# 卫生日作文300字：从小养成良好的生活卫生好习惯

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-13

*【小编寄语】以下是为大家整理的卫生日作文300字《从小养成良好的生活卫生好习惯》，文章仅供大家参考：　　在今年的“非典”期间，我从电视上、报纸上和爸爸、妈妈那里学到了很多关于讲卫生方面的知识，我懂得了养成良好生活卫生习惯对每个人的身体健康非...*

【小编寄语】以下是为大家整理的卫生日作文300字《从小养成良好的生活卫生好习惯》，文章仅供大家参考：

　　在今年的“非典”期间，我从电视上、报纸上和爸爸、妈妈那里学到了很多关于讲卫生方面的知识，我懂得了养成良好生活卫生习惯对每个人的身体健康非常重要。

　　妈妈曾给我讲了这样一个故事，让我很受启发：在战国时期，有两个的军事家，一个是蜀国的诸葛亮，一个是魏国的司马懿。打仗时他们俩不分上下，都想方设法要除掉对方。诸葛亮得知司马懿喜欢看书，看书时还有一个坏习惯，就是每翻一页都要把手指放到嘴里舔一下。于是，诸葛亮就给司马懿写了一本很厚的书，书的每一页都浸泡了毒药。司马懿不知道，等他看完了这本书后就中毒死了。

　　听了这个故事，我从中明白了一个道理：从小养成良好的生活卫生习惯对每个人来说是多么重要啊！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找