# 五年级写物作文200字： 榴莲

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-03-22

*我给大家介绍一种水果，名字叫榴莲，也是“水果”哦!有很多人喜欢榴莲，但是也有很多人因为受不了榴莲的味道从来也不吃。榴莲外壳是很锐利的，脱掉榴莲的外壳里面是非常非常光滑的。　　榴莲的功效与作用是：辛，甘，热。入肝，肾，肺三经。滋阴强壮，疏风清...*

我给大家介绍一种水果，名字叫榴莲，也是“水果”哦!有很多人喜欢榴莲，但是也有很多人因为受不了榴莲的味道从来也不吃。榴莲外壳是很锐利的，脱掉榴莲的外壳里面是非常非常光滑的。

　　榴莲的功效与作用是：辛，甘，热。入肝，肾，肺三经。滋阴强壮，疏风清热，利胆退黄，杀虫止痒，补身体。可用于精血亏虚须发早白，衰老，风热，黄疸，疥癣，皮肤瘙痒等症状。强身健体，健脾补气，补肾壮阳。

　　榴莲含糖和胆固醇较多，因而糖尿病人，高胆醇血症患者应忌食或少食榴莲，榴莲热量和糖含量较高，因而肥胖人士和糖尿病患者少吃，榴莲含钾量较高，因而肾病及心脏病的人士应该少吃。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找