# 把握好度，提问恰到好处:度的把握恰到好处例子

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-02-14

*课堂提问是数学教学活动的重要组成部分，它是联系教师、学生和教材的纽带，是启发学生深入思考、检验学生学习效率的有效途径. 巧妙的课堂提问，能使课堂气氛活跃，开阔学生的思维，收到良好的教学效果. 大家创业网为大家带来的把握好度，提问恰到好处:度...*

课堂提问是数学教学活动的重要组成部分，它是联系教师、学生和教材的纽带，是启发学生深入思考、检验学生学习效率的有效途径. 巧妙的课堂提问，能使课堂气氛活跃，开阔学生的思维，收到良好的教学效果. 大家创业网为大家带来的把握好度，提问恰到好处:度的把握恰到好处例子，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　把握好度，提问恰到好处:度的把握恰到好处例子

**一、掌握好问题的难度**

　　在课堂上的提问要有深度而不表面. “我们有时会这样去做的，对不对呀?”“这个混合算式该不该先算括号里的呀?” 类似这些问题笔者觉得实在没有提问的必要，因为提问不具有启发性，不能激发学生的求知欲望，学生无须深层次地思考，只是机械地作出应答，把知识嚼烂了再喂给学生，学生的思维能得到锻炼吗?教师应尽力避免由于互动不够造成的教师“一言堂”的现象. 对于学生基本上都能理解的知识或容易理解的概念就可以不问，对难点、重点处反复设疑，以强化学生记忆. 另外，教师要充分考虑到学生现有的知识水平，设计问题时，应以学生现有的知识结构特点和思维水平为基点，提出一些贴近学生思维最近发展区的问题，才能有效促进学生的思维发展. 所以教师应多设计些和学生已有的知识结构有一定联系，但学生仅凭已有的知识又不能完全解决的具有启发性的问题，激发学生的学习兴趣和认知冲突，促使学生有目的地进行探索.

**二、选择好问题的角度**

　　课堂提问首先要切合知识不跑题. 很多教师在进行课堂教学时都采用创设情境问题， 好的情境问题不仅能提高学生的学习热情，而且对提高课堂效率也能起到事半功倍的作用. 但如果情境问题过大、过于宽泛，学生就容易跑调，很难被引入课堂学习的正轨，或是一味地强调问题情境的精彩而忽视了知识点，就会造成课堂教学时间严重不足，宝贵的学习时间就这样白白浪费，从而严重浪费课堂教学时间，导致课堂效率低下. 其次，课堂提问要问于重点、问于难点. 教材的重点应该贯穿整堂课的始终，它往往既是所授内容的重点，也是技能训练的重点. 教师应该准确地把握教材，紧扣教学目标，于重点关键处巧妙地设置问题，使学生在整节课中都保持清醒的头脑和思维的连续性、稳定性. 最后，问题的设置应注意角度的转换，使其具有新鲜感. 同样一个问题，提问得虽有难度却平淡，很难吸引学生去积极思考. 所以变换角度进行变式提问，有助于学生从不同的角度去思考问题，并且将新旧知识进行串联比较，使学生做到触类旁通.

**三、考虑好问题的跨度**

　　教师在设计课堂提问的问题时，不仅要做到不呆板，有灵活性，还要有建设性. 有建设性的提问，能有效引导学生主动探究知识，还能培养学生良好的学习习惯. 在设置问题时，要注意紧扣教学内容和中心环节，并且注意知识的内在联系和前后衔接，对难点、重点处多设疑，使学生既能理解又有深刻印象. 在进行复习时，对知识点的跨度可适当增大，提出一些思维量较大的问题，围绕教材的重点展开提问，使知识点都能串联起来，做到前后呼应. 有时为了加大跨度，可以考虑对设计的问题采用合并、简化等方法加以浓缩，用启发性的问题来深入浅出，以提高问题的质量.

