# 防疫知识大全 防疫知识大全 2023防疫情安全知识

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-04-29

*2023年，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情打破了庚子年春节的平静。从一月中旬起，面对日渐上涨的患病人数，心情也是越来越紧张，开始戴口罩，给身边的人普及疫情信息及防护措施，嘱咐家人减少出门次数做好防护，不传谣、不信谣，这是一个普通人在疫情...*

2023年，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情打破了庚子年春节的平静。从一月中旬起，面对日渐上涨的患病人数，心情也是越来越紧张，开始戴口罩，给身边的人普及疫情信息及防护措施，嘱咐家人减少出门次数做好防护，不传谣、不信谣，这是一个普通人在疫情期间现在能做的最大贡献。本站为大家整理的相关的防疫知识大全 防疫知识大全 2023防疫情安全知识，供大家参考选择。[\_TAG\_h2]　　防疫知识大全 防疫知识大全 2023防疫情安全知识

　　关注防疫新情报，这些知识要记牢

　　出门一定戴口罩，深色朝外佩戴好

　　金属鼻夹要压牢，紧贴面部别松掉

　　医用外科N95，防止飞沫较有效

　　买口罩，不哄抢

　　用完丢弃要妥当

　　消毒后，密封装

　　“有害垃圾”分类好

　　开窗通风勤洗手，宅家娱乐多运动

　　谢绝聚餐串门走，视频也能见亲友

　　饮食安全要讲究，拒吃野味忌半熟

　　咳嗽喷嚏掩鼻口，消毒酒精常备有

　　健康为首

　　关注防控和疫情，这些谣言要澄清：

　　抽烟喝酒板蓝根，不能预防别轻信

　　盐水熏醋不杀菌，维C难增免疫力

　　多层口罩没意义，谣言太多需辨明

　　有不适，别恐慌

　　病毒感染早报告

　　多观察，隔离早

　　理性就医不乱跑

　　防疫心态要积极，科学防护重隔离

　　减少外出风险低，切勿传播假消息

　　齐心胜似千钧力，风雨同舟共抗疫

　　守望相助不退避，和衷共济一条心

**防疫知识大全 防疫知识大全 2023防疫情安全知识**

　　1、省小钱不戴口罩，花大钱卧床治病

　　2、如出现发热咳嗽气促等症状，请佩戴好口罩到正规医院就诊。

　　3、戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。

　　4、戴口罩，讲卫生，打喷嚏，捂口鼻，喷嚏后，慎揉眼。

　　5、今年过年不串门，来串门的是敌人，敌人来了不开门

　　6、戴口罩 讲卫生 打喷嚏 捂口鼻 喷嚏后 慎揉眼

　　7、少出门 少聚集 勤洗手 勤通风

　　8、坚定信心，同舟共济，科学防治，精准施策。

　　9、我们同努力，疫情定可防。

　　10、早发现、早报告、早隔离、早治疗，对自己负责，对他人负责。

　　11、带病回村，不孝子孙!

　　12、戴口罩总比带(戴)呼吸机好，躺家里总比躺ICU强

　　13、餐前便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物后要洗手。

　　14、武汉回来别乱跑，传染肺炎不得了

　　15、年过年不串门，串门只串自家门!

　　16、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。

　　17、生命第一，爱护生命，珍惜生命。

　　18、抗击肺炎，众志成城

　　19、野味一时爽，隔天医院躺。

　　20、少出门，多居家，网络拜年乐大家。

　　21、勤快洗手：消毒杀菌，病毒赶走!

　　22、99新型冠状病毒会传人，不到人群密集场所活动。

　　23、少吃一顿饭，亲情不会淡。

　　24、拒绝扎堆：不图一时热闹，但求平安健康!

　　25、抗击疫情，人人有责。

　　26、有症状，早就医，不恐慌，不传谣。

　　27、人多莫去凑热闹，出门记得戴口罩

　　28、希望大家都少出门，出门记得戴口罩

　　29、不出门在家里，就是最好的防护。

　　30、戴口罩、勤洗手，不给病毒有可乘之机。

　　31、减少串门：关系不因距离疏离，问候到，心意到!

　　32、注意防护 不恐慌 不传谣

　　33、科学就医：如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱!

　　34、家家动员，人人参与，打赢疫情防控战。

　　35、注意防护，不恐慌、不传谣。

　　36、众志成城，齐心协力防控疫情。

　　37、请减少到人群密集场所活动。

　　38、特殊时期，在家里就是最好的防护。

　　39、戴口罩 勤洗手 不给病毒有可乘之机

　　40、不聚餐是为了以后还能吃饭，不串门是为了以后还有亲人

　　41、带病回乡六亲不认 敢从武汉来坚决不接

　　42、不要紧张，保持心情轻松，遵医嘱科学安排睡眠和运动，注意加强营养。

　　43、不图聚会热闹，全家健康重要。

　　44、聚餐就是找死，拜年就是害人

　　45、出门就把口罩戴，利人利己显关爱。

　　46、防控新冠，人人有责，齐心协力打赢疫情

　　47、拒绝谣言：只送祝福，不传谣言，别让错误信息帮倒忙!

