# 防溺水事迹简介300字左右3篇

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-12-02

*水是生命的源泉,但是水也是危险的杀手,溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一等等。 以下是本站小编为大家带来的防溺水事迹简介300字左右3篇，希望能帮助到大家!　　防溺水事迹简介300字左右1　　水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可他却蕴藏...*

水是生命的源泉,但是水也是危险的杀手,溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一等等。 以下是本站小编为大家带来的防溺水事迹简介300字左右3篇，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　防溺水事迹简介300字左右1

　　水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可他却蕴藏了无尽的安全隐患，会无情的夺去宝贵的生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

　　今天我们上了一节如何预防溺水以及如何溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动;水温和体温是否适宜;天气状况是否良好;一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

　　珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

　　防溺水作文

　　人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让更多的人离开这个世界呢!我们要顽强抵抗，我们的生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。

　　今天，我听校长说：上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。

　　游泳时必须遵守以下的规矩：一、游泳前必须做好热身运动。二、水下不明时，不要跳水。

　　防溺水作文

　　水，是个名词。英语老师说：“水是个不可数名词。”自然老师说：“水是由氢元素和氧元素组成的。”语文老师说：“水是生命的源泉。”由此可知，水在生活中，是多么的重要。虽然如此，但有时，它也为我们带来不少麻烦——溺水。关爱生命，防止溺水。溺水，B超可观之。

　　某一村，一个无知的小孩，由于一时的贪玩，到河边去玩水。先来到河边，看见水中一物体好看，一时好奇，向水深中走去，由于光的折射，看似深却似浅，一时间，失去了宝贵的生命。上文，真可谓是“落花有意，流水无情” 。这样的流水，人们赋予它的只有 “无情”两个字。

　　“百川东到海，何时复西归?”真想不到这竟然成了流水无情的写照

　　流水无情，多少人因为溺水而失去了幸福的家庭，又有多少人因为意外而失去亲人，为此，他们泪流满面。现在，就让我们重新认识一下溺水。

　　首先，分析为什么会造成溺水事故。

　　溺水的造成，是由于个人自我防护意识太浅，或是由于自然灾害等因素造成。

　　怎样防止被溺水?这就关系到自身问题，比如说什么时候该做些什么，不该做什么等等。比如，像游泳前先做些运动。

　　看见有人被溺水怎么办?如果要去救人，必须要在自己能保护自己的前提下进行。不要逞一时之能。或者是赶快去找人来帮忙

　　人，最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。就让我们一起关爱生命，防止溺水。

　　防溺水作文

　　游泳，是大多人喜爱的一项运动。但因此也导致许多溺水事故的发生，所以我们应该注意游泳安全。

　　每年夏天，学校总是千叮咛万嘱咐，不厌其烦地进行教育，严禁到池塘、小溪、湖边、大海这些地方游泳，可我们同学们就是不听，导致发生了许多溺水身亡的事故。这些事故的发生我们是可以防止的，却还是发生了，这些不都是同学们不听劝告的后果吗?

　　今天早上，我看新闻联播时，就看见这样的一条新闻：在某个池塘边一个大约五年级的同学一不小心掉入池塘里，与他结伴同行的三位同学为了救他，也不幸溺水身亡，就这样，四条如花般的生命凋落了，他们的家长都悲痛欲绝。

　　四条生命啊!祖国的四朵鲜花呀!就因天气太热私自去池塘边游泳，就这样没了，这不令人难以接受吗?

　　所以，同学们应对游泳安全问题引起重视，游泳必须由家长带着，不能自己与小伙伴私自同行。还应注意这些事项：游泳前不能吃药;患有传染病的同学不宜游泳，免得将疾病传染给别人;饭后一个小时不能游泳，避免抽筋的状态;游泳时若感到胸闷、心慌，气短应及时呼救或上岸休息……

　　同学们，生命只有一次，它不能重来，请大家珍爱生命!为了你们的生命，为了你们的家人，请勿私自去游泳。

　　防溺水作文

　　生命是一个人最宝贵的东西，生命对于一个人拥有最重要的意义，在生命面前有什么能比这生命更重要呢，预防溺水，保护好自己的生命，保护好孩子的生命。

　　当今社会上有好多家长因为工作的忙碌，因为工作的认真，因为工作的原因把看管孩子的心放的轻松了，这是一件很不应该的事情，这更是一件非常危险的事情，溺水事件频频发生，让大家紧崩珍爱生命这道高压线，时刻珍惜生命。

