# 扔沙包的300字作文

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-06-18

*\"扔沙包\"这个游戏运动量特别大，既要能抗击打，还要有猴子一样灵巧的身手，更重要的是得眼观六路、耳听八方，练就腾挪躲闪的功夫。以下是小编给大家提供的关于扔沙包作文，欢迎大家阅读参考!扔沙包300字作文1　　今天晚上，我和妹妹玩了一个扔沙包...*

　　\"扔沙包\"这个游戏运动量特别大，既要能抗击打，还要有猴子一样灵巧的身手，更重要的是得眼观六路、耳听八方，练就腾挪躲闪的功夫。以下是小编给大家提供的关于扔沙包作文，欢迎大家阅读参考!

**扔沙包300字作文1**

　　今天晚上，我和妹妹玩了一个扔沙包的小游戏。

　　这个小游戏的游戏规则是：一个人当目标，另一个人用沙包扔那个人。第一个人可以左躲右闪，但不能往前或者往后走，被扔中的一个人扣一分，不能扔到别人的眼睛。

　　比赛开始了!一共有五局，五局三胜，我先扔。妹妹左躲右闪。“扔!”我做了一个假动作。妹妹却信以为真，摔了一跤。当他不注意的时候，我迅速一扔，扔中了她的小屁股。她嗷嗷直叫。妈妈说：“冯乔律一比零领先。”妹妹使劲咬着牙。

　　第二局开始了!我一会儿装鬼脸，一会儿蹲下。妹妹不知如何是好，就乱扔。不料，没中!“哈哈!天助我也!”我十分高兴。妈妈又说：“冯乔律二比零领先。”朱颖只有一次机会了。

　　第三局开始了，妹妹一直往上跳。我也不甘示弱。“我扔!”中了了妹妹的眼睛，她哭了。妈妈说：“你打别人眼睛，犯规!朱颖五比零赢得‘北京奥运会’扔沙包比赛冠军!”看见妹妹赢了，我直后悔：“要是不犯规就好了。”

　　以后玩游戏的时候要遵守规则。

**扔沙包300字作文2**

　　今天，上完第二节语文课后， 我看了看课程表，“呀!第三节是体育课，太好了!”

　　开始上体育课了，体育委员让我们排好队，去操场的中央集合。接着，我们的体育老师拿来了几个沙包，分別发给我们，让我们找个位置，练习扔沙包。

　　于是，我。 周晴。 曾礼巧。 阳孟栖，我们四人一组。扔沙包开始了，我和曾礼巧负责扔，她们两人就躲。我朝着周晴扔去，没想到，她灵巧地一躲，就避开了沙包，她俩身轻如燕，行动敏捷，我们怎么也扔不着。于是，我和曾礼巧来了个声东击西，一下就扔中了阳孟栖，现在就只剩下周晴了。我们又用声东击西的方法，可是，这招好像不管用了，我们扔了好几下，都没扔中。于是，我和曾礼巧商量了一下，又继续扔。曾礼巧假装和她说话，趁周晴不注意，我猛地一扔，就扔中了她的脚。“太好了!太好了!”我和曾礼巧欢呼着。“叮。叮。 叮……”下课了。我们都依依不舍地回到了教室，准备上下一节课。

　　扔沙包真是太有趣了!

**扔沙包300字作文3**

　　课了，梁老师一来到教室，手里拿着一个大沙包说：“我们今天玩一回扔沙包的游戏。”大家高兴得一蹦三尺高，簇拥道操场上，兴致勃勃地玩了起来。

　　游戏开始了，扔包的同学站在黄线外面，齐心协力地向中间躲包的同学发起了猛攻。一个同学拿起沙包，瞄准一个躲包的同学，使劲一扔，沙包像箭一样射了出去。躲包的同学双脚往上一跳，沙包“嗖”地一下从他的脚下飞了过去。对面扔包的同学连忙用脚挡住沙包，以迅雷不及的速度扔了过去。躲包的一个同学还来不及转身，就被沙包击中了后背，“壮烈牺牲”。扔包的同学赢得了小胜利，高兴地手舞足蹈。

　　最有趣的就是郑松松了，他假装把沙包扔向左边，可沙包还捏在手里。躲包的同学以为沙包往左扔，往右一跳。说时迟那时快，郑松松把沙包举到脑后，“叭”的一声，沙包不偏不椅正好打在躲包同学的肚子上。郑松松得意洋洋的说：“这叫声东击西。”

　　沙包嗖嗖地飞着，同学们腾腾地跳着，操场上充满了我们欢笑声……

**扔沙包300字作文4**

　　今天下午，我兴致勃勃地走出我屋子里，开始做自己喜欢的游戏。

　　我找来几个朋友，我们争先恐后说玩什么游戏。有的说完老鹰捉小鸡，有的说玩三个字，有的说玩捉迷藏，有的说玩蒙瞎子，但我喜欢玩扔沙包。大家听了说：“好。”我们石头剪子布，谁赢了就在中间。我希望能赢，可是蔡志鹏赢了他在中间。

　　我们画好了线，游戏开始了。我一扔，蔡志鹏左闪又躲怎么也没打中他。把我累的满头大汗，我又一扔，蔡志鹏用手接，抓住了沙包，就是一命，扔住他还可以玩。他脚动了就没有命了。如果我能扔到蔡志鹏该多好。另一个人在中间。我灵机一动，想出了一个好办法：用石头当沙包，趁他不注意一扔，肯定能扔到他。我一试果然不出所料，他中了我的计，我大哥输了。该我在中间了，扔沙包真好玩，给我带来了快乐，我喜欢玩扔沙包。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找