# 重阳节主题作文300字

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-17

*重阳节主题作文300字（通用12篇）重阳节主题作文300字 篇1 独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。王维很好的描述了人们重阳的思乡之情。 古人说得好 百善孝为先 ，做一个品学兼优的学生，第一就要做到 孝 。一年...*

重阳节主题作文300字（通用12篇）

重阳节主题作文300字 篇1

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。王维很好的描述了人们重阳的思乡之情。

古人说得好 百善孝为先 ，做一个品学兼优的学生，第一就要做到 孝 。一年一度的重阳节那天，奶奶还是照旧蹬着那辆破三轮车，放学接我回家，日复一日，风雨无阻，我望着奶奶满头银发，两只眼睛陷进了眼窝，眼角布满了深深的皱纹，心里很不是滋味。一到家，我放下书包，准备用行动来表现一下，我拉着奶奶皱巴巴的手，让她坐在椅子上，亲切地说： 奶奶，您别动，让我给您捶捶背吧，您太累了! 奶奶连声说不用，有你这份心就够了。于是，我又急中生智地想到给奶奶泡杯茶喝，当我端着一杯热腾腾的茶放到奶奶面前时，奶奶脸上露出了一丝欣慰的笑脸。

我们要学会报答父母，关爱老人，把这个中华民族的优良传统传遍世界各地。

重阳节主题作文300字 篇2

今天是重阳节，早上我们学校进行了重阳节的专题广播，广播里介绍了重阳节的习俗，来历等等，有趣极了。

一天的学习很快过去了。放学时，我在楼梯上看见了沈老师，心想，今天是个节日，那得有礼貌地祝福老师。于是，我连忙说： 沈老师，节日快乐! 我心里想沈老师一定会说 谢谢 。

谁知道，沈老师奇怪地看着我。她怎么没像往常一样说谢谢呢?我有些纳闷。正在这时，沈老师笑呵呵地说： 我又不老，跟我说节日快乐干什么? 到底怎么回事呢?我感到非常不解。

回到了家，我连忙把事情经过告诉了奶奶，问奶奶是怎么一回事。奶奶哈哈大笑，说： 重阳节也是老人节，难道沈老师老吗?

听到这里，我恍然大悟了。原本，我以为凡是遇到节日总要相互道 快乐 的呀!却忘了今天是个特殊的节日，都怪我听广播不仔细，闹出个 张冠李戴 的大笑话。

重阳节主题作文300字 篇3

20xx年 9月8日 天晴

今天，是9月8日，明天就是一年一度的重阳节。下午两节课后戴老师、孙老师带我们去老年活动中心去采访。我看到许多老人在运动，有的老人在打太极拳，有的在扭秧歌，还有的在练剑。于是，我采访了一位在打太极拳的老爷爷。我走到老爷爷身边，问： 老爷爷，打太极拳有什么好处吗? 老爷爷说 打太极拳可以强身健体。 我问： 老爷爷您明天怎样过重阳节? 老爷爷漫不经心地回答： 还是和今天一样。 我刚采访完一位老爷爷，孙老师、戴老师就带我们走了。

今天真是一个愉快的一个采访啊!

重阳节主题作文300字 篇4

今天是九月九日重阳节。我们约了刘刘和奔奔全家一起去天姥山登高。

下山的时候，路很陡。妈妈在后面提醒我们不要跑太快，这样容易摔倒的。可我们一点儿也没听进去。

我在前面慢慢地走着，刘刘、奔奔紧跟在后。刘刘想超奔奔的”车“他们两个挤来挤去，奔奔吓得大喊：”刘刘!不要挤我啊!“刘刘不听，终于把奔奔给挤的滑倒了。奔奔差点哭了。刘刘还说：”谁叫你不让我呀。我一听，转过来看怎么回事，谁知脚一打滑我也来了个四脚朝天。刘刘得意的说：“你们真不中用!看我连一跤也不摔，哈哈。”就在他最得意的时候。没注意脚下的小石头。脚一绊，重重的扑倒在地。“啊!好疼啊!”他眼泪都出来了。可是，我们的跌跤还没有结束呢。

下山后，沿着弯弯的小河边上的小路去停车场时，我和刘刘手拉手，有说有笑地走着，不知不觉我们就走到河沿边上了，刘刘脚下一滑扑通一声掉进了水里。走在后面的爸爸大喊一声：“啊!”就跳进水里一把把刘刘拉了上来……刘刘站在岸上半天没回过神来。他像一个木头人一样站了一会儿然后说：“河水好冷、好冷、”我看了哭笑不得。

今天真是一个跌跤的日子，好玩吧!

