# 高中军训心得体会范文500字【三篇】

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2023-12-18

*>【篇一】　　我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友...*

　　>【篇一】

　　我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友，迎来了大学的第一课：军训。军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新的挑战!

　　\"军训\"，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感，然而军训对于我们这种娇生惯养的小孩也是很有好处的，我记得当我领到军训服装的时候心情无比激动，回到宾馆就迫不及待的试穿，系上腰带，带上军帽，站在镜子面前真不敢相信那就是我，身穿军装，感觉很神奇，自己就像一名勇敢的战士，所有的困难在我面前顿时都变成了浮云，于是我下定决心要好好地听从指挥完成这次军训，以后的每天我都服从指挥，和同学，老师，还有教官走完了短短七天的军训时光，欢送教官的那天晚上，我们都落泪了，因为满心的不舍顿时油然而生。

　　回想那短短的七天的军训时光，不得不承认：军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，军训虽然很苦，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是那么的美好。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，尤其是第一天我们站军姿，让我们真正体会到了什么是苦和累，但我们无需抱怨苦和累，因为教官面朝太阳比我们背朝太阳还要辛苦，军训时的辛苦和劳累，是在磨练我们的意志，一种不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”这军训的过程教会了我们如何面对生活中的苦难与挫折，无情的烈日晒伤了我们的皮肤，却是我们滚烫的心变得更加坚强，汗水寖湿了我们的衣衫，却留下了许许多多难以言表的东西，休息时，我们面对面坐着，在辅导员和教官的引领下，我们每个人脸上都带着微笑，着微笑的力量感动了周围的一切，其实幸福与快乐时刻都在伴随着我们，只要我们用心去体会，用心去感受，所有的苦和累顿时都化为须有。此外在军训的活动中，老师还为我们增添了许多丰富多彩的活动，如：组织我们看电影，听讲座等等，这些活动丰富了我们的军训生活，也提高了我们的团队意识和个人的综合素质。

　　军训结束了，我们高昂的口号声依然荡漾在操场上，军训结束了，可敬的教官的面孔也依然清晰的印刻在我们的脑海，军训结束了，我们都很舍不得那段时光，因为这七天我们拥有了很多美好的回忆，这将使我终生受益匪浅，是我一辈子的财富。

　　>【篇二】

　　还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

　　军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

　　渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

　　在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

　　都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

　　人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

　　军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

　　军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

　　>【篇三】

　　在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了!但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

　　军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

　　军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

　　军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

　　军训既乐意让我们感受生活的来之不易，也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

　　人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难\*我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活?

　　军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找