那个清洁工的眼角边，也有一滴晶莹的泪光。

　　那个小男孩向人们证明了：每个人心中都要为他人着想，每个人的心中都要装着爱，因为只有这样，世界上才会有更加和谐的画面。

　　>【篇二：那一刻我感动了】

　　那是发生在我童年的一件事。那时，我九岁，一日，我坐在靠门边的桌前写小楷。门铃响了，爸爸开门，是邻居。于是两人就站在门外交谈。

　　那天风很猛，把我的小楷本子吹得“啪啪”作响，我拿着墨水淋漓的笔去关门。我猛地把门一推，然而，大门由于碰到障碍物反弹回来；与此同时，我听到爸爸尽力压抑而却压不下去的喊叫声。门外的爸爸，眉眼鼻唇全都痛得扭成一团，好像连头发也一根一根地站了起来，而他的十根手指呢，怪异的缠来扭去。一看到我伸出门外一探究竟的脸，父亲即刻暴怒的扬起了手，想打我一耳光。但是，不知怎的，手掌还没盖到我脸上来，便突然放下，我的脸颊仅仅感到一阵风而已。

　　邻居责怪我说：“你也太不小心了，你爸爸的手刚才扶在门框上，你看也不看，就用力把门关上……”啊！原来我几乎把爸爸的手指夹断！

　　我偷眼瞅爸爸，他铁着脸搓着手指，没有看我！十指连心，我能体会到爸爸此刻剧烈的痛楚。这时邻居说：“要是我女儿，我早打过她了，唉！到诊所看看吧！”说罢便走了。到了诊所，妈妈说：“哎呦，怎么夹这么狠啊！”爸爸说：“我实在痛得极惨，原想狠狠打他一耳光。但是转念一想，我是自己把手放在夹缝处的，错误在我，凭什么打她！”

　　那一刻，我哭了，我被父亲对我那深深的爱感动了！

　　>【篇三：那一刻我感动了作文】

　　江河被春雨所感动，所以流水潺潺。花朵被骄阳所感动，所以倾吐芬芳。枫叶被秋风所感动，所以尽染群山。妈妈，你的爱把我感动，我却无以回报。

　　你总是把爱缝成密密的针脚，把爱溶进冬日的暖茶，把爱变成临行的叮嘱。而我却视而不见，更不要提什么感动了。

　　为了求学，我离开家乡，开始了住宿生活。军训的日子很苦，所以我习惯了在结束了一天的训练后，守候在收音机旁听“音乐直播间”节目，它不是随便放几首歌就了事了，每期都会有一个讨论的话题。所以在放松自己的同时，也能学会许多道理。今天的主题是“母爱”，我心想：无非就是深夜送孩子去医院，晚上盖被子，夏夜扇扇子之类的，一个字“俗”。但因为我是小马哥哥的粉丝，我依旧受听着，听着一首首歌颂母爱的歌和听友们发去的祝福话语，似乎心中有什么东西开始融化了，并且有种想哭的感觉。确切地说，当我发现时，枕巾早已湿润了。这颗早已被麻木的冰冷的心顷刻被一股暖流融化。猛地发现，我们这颗会因一片落叶、一个微笑而感动的心，却从未有一个位置给母亲，从未有一刻为母亲而流泪。更无耻地认为，这一切是那么的理所当然。我按捺不住自己内心的感动，用手机发了一个短信：妈妈，我爱你！

　　周末放假，我回到家中，爸爸就忙着问我是否给我妈发过短信，我说：“发了，咋了？”爸爸说，妈妈看了短信哭了一夜……那一刻，我真的感动了。吃晚饭时，我看着我的妈妈，我发现，妈妈真的老了很多，乌黑的头发不知从何时起夹杂了银丝，皱纹也不知何时爬到了她的脸上。我发觉真的好久没有这样看我的母亲了。为了我，为了家，她忙碌于天地与家庭，过这两点一线的生活。而我却总是以青春期叛逆为借口，一次又一次伤害了这个最爱我的人……

