# 一年级打羽毛球作文200字

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2023-12-05

*>羽毛球运动是一项能够让你在运动中畅怀大笑的运动。为大家提供《一年级打羽毛球作文200字》，欢迎阅读。1.一年级打羽毛球作文200字　　星期天，我觉得没什么好玩的，就和爸爸一起出去打羽毛球。　　比赛刚一开始，爸爸就打了一个很高很高的球，我一...*

>羽毛球运动是一项能够让你在运动中畅怀大笑的运动。为大家提供《一年级打羽毛球作文200字》，欢迎阅读。

**1.一年级打羽毛球作文200字**

　　星期天，我觉得没什么好玩的，就和爸爸一起出去打羽毛球。

　　比赛刚一开始，爸爸就打了一个很高很高的球，我一直后退。不知怎么了，球飞到半空就落下来了。我又迅速向前跑，但是我没看准，打了一个落空。

　　我真是气死了！我弯下腰拣起球，向空中一抛，跳起来，看准球，用力一打，球向爸爸飞去。爸爸没有丝毫紧张，而是看准球，轻轻的把球打 到我这边。我也冷静下来。突然，我想了一个密招。我只是碰一下球，球没飞到一米就落下来了。爸爸无法接球，我终于得了一分。

　　经过半小时的龙争虎斗，爸爸还是胜我一筹。我垂头丧气的往地上一坐。爸爸说：“别灰心，胜败乃兵家常事！”我听了又恢复了信心，准备再打一回合。

**2.一年级打羽毛球作文200字**

　　今天我和妈妈爸爸在院子里打羽毛球。规则是每人5个球，打输了的要下一轮比赛才可以上场。

　　比赛才开始就很激烈，我打出去妈妈又打回来，可是我一个也接不到，后来爸爸在旁边教我，他说“：第一要看准，第二手要快。”我就照着爸爸说的做，真的接到了一个球我高兴的跳了起来。

　　轮到爸爸和妈妈，我在旁边学，我心里想，做生么事都要眼疾手快，还要认真，不要马虎。

　　又轮到了我和妈妈打，我一跳接住了一个球，又跳了一下又接住了一个球，我不断地练习，最后我接住了7个球。我自豪的说“：我终于学会打羽毛球了！”高兴极了。

**3.一年级打羽毛球作文200字**

　　妈妈说要和我打羽毛球，我很喜欢打羽毛球。

　　我拿起球拍和妈妈一起打羽毛球。妈妈先发球，我来接球，我在后院上跑来跑去，但是我怎么也接不到羽毛球。我累得气喘吁吁的，我气愤极了！

　　我以前打羽毛球很好的，哦，我明白了，可能是我好长时间都不打了，我一定要掌握技巧，我想起爸爸以前说的技巧。我又和妈妈对战，羽毛球在我们的球拍之间飞舞。有时，我可以和妈妈打七、八个回合。我兴奋极了！

　　我非常爱打羽毛球。只要有空，我就和妈妈去后院打羽毛球。我每次都会有一点进步。

**4.一年级打羽毛球作文200字**

　　今天是星期三，作业写完了，书也看了一个多小时了，电视也看过了，该干点什么呢？我一边吃东西，一边看着电视。有了，我可以和别人打羽毛球啊!

　　说干就干，我叫上了涛涛，拿着羽毛球拍就下楼了。涛涛早在楼下等了。开始比了。只见涛涛发了轻球，我知道他要用引鱼上钩，我就来了一个金刚球，涛涛没接到，这次算我赢了。后来，我发了一个调虎离山之球，涛涛看穿了。于是，他发了一个反弹球。这次算他赢，我们战了好久，不过我们的分数差不多一样，我就表示了我跟他的水平差不多。

　　最后，我对涛涛说：“明天再打。”“恩！”今天，我好开心啊！

**5.一年级打羽毛球作文200字**

　　今天晚上，吃过晚饭，我和妈妈、爸爸还有妹妹一起到小区空地上打羽毛球。

　　开始了，我先发球。我这球是发出去了，可就是发的太低了，爸爸直接没看见。妈妈见此情形，就走过来教我，说：“雪飞，发球不是这样发的，要……”我听了妈妈的话，按照妈妈的方法发球，果然比原来好多了。

　　轮到妹妹发球了。她好一会儿才发出来。我没注意到，结果没接住。接下来妹妹发的几个球，我都没接到。

　　接下来妈妈说让我跟她打，我点了点头。妈妈的球我倒是能接住几个。

　　最后轮到爸爸和妈妈打了。他们两个打来打去，几乎没停过。我现在觉得，他们两个才是真正的打羽毛球高手。

　　我们虽然满头大汗，但心里很高兴。

**6.一年级打羽毛球作文200字**

　　今天，天气晴朗，万里无云，我和小明去公园打羽毛球。

　　我咬紧牙关，憋足了劲，拿起球拍，猛地一拍，“嗖”的一声，球飞走了，小明举起球拍接球，可是球从小明的球拍上面飞了过去，“啪”砸到了一位小哥哥的头上。

　　小哥哥的脸涨得通红，眼睛里充满了泪水，说：“好疼啊，好疼啊！”小明赶紧跑到小哥哥跟前说：“快把球还给我。”小哥哥听了，脸像阴了天，灰蒙蒙、黑沉沉，气得半天说不出话来，我看见了，赶紧跑过去，说了一声对不起。

　　小哥哥的脸舒展开来，笑眯眯地说：“没关系，你们也不是故意的。”小哥哥就把球还给了我们。我们就握手言和了。

**7.一年级打羽毛球作文200字**

　　放寒假了，为锻炼身体，爸爸妈妈给我报名参加了羽毛球培训班。

　　爷爷陪着我来到源深体育公园的体育馆。班里共有18名学员，的一个大哥哥已经上初二了，我是最小的。我幼儿园的小朋友樊悦阳也来了，可他报名晚了，没法上课，真可惜。我们的教练姓王，个子高高的，很严厉，他很厉害的，在马拉松比赛中得过第一名呢。

　　每天，王教练先让我们跑三圈，然后再做仰卧起坐，俯卧撑，还要活动活动头，手腕，脚腕，这样打羽毛球时就不容易受伤了。热身活动做完了，王教练给我们讲打羽毛球的要领，我们专心地听。王教练讲完了，就找一个大哥哥站出来示范，我目不转晴的看着，认真的学。我学会了怎样握拍，挥拍，发力，移动脚步等本领，知道了打前场，后场应该站的位置。两个人对练时，我能接好几个球呢。我还学会了用拍子捡球。

　　打球很辛苦的，有时累了，我就忍着。王教练经常表扬我，“看，这个小女孩最小，可是她练的最认真”。

　　打羽毛球使我既学到了本领，又锻炼了身体，我喜欢打羽毛球。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找