　　有报道指出对于青少年放暑假的这个期间，会有很多的孩子去水里面玩耍，未能更高的注重孩子们的生命健康问题，未能保护好孩子们的生命。对于每个人，对于每个家庭，这孩子都是最了不起的，这孩子都是希望。是一个家庭的的未来。珍惜生命预防溺水，是保护孩子们的生命安全，更是保护一个家庭的成员，更是在保护着未来，保护着这个大家生活的空间，保护未来的花朵。玩水可以但一定要注意的是，不要去深水区，不要去不安全的河边。要想游泳就要到游泳池，要想游泳就要到有救生员的地方游泳。这样会更安全，这样会更健康。对于生命而言，没有什么会比生命更为重要的，对于生命而言，没有什么会比生命更珍贵的了。生命是人一生中最值得珍贵的，生命是人一生中最重要的。保护生命，预防溺水，是重中之重，我们应该切记。

　　珍爱生命，预防溺水，珍爱生命让生命处于一种最健康，最安全的状态，给孩子们多一些保护和关心。

　　防溺水作文

　　水是天底下最温柔的物体了，她也非常的听你的话。你把她装进圆的瓶子，她就变成圆的;你把她装进方的瓶子，她就变成方的;你把她装进长的瓶子，她就变成长的;你把她装进扁的瓶子，她就变成扁的了!可就是这样一个让人觉得温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

　　河水是清冷的，让人觉得舒服的，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。就像6月26日上午，我县某一学校初一(1)班学生徐某，因天气炎热，想到欧江清冷一会儿，投入其怀抱，结果就再也回不来了。

　　河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了。记得2004年5月30日中午12时许，我县某一小学四年级学生朱某与几位同学在欧江边玩，朱某不慎被发火的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

　　河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。比如2月29日下午2时许，遂昌县湖山乡一中心小学二年级学生罗某在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就被她抢走了生命。

　　水是生活中最常见的，也是人所离不开的。可是由于水所发生的悲剧又是不少的，仅我县中小学生在2004年的一年时间里，就发生溺水事件十一例，死亡十二人。但我们也不能因为她存在的危机而就不去接触她，要想不发生类似的悲剧，我想关键在于防范。对水如此，对其他的亦应是如此。

　　防溺水作文

　　在我们这里，每年有学生死于溺水事故。这一个个悲惨的事件，一个个生命的离去，都使我们为此感到十分的惋惜。我们看到了那一个个溺水者的遗体，使我们感到悲伤;看到了他们的家长，那悲痛欲绝、撕心裂肺哭泣的情景，更使我们倍感伤痛。这一个个悲惨的案件，不是天灾，而是人祸，是他们自己缺乏安全意识，而最终造成不可挽回的惨痛。

　　有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而有些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一遇难了，家长又该怎么办，这样悄无声息的走了，可否想过父母，我想那时最伤心的只有父母。世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

　　我们不愿看到一个个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。远离那危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说拜拜。

　　防溺水作文

　　春去夏来，夏日将至，酷热当道，去暑消热四大法宝：西瓜、游泳、风扇、空调，样样有效。其中至宝，当选游泳，需注意：预防溺水，尤其重要。

　　的确，随着日平均气温的逐步升高，愈来愈多的人难耐酷暑的烤炙，纷纷选择各种避暑消热的休闲娱乐方式，游泳便是其中一项，并且深受初中生的喜爱。但由于初中生普遍缺乏与游泳安全相关的知识和技能、安全意识淡薄，造成了严重的安全事故。给国家、社会、学校、家庭造成成了无法挽回的损失，由此可见，学习掌握游泳安全相关知识和技能，提高安全意识，珍爱生命，预防溺水已迫不及待。

　　溺水事件的发生，主观方面当然是安全意识淡薄造成，客观方面也无外乎不会游泳，单独活动。游泳时间过长，感到疲倦。在水中感到不适，如抽筋、胸闷等。盲目游入深水区。

　　因此，要预防溺水事件的发生不仅要提高游泳的安全意识，更要做到未经家长、老师的同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。江溪池塘不去。游泳前要做好游泳准备操。游泳时遇抽筋要大声呼救。发现溺水者，要抛给竹竿并电话报警。将溺水者救上岸要按压胸部或人工呼吸。饭后一小时才选择游泳，忌饭后饱腹或空腹。

　　生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

　　防溺水作文

　　暑假的天气格外炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳也有一定的危险性，每一年，因游泳溺水而导致死亡的人不计其数。溺水死亡已成为中初中生非正常死亡的头号杀手，给家庭`学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛`教训深刻。

　　为了防止溺水死亡事件再次发生，初中生应在成人带领下游泳，学会游泳;不要独自在河边`山塘边玩耍;不去非游泳区游泳;不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉。游泳时间不宜过长，20~30分钟应上岸休息一会儿，每次游泳时间不应超过2小时。初中生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

　　上岸后要赶紧喝补糖水。对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的方法解决。

　　说了这么多，请大家在游泳时谨记，以防溺水。

　　防溺水作文

　　夏天的脚步近了，越来越多的人受不了夏天的酷热，用各种各样的方式来降温。于是，游泳就成了很多人的选择!

