# 1000字高三年级记叙文作文：心灵的力量

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-02-17

*高三是什么？有人说，高三是一部传奇的小说，叙述者主人公的悲欢离合；有人说，高三时一篇抒情散文，书写着考生们激情燃烧的岁月；还有人说，高三是一册悲壮的史书，记载着创业者的艰难坎坷。一千个人有一千个不同的答案。但就我而言，高三是一场心灵的涅槃之...*

高三是什么？有人说，高三是一部传奇的小说，叙述者主人公的悲欢离合；有人说，高三时一篇抒情散文，书写着考生们激情燃烧的岁月；还有人说，高三是一册悲壮的史书，记载着创业者的艰难坎坷。一千个人有一千个不同的答案。但就我而言，高三是一场心灵的涅槃之旅，在这高三的烈火中，一个人的心智一次次被击毁，却又一次次被重建，最终得到一颗坚强平和的内心。

初上高三的时候没有与学习压力的加大，自己短时间没有适应，学习成绩迅速下降，没有高二那么棒的成绩。第一次月考后，我告诉自己这不过是一次后然，但当第二次月考成绩还是这样后，我就有些心灰意冷，我并没有做什么伤天害理的事情，为什么成绩止不住的下滑，我有些颓废，有些彷徨，有些迷茫，我不知道自己到底该怎样去做，身边的人都告诉我你已经够好了，不要太苛求，但我始终说服不了我自己，于是在这个月中，我，终于鼓起了了勇气，拼命的学习，终于在下一次考试中考出了理想的成绩，

困难并没有就此消失，之后的我，生了一场大病，在高三上半学期的后半段，陆陆续续的请了三个星期的假，高三繁重的学习任务想必大家都是知道的，三次请假更是彻底打乱了我的复习计划，于是在之后的考试中，成绩逐步后退，到了期末考试的时候，考了自上高中以来最差的成绩。出成绩的那天晚上，我真的感受到了深夜痛哭的痛楚，那天晚上，我一直想到了凌晨4点，我的高三该怎么办，我的人生该怎么办。最终，我告诉自己，静下自己的内心，安安静静的学习就够了，不需要像那么多，由于特殊原因，我们的期末考试考了两次，正是抱着这样的心态，在第二次的考试中，我发挥出了自己的水平，取得了优异的成绩，

进入高三下半学期后，随着高考的逐步逼近，看着教室后面日期牌的一天天减少，每个人心中都变得浮躁起来，这对我也不例外。每当我觉得浮躁的时候，我都会去教学楼之间的走廊走走，看看学长学姐们给我们留下的箴言，来平复自己的内心，其中有两句话印象特别深特“做人做事宜戒躁”“其实人生是一段很长的旅程，快快乐乐的享受当下，享受生活就够了”正式这些句子的支持下，高三下学期后的学习与考试我很少紧张，成绩也能够稳定在一个较好的水平。包括高考时，第一天我是一点都不紧张的，第二天早上理综考试时虽然紧张，感觉自己没有考好，但是中午回去后仍能迅速的调节自己的情绪，下午快快乐乐的考英语，高考也没有太多遗憾。

其实每个人面对的困难都不同，但每个人一生中一定都会面对许多困难，我希望从现在开始，你们和我们，能够一同抱着坚强平和的心态，去面对人生中的每次跌宕起伏。那么我相信，我们一定能够做到的自己。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找