# 高中议论文400字：脚步

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-03-05

*这篇关于高中议论文400字：脚步，是特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！ 暑假里很忙，有一段时间压力大的天天晚上失眠，而我又是喜欢睡前多喝水的人，所以常常半夜起来上厕所。 这天，我刚走到客厅，就见父亲打开卧室门：“怎么还没睡？”“睡前谁喝...*

这篇关于高中议论文400字：脚步，是特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

暑假里很忙，有一段时间压力大的天天晚上失眠，而我又是喜欢睡前多喝水的人，所以常常半夜起来上厕所。

这天，我刚走到客厅，就见父亲打开卧室门：“怎么还没睡？”“睡前谁喝多了，上厕所。”“以后不要睡前才喝水，省得起夜。”“哦，那你呢，也没睡？”“我睡着了，听到脚步声出来，看一下而已，去上厕所吧，早点睡。”

等我再躺下时，关了很久的空调又重新开启，房间里刚出现的一丝闷热也被赶走，早被蹬掉的被子现在又重新铺好，六点半的闹钟不知不觉被调到了七点。我叹了口气，躺下继续思考着那道难题的内容，却始终没有头绪，不知不觉中，沉沉睡去。

第二天晚上还是忍不住多喝了点水，想起前一天的事，这次可以抬轻了脚步，没想到，还是弄出了声响。“这么晚了，怎么还没睡？”一番和昨天几乎一样的折腾，又睡下后，父亲看了看我，又看了看窗外，一钩残月在漆黑的天幕下显得格外清冷。“早点睡吧，让大脑早点休息，静下心来。”

窗外安静的没有一丝风，我躺在床上，不知如何才好。毕竟父亲自己白天工作也很辛苦，如果晚上不好好休息，第二天会犯困的。

“听到脚步声……”父亲的声音在耳边回响，我很奇怪，毕竟睡着的人不可能对于如此微弱的声音那么敏感，难道……一个念头闪现在脑海，不知是对是错，我心里隐隐的有些不安。

不知过了多久，卧室的门悄无声息地开了一条缝，这让我一惊——一个熟悉的身影探进来，我赶紧闭上眼睛，尽量使呼吸自然，朦胧中，分明感到父亲那灼热的目光有些惶急地望着我。空气安静的像是要冻结，只能听到我那极力装着平稳的呼吸和自己咚咚的心跳声。许久，父亲的脸上露出一丝欣慰，他缓缓回身，打开了门，脚步安静得没有一丝声音。我静静地等着，等了很久，直到那惯有的鼾声响起，终于松了一口气。这时，我突然一个激灵，这鼾声，是父亲睡觉时都会发出的，却都好几天未听到了，原来……

原来父亲担心我睡不好，每天都要看着我睡着才放心，怪不得每次一点点轻微的声响就会惊动他，原来他根本就是醒着的。

从此之后，我硬是逼着自己摒弃了睡前喝水的习惯，因为我知道，在我看不见的地方，总有一种不出声的脚步在陪伴着我。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找