# 高一军训作文怎么写

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-04-06

*高一军训作文怎么写5篇军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活，关于高一军训作文怎么写的呢？下面小编给大家带来高一军训作文怎么写，希望大家喜欢！高一军训作文怎么写精选篇1经过半天的训练，我明白了以前我们在家的日子有多么舒适快活，...*

高一军训作文怎么写5篇

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活，关于高一军训作文怎么写的呢？下面小编给大家带来高一军训作文怎么写，希望大家喜欢！

**高一军训作文怎么写精选篇1**

经过半天的训练，我明白了以前我们在家的日子有多么舒适快活，也明白了我们不能做家中的小皇帝、小公主，我们要遵循吃苦耐劳的精神与原则，培养艰苦奋斗的精神，争做21世纪的创设者、接班人。

我决心不再沉湎于过去的幸福生活。发誓在军训生活中不喊苦，不喊累；认真听讲，认真学习；积极参与训练，积极参与集体劳动；努力融入我们的班级中，努力融入搬中这个大家庭；争做一名合格的军训生，争做一名合格的搬中人！

半天的训练过后，我们已是筋疲力尽，骨头快散了架，但我们心里都明白，这是在训练我们的毅力、勇气、信心。因此，虽然我们嘴上喊苦，但我们的心上不喊苦，我们会用两百分的.耐心，百分之百的责任心去完成接下来的六天军训生活，去完成我们从外到内的成熟之旅。

在这里，我发誓，我决心，我说：“我会认真完成教官分派的每一项任务，在我们的队伍中决不掉队，做好自己的任务，完善自己的身心；我会听从老师的每一个指示，在我们的集体中决不缺席，尽到自己的义务，培养不屈不挠的精神。”

请相信，我们会做到我们所写的每一个字，六天以后，将出现的是从内到外都一样的我们。那时，我们可以骄傲地说：“我们是真正的搬中人。”

**高一军训作文怎么写精选篇2**

总共让写3篇随笔，前两篇是真的太随笔了，最后一篇，写写我们军训吧。从8月24号到8月28号中午，这几天我一直在进行开学前火热的军训生活，这样的训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我们教官是严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的重复操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块黑巧克力，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

其次，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

**高一军训作文怎么写精选篇3**

今天，微风扶过我的脸颊，太阳也没有放肆的露出脸，天空灰沉沉的，看起来要下雨，可是迟迟没有下。今天是我们军训的第三天，明天就要考核，离开教官了，莫名有些不舍。让我们回顾一下昨天我们的表现。

还记得，那时天很热，看起来比第一天军训还热。我们好似在抢阴凉地儿似的，没有教官带领，就一股脑儿的往阴凉地方跑。可谁知道，还没跑到，教官就一声令下“回来!”我们像一群被宰的羔羊，稀稀疏疏地走回来。可没想到，教官把我们带到一个有树荫的地方让我们放好水杯回来集合。我的心里暗暗窃喜，这下，嘿嘿。“集合!”我们像一群鸭子，摇摇摆摆地走到教官面前排好队伍。“齐步走!”我们没多想，抬起脚就走，可是：我们走着走着就走到了太阳底下，随之而来的立定让我们惊呆了。

我们站在赤裸裸的塑胶跑道上训练!白高兴了。我一脸的不情愿映在脸上。我旁边的同学也在一旁抱怨个不停。这时候，教官发话了：“你们不要抱怨，这是为你们好。温室里的花朵没有用的!”我们乖乖站着，听着教练训话。

可是这时候我抹了防晒霜，汗水包着防晒霜，进入我的眼睛里，一阵刺痛，洗着眼睛，我恨不得马上用手，去把眼镜给擦干净，可是只要我一个人动一分钟，整个班，就会因为我的那一栋，而在在赤裸裸的露天跑道上，站一分钟。我忍着，双手在裤腿旁边颤抖着。双手，颤抖的越来越激动，仿佛只要我一声令下，他们便得马上完成任务。我闭上眼，想着以往的伤心事，想让眼泪，把它冲走，可是，不行。眼泪在眼眶里转来转去，可就是不出来，没过多久，他又回去了。我闭上眼，等待着。在黑暗中，等待着胜利的黎明，等待着曙光在我眼前出现，等待着等待着，终于听到了，那是我最期待的“好!”