　　感动的心，人皆有之，只不过总是太容易被我们所遗忘。

　　母亲为我们付出的太多，而索要的却很少。只是希望我们听话，懂事，爱学习，就这些。这几点，我没有什么理由说做不到呢？既然你曾被妈妈感动，那你就应该用行动表示出来。

　　妈妈，我爱你，永远！

　　>【篇四：那一刻我感动了】

　　瞬间犹如一杯苦茶，每当思起，留香齿颊，是一份对月的幽思，还是一个母亲对女儿那深深的爱。——题记

　　烈日炎炎，刺眼的阳光炙烤着大地，整个世界就像一个正在沸腾的大灯笼，热的发了狂，这样的季节里，感动的泪水让我感觉不到周围的闷热，为而我则深深地感受到了母亲对我深深的爱。

　　“嘭嘭嘭”妈妈已经起床，在厨房里忙活着，就像一个自转的地球，永不停歇。我似乎看到她一边擦着汗，一边嘀咕着；“这是给俺妮子熬得粥，有营养”。我躺在被窝里，丝毫没有睡意，揉了揉惺松的眼睛。“妮子，起床了，我做你你最爱吃的红烧肉。”妈妈敲着门，声音像流水从我耳边淌过。一听“肉”这个字眼，我立马一个鲤鱼打挺，利索的穿好衣服，系好扣子，以迅雷不及掩耳之速，整理好被褥。

　　我先用温水洗了脸，还没擦完手，屁股已经上了餐桌椅，看着那盘油光光，松嫩嫩的红烧肉，我的口水早已垂涎三尺，拉住盘子端到前面，提起筷子，冲着一块最大的肉就夹了起来，塞到嘴里，吞了进去，妈妈在一旁看着我，眼里写满了爱。我扒了起来，就着馒头，三下五除二把碗里的肉吃了个精光，“吃饱了！”我把碗一摞，打一个响嗝，拍了拍屁股走进了卧室。只见碗里还有一块指甲大小的肥肉，爸爸把碗往妈妈面前一推说；“你吃吧，补补身体。”妈妈一摇头，“不行，你是家里的顶梁柱，唯一的男子汉，还是你吃吧。”碗在桌子上被推来推去，“啪嗒”一声，肉掉了出来，掉在了桌底下，只见妈妈弓着腰，弯着躯，去桌底下够那块肉，我冲上去大吼；“吗，为了一块肉，你不嫌丢人吗？”说完又冲进了卧室，故意把门摔得“哐哐”响

　　我开始思索，刚才是否太过分了！我怎能那样说妈妈呢？鼓起勇气，我推开了房门，只听见，客厅里静悄悄的，连根针掉在地上的声音都听得见。厨房里传来哗哗的流水声，我把头靠上去，“今天是你的生日，你看刚才妮子那么过分的说你，你还拦着我。”“妮子还小，不懂事，也不能怪她”泪悄悄的划过两颊，滴进我的心里，驱走了心中的炎热。

　　那一刻，我感动了，不单单是为母亲对我的爱，是天下所有母亲对子女宽容的心，使我感动了。

　　>【篇五：那一刻我感动了】

　　当我看到同学们肆意乱仍馒头片时，我就想起了那个在寒风中的老人。

　　下了晚自习，我一个人走在回家的路上，懔冽的寒风像刀割一样在割着人的皮肤，路上的行人廖廖无几。我的家幸好不远，走的快，5分钟就可以到家，到了我们家的巷子，看见卖小吃的摊主，一位40多岁的男人正在收摊。打开蒸笼，里面还有几个没有卖完的馒头。这时，从我身边路过一个衣衫不整的老人，饱经风霜的脸上，露出一道道皱纹