**四、把握好问题的梯度**

　　学习活动是一个由简单到复杂、循序渐进的过程，问题的设置应符合学生的认知规律，采取化整为零、化复杂为简单的办法，把一些较为复杂的问题科学地分解成一组有层次、有梯度的、渐进式的小问题，要按知识点难易级别从低到高逐层设问，由浅入深，环环紧扣，体现出知识结构的科学性、条理性和严密性，从而给学生以清晰的层次感，并且要贯彻因材施教的原则. 心理学研究表明：学生的个性、水平之间存在个体差异. 因此对不同层次的问题，要选择学习成绩在不同层次的学生对象回答，从易到难搭好台阶逐层解决. 对接受能力较差的学生，应多以贴近课本知识的、直问直答的问题为主;对成绩中等的学生可逐步“升级”;对知识接受能力较强的学生可适当加大难度. 通过层层深入式的提问启发学生思维，提高数学学习效率.

**五、把握好问题的时度**

　　数学教学中，教师不仅要重视课堂提问，还要注意把握提问的时机，根据教学实施情况适时提问是提高教学成效的关键. “学起于思，思源于疑”. 不管是根据教材内容在课前设疑，引人入胜，或者是在课中置疑，波澜跌宕，还是在课后留疑，让人余味无穷，都能使学生在课堂上鼓足精神，保持一种积极的探索状态. 另外，教师也须注重对学生新旧知识的联系处进行提问. 有了旧知识的支撑才能学习新知识，学生对旧知识的巩固非常重要. 教师在新旧知识的联系处提出问题，有利于帮助学生把新旧知识融会贯通，建立起知识间的联系，进而能更全面地理解并掌握新知识. 因此，教师精心设置问题并在恰当的时候提出来能为学生搭建知识的桥梁，有效启发学生的思维.

　　综上所述，成功的教学在于如何恰当地提出问题和巧妙地引导学生作答. 围绕课堂教学目标，精心设计每个教学环节，用科学的、适度的提问，打开学生求知的心门，是我们每个教师应尽的义务.

**把握好度，提问恰到好处:度的把握恰到好处例子**

　　01

　　后台有时会收到这一类很相似的提问，提问者有男有女，但内容却大同小异，基本是在问：

　　猫姐，你说我该如何处理我的感情啊?

　　一般会在问题后简要描述了一下自己面临的情感状况，举出一些让自己疑问的例子，然后提出自己的核心问题。而这问题却大体走不出两个方向 ——

　　一方问，自己该如何在患得患失的感情中自处，如何才能消除不安、让对方更亲近?

　　而另一方则问，如何从令人窒息的感情状态中摆脱出来?

　　每一次，我都会针对留言认真给出一些我的建议，而随着遇到这类问题次数的逐渐累积，我觉得这方面的问题越来越像是一枚硬币的两面：

　　一面写着“争取还需努力”;另一面则写着“过犹不及”。

　　02

　　其实，如果你问我，无论恋爱还是交友，维系人际关系的最好尺度是什么?

　　我内心最佳的答案往往是：让彼此的亲近都恰到好处。

　　而如果，抛开了感情问题，你问我健身锻炼的最佳状态是什么?

　　我依然会回答，让它介于身体协调突破与安全底线之间的“恰到好处”。

　　如果你再问我，那该如何把握生活、工作、约会各事项间的时间分配?

　　我仍然会回答，一个让生活处于有条不紊的“恰到好处”最有帮助。

　　这不是因为我对答案的敷衍，而是因为这确实就是生活、情感、工作、休闲的最佳选择。也许这个答案过于简单，但世间本就没有太多复杂的真理，真正的真理都是简单而质朴的。

　　而为什么说“恰到好处”会是生活的最佳状态，那，让我们先来看一些它的反面例子，从这些例子中，我们不难看到无法保持恰当心态对生活的负面影响。

　　03

　　7月25日，西安25岁的大学生小赵在连续健身三天后，感到身体不适，“胳膊肿了，尿量很少，尿液的颜色也不对了”。到医院以后，小赵本以为是简单的肌肉拉伤，没想到医生让他立即住院，还下了病危通知书。原来是由于过度锻炼造成的横纹肌溶解。

