# 高中写坚强的作文素材

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-05-16

*坚强，是我们人人都要有的，有了坚强，才能够勇敢的面对生活。下面是小编为大家精心整理的关于高中写坚强的作文素材，希望能够帮助到你们。　　>坚强的哭泣　　天空蓝得我想哭。　　——题记　　独自爬上屋顶，坐在屋檐上，随意地晃着双腿，湿漉漉的头发...*

　　坚强，是我们人人都要有的，有了坚强，才能够勇敢的面对生活。下面是小编为大家精心整理的关于高中写坚强的作文素材，希望能够帮助到你们。

　　>坚强的哭泣

　　天空蓝得我想哭。

　　——题记

　　独自爬上屋顶，坐在屋檐上，随意地晃着双腿，湿漉漉的头发零乱地垂在肩上，不时有水珠顺着发梢滴落下来。轻轻地转头看向别处，眼前是一大片安静的瓦片。随手拿起一块，仔细地端详了一会儿。等我放回原处时，却发现无论我怎么摆，都不像原先那样和其它瓦片“亲密无间”了。原来，某些东西只要一离开，就不会像从前那样了。

　　略微抬头，望向天空，我想起了那个45度寂寞仰望的小孩。仰望是因为寂寞，那么，我也寂寞么?突然之间想起了翼，那个傻傻的，和我一样寂寞的女孩。她还好吗?离开之前，她曾对我说：“妖妖，你要学会快乐。”我咧开嘴回应着她：“翼，我会快乐的。”“那就好。”她轻轻地说道。“没有你，我怎么会快乐?”我在心里苦苦地笑。两年零七个月了，翼，我一直在想你，想你想到掉眼泪，我并不是个坚强的孩子，这你知道。我只会逞强而并非坚强。我轻轻地哼起了那首曾经让我流过泪的歌：“她们都老了吧，她们在哪里呀，我们就这样各自奔天涯。”

　　天黑了，远处渐渐亮起了灯火，而我置身一片黑暗中。我以前很怕黑，睡觉总是要亮着灯。小米说的对，因为怕黑，才会害怕寂寞。因为害怕寂寞，才会那么努力地想得到很多人的关怀。我也曾很天真地想让每个人都喜欢我，但我毕竟不是人民币。文说：“我们都不是孩子了，我们要现实一点。”是啊，要学会现实，现实中是没有一辈子的感情的，所以我学会了一个人。我开始走一个人的夜路，看一个人的风景，唱一个人的歌，想一个人的事，过一个人的生活……

　　突然之间爱上了这种感觉，习惯一个人寂寞，也习惯一个人发呆。我一直以为我学会坚强了。直到那一天，文也离开了。我独自一人躲在黑漆漆的角落，无声地抽泣，原来我还是在逞强。

　　此后，繁忙的学习生活压得我喘不过气来，我没有多余的时间去在乎别人的眼光。这样也好，我笑着安慰自己。但心里却像被抽空了一般，抽搐得生疼。渐渐地，我开始麻木。他们说什么，我就做什么，妖妖开始淡出人们的视线，在社会上流荡。一天放学的路上，手机响了，是文。手机那端传来他独特的嗓音：“妖妖，你还好吧!”一句话，泪终于找到了宣泄的理由。湛蓝的天空下，我再次哭出声来……

　　谁会来，带我走

　　逃开深锁我的忧愁

　　曲终人散的时候

　　我是否愿意承认这是尽头?

　　——丁香、晓晓《傻瓜都一样》

　　>一个人要学会坚强

　　我从没想到会在这里遇见他，我们又开始联系了。他在这上学，我在这上班。这么久没见也没联系了，却不感到一点的陌生。昨天是他19岁生日，忘记跟他说生日快乐，只记得晚上我们一起吃饭。下午又给老板说了一顿，很郁闷。

　　晚上一起有五个人。我提议喝酒。心情不好的时候就这样。可我每次都好这样，心情不好就喝酒，喝了就爱哭。忍不住的想哭。心情不好时什么不开心的事都来了，我一个人跑到洗手间哭……最后他们都骗我说没酒了。

　　回去的路上那几个故意走远让我们单独在一起，我最后就坐在大街了哭了起来。我心里真的好难过，很少会有人明白的。我对他说我怎么那么没用，什么都干不好。感觉自己好失败。喝酒让我下定决心辞去那工作。在那我那么不开心。只有自己最明白的。

　　我一直都想去上学……

　　今天我决定给老板说不干了，他听说我下个月不干了就说现在不干就可以，既然这么的说了，那我就决定了明天就不来了，好好休息哈，因为我感到好累，精神上的累!决定这样了突然发现我现在好轻松可下班的时候老板又跟我说了一些话，都有个台阶下嘛，意思是想让我明天继续去上班。本来好矛盾了，不过我最后还是想好了不去了，既然在那里那么的不开心又何必呢?