　　游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗?游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”这个安全隐患，有多少人知道有多么恐怖吗?据资料统计，中国每年因溺水身亡的有\_\_\_\_\_人，相当于每天会有\_\_\_人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

　　怎样预防溺水呢?预防溺水要注意以下几点：不要独自一人到江河湖海游泳;小孩子必须在大人的陪同下游泳;不要游到深水区;游泳前应做适宜的运动;如果身体不适，要立刻上岸;下水后不要逞能;不要在急流或旋涡处游泳。

　　水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼;我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮;我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状。水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

　　珍爱生命，请预防溺水!不要让水成为洪水猛兽，让我们的生命受到威胁，安全游泳，千万不要拿自己的生命开玩笑。

　　防溺水作文

　　水是生命之源。它有温柔的一面，滋养着人类和万物;但也有刚烈的一面，有时竟然吞噬了人的生命。

　　同一个季节，同一条河里，上演着同一样的悲剧。在白塔河潢溪地段，近几年我就耳闻目睹了几起溺水身亡的事件。

　　一位刚拿到大学本科录取通知的高中毕业生，淌水过河，误走入挖机淘过沙石的地方，几天后才打捞到尸体，真是喜极生悲，十多年的辛苦，竟付之东流。

　　两个跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死。

　　三名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还 。……一个个原本幸福的家庭，因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，留下了永远也抚不平的伤痛。多么惨痛的教训!

　　“珍爱生命，谨防溺水”应警钟长鸣!作为我们中小学生，应该时刻绷紧安全这根弦，加强自我防患意识，防患于未然，不私自下河洗澡，不到深水的地方去，不在水中游玩太久……作为老师和家长，应承担起对孩子的监护和教育责任，使他们懂得珍爱生命，学会一些基本的游泳技术和溺水后的自救措施。作为各级地方政府，应加强勘察，对危险河段要采取防患措施，绝不能容忍一些开发商，只管挖沙石挣钱，却不顾他人安危的做法。

　　“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”，还 水一个清白吧

　　防溺水作文

　　什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

　　阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

　　看吧，他们一家人的生活多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在夏天的时候，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

　　夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——江河。今天的江河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧!

　　人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

　　难道他真的要沉下去了吗?是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

　　4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡;6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡;6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名20\_\_级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人从湖底救起，后经抢救无效死亡。

　　这都是也个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

　　为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧!

**防溺水事迹简介300字左右2**

　　在很多情况下，人们都会遇到水的危险，会游泳，就有活的希望。不会游泳，就会有危险。在民间，会游泳的人就等于拥有两条命，正因如此，我们都要学会游泳。

　　在我们国家，溺水死亡与车祸死亡的人数最多，所以，溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一，在水库底下游玩非常危险，就算没有水的河床也千万不能久留。

　　不能在船上打闹，更不能在船头的护栏上坐、站或把手伸向外面。即使会游泳也不能去河水喘急的河里，尽管水流不急，也要大人看护，并准备好救生衣、圈。发现落水者时，先研究方法，即使我们会游泳也不能盲目救人，最好叫大人去抢救。

　　在水沟、下水道旁边也要小心，因为那里面有着恶臭，时间一长，就很有可能会被臭昏，然后溺水身亡。如果在早泽旁，一定要迅速离开，因为掉入早则是绝对没有生还的机会。

　　生命只有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

**防溺水事迹简介300字左右3**

　　在很多情况下，人们都会遇到水的危险，会游泳，就有活的希望。不会游泳，就会有危险。在民间，会游泳的人就等于拥有两条命，正因如此，我们都要学会游泳。

　　在我们国家，溺水死亡与车祸死亡的人数最多，所以，溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一，在水库底下游玩非常危险，就算没有水的河床也千万不能久留。

　　不能在船上打闹，更不能在船头的护栏上坐、站或把手伸向外面。即使会游泳也不能去河水喘急的河里，尽管水流不急，也要大人看护，并准备好救生衣、圈。发现落水者时，先研究方法，即使我们会游泳也不能盲目救人，最好叫大人去抢救。

　　在水沟、下水道旁边也要小心，因为那里面有着恶臭，时间一长，就很有可能会被臭昏，然后溺水身亡。如果在早泽旁，一定要迅速离开，因为掉入早则是绝对没有生还的机会。

　　生命只有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找