# 端午节的习俗300字满分作文范例

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2023-12-15

*端午节的习俗300字满分作文范例（精选17篇）端午节的习俗300字满分作文范例 篇1 每年的五月初五是我国的传统节日 端午节。 端午节的由来，传说是楚国著名爱国诗人，当听说自己的国家灭亡时，难忍亡国之痛，悲痛欲绝，于是，在公元前二七八年农历...*

端午节的习俗300字满分作文范例（精选17篇）

端午节的习俗300字满分作文范例 篇1

每年的五月初五是我国的传统节日 端午节。

端午节的由来，传说是楚国著名爱国诗人，当听说自己的国家灭亡时，难忍亡国之痛，悲痛欲绝，于是，在公元前二七八年农历五月五日投江而死。

每到端午节的时候，主要的活动是包粽子，赛龙舟。我先说包粽子吧，包粽子先要把芦苇叶煮一下，糯米泡两至三个小时，然后把米包在叶子里，再煮上一小时。赛龙舟就更有意思了，每条船上都配有浆手和舵手船头有?船尾有锣，用锣鼓指挥桨手们行动一致。因此，划龙舟比赛时，河面上锣鼓喧天，加上两岸观众的呐喊声，真是热闹非凡啊。

如今，每到端午节，人们仍要在江河里划龙舟，包粽子 来纪念伟大的诗人屈原。可见诗人作品和爱国情怀是永存的。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇2

今天下午放学回家，一进门便闻到一阵浓郁的清香。我问奶奶什么东西这么香?奶奶说是在包粽子，因为马上就要过端午节了。说完便和我讲起了端午节的来历与习俗。

奶奶对我说： 端午节是中国的传统节日，但不是都叫 端午 的，有的地方称为女儿节，有的地方称为重五节 在这一天要赛龙舟和吃粽子，这些都是为了纪念屈原。

那端午有习俗吗? 我迫不及待地问。

当然有。 奶奶说： 端午也叫重五，所以都与 五 有着紧紧的联系。比如要系五种颜色的长命绳，要插 五端 ，还要吃 五黄 。

长命绳有哪五种颜色? 我好奇地问。

奶奶说： 有红、黄、蓝、白、黑。

那五端呢? 我追问道。

有菖蒲、艾叶、石榴花、蒜头、龙船花。

那五黄呢?

有黄瓜、黄鱼、咸鸭蛋黄、黄豆瓣包的粽子和雄黄酒。每个地方的五黄都根据地域的不同而略有不同 奶奶耐心地回答我提出的一个又一个问题。

我感叹道：端午节的学问真不少!

端午节的习俗300字满分作文范例 篇3

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样，比较普遍的活动有以下种种形式：赛龙舟、吃粽子、佩香囊、插菖蒲等。

今天就是一年一度的端午节。爸爸、妈妈早早起床，出去买回很多菜。还有我不认识的 长草 ，我问爸爸这是什么草，爸爸说： 这是菖蒲 。爸爸把菖蒲做成宝剑，贴在门眉上，左右各一把。妈妈也调好了雄黄酒往墙角、衣柜边上喷洒说： 可杀菌防病呢!

中午时候，妈妈烧好丰盛的一桌菜;有鸡、有鸭、有肉、还有棕子和食饼筒等等，可香啦!在吃饭的时候爸爸和妈妈给我讲端午节由来的故事:在很早以前有位忧国忧民的诗人名叫屈原投汨罗江之后，人们就包棕子纪念他。我听得入了迷，吃得也津津有味。

今年的端午节过得真开心啊!