重阳节主题作文300字 篇5

重阳节那天，老师带我们到敬老院看望那里的老爷爷老奶奶。

一进大门，我就看见许多老爷爷老奶奶坐在院子里晒太阳。有的在低声嘀咕着，听不清楚他们在说什么;有的悠闲地翘着腿，微闭眼睛享受温暖的阳光;有的在树下下棋，还不时传来爽朗的笑声……院子里的花花草草美丽极了!引来了蝴蝶和蜜蜂，都在花丛中翩翩起舞!老爷爷老奶奶的身后就是一栋漂亮又干净的楼房，白墙红瓦掩映在绿树中。这一切多像一幅美丽、和谐的画。

还有的老人因为行动不便，无奈地躺在床上，我们轻声走进房间，和这些老爷爷老奶奶聊天，陪伴他们度过属于他们的节日。“阿姨，我来帮您吧……”我循声看去，原来是我们班的梁妤馨在和管理阿姨说话呢。阿姨递给她半碗碎肉粥。只见梁妤馨熟练地端起碗，拿起勺子小心地舀起一小口粥，放到嘴边轻轻地吹了吹，再小心翼翼地喂到了老爷爷的嘴里。老爷爷张开嘴巴，吃力地吞了下去，梁妤馨开心地笑了。只见她不时和老爷爷说话，并拿起餐纸帮老爷爷擦嘴。我看到这一幕，眼眶不禁湿润了。

时间过得真快，一眨眼到了下午四点。我们要回学校了。老爷爷老奶奶和我们依依惜别。我感到开心、幸福，因为今天我和老爷爷老奶奶度过了一个有意义的敬老节。我想在以后多孝敬父母，孝敬老人，让她们在晚年的时候享受到幸福的时光。

重阳节主题作文300字 篇6

作为古代季节星宿标志的“大火”星，在季秋九月隐退，《夏小正》称“九月内火”，“大火”星的退隐，不仅使一向以大火星为季节生产与季节生活标识的古人失去了时间的坐标，同时使将大火奉若神明的古人产生莫名的恐惧，火神的休眠意味着漫漫长冬的到来，因此，在“内火”时节，一如其出现时要有迎火仪式那样，人们要举行相应的送行祭仪。古代的祭仪情形虽渺茫难晓，但还是可以从后世的重阳节仪中寻找到一些古俗遗痕。如江南部分地区有重阳祭灶的习俗，是家居的火神，由此可见古代九月祭祀“大火”的蛛丝马迹。古人长将重阳与上巳或寒食、九月九与三月三作为对应的春秋大节。汉刘歆《西京杂记》称：“三月上巳，九月重阳，使女游戏，就此祓禊登高。”上巳、寒食与重阳的对应，是以“大火”出没为依据的。

随着人们谋生技术的进步，人们对时间有了新的认识，“火历”让位于一般历法。九月祭火的仪式衰亡，但人们对九月因阳气的衰减而引起的自然物侯变化仍然有着特殊的感受，因此登高避忌的古俗依旧传城，虽然世人已有了新的解释。重阳在民众生活中成为夏冬交接的时间界标。如果说上巳、寒食是人们渡过漫长冬季后出室畅游的春节，那么重阳大约是在秋寒新至、人民即将隐居时的具有仪式意义的秋游，所以民俗有上巳“踏青”，重阳“辞青”。重阳节俗就围绕着人们的这一时季感受展开。

重阳席上赋白菊

【唐】白居易

满园花菊郁金黄，中有孤丛色似霜。

还似今朝歌酒席，白头翁入少年场。

重阳节主题作文300字 篇7

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地渡过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的文体活动。

重阳节活动总负责:张陵

重阳节活动总协调:向华、郑洪均

重阳节活动负责:袁德才、喻红、社区专职工作人员

一、麻将活动比赛。

负责人:袁德才、吴兴成

工作人员三人。

二、象棋比赛。

负责人:郑洪均、江朝义

工作人员一人。

三、门球比赛。

负责人:向华、程通明

工作人员三人。

四、参赛人员条件:参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

五、活动时间、地点和其他事项:

