# 以心态为话题的高中作文三篇

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-01-27

*以下是整理的《以心态为话题的高中作文三篇》，一起来看看吧！>　　以心态为话题的高中作文（1）　　“生活是一个百变的万花筒，是否打开它，使它色彩缤纷，闪闪发亮，完全决定于你的心态。”这句话说得好，的确，心态决定着生活中的一切。　　在从娘胎...*

　　以下是整理的《以心态为话题的高中作文三篇》，一起来看看吧！

>　　以心态为话题的高中作文（1）

　　“生活是一个百变的万花筒，是否打开它，使它色彩缤纷，闪闪发亮，完全决定于你的心态。”这句话说得好，的确，心态决定着生活中的一切。

　　在从娘胎里爬滚出来后，我们就在生活的漩涡中打转，生活无时无刻不陪伴着我们。随着时间的推移，我们会逐渐体会生活的些许艰苦和无奈。无法遂一己的愿，总在生活中碰钉子，事与愿违似乎已是家常便饭了。

　　无可厚非，生活中的确充满着挫折，但是，只要你的心态坚定，生活依然光芒万丈。

　　愁眉苦脸地看待生活，生活肯定愁眉不展的；爽朗乐观地看待生活，生活也肯定阳光灿烂。如何看待生活，与人的心态有关：心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂！心中没有花香的人，也势必难以发现花朵的娇艳明媚！

　　在刚上初一的时候，学习任务一下子繁重了，那时的我，还沉浸于小学时光的贪玩时刻，整天无心读书，去学校好像是最痛苦的事，但是，我必须忍着。每一到考试，我也心里不禁地紧张了，害怕考砸，害怕家长会。

　　在经历一学期后，我似乎对生活失望了，忧愁、迷茫、惘怅一直缠绕着我，压得我喘不过气来了。我的心好痛，在紧锁的心扉中，已没了思想，对生活没有了态度，感觉周边的环境一下子冷漠了。心态与生活的隔离，原来竟是这样，我懂了。

　　一股无名的动力泉源流入我体内，或许是对爸妈的歉意，又或是同学之间的自尊心。我变了，我开始发奋读书，一次又一次的考试，第三十几名、第十几……第一名。我的心里有股说不出来的冲动，抬头看天空，好灿烂的阳光，这是以前我不曾注意到的，也不曾拥有过的温暖。

　　我发觉我的生活又光芒万丈了，在生活中，我的笑容在丢失已失后又重新挂在脸上。无知的我，差一点抹灭了自己的未来，我重新找回了自信，也找回了真实的自己。

　　心态决定生活！我好想说，真的，拥有怎样的心态，对待的生活势必不一样。想做个阳光的你，就勇于去挖掘生活中灿烂的点点滴滴吧。生活由你的心态决定！

>　　以心态为话题的高中作文（2）

　　想要达到某种境界并非易事，在去适应这种境界的同时，同时也要去改变自己的心态。在经历某些磨砺后，境界也随着经历的改变而改变，究竟是到达更高的境界还是更为低下的境界，这时，心态便决定了境界。心态，是一种对事物的领悟，也是对自己的认识，当你用良好的心态去面对磨砺，问题便迎刃而解，但当你用消极的心态去面对问题，自然而然的，自身也会崩溃在苦难之中。

　　在做所有的事情时，你需要做的事去调整自己的心态，问问自己在做什么？为什么要做？你能不能做到？如果不能做到的事，不要强求，能做到的便竭尽全力。成功时需要的是谦虚的心态，失败时则需要一种不放弃的心态，但不要一味的去强求，像无头苍蝇般乱撞，必须去寻找错误的原因，去发现自己的不足，在进行自身的升级时注重于这些不足，去改良。当你完成一系列的反思后，你会发现失败带给你的益处更多，你的心态也随之升华，境界也随之提升一个等次，越高的境界带来的便是自己所追求的人生。

>　　以心态为话题的高中作文（3）

　　人人都知道一个好的心态会让人心情舒畅坏的心态往往会误事。

　　心态好比一条分叉的路选择哪一条完全在于自己一瞬间的思考而思考决定于能力的高低但是能力有来源于心态这三样东西一直循环不断如果有一个的能力加强或减弱那么其他也必须加强否则便会引起连锁反应：一个心理学家让一群人走过一个吊桥于是所有的人都冲过去，可是当他们走到一半时这个心理学家打开了一个黄色的灯所有都看见了吊桥下面有鳄鱼，于是所有人都急忙跑了回来。这时心理学家就说你们谁可以走过这座吊桥，大胆一点。终于有人愿意尝试一下第一个人花了比平时多一半的时间走过去，而第二个人则做到一半就趴在了吊桥上面，而第三个人做了几步就回来了这是心理学家打开所有的灯这群人开见原来鳄鱼的旁边有护网于是所有人都冲了过去，可是还有一个人没有过去依然坐在那里，这是心理学家就问他为什么不过去，那个人回答说万一护网不安全怎么办......

　　从中我们看见了心态对人有很大的影响，当心态觉得安全时，那么这个人做事心中就没有恐惧，在我看来心态好比墙头草看见让自己恐惧的就会退缩，而看起来若无其事的则选而攻之。

　　心态可以变化为任何事物不是让人恐惧的就是被人恐惧的：要知道人人都希望有一个美好的人生有一个成功的命运，心态有时像一把刀本来以为可以完全成功的事被他捅破了。

　　心态的重要性决定于你们看法。

　　心态是可以决定命运的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找