　　同样的事情还发生在一名75公斤的女孩身上，武汉市民小兰为了在开学前有个新形象，去健身房锻炼。踩了1个小时动感单车，其后腿部由“感到疼痛”逐渐变为“疼得厉害”，而尿液也变为了酱油色。出于害怕，家人将其送往医院，经查小兰患上了横纹肌溶解症合并急性肾功能衰竭，如果再拖延几天后果不堪设想。幸好经过医生的救治，通过对小兰身体补充了大量的液体及血液净化技术治疗，让其转危为安。

　　上述两个例子，都是由于心急不顾客观进程，突击锻炼而造成的结果。

　　而在生活中，除了健身我们着急，恨不得一天就出来马甲线之外，在情感上过度急切、贪婪索取以至于导致悲剧的例子也时有发生。在你的身边是否也曾听过或者看过，甚至亲身经历过这样的例子：

　　交了男朋友，男友便成了这个女生的全世界。出于不安也好，或者只是无聊，无论对方上班下班都不停的微信对方，如果没有及时回就会更凶猛的提出疑问，质疑对方在做什么，是不是在跟别的女生说话聊天，是不是不喜欢她不爱她了之类。并且在下班后，也不允许对方有一丁点的私人时间，哪怕对方只是与好友相聚，也要紧随其后紧迫盯人。翻看手机、通信记录、QQ微信更是常态。结果发展到最后，男生往往会因为深感太窒息而分手。

　　或者是相反的情况，无论男生女生，有些却是会在谈了恋爱后依然我行我素，不管对方而只玩游戏、异地相恋却不经常联系、与其他异性交往过密、不注意影响，等等，这之后也往往会导致另一方忍受不了而分手。

　　无论是情感，还是生活，让一切都“恰到好处”的尺度是一种最难得的功底与艺术。它需要一颗热爱生活的新来维持，需要一个对事物保持尊重的态度来获取。

　　04

　　现在的时代太容易让人变得心急 —— 急着有漂亮的身体曲线，急着有偶像剧般的恋爱状态，急着有大富大贵的经济财富;急着变美，急着成名，急着出人头地，急着在有限的生命里赶紧走向人生巅峰。

　　与之相比，“静心”这件事也变得仿佛越来越有难度。

　　我们把它归咎于时代的特点，说我们难以沉淀自己是社会发展的过错、是时代的要求，但事实真是这样吗?

　　有拼劲儿从来都是好事儿，但“过犹不及”的警训在很早以前就已有过。而纵观历史，每一个时代的人也都在其所在的时代经受过同等的考验 ——

　　从诸子百家时的百花齐放、百家争鸣，到唐朝盛世的繁荣兴盛，从宋朝诗词的凝练深刻，到清代文人的挥墨豪情，历朝历代的人们都曾感受过他们所在时代的恢弘与激烈的各类竞争。

　　每个时期的人，都有自己的物质比拼、精神百态，又怎会只有我们现在生存的生活才有压力、有挑战呢?

　　归根结底，挑战与压力、渴望与追求、理智与本能，这本就是每一个智慧生命都要面对的课题，是早已随着人类诞生之初就刻进了DNA中的事情。

　　所以，与其盲从，与其躁动，不如安抚好自己浮躁不安的内心，先观察好自己的真实需求与自身特点，再结合自身特征，在符合客观发展规律的前提下，对生活与感情进行把握。

　　05

　　恰到好处，确实是一个非常妥帖而又最接近幸福感实质的词语。

　　它描述着一种状态，令人对生活满怀憧憬而又充实于当下，有所收获又可以有新的征程，态度认真却不会不加节制地需索无度;

　　它发乎内心，是一种对世间美好心存尊重的态度，是对“索取与获得”最佳的平衡，是远离竭泽而渔、杀鸡取卵，而让幸福之泉源源不断、生生不息的奥秘，是对幸福美满状态，最大的虔诚。

　　而想要做到这样的从容不迫，背后需要的是“打铁还需自身硬”的自信，来告别“患得患失”;是“花开终有时”的遵守，来告别对结果的急迫;是“尽己所能，无愧于心”的坦然，来面对一切意外发生的可能。

　　把花在紧迫盯人的时间，多花一些在对自己的培养塑造、提高魅力上;把一股脑儿过度锻炼的急切，多分散到每一次躺沙发、吃零食、懒懒散散的时刻;把对财富的热烈渴求，多提高在增加技能，或者实打实看些有用的知识层面，……，这都好过一股脑的热忱，与“三分钟热血”的过犹不及。