　　48、比戴口罩：科学丢弃，不传病毒!

　　49、预防新型冠状病毒肺炎标语

　　50、强防护，不恐慌，信科学，不传谣。

**防疫知识大全 防疫知识大全 2023防疫情安全知识**

　　一、什么是冠状病毒

　　冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。冠状病毒仅感染脊椎动物，可引起人和动物呼吸道、消化道和神经系统疾病。

　　除本次发现的新型冠状病毒外，已知感染人的冠状病毒还有6种。其中四种在人群中较为常见，致病性较低，一般仅引起类似普通感冒的轻微呼吸道症状：另外两种是我们熟知的SARS冠状病毒和MERS中东综合征冠状病毒。

　　但这次发现的新型冠状病毒与SARS冠状病毒和MERS冠状病毒有很大不同。和人一样，不同病毒之间虽然是近亲，但性情、态度、处事都有很大不同，新型冠状病毒虽然是SARS近亲，但还没有表现出SARS非典那么可怕的特性，因此，不必为此感到恐慌。

　　二、本次感染的患者临床表现有哪些?

　　首先这个病感染的前提是有流行病学史：患者2周内去过武汉或湖北等地区，这点很重要，比如如果只在玉田本地居住，即使得了肺炎，也不是新型冠状病毒肺炎，这点请大家放心。

　　此病主要临床表现为发热、乏力、干咳等症状为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸道窘迫综合征、脓毒性休克。但多数患者为中度或轻度，预后良好，只有少数有体质不好、基础疾病、免疫力低的患者病情危重，甚至死亡。

　　三、什么是密切接触者?

　　与发病病例(疑似和确诊病例)有如下接触情形之一者均属于密切接触者：

　　与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触人员：

　　诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员：

　　病例同病室的其他患者及陪护人员：

　　与病例同乘坐一辆交通工具并有近距离接触人员：

　　现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

　　四、为什么要对密切接触者医学观察14天?

　　阻断传染病最有效的办法就是隔离。目前对密切接触患者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。

　　参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际，将密切接触者医学观察期定为14天，并对密切接触者进行居家医学观察。　五、如果接到疾控部门通知，你是一个密切接触者，该怎么办?

　　按照要求，对密切接触者采取集中隔离或居家医学观察，医学观察期限与病例发生无有效防护的接触后14天;如果是居家医学观察，不用恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受电话或上门随访，如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾病预防控制机构报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

　　六、近期去过武汉，回到居住地后要注意什么?如出现临床症状，是否要做新型冠状病毒感染的肺炎相关检查?

　　回到居住地后，可在两周内注意加强身体防护，关注自身身体状态。

　　如果出现发热(腋下体温≥37.3℃)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状，请及时到指定医疗机构进行排查、诊治。

　　七、如何预防冬春季呼吸道传染病?

　　目前正处于冬春季传染病高发季，大家要增强卫生健康意识，加强锻炼，规律作息，提高自身免疫力。注意保持室内空气流通，避免到封闭、空气不流通的公众场合和人多集中地方，必要时可佩带口罩。外出回家后，手的清洁非常重要，及时洗手、洗鼻。如有发热和其他呼吸道感染症状，特别是持续发热不退，及时到医院就诊。

　　八、怎样戴口罩?

　　戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。选择医用外科口罩能很好地预防呼吸道疾病。一次性医用口罩佩戴时，要将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。戴口罩前应洗手，定期更换、不可戴反，更不能两面轮流戴。

　　九、怎么洗手?

　　在餐前便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物后，要记得洗手。洗手时，要注意用流动的水和使用肥皂(皂液)洗手，揉搓的时间不少于15秒。

　　十、如果出现临床表现，是否意味着自己被感染了?什么情况下需要就医?

　　如果出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现发热(腋下体温≥37.3℃)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有武汉旅行居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到指定医疗机构进行排查、诊治。

　　防疫知识大全

　　一、加强食堂服务人员管控，对食堂所有相关服务人员(含厨师、服务员、洗碗工和食材配送员等)进行严格监控登记，确保上岗人员严格符合返岗上班的相关要求;

　　二、每天上午、下午定时测量食堂服务人员的体温;

　　三、严格按照“一刮、二洗、三清、四冲洗、五高温消毒”步骤对餐盘、筷子、勺子等餐具进行清洗;

　　四、每天对包括餐桌椅在内的食堂整体环境整体消毒1次，同时确保食堂操作间清洁干燥、餐具消毒;

　　五、每餐餐后食堂将进行通风换气，时间不低于30分钟;

　　六、加强集体食堂用餐减少病毒传播科普知识宣教。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找