# 四年级日记打羽毛球300字

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-01-01

*>你会打羽毛球吗？羽毛球是隔着球网，使用长柄网状球拍击打用羽毛和软木制作而成的小型球类的室内运动项目。为大家提供《四年级日记打羽毛球300字》，欢迎阅读。1.四年级日记打羽毛球300字　　今天下午我去学打羽毛球。我们到了羽毛球场，老师让我们...*

>你会打羽毛球吗？羽毛球是隔着球网，使用长柄网状球拍击打用羽毛和软木制作而成的小型球类的室内运动项目。为大家提供《四年级日记打羽毛球300字》，欢迎阅读。

**1.四年级日记打羽毛球300字**

　　今天下午我去学打羽毛球。我们到了羽毛球场，老师让我们先自由活动一会。我先开始掂球，掂球就是用拍子把球向上拍。掂了一会球我又和妈妈打球。这是时老师要我们集合，老师挑了一个小朋友带领大家做动作，大家练的可认真了!练了一会老师让我们分成两队，站在网两边的白线内向前丢球。每人每次丢五个球，老师喊开始大家一起丢。老师要求我们尽量丢过网，可我一直都丢不过去。后来老师要我们拿好拍子站好队，她站在前面示范我们新的动作，就是前后左右的挥拍子。我们都按她的要求跟着练。我练了一会觉得手酸，想偷懒，可是这时老师要我们自己练她到处检查。

　　我只好坚持。最后终于下课了。我跟妈妈说：“只喜欢打球不想练动作”，妈妈说：“不练好动作就打不好球。”我想我会坚持的，因为我很喜欢打羽毛球!

**2.四年级日记打羽毛球300字**

　　昨天，我和爸爸妈妈一起去三峡大学体育馆打羽毛球。一进羽毛球馆，我们放下背包，拿出羽毛球拍。我自告奋勇挑战妈妈，妈妈笑着说：“好啊!输了可不要哭鼻子哦!”爸爸说：“那我来当裁判。”

　　我和妈妈走上场地，我先发球，妈妈很轻松地将球挥过网，我见球打得有些靠后，就快步后退着跑了几步，然后用力向下一扣，结果球挂在了网上。爸爸在一边大喊：“一比零，妈妈胜。”接下来，我们俩不停左右奔跑，前后移动，但是我总是输球，看着妈妈的比分越来越高，我心里开始慌乱起来。这时候我停下来擦了擦汗，边喝水边想：“我不能慌，要掌握好技巧。”爸爸走过来对我说：“你的力量不如妈妈，应该想办法智取。”我又重新上场，在和妈妈对打的时候，我就不再一味的只用一种进攻方法。这时候妈妈打过一个球，而她又离网很远，我趁机轻轻一挑，球轻飘飘的飞过网，妈妈紧跑几步，可球已落地。我终于赢了一球，我兴奋不已。

　　很快一个小时过去了，虽然我们都汗流浃背，人也很疲惫，但是非常的开心。

**3.四年级日记打羽毛球300字**

　　今天上午，天气晴朗，我跟妈妈一起在草地上打羽毛球，表妹来当裁判员。

　　过了一会，第一轮开始了，我心里特别紧张，生怕自己一个球都接不住。妈妈跟我比真是小菜一碟，我跟妈妈比却是恰恰相反!但是答应了别人的事就不准反悔，要信守诺言。转眼间，妈妈发了个球给我，就好似离弦的箭射了出去，果然，我没接住，但是我会坚持的!

　　第二轮开始了，我发了个球给妈妈，那球打得很低，想不到妈妈居然还接得住，打回来的时候还打 到我的头了，表妹看到了，笑得乐呵呵。

　　第三轮开始了，妈妈发了个好球给我，只可惜我实在太差了，又没接住。妈妈对我说：“给你三天时间练习，三天后，我们再好好地比一比。

　　后来，在这三天的时间里，我和邻居的同学一起练习打羽毛球。功夫不负有心人，我终于在第5天赢了妈妈，但我知道，妈妈是让我的。

　　怎么说，我都很高兴，但是我不能骄傲。因为老师常说“虚心使人进步，骄傲使人落后”，同时也告诉我一个道理，胜不骄，败不馁。

**4.四年级日记打羽毛球300字**

　　在一个寒风呼啸的星期六里，我那颗对羽毛球充满热情的心依然没有停止燃烧。

　　我和我们的爸爸要开始羽毛球了。我把羽毛球抛上半空，然后一个腾身跃起，我紧紧握着那黑色的羽毛球拍，朝着那个快要落下的羽毛球击去。球“嗖”的一声就到老爸面前，老爸不慌不忙，从老爸那平静的脸上、应对自如的动作上，看出了几分老练。我也不甘示弱，当球快要落地时，我一个出奇不意，把球打回去，结果打了个措手不及。我一边做个“耶”的动作，一边欢呼到：“一比零，我!”

　　接下来我又趁胜追击，又打赢了几球，马上就得意忘形了。

　　我得意扬扬地说：“哈哈，我是战无不胜、所向披靡的羽毛球!”后来老爸找到了我的死角，朝着我的死角进攻，我被打节节败退，然后我调整好状态，追上了比分，打成了平手。

　　这真是应了古语“骄兵必败”呀!

**5.四年级日记打羽毛球300字**

　　今天是放暑假的第十天了吧!下午，我做好寒假作业，爸爸妈妈带我去了长寿广场去打羽毛球，到了广场，我把羽毛球抛向天空，跳起来用力一拍，球向妈妈飞了过去。妈妈对着飞旋着的羽毛球用力一挥手，羽毛球又飞了起来。唉，我还没有反应过来，球就已经落在地上了!

　　这时，爸爸向妈妈挑战，妈妈首先发球，爸爸潇洒地一个扣球，球落在拉妈妈那边。我大声叫道：爸爸，你好厉害呀!妈妈当然不服输，又发起了进攻。爸爸一会来了好几个不同的姿势，打的妈妈没有还手的机会，最后妈妈只好认输了。我看到爸爸是这么打的，我急忙走了过去，抢起了爸爸的羽毛球拍，拿起了羽毛球，妈妈准备应战，我来了个高球，妈妈没有接住，我大声说：“我赢了”我会打羽毛球了。

　　这次打羽毛球真是又紧张又刺激啊!

**6.四年级日记打羽毛球300字**

　　今天，我和爸爸吃了饭以后就下去院子里打羽毛球，我们选好了一块场地就开始对阵起来。首先爸爸给我发了一个矮球，我把羽毛球拍对准羽毛球稍用力一抬顺势就打过去了，爸爸和我不约而同地喊了一声“好球”，爸爸反应很快，马上就把球扣过来了，接着我又给爸爸发了一个高球，爸爸灵敏地把它打了回来，我们就这样打了几个回合，白色的羽毛球像一只洁白的鸟儿在空中飞来飞去。半个小时过去了，我们已经打得满头大汗，一阵微风吹过，令我们心旷神怡。

　　爸爸告诉我打羽毛球不但可以舒展身体，达到锻炼身体的目的，而且可以通过观察不停移动的羽毛球来提高视力，还可以增进我们父子之间的感情。听到打羽毛球能有这么多好处，以后我一定要多多打羽毛球。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找