　　他慢慢的走向了那个摊主，站在他前面，缓慢地伸出了他的那双枯得瘦骨磷峋的手说。好心人，给我一点吃的吧。那位摊主很生气的说老头子，给我滚远点。你敢到我这来要饭，滚。老人不肯罢休说菩萨，上帝，我只要一个馒头就可以了，我已经一天没有吃东西了。好心人，给我一点吃的吧。摊主拿起一个馒头，仍了过去。老人身子虚弱没接住，反而被狗给叼走了。老人用无解的眼神望着摊主，摊主理也不理，反而说老人笨。我叫了一声，他回过头来，我说你生麽意思，你这麽大个人了，难道不知道尊老爱幼吗？假如老人是你亲人，你还会这样做吗，如果社会上的人都像你这样，那社会该成生麽样，你也不知道羞耻。那位摊主一时恼羞成怒还要打我。我无语了，他凭着身强力壮就可已欺负人了吗。

　　时间僵持了很久，突然来了一个3岁的儿童，用在地上拾的1元钱买了2个馒头，当他要走的时候，看见了那个老人。老人躺在地上，饿的不堪忍堵，那个孩子生了怜悯之心，随手给了老人一个馒头。老人把孩子抱在怀里，形成了一幅感人的画面。

　　我看到这里，不知增麽了，此时此刻我以潸然泪下。

　　那一刻，我真的被感动了。

　　>【篇六：那一刻我感动了】

　　虽然空气是燥热的，但我却觉得似乎有股凉意袭上心头。抬头仰望，是一轮请辉莹莹的明月，在深蓝的天幕上独自闪耀着。当然，他有炫耀的资本。乳白的光晕环绕在他周围，它是一路光明，毫无阻拦。我有些得意？悲凉的得意。

　　我也曾经在操场上纵横驰聘过，英姿飒爽过，周围有许多赞美者，不停地为我叫好。那“一览众山小”的感觉就像这独自徇丽的月亮，一路顺风，无沟无坎。众星捧月是多么美丽的景致啊！

　　微风吹过，远处有一团团的乌云飘来。月亮却浑然不觉，依旧惟我又忘我地散发着自己的清辉，乌云越来越逼近这一片亮白之地了。我害怕这惟一的一线光芒被掩去，手心不由得出汗了。

　　飘飘然的感觉是会令人生厌的。在我的周围，其实正有一批人在掘起，而我却早被胜利冲昏了头脑，对别人的额进步毫不在意。可当我越来越觉得别人马上就要超过自己时，已经晚了。于是，我有些支持不住了，在努力也无济于事了。

　　终于，月亮被乌云遮住了。可当我仔细看市，却发现周围有圈淡淡的晕，红的还有紫的，这晕就在月亮周围那灰白的天宇展示着自己美丽的风采。“月亮没有被吞没”。

　　经过几许挣扎，我还是被人挤下了台。一切的痛楚自己一人忍受，一切的白眼只有自己一人吞咽。在众目睽睽之下，我流下了苦涩的泪水。

　　没有谁的劝告和安慰能拂去我心头的阴影，没有谁的叮咛和嘱托能振起我翻飞的翅膀……我掉进了悲痛的深渊，一蹶不振……

　　面对乌云遮拦下的月亮，我泪流满面。你也曾辉煌过呀，也曾奉献过自己的光和热啊！我不敢想象母亲听到成绩是的失望，不敢面对老师鼓励或痛心的眼神，那该是怎样的一种情愫呀！

　　忽然，月亮露出了一角亮白，我的心咯噔一下，继而怦怦直跳，月亮一点点，一点点地有往外挪车来了。虽然吃力，但最后毕竟还是一跃而出，回到我的视野里来了呀！当最后一丝光亮睁脱了乌云的束缚跳出来的时候，我再一次泪光莹莹，还有跳出来的希望啊！

