# 2023腊八节作文100字：腊八节由来与传说

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-06-18

*腊八节由来已久，为我国汉族人民的传统节日之一，有关腊八节的传说，民间也有多种，传说毕竟是传说，其中也不乏感人的传说，下面就来看看最常见的两种有关腊八节的传说。　　腊八节的传说一：佛祖释迦牟尼成佛前进山修行，苦苦修行多年一无所获，一直追逐饥饿...*

腊八节由来已久，为我国汉族人民的传统节日之一，有关腊八节的传说，民间也有多种，传说毕竟是传说，其中也不乏感人的传说，下面就来看看最常见的两种有关腊八节的传说。

　　腊八节的传说一：佛祖释迦牟尼成佛前进山修行，苦苦修行多年一无所获，一直追逐饥饿折磨，在十二月初八这一天，释迦牟尼终于再也支持不住，因饥饿劳累栽倒路旁，一位善良有牧羊女从路边经过时发现了他，并用大米、栗等做成的粥给释迦牟尼吃，将他救活，一碗小小的粥米让饥饿中的释迦牟尼觉得神清气爽，觉得是世间美味。后来释迦牟尼潜心修行，终于他大彻大悟．得道成佛。腊八节由些而来。

　　腊八节的传说二：明朝皇帝朱元璋小时候家里穷，只好去给财主放牛，有一天却因牛腿摔断被财主关在一间屋子里，3天没给饭吃，他饥饿难忍．到处搜寻．终于发现了一个老鼠洞，从中挖掘出豆、谷等各种粮食，煮成粥后食用，觉得非常香甜，而这一天正好是腊八初八。后来朱元璋做了皇帝，还时常想起小时候吃那顿粥的味道，就命太监在腊月初八这一天，用各种粮食煮了一锅糖粥，欢宴群臣，后朝中文武百官争相效仿并传入民间，遂成了一种节日和腊八节吃粥的习俗。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找