时间:20xx年xx月xx日。

地点:麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10:00时以前到场参赛;门球赛在社区门球场。

六、奖项。

麻将比赛:设一等奖一名;二等奖二名;三等奖四名。

象棋比赛:设一等奖一名;二等奖一名;三等奖一名。

门球比赛:设一等奖一名;二等奖一名;参赛奖一名。

重阳节主题作文300字 篇8

重阳节是中国的传统节日，为弘扬民族文化，要让传统美德深入孩子们的心灵。在一年一度的 重阳节 的到来之际，教育幼儿有尊重长辈、关心、体贴长辈等良好品德养成更是乘势而发的良好契机，是个好的教育氛围。我班采取了几点做法来教育幼儿：

一、晨间谈话：

介绍重阳节的来历：农历九月九日，为传统的重阳节。因为九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，从很早就开始过此节日。在20xx年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。我园历来重视家园共育，加强德育工作。为了使这一良好的传统继续传承下去，萌发孩子主动关爱爷爷、奶奶们的愿望，增进和爷爷奶奶之间的情感交流。

二、教学活动：

1、歌唱活动《给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿》，用边唱边舞的形式，通过表情和动作表演，表达对爷爷奶奶的感情。

2、绘画活动《慈祥的爷爷奶奶》，让幼儿为亲爱的爷爷奶奶画张画，祝福爷爷奶奶节日快乐。

3、手工活动《制作节日礼物 爱心卡》，让孩子们在爱心卡上留下一句祝福的话。

三、延伸活动：

让幼儿回家，把自己亲手制作的爱心卡送给爷爷奶奶，并说上一句祝福的话;平时为爷爷奶奶做一些力所能及的事;用自己的小手轻轻的帮他们敲敲背、捶捶腿，用精彩的歌曲演唱慰藉老人们的心灵。

通过重阳节系列敬老爱老活动，让小朋友们了解了重阳节的来历和一些风俗习惯，更让小朋友们懂得了要尊敬老人，爱戴老人，愿意为老人献爱心的良好品德。

重阳节主题作文300字 篇9

过几天就是重阳节了，我们老家在重阳节有爬山登高的习俗。因此，利用这个周末的时间我们全家和阿姨一家一起来到高榜山爬山登高。

星期六下午四点钟，爸爸开车载着我们来到高榜山脚下，等车停好后，我们一行人就开始登山了。哇，今天登山的人真多呀。我们也随着人群往山上爬。瞧，一马当先的是我和小表妹，后面紧跟着爸爸妈妈和阿姨姨夫。爬了一会儿我便累得气喘吁吁，大人们也和我一样。我们休息了一会就又开始爬了起来!不一会儿我们来到了一个小亭，这里是登山停靠的第一站。只见这里已是人山人海，我喘着气随便找了个地方就坐下，没地方坐的人干脆就站着喘气;那些继续往上登的人只好在人群中穿来穿去，往上山的阶梯走去。一路上还有很多人叫卖饮料和食物，还看见了年龄、个子都比我小的小朋友也在爬山。我心里想，这些弟弟、妹妹比我小都能坚持一个人一步一步的往上爬，我打心眼儿里的佩服他们，作为四年级大姐姐的我一定要爬上山顶。于是我便加足劲继续往上爬。不一会儿我们就爬到了山顶，站在山顶上向下看，清风徐徐吹来，这感觉真好。

休息了一会，我们便下了山。坐在车上，我一次又一次的回头，心想：明年我一定还会再来，重阳节爬山登高的习俗还要在我们这一代流传下去。

重阳节主题作文300字 篇10

登高，吃重阳糕，大家都猜出来了吧?对，就是重阳节。重阳节这天是周\_\_，不巧却还要上课，于是我打算放学后好好为家人过一个愉快的重阳节。

放学了，我跟随着潮流一般的人群涌出了校门。走在回家的路上，我心里盘算着要怎么让亲人过个愉快的重阳节，快到家了，我忽然看见了路边卖的重阳糕，眉头一紧，计上心来……

我悄悄地买了重阳糕，带回家后，还是热的，香喷喷的。我又飞快的做完作业，等爷爷回来时，帮他捶背。爷爷终于回来了，我把他拉坐到沙发上，给他捶背，他一时呆住了，但片刻间又恢复了，他对我说：“小东西，什么时候变得这么懂事?”我也很调皮的回答了一句：“不告诉你，嘻嘻。”“你不告诉我我就打你!”“就不告诉你。”我立马从沙发上跳了起来，跳到地上。就这样我和爷爷一直打打闹闹，玩到了吃饭。