我迫不及待的挽起袖子擦眼睛，终于擦干净了，可是我一睁眼又得马上进行训练。

没错，军训就是这样。有忐忑，有开心，有难过，有愤怒，也有期待……军训带给我们了很多，但我认为，最重要的还是：成长。

**高一军训作文怎么写精选篇4**

军训是一种难能可贵的集体活动，也是一种不可多得的精神财富，更是一种储备军需后续人才，打造国家四有人才的重大活动。事实上，军训不仅可以从生理上改变一个人，更可以从精神上影响一个人，所以各个学校都在积极开展军训活动，以期能够迎合国家的需要，迎合锻造人才的需要。

一到开学季，无论是中学还是大学都要进行一场如火如荼的军训，这不仅仅是为了让同学们互相熟识一下的集训，也不仅仅是单纯锻炼学生体质的训练，而是一种旨在让学生明白团结的重要性，合作的重要性，忍耐的重要性，宽容的重要性，竞争的重要性，努力的重要性，纪律的重要性和坚持的重要性的重大活动。

对于还未踏入社会的莘莘学子来说，学校就是一个小型的社会，在校园里的生活虽然单纯简单，但也充满了困难与挫折，充满了悲欢与困苦，充满了竞争与合作，因此，为了让学生们提前积累社会经验，磨砺心理素质，强化学时技能，全国上下都在开展军训活动，旨在以一种军队化的严格指标来考验学生，打磨学生，指导学生，教育学生。

众所周知，军训的时间并不长久，只有短短的半个月甚至一周，可是就是这寥寥可数的几天，它就可能改变一个人的气质，影响一个人的意志，看破一个人的未来，决定一个人的命运。因此，积极参加军训活动是我们学生该有的态度，也是我们学生该有的素质，更是我们我们融于集体的重要手段，磨砺意志的良好途径。

不可否认，军训是艰苦的，是严格的，是遭罪的，是痛苦的，可是我们要知道，中华民族素来都把艰苦奋斗当做了伟大的.民族精神之一，所以如果我们能够一直坚持下去，那我们就是值得骄傲，值得佩服的。

军训是一种实践活动，一种可以造就人，成就人的活动，但愿我们每个人都可以用一颗平常心去对待军训，用一种神圣的心去看待军训，只有这样我们才能在这短短的几天之内有所感悟，有所收获。

**高一军训作文怎么写精选篇5**

提到军训，想到的就是一个字“累”，或美好或辛苦，回忆浮现在眼前。

“第一天第一部分是站军姿!”教官严厉的发出洪亮的声音，这一声，将平日里“娇生惯养”的我一把拉进接下来七天的严格训练中。“腰挺直，双脚呈六十度，两眼目视前方，手用力贴紧裤缝，三分钟计时开始!”一听命令，我们立刻调整姿势，一动不动的站着。前两分钟我们都如松树一样站得笔直，可后一分钟便有些坚持不住了，不少的同学陆陆续续，晕倒，我，也感到一阵阵的酸痛与疲劳，但一想到驻守边疆的军人用血汗筑成了保卫国家的堡垒，他们不畏严寒酷暑，不怕风吹日晒，前方是荆棘他们仍大步向前走去;前方是泥潭，他们仍旧倒下。我为什么不能做到呢，一想到这儿，劳累的身体瞬间挺直了，汗水由发际线流到额头，浸湿了帽子……

是的，军训需要坚持。二十分钟的军姿，或是三分钟的蹲马步，又或是一遍遍的走正步，都需要坚持而不放弃的内心。在做这些训练时，用力的四肢一定会因为坚持的时间长而酸痛无力，而这时用你那坚毅的精神打败放弃的念头，便正应了那句话“坚持就是胜利!”

是的，军训需要秩序。在饭厅吃饭时，不得说话，需要安静就餐，这会让饭厅变得有秩序，给予他人安静的就餐环境。

是的，军训需要团结。“你的手高了，腿要蹲平，就因为你一个人，连累了整个班级，全体再加三分钟!”在一个团队中，你代表的不仅仅是你个人，还代表着整个班级，自己的一举一动都影响着团队的形象。

走正步，蹲马步，跑步等，我们在太阳的特殊眷顾下，热的大汗淋漓。但是，我认为这是对于我们的一种意志的磨练，是对我们国防意识的锻炼。

我们在今后的学习和生活中，如果没有这些品质，将处处碰壁。在军训时我们要思考训练的意义，并能消化、执行，这，就是军训的意义。

点击军训，美好从这里开始，初中生活从这里绽放，再见小学，你好，中学。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找