# 五年级日记350字：我的游泳故事

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-06-15

*我喜欢游泳，热爱运动，才让我有了健康的身体。 我第一次去体育中心的游泳馆的时候，还不敢下水。只要爸爸一松手，我就会喊救命啊，救命啊。我浮在水上不过3秒我就沉下去了，幸好爸爸用手把我从水里托了上来，否则我就沉下去了。水是恒温的，很干净，春夏秋...*

我喜欢游泳，热爱运动，才让我有了健康的身体。

我第一次去体育中心的游泳馆的时候，还不敢下水。只要爸爸一松手，我就会喊救命啊，救命啊。我浮在水上不过3秒我就沉下去了，幸好爸爸用手把我从水里托了上来，否则我就沉下去了。水是恒温的，很干净，春夏秋冬都可以游，因为每隔6个小时就换一次水。

我第二次去体育中游泳馆的时候心扑通扑通地跳，害怕沉下去。爸爸对我说:你只要有勇气,你就不用怕。我一直把爸爸这句话铭记在心里.慢慢的开始游动,但我还是有点小紧张,爸爸游到离我两米的距离我就先试着放松心情,过了一会,我就往水里一扑,双手往两边游脚成蛙泳的形状慢慢的在水里游动，向爸爸游去，终于游到了爸爸的身边，我高兴地抱住爸爸。爸爸不断的增加距离，我也不断的游 。过了半个小时，我竟然游了12米。走的时候，我对爸爸说：爸爸，下次我要游一条水道25米。爸爸说；好，期待你下次游泳的表现。

我通过游泳明白了一个道理，就是一直坚持，就会取得最后的成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找