端午节的习俗300字满分作文范例 篇4

中国有许多传统节日，有端午节、重阳节、春节、中秋节 农历五月初五是端午节，传说是为了纪念历史上伟大的民族诗人屈原。每到五月初五人们都有吃粽子，插艾叶菖蒲，赛龙舟，饮雄黄酒的习俗。

我喜欢吃粽子，也喜欢看包粽子。今年的端午节嘉信茂广场举办了一个包粽子比赛的活动，我妈妈帮李奶奶报了名。我们组成了一个助威团，成员有我和爸爸妈妈，还有我奶奶，奇奇和夏勇叔叔。浩浩荡荡的来到了比赛现场。

好家伙，参加比赛的奶奶可真多呀，一个个信心十足，跃跃欲试。主持人宣读完比赛规则：五个人一组，六分钟的时间，看谁包得多，又不洒米，还要外型美观。包粽子比赛正式开始了，不一会儿时间有的奶奶包了十一个粽子，有的奶奶包了六个粽子，有的奶奶包了喇叭型的粽子，有的奶奶包了枕头型的粽子，比赛非常激烈。终于轮到李奶奶上场了，我们怀着紧张的心情看李奶奶比赛。开始比赛了，只见李奶奶拿了两片粽叶卷成了一个喇叭形状后，左手拿着卷好的粽叶，右手放了两勺米，然后一包小粽子就出来了。李奶奶又赶紧把绳子的一头用牙咬住，另一头围着粽子绕了两圈，一用力，绳子断了。李奶奶开始有点手忙脚乱了。我们就给李奶奶加油鼓劲，她很快调整了过来。比赛结束了，李奶奶本来包了八个粽子的，可是一个还没扎绳子，另一个一提起来就把米洒了一地，所以只能算包了六个粽子。最后评奖的时候李奶奶得了一个参与奖。

这个端午节我们大家都过得很开心，很快乐。我喜欢过端午节。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇5

据历史文献记载，我国民间有吃粽子、划龙船、喝雄黄酒、挂香袋、门上悬艾草等习俗。

这些节日习俗一直沿习至今。我们黄羊川乡没有大江大河，见不到划龙舟的场面，代之而起的则是聚众郊游，登山野炊等习俗。

吃粽子

粽子，又名角黍，简称粽子，最初的粽子用竹筒贮米烧煮而成。我们这里因不生产稻米，而恰逢 韭菜上市。所以家家户户都用韭菜作馅，夹杂鸡蛋、猪油等配料作成包子，或用菜油煎饼，夹上煮熟的大米和红枣，作成卷膏，不同地方作法也不尽相同。

喝雄黄酒，旧时，每逢端午，人们相聚，大都要喝雄黄酒，以避毒虫、蚊蝇叮咬。我们黄羊川乡大都以一种经粮食发酵，配以佐料作成酒醅子。一进夏季人们为了避暑，家家户户都要作一些甜醅子喝起来又香又甜，沁人心脾。现在随着人民生活质量的提高，也有不少人喝起了雄黄酒。

野外郊游

人们在端午节这天，纷纷携家外出，聚集到周围的名山名川处，共同郊游，声势颇为壮观，届时四周乡邻，或远或近聚到一起举办大型的赛马会，文艺汇演，集市贸易等活动这与南方的赛龙舟大体相近。生活富裕者，还会拉上整羊寻一处安逸地烧烤羊肉，使得香味回溢。

悬杨柳枝

黄羊川乡杨树成行，香草遍野，一到端午节，男女老少，身挂各式各样用香草做的荷包等装饰品，也有的在门框四周插上折来的杨树枝或柳树枝从避鬼神，驱逐瘴气。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇6

端午节有许多的习俗，如吃棕子、赛龙舟等。在我妈妈的故乡 三明就有一种 插茱萸 的习俗。

茱萸是一种草，它细细长长的，又是绿油油的。每到端午节，当地的老人们就会在自家的每一个门的两旁都插上一?茱萸，以求神灵保佑平安。

有一次端午节，我们一家人回到了三明。那天，我第一次看到外公、外婆插茱萸。只见外公搬来一节长梯，在门的旁边(门框前)架好，然后小心翼翼地拿出一?茱萸草，拜了拜天，口里念念有词，然后慢慢地爬上梯子。最后，外公仔细找这门边的裂缝，等到找到了裂缝之后，再把那一?茱萸草插上去，然后下来。

我们和外公在远处得意洋洋望着大大小小的门上被我们用心插上的茱萸。微风徐徐吹过，门旁的茱萸在微风中轻轻摇摆着身体，好像笑这对我们说 放心吧!我一定回保佑大家平安的!