　　……

　　我感动了，确实感到了一股力量积蓄在胸间，似乎要迸发出来了。

　　若有月在天，若有月在心，何愁狗狗坎坎。

　　>【篇七：那一刻我感动了】

　　记得那天妈妈准备带我去爷爷家，我一听，一蹦三尺高，心花怒放，情不自禁的欢呼起来：“噢，噢，太好了，太好了！”

　　最近听爷爷说我们家乡要修建一条很大很大的人工湖，我早就想亲眼目睹一下了，今天终于可以见到人工湖了。我拉着妈妈一路小跑上了公共汽车，走到半路天气就像孙猴子的脸——说变就变，刚才还是阳光明媚，突然间就下起了倾盆大雨，窗外烟雨蒙蒙什么也看不清楚了，我坐在车上正想打瞌睡呢，忽然，客车猛地震了一下，原来，路上有个大坑，车的前轮陷了下去。

　　怎么办？车上的乘客都焦急万分，正在大家都坐立不安之时，路边出现了一群修路工人，他们正在那里忙着填坑铺路呢，一个个淋得像落汤鸡一样，司机叔叔跑过去向他们求助，他们二话没说就连忙跑了过来，有的叔叔搬来石头，有的叔叔弄来泥土，还有的叔叔拿来了撬杠，他们用撬杠把车轮与地面之间撬开一点空隙，就连忙把石头和泥土填了进去，这样反复弄了几次，车轮终于被救了出来，司机叔叔激动万分，连忙给那些工人叔叔又是递烟，又是不停地点头表示感谢。

　　车子终于可以开动了，车厢里不时传来大家对修路工人的啧啧赞叹声，是啊！这些工人叔叔为我们的城市增添了多少柏油马路啊！所有的乘客都被这些叔叔感动了，他们都为工人叔叔竖起了大拇指。

　　温暖和感动就这样在每个人的心里流动着，我们都应该把爱传递下去，让感动停留在每个人的心里，是啊！感动源于生活却高于生活，我们一定要好好的去珍惜呀！

　　>【篇八：那一刻我感动了】

　　生活是五彩缤纷的，有单纯的白，温暖的粉，欢乐的红……我的世界充满了灰色，显得与外界格格不入。

　　在学校里，我总是和同学们说说笑笑，我从来都不在别人面前流过泪，不要他们看见我懦弱的样子。“坚强”的我，却总是缩在黑暗的角落里，默默流泪，直到那一刻，一束温暖的阳光闯了进来，驱走了黑暗和寒冷。

　　那个我忘不了的记忆，总是温暖我的心灵。那是一个放学后，我们都要整理书包回家了，太阳却一下子躲了起来，乌云便趁机独占了天空。雨水便扑天盖地地袭来。没料到这么晴朗的天气会变得那么快，我雨伞都没带。爸爸妈妈不太可能突然来接我。我正郁闷地看着外面的大雨，一个跟我蛮要好的同学走过来对我说：“没带伞吗？我用自行车带你吧，反正顺路的。”看这雨也不会停了，我便感激的答应了下来。

　　我们一起下了楼，我正做好被淋透的准备，没想到她把自己的外套脱下来，披到了我身上。我顿时就傻了，竟忘了谢她。我心里一下子被温暖，感受不到那雨水渗进衣服，流在我的身上那冰凉的感觉。只觉得她的外套很厚实，很温暖，风似乎很小了，雨也几乎没有了。在她自行车的后座，一种从未有过的感动涌上心头，我差点流泪了。

　　分别时，我想脱下外套还给她，她拒绝了。她说，还是让你披着吧，这样会好点，明天带到学校还给她就行了。话音未落，她便离开了我的视线。

　　今生第一次，我感受到有一种温暖走闯进了我那被忽视的心房。用那耀眼的光，驱走了黑暗，虽然她没有来更多得了解我，但她至少曾经关心过我的吧，至少也让我深切感受到被关心的温暖。

