# 高中一分钟精彩演讲稿

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-04-06

*>【篇一】　　各位领导、来宾，大家好：　　先说一个故事：宋朝时有一位宰相，他在位时暴殄天物，大量米饭和鱼肉从水渠流出，邻近寺院的住持十分惜物，将之洗净，晒干收藏。不久这位宰相被皇帝抄家，一无所有，饥寒交迫之际，寺院住持把昔日宰相府流出的...*

　　>【篇一】

　　各位领导、来宾，大家好：

　　先说一个故事：宋朝时有一位宰相，他在位时暴殄天物，大量米饭和鱼肉从水渠流出，邻近寺院的住持十分惜物，将之洗净，晒干收藏。不久这位宰相被皇帝抄家，一无所有，饥寒交迫之际，寺院住持把昔日宰相府流出的干米饭煮给他，他吃得津津有味。当他知道这些米饭就是以前从宰相府流出的，不禁仰天长叹曰：“糟蹋天物，天亡我也！”

　　联系现实，我讲述这个故事的用意不言而喻。确实，虽然我们国家现在还不富裕，但是奢靡浪费之风却大有愈烧愈旺之势啊！酒店宾馆、事务堂中，白花花的米饭和油腻的肉食填满了若干盛放废弃食物的器具，叫人心生痛惜。要知道，咱们浪费的不只是个人的财富，而是咱们国家甚至全人类的财富呀！这种不好的风俗,从浅处讲是一种奢靡,从深处讲是一种堕落。我们坚决不能再任其滋长下去伤风败俗了，我们一定要移风易俗，提倡勤俭节约，反对大操大办。

　　>【篇二】

　　世界上有许多人在追寻幸福，可寻找到幸福的人却寥寥无几，这是因为他们忘了两个最重要的问题:第一，幸福是什么？第二，幸福在哪里?现在，我有这样一个故事。

　　一个20出头的年轻小伙子急匆匆地走在路上，对路边的景色与过往行人全然不顾。一个人拦住了他，问:\"小伙子，你为何这样行色匆匆啊?\"小伙子头也不回，飞快地向前跑着，只泛泛地甩了一句话：\"别拦我，我在寻求幸福。\"

　　转眼20年过去了，小伙子已变成了中年人，他依然在路上疾驰。又一个人拦住他问:\"喂，伙计，你在忙什么呀?\"中年人不耐烦的说：\"别拦我，我在寻求幸福。\"

　　又是20年过去了，这个中年人已成了一个面色憔悴，老眼昏花的老头，还在路上挣扎着向前挪。一个人拦住他:\"老头子，还在寻找你的幸福吗？是啊。\"老头无力的说道。

　　当老头回答完别人的问话，猛地一惊醒，一行眼泪掉了下来。原来刚才问他问题的那个人，就是幸福之神啊，他寻找了一辈子，可幸福之神实际上就在他旁边。

　　有谁来说说这则故事阐述了一个什么样的道理？

　　是的，其实每一个人都可以寻找到幸福，只需不要给自己制定一个虚无缥缈的终极目标，这样你就可以感觉到幸福与快乐其实就在你手头上的每一件小事里，幸福其实就在你的身边！

　　>【篇三】

　　尊敬的各位老师，来自四面八方的朋友们：

　　你们好！

　　在这孕育梦想的季节，我怀着无比激动的心情来到这里与大家欢聚一堂。

　　作为这次“雨花奖”的参赛者，首先，我想说的是：感谢——感谢评委老师，感谢编辑部所有工作人员。因为我们一次次的成长拔节背后，是你们辛勤的工作和太多太多无言的支持。

　　回首往昔，在写作的道路上我已跌跌撞撞走过了许多个春秋。这次来参加颁奖大会却是头一次——以前总是忙于高中生活而没能出来走走看看，很是可惜，所以年少来大的我今天来到了这里，一方面想与大家一起分享这收获的快乐，另一方面也想趁此机会从忙碌中抽身，将思绪沉淀一下，还有借机再去瞻仰一下梦中的大学。

　　作为一个爱上写作的孩子，我不得不承认我不是天才；为赴高三而不得不暂时放下写作的我，现在的确有几分木讷。然而这片刻的停滞则是为了能够走得更远。我相信在不久之后，我一定会在这条路上继续挺进。

　　文学，是我心灵的一扇窗，在这繁杂喧嚣的世界里，它给予我心灵太多的滋养，为我的生活开启了一片宁静高远的天空。它就像我的喝水杯，我的木梳或者钢笔一样——平常，却沉淀了我过去无数个日日夜夜和生活细节。

　　我没什么天分。我完全是凭着受挫后的感伤，热爱时的\*和惯于磨砺的心走近了文学，走近了艺术。所以，在此我真诚地与广大少年朋友分享一个真理：机会永远垂青于勤奋的人！让我们以此共勉吧。

　　最后，望广大热爱文学的朋友们能与我并肩前行，让年轻的我们一起拥抱精彩的明天。谢谢！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找