这就是我的家乡的端午节习俗之一 插茱萸。但是，随这时代的进步，越来越少人会要想要插茱了。

所以，我向大家提议：大家要保持这种习俗把古老又悠久的习俗一代又一代地传下去。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇7

今天下午放学回家，一进门便闻到一阵浓郁的清香。我问奶奶什么东西这么香?奶奶说是在包粽子，因为马上就要过端午节了。说完便和我讲起了端午节的来历与习俗。

奶奶对我说： 端午节是中国的传统节日，但不是都叫 端午 的，有的地方称为女儿节，有的地方称为重五节 在这一天要赛龙舟和吃粽子，这些都是为了纪念屈原。

那端午有习俗吗? 我迫不及待地问。

当然有。 奶奶说： 端午也叫重五，所以都与 五 有着紧紧的联系。比如要系五种颜色的长命绳，要插 五端 ，还要吃 五黄 。

长命绳有哪五种颜色? 我好奇地问。

奶奶说： 有红、黄、蓝、白、黑。

那五端呢? 我追问道。

有菖蒲、艾叶、石榴花、蒜头、龙船花。

那五黄呢?

有黄瓜、黄鱼、咸鸭蛋黄、黄豆瓣包的粽子和雄黄酒。每个地方的五黄都根据地域的不同而略有不同 奶奶耐心地回答我提出的一个又一个问题。

我感叹道：端午节的学问真不少!

端午节的习俗300字满分作文范例 篇8

今日是端午节，妈妈让我和她一齐去超市买粽子。到了超市，我们的第一个目标——买粽子。到了卖粽子那儿，我的眼一下子惊呆了。“天那!这么多种!晕倒!”你看那数不清的粽子，各种各样。这边有甜的，那边有咸的等等，多的我眼花缭乱，我们买了几十个就回家了。

回到家里，我们把粽子放在锅里煮熟了，一人分了一个吃，我轻轻一咬，啊!一股香甜可口的味道流入我的心田，太好吃了，我狼吞虎咽的吃起来。忽然，我好像想起了什么，问妈妈：“为什么农历的五月初五要吃粽子呢?”妈妈说：“端午节是五月初五，传说是为了纪念屈原而有的传统节日。屈原是战国时的一位忠臣，一位正值的楚国大臣，他曾多次直言进谏，可当时的楚君并不采纳，还将他革职流放，之后秦国攻陷了楚国，屈原屈愤而抱巨石投汩罗江而死。这一天刚好是农历五月初五，人们为了保全屈原的尸体，纷纷划船到江上把粽子投入水中，去喂鲍鱼，龙，巨蟹等。从此以后，每年的农历五月初五，楚国人都去江上投粽子纪念屈原，一向到此刻。”我高兴地一蹦三尺高，说：“啊，原先是这样，我又学到了新知识。”

今日，我不仅仅吃到了粽子，还明白了端午节的来历，真是开心。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇9

端午节是我国的传统节日之一，是每年农历的五月初五，是我们最喜欢的一个节日。

端午节那天，家家户户都在吃粽子。粽子里面有包红豆的，还有包肉的，当然也可以什么都不包。我每次吃粽子的时候，什么都没有包，然后外面再撒一层白糖，我最喜欢吃这种了，一看就让人垂涎三尺。不过有的人把粽子往河里仍，那是为什么呢?据说，有一位爱国诗人，他就叫屈原，人们都很爱戴他。可是因屈原受冤不得志，而楚国也面临国破的危机，自己又无能为力，他不愿亲眼看到国家的灭亡而抱石沉江。人们担心河里的鱼虾会吃掉屈原的身体，于是将食物扔进江中来保全屈原的尸身。这是一个悲伤而又感人的关于端午节的故事。

端午节还要划龙舟，比赛谁划得又快又整齐，可好看了!坐在最前面的一个人，打着鼓，振奋士气，这时就感觉到他们好似风一样的速度勇往直前，划得可带劲儿了!