　　今天最好的朋友萍给我发来短信：说实在的，这几天我一直就想给你说，我也想了很多，也很郁闷。几次看到你在空间里的日志还有别人给你留的言以及给你打电话你说的声音，都让我很难受，当然更多的是心疼，是真的!我可以感觉到你心里有多难受多郁闷，老板说你时，即你再怎么委屈也要忍着，这对你我来说都是难以忍受的，心里的苦，心里的泪我都明白，我也很难受，每次给你打电话的你的声音让我听起来不再是以前那个活泼开朗的你了，而是整天都处在一个自己根本不喜欢的环境里，心里的委曲无人理解，每次挂完电话，我都会很无语，很心疼。我很想念以前的沈欢，以前那个开心的你，有什么事想想郁闷一会就又开心的你，我们可以互相鼓励啊!我来这也遇到了很多挫折但我觉得那些都不重要，重要的是我要每天开开心心的继续我的生活，我就是我，我讨厌那个整天活在郁闷中的我，所以我希望你能是原来的你，一切的不愉快的事都只是暂时的，重要的是以后你要怎么开心的过，毕竟以后的日子还很才，不要让自己后悔，也不要整天郁闷不高兴，希望我们都能回到以前，做个开心的席亚萍沈欢，我真的很想，把一切不开心的都抛到脑后，郁闷是暂时的快乐是永远的。看着短信我又忍不哭了，躲到厕所哭。然后又一遍一遍的看，又开始哭。只有她了解我啊，她知道我的内心。我要开心的过，我怕她担心我，等我哪天心情不错了就给她打电话，那样她就不会觉得我又不开心了，我这样想的。

　　当时辞了工作感到好轻松啊，明天准备去另一个地方上班，还是自己的老本行，毕竟干了一个月也懂了一些了，换个不懂的又要重新适应的，没必要吧。

　　>不该忽视的坚强

　　夏天才刚过不久，白天便明显地缩短了许多。每天，太阳都是如此姗姗而来，又如此匆匆而去。似乎是为了奔赴一场盛大的晚宴……

　　呵，太阳啊，究竟你是要去赴谁的约呢?如此抖擞。而处在青春期的我们呢?又该何去何从?正值青春期的我们，就算再成熟也不可能没有困惑的。糟糕的学业，淡薄的人际关系，对未来充满着模糊的概念;没有人指导，没有人鼓励，只能懵懵懂懂地奔向未知的将来;不断地受伤，不断的泪流，却依旧拖着疲惫不堪的躯壳，跌跌撞撞地前进。

　　呵，好个青春期，泪水泛滥的季节。

　　小四说：青春是道明媚的伤。我不知道伤过之后是否会有明媚的阳光来抚平心伤，正如同我不知道成长是否意味着泪流，我只知道沉默是保护自己最好的办法。

　　一个人，静静的哀思，静静流连于觥筹交错的世界。或者任凭鲜亮的霓虹灯刺得眼睛发涩;或者倚窗静听雨声;或者抬头仰望孤鸟的形单影只……这就是沉默吧，默默的置身于自身的世界，只因为始终相信：只有这样才不会受伤。

　　终究，还是怕受伤吧。怕那种攀至云端却轰然下坠的撕心裂肺，怕那种看似安慰却隐藏着若有若无的嘲讽，怕看到至亲至友们失望的神情，那种身处的世界轰然崩塌，这样的感觉真的不想再受第二次了。

　　并不是不想走出自己的心伤，只是始终找不到对的钥匙来开启通往光明的大门。

　　看着纷纷落下的树叶，不禁深思：叶的飘落究竟是风的追求还是树的不挽留。或许都不是。

　　不是所有的问题都有答案，亦如不是所有的结局都是落寞。我们，终究还是要学着长大，学会坦然面对所有的一切。

　　再多的疤也会风干结痂，再多的苦楚也会风消云散。在这场偌大的成人礼中，那些逝去的泪水终会深埋地下，成为尘封的记忆，从此，不再提起。

　　就这样吧，简简单单的继续;就这样吧，平平淡淡的生活;就这样吧，90后的伤感不是属于每一个人。终究学会坚强，就算泪在眼里打转依旧要笑。

　　春去会再来，雁过终会回，生活依旧要继续，就让我拾起不该忽视的坚强，奔赴每一个未知的明天。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找