　　那一刻，有一个孤独又自卑的人，被拯救了。作文

　　>【篇九：那一刻我感动了】

　　人世间，有许许多多的事，有的让我们感到开心，有的让我们感到欣慰，有的让我们感到愤怒……我今天要与大家分享的，是那件让我感动的事。

　　记得，那是一年的“学雷锋日”，我漫步在大街上，街上车水马龙，人来人往。突然，一个不留神，滑倒在地，手中的书也散落在地上。这时，走过几个戴着红领巾的小学生，有两个人过来扶我，帮我拍干净身上的土，还对我说：“姐姐，没事吧，有没有摔疼？”听了这些话，我诧异无比。在平时，看到摔倒的人已不足为奇。而我从不在意，更不会去搀扶。今天的帮助，确实有些意外。就在我纳闷的功夫，已经有人把散落在地上的书本拾起来还给了我。我感激的对他们说：：“谢谢你们。”谁知，他们们一听我的话，连连摆手说：“姐姐，这不算什么？今天是‘学雷锋日’，我们在学雷锋叔叔呢！还有许多同学去卖报，要把卖来的钱捐给平困山区的孩子们们呢，这只不过是举手之劳而已。比起雷锋叔叔来还差得远呢。”经他这一提醒，我才发现街上不知何时出现了叫卖的报童。举着那双稚嫩的手，拿着报，向行人喊：“卖报，卖报。”也有不少人，买下了报纸，为救助贫困山区儿童出了力。

　　整条大街在这群小学生的带领下，呈现出一派和谐的景象，与平日那各扫屋前雪的景象大不相同。整个城市仿佛回到了雷锋叔叔那个时代，仿佛回到了那个团结友爱的时代，那个几乎是“路不拾遗，夜不闭户”的时代。

　　我不禁也投入到这个热流中，我从一位小学生手中分得一些报纸，也大声叫卖。记得，那天我很快乐，也很感动。因为在那天，我感受到了人间温情，感受到了人间最美好的东西，感受到了小朋友们的质朴童心，感受到了许多许多。

　　>【篇十：那一刻我感动了】

　　我的童年有不计其数的开心，烦恼，感动，但是最让我难忘的那一刻还要从那件事说起。

　　那天，我妈妈让我去倒垃圾，我不想去，因为我还要赶紧睡觉，醒来还要玩电脑呢！再说，外面下着毛毛雨，我才懒得下去呢！

　　你去吗？”妈妈说：“再不去你就没有玩电脑的机会了！”我从小就是个拧脾气。“不去，我不去！”妈妈可火了，拿起笤帚就向我的屁股上打。眼看我的屁股不安全了，我拽起垃圾就往外跑，心想：屁股开花不要紧，要是就被拽出门外淋雨，那可就因小失大了。

　　到了楼下，我紧贴着墙不想淋雨，但是我离垃圾箱还有十米之遥呀！于是，我握住了垃圾使足了力气向垃圾箱抛去，但是我失败了，垃圾的射程是够了，但是扔歪了，一个清洁工人连忙跑过来说：“小孩，你不能把垃圾扔到垃圾箱外边去啊！快捡起来！”

　　我没有捡起来，而是撒腿就跑，回到家里，我心理很难受，感觉很内疚，我有跑到原来我扔垃圾的地方，但是那里已经是空无一人。原来，那位叔叔已经捡起了垃圾，推着垃圾车走了。我愣住了，那位清洁工人竟然一点也没有追究我，而是悄悄的起来来走了。顿时，我被他那种精神感动了，在我被感动的那一刻，我看到了那位清洁工人的高尚品德，也认识了清洁工人的重要性。如果没有他们的辛勤劳动，我们的小区，我们这座城市，甚至整个国家都会变的恶臭无比。

　　他们是无私的人，即使他们看上去斤斤计较，他还是最有爱心的人，即使他看上去对小孩莫不关心，但是他们总是在风里雨里默默的为大家服务。

　　自从那一刻起，我明白了清洁工人的辛苦，也看到清洁工人的高尚，那是最让我感动的一刻。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找