# 修养心灵

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-06-19

*如果你能珍爱生命，请你修养自己的心灵。岁月匆匆，挽不住时间的脚步，却会忠实地记录下你心灵的足迹。攻坚克难，谱就奉献之歌，才会让精神长存世间，让人生的追求提高至一种境界。　　世上本没有路，路是从布满荆棘的地方踏出来，每条路上都抛洒了开路者...*

　　如果你能珍爱生命，请你修养自己的心灵。岁月匆匆，挽不住时间的脚步，却会忠实地记录下你心灵的足迹。攻坚克难，谱就奉献之歌，才会让精神长存世间，让人生的追求提高至一种境界。

　　世上本没有路，路是从布满荆棘的地方踏出来，每条路上都抛洒了开路者的汗水，每一个脚印都印证着开路者的胆识和睿智，修养心灵的人懂得尊重前人，珍惜前人的劳动与汗水。

　　在纷扰冗繁的世界上，心灵当似高山不动，却不可如流水不安。居住在闹市嘈杂的环境之中，不必紧闭门窗，任声浪潮起潮涌，自己“两耳不闻窗外事”，任它市井熙来攘往也不能破坏心中的缄默与凝重。

　　如果你能忍受孤独，在失意彷徨中修养自己的心灵，这才是人生最大的收获。“看是寻常最奇崛，成如容易却艰辛。”面对挫折、逆境，是否能保持一份豁达的胸怀，是否能保持一种积极向上的人生态度，这需要博大的胸襟，非凡的气度。如果你的心还不曾麻木不仁，能感知生命它本身就是一种幸福，就能在逆境中磨练出你的意志，不在意一时的成败得失，劲草方知疾风急。逆境中成长起来的人自去追寻深远的精神底蕴，“风物长宜放眼量”，如含砂之蚌，在痛苦中孕育着璀璨的明珠。

　　淡泊名利，修养心灵。人生的烦恼来自于非份的欲望，种种诱惑使你的心灵中蒙尘。淡泊名利，既不抱怨贫贱也不仇视富贵，而对世俗，不随波逐流，面对权贵，如坚守自己的高洁，这是勇敢，更是骨气，一切都出自心灵之本。

　　心灵是智慧之根，要用知识去浇灌。哲学使你聪明，历史使你明智。既读有字的书本之书，更读无字的做人之书。胸中储书万卷，让知识真正成为心灵的一部分，成为自己的内在涵养。只有这样，也许能达到运筹帷幄之中，决胜千里之外，指挥若定的挥挥洒洒，趋及范仲淹“胸中自有十万甲兵”，诸葛孔明悠然抚琴退强兵的超然境界。

　　修养心灵的人，是一辈子都在追求幸福的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找