据说，端午节还要买艾草，据说可以把鬼赶走，可以辟邪，鬼是什么东西?谁也弄不清楚……

端午节的风俗还有很多很多，我就不一一介绍了，每年的端午，都会这样度过，我也希望这样有特色的习俗能一直延续下去。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇10

清晨，我刚在睡梦中醒来，就有一阵阵的香味扑鼻而来，我细细的闻了闻，原来是粽叶的味道。是的，今天是我们的传统节日，端午节。

我迅速的穿好衣服，奔向了家里的厨房，哇，那一个个用粽叶裹着的饱满的粽子，那三角的形状，好看极了。我迫不及待的拆开了一个，那黏黏的糯米，虽然只有没有放什么多余的材料，就是最原始的味道，还是非常的好吃。正当我吃在兴头上的时候，我的好朋友娇娇喊我一起去看赛龙舟。赛龙舟是我们这里每年都会有的竞技，是人们娱乐的一个方式，更重要的是为了纪念屈原。当我们来到比赛的现场的时候，那真是人山人海啊，气氛高涨，一声声“加油，加油，加油。”如雷贯耳，我看到了两队的队员都在很卖力的划着，很有默契的配合着，两队的速度差不多，都在飞速的前进着。忽然，身穿蓝色衣服的那队，一个猛划，超越了红色衣服的那队，成功取得了胜利。

这个端午节，真是一个难忘的端午节。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇11

每年的端午节我们都要吃粽子、赛龙舟、悬艾叶、我最喜欢看赛龙舟的比赛了，这比赛并不是为了争谁第一水第二，是为了在观众面前展示他们娴熟的技能与美好的姿态。

我先来说说粽子吧。粽子是用墨绿色的芦叶包裹着糯米和枣子。煮熟后，剥开芦叶，只见米团里仿佛镶着几颗深红油亮的玛瑙，很好看。粽子的的味道美极了，芦叶散发着清香，咬一口粽子，甜而不腻。

粽子还有一个悠久的故事。传说吃粽子是为了纪念古代诗人屈原。屈原一生写过许多着名的诗篇，提出过许多爱国的政治主张，但是君王不采纳。后来君王沦丧，他满怀忧愤跳江自尽。人民还念他，崇敬他。两千多年来，人们把粽子投入江中，当做献给诗人的祭品。 这就是粽子的由来。是的，每逢端午节，人们怎么会忘记伟大的诗人屈原呢?

民谚说： 清明插柳，端午插艾 。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎;制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

艾，又名家艾、艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。中医学上以艾入药，有理气血、暖子宫、祛寒湿的功能。将艾叶加工成 艾绒 ，是灸法治病的重要药材。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇12

端午节是纪念屈原的节日，而在这一天，家家户户都会吃粽子，而在我的家乡，最高兴的就是自己包粽子了。

一个清晨，雾还未消散，眼前的一切都是朦胧的，而人们已经开始包粽子了。大人们把些粽叶先洗得干干净净，然后把红豆、糯米等放在底下，中间再放一块甘香可口的猪肉，表面再铺多一层糯米就已经完成了一半，而最后呢，也是最关键的一步，那就是包扎这些可爱的金字塔壮的粽子了，如果扎得不好，那么在煮的时候，粽子就会散掉，那就不好吃了，大人们拿出一条草绳，紧紧地捆绑着裹蒸粽，在最后，也要再紧紧地打上一个死结。

一切准备工作都做好了，接下来就是煮粽子了，先往锅里倒水，然后粽子放进去开始煮。过了一会，粽子蒸好了，一拉开大铁锅的盖，那种香味真是无法言语，从村头飘到村尾，整条村都是裹蒸淙的香味，大家迫不急地吃着自己的劳动成果，这种美味是外面买来的裹蒸粽吃不到的。

我喜欢端午节，喜欢吃粽子。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇13

我是农村的孩子，我家就我一个，爸爸妈妈希望我将来有前途，就带我来到这个小城镇发展，学习。我不妄父母的重望，取得了不错的成绩，赢得了三好学生，优秀少先队员，四好少年的美誉。这些是好，可现在学习越来越紧张，每逢佳节虽然都会放假，但总有做不完的作业，想回家看看奶奶都没有时间。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能喜得直臣袁”明天又是一年一度的端午节。还好我们老师善解人意，作业布置得很少，花不了多少时间我就全都做完了。