吃饭时，我以迅雷不及掩耳之势，“当”的一声把重阳糕放在了餐桌上，爸爸妈妈吃了一惊，异口同声的说道：“你买重阳糕干什么呀?”“啊?你们忘了今天是重阳节啊!重阳节啊!”我倒被父母吓了一跳，失声叫道。妈妈笑道：“不是我们忘了，我们都买了重阳糕给大家吃啊!”说着，妈妈爸爸和爷爷都从桌下提出了自己买的重阳糕，我很吃惊，但一会儿又笑了起来：“有四块重阳糕，那么就每人一块，开动了!”这个晚餐我们一家吃的很开心，我们还商量好晚上出去转转呢!

星光点点，月影婆娑，我们一家在桥上散步，我们有说有笑，开心极了，可是快乐的时光总是很短的，总是令人怀念的，我真希望每天都这么愉快、这么圆满、这么快乐……

这个重阳节我过得很快乐，当然，我的家人们也很快乐。

重阳节主题作文300字 篇11

活动时间：20xx.10.23

活动目标：

1.简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。

2.知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

3.通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

活动准备：

每位幼儿带一份小礼物、自制小旗上有 祝身体健康、重阳节快乐 字样、各班准备节目、规划好场地

活动过程：

一、在活动室了解重阳节

1.了解重阳节的来历。

2.知道重阳节的风俗：吃重阳糕。

3.制作宣传小旗标语。

4.发表感言：我可以为爷爷奶奶做些什么事?我想对爷爷奶奶说句贴心话。

二、社区活动 敬老爱老 从我做起

一、活动前：

提醒在社区活动时注意安全，不四散乱跑。

注意文明礼仪：不随地乱扔垃圾、吐痰，对人和气。

讨论：怎样和社区的老人打招呼，为老人服务?

二、实践活动：

主持人：

小朋友，今天是什么节日?

在这金秋送爽，硕果累累的时节，我们迎来了九九重阳节，迎来了爷爷奶奶们自己的节日。家家有老人，人人都会老，对于每一位老人，尤其是平时一直关心我们的老人，我们应该怎么关心他们，爱护他们呢?(幼儿回答)

小朋友说的都很好，尊老爱老是我们的传统美德，我们应该善待他们，尊重他们，让他们能够拥有一个幸福安详的晚年，最后我们一起衷心的祝愿爷爷奶奶节日愉快，身体健康!

三、表演节目

《我们是中班小朋友》、《国旗多美丽》、《古诗》、《韵律操》、《动物歌曲联唱》

四、为老人服务：敲背、按摩、给老人唱首歌、念个儿歌、向老人送礼物等。

要求：大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。

五、活动后：

鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的?

交流：对今天的活动的感受?

讨论：以后可以为爷爷奶奶做些什么?

重阳节主题作文300字 篇12

金秋送爽，九九重阳，20xx年X月X日，\*\*小学组织部分老师和学生，捎上全校师生的诚挚问候，来到敬老院开展慰问活动。

在慰问中，学生代表用纯真的笑脸和热情的问候向老人们致意，并送上了亲手制作的贺卡，表达了诚挚的祝福。这一份份的情都代表着他们的一颗爱心。慰问始终洋溢着欢乐、祥和的气氛。

小学校长对笔者说，敬老爱老是我们民族的优良传统，我们将继续发扬下去。

通过活动的开展，培养学生的社会实践能力，增强感恩意识，在活动中真切地体验助人的快乐。

几度夕阳红，悠悠重阳情，为庆祝第XX个老人节，芦浦中学开展了向老人送温暖一系列活动。

当天下午，芦浦中学团委带领学生代表看望了芦浦镇96岁的刘园珠老人，并送上了慰问品和学生们亲手制作的贺卡，祝老人身体健康，节日愉快。与此同时，学校工会还组织34名退休教师在怡人的秋色中领略大自然的神奇，让他们过了一个有意义的老人节。

此次重阳节庆祝活动，不仅体现了学校对老人的尊重和关心，同时也营造了全校 尊老、敬老、助老 的良好氛围。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找