　　有张有弛、进退有度，将事情停留在彼此安适的刻度上，需要的，更多是来自于一个人内心的强大。

　　就像武术高手，能把雷霆之势的劲拳停留在对方的鼻尖而不深入一步，这需要的，是常年累月的修行与对力量的掌控;而初入门的武夫却只会虚张声势的挥舞，哪怕出拳也控制不住拳脚的深浅与力度。

　　“恰到好处”四个字更是一种修行的结果，是实力的综合展现。

　　06

　　人人都有贪欲，这是人性本源的一部分。但，有贪婪还需有眼界，有心胸 —— 想要登上顶峰不怕，哪怕是珠穆朗玛峰也不是不可攀登，但关键是要一步一个脚印的走上去，而不是望山山高空做梦，毫无准备一场空。

　　对自身的了解、对事情发展规律的了解、对心态的调节，对事物客观细节的把握，就是该做的准备。

　　它难以做到，却又不难做到。

　　难的，是对贪婪、急切惯性的克服;而不难，则是因为归根结底，我们仍是在实现自己的欲望，只是更懂得了把握节奏，更懂得了“磨刀不误砍柴工”的学习，也便能，更快速而有效的到达结果。

　　光有急切的心，往往只会把事情办糟;

　　而把急切的事物化作目标，紧盯方向的同时走好道路，才可能获得结果。

　　越心急，脚要越稳，走得也能越扎实，而那得到的，也将越长久。

　　愿你也终有一天，能让生活的一切节奏，恰到好处。

**把握好度，提问恰到好处:度的把握恰到好处例子**

　　作为市劳模、全国“五一劳动奖章”获得者，上海仪电控股(集团)公司党委书记、董事长张林俭对工会工作有着深刻的理解。

　　在上海市仪表电子工会第五次代表大会召开前夕，张林俭接受了记者的采访。他直截了当地说，工会是党联系、发动群众的重要途径。作为董事长，其实与工会的最终目标也是一致的。1992年起就担任上海仪表局局长的张林俭，亲身经历了仪电系统10多年的调整、

　　重组，他深有感触地说，在改革中，企业利益与职工利益发生冲突在所难免，工会处在这一对矛盾中，要做好工作确实蛮难。工会既是职工利益的代表者和维护者，同时又要与党政领导取得共识，理解企业发展的长远意义。工会如不能深明大义的话，就会与整个调整产生差异。

　　而令人欣慰的是，在集团漫长的调整过程中，仪电工会始终配合行政做了大量的工作，取得了广大职工的理解和支持，这实属不易。

　　张林俭强调，在企业的发展阶段，工会的作用更加重要。企业的策略重在付诸实施，这就需要工会围绕企业中心工作，充分调动起广大员工的积极性和创造性，这方面，工会的作用不可替代。在此期间，党委提出了管理改善活动，行政推动进展甚微，工会抓住主题，投入大量精力，挖掘、培育典型，使改善活动在全系统得以推广。

　　对于工会如何参与管理，张林俭有着深入的思考。他认为，工会作为一个群众组织，应该更好地参与到企业的整个发展中，而民主监督就是一个很好的载体。他介绍说，民主监督与组织监督、股东监督、自我监督一起成为控股公司监督体系不可缺少的有机部分，其中民主监督至关重要，凡涉及职工切身利益的，民主监督要先行一步。在仪电系统，监督内容突出了职工和企业共同关切的两个基本重点：一是法定基本权益的监督。五年来，工会不断加强对社保金、公积金等缴纳的监督，落实职工切身利益的基本保障，取得了十分明显的成效;二是职工根本利益的监督，明确提出了加强对企业发展战略实施方向的监督，保证了企业目标的合理性和实施的正确性。

　　问及对仪电工会的总体评价，张林俭满意地说，工会很好地发挥了党的助手的作用，从调整、重组到发展，工会始终与党政协调一致，完成既定目标，其间，工会的“度”把握得恰到好处。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找