星期六下午我们全家人出发了。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇14

端午节有许多的习俗，如吃棕子、赛龙舟等。在我妈妈的故乡 三明就有一种 插茱萸 的习俗。

茱萸是一种草，它细细长长的，又是绿油油的。每到端午节，当地的老人们就会在自家的每一个门的两旁都插上一?茱萸，以求神灵保佑平安。

有一次端午节，我们一家人回到了三明。那天，我第一次看到外公、外婆插茱萸。只见外公搬来一节长梯，在门的旁边(门框前)架好，然后小心翼翼地拿出一?茱萸草，拜了拜天，口里念念有词，然后慢慢地爬上梯子。最后，外公仔细找这门边的裂缝，等到找到了裂缝之后，再把那一把茱萸草插上去，然后下来。

我们和外公在远处得意洋洋望着大大小小的门上被我们用心插上的茱萸。微风徐徐吹过，门旁的茱萸在微风中轻轻摇摆着身体，好像笑这对我们说 放心吧!我一定回保佑大家平安的!

这就是我的家乡的端午节习俗之一 插茱萸。但是，随这时代的进步，越来越少人会要想要插茱了。

所以，我向大家提议：大家要保持这种习俗把古老又悠久的习俗一代又一代地传下去。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇15

记得小的时候，因为只有端午节才能吃到粽子，每逢将近节日的时候，恨不得一天吃几顿都是粽子，这也是我爱上糯米的原因。现在，粽子成了一种美食，可以随时买到好吃的粽子，只是始终吃不出记忆中的味道。

原本端午节是纪念屈原老先生的节日，然而现在，身在他乡，端午节成为了我思念家乡粽子的节日，即使吃不到，也要想想。

赛龙舟也是端午节的一大节目，说实话，我只见过一次，每次看赛龙舟的人特别多，家里人担心我们小孩不够壮，被人挤到河里去，所以极力反对我们参加这种热闹活动。

家乡的端午节虽然比较简单，没有元宵、中秋那么重要。但是所谓的传统习俗也还是有三个的，不知道我有没有记错或是遗漏。一是要煮咸鸭蛋来吃，当然也可以有鸡蛋、鹅蛋等等。二是门上插艾草。艾草，据说能够辟邪，艾草的另外一个用处就是晒干以后，拧成绳子状，用火点住一头，慢慢燃烧，由于是绳子状，燃烧不是很充分，会有很多烟，而这些烟就可以用来驱蚊。所以端午节后，等艾草晒干，我们就经常这样在院子里点上艾草绳，用来驱蚊。三是吃桃子，我喜欢吃那种硬硬的青桃子，不是很甜，但有点甜;软的桃子太甜，而且桃汁会淋的到处都是。

其实，家乡的端午节的习俗就是这样，在简单中就能带出家乡的纯朴，和端午节节日的欢乐以及邻里间的一种互动。

唉，好想家，好想家里的亲人，在端午节到来之际诚祝家里一切都平安!

祝大家端午节快乐!

记得买粽子吃哦!

端午节的习俗300字满分作文范例 篇16

端午节源于纪念屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原。

端午节的习俗300字满分作文范例 篇17

每年农历五月初五是中国民间的传统节日--端午节。

过端午节，是中国人两千多年来的习惯。关于端午节的由来以纪念屈原的说法最为广泛。相传屈原是战国时期楚国的大夫，因为爱国梦想不能实现而抱石投汨罗江自杀。人们为了纪念他，便把他投江的日期定为端午节。

说到端午节，最常见的习俗要数吃粽子。虽然商店里的粽子品种很多，可是，我还是喜欢家里包的粽子。在端午节的前两天妈妈就会把包粽子的芦苇叶买回来用清水煮好，然后准备包粽子的原料：糯米、肉、豆沙、红枣等。接下来和奶奶一齐包粽子，每次奶奶都会选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体的形状，卷好后就往里面放准备好的原料，最终用棉线把粽子捆结实，一个有模有样的四角粽“宝宝”就诞生了。

在这一天，人们还会插艾叶、赛龙舟。端午节真是个充满神奇、充满喜悦、充满热闹的节日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找