# 搭起心灵的桥作文

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-22

*桥，是沟通两岸的媒介。因为有了桥，人们可以跨过障碍，到达彼岸。以下是小编给大家提供的关于搭起心灵的桥作文，欢迎大家阅读参考!搭起心灵的桥作文1　　那天我做完作业，翻开作文书，我无意间看见了一篇文章——《学会感恩》。我认认真真地看了之后，...*

　　桥，是沟通两岸的媒介。因为有了桥，人们可以跨过障碍，到达彼岸。以下是小编给大家提供的关于搭起心灵的桥作文，欢迎大家阅读参考!

**搭起心灵的桥作文1**

　　那天我做完作业，翻开作文书，我无意间看见了一篇文章——《学会感恩》。我认认真真地看了之后，受益匪浅。我明白了世界上需要帮助的人很多，所以，我们应该要伸出我们的援助之手，用自己的力量去帮助他们。我也要感谢老师，感谢父母，感谢同学，感谢曾经帮助过我的人，他们都在我需要帮助的时候帮助过我。

　　让时光倒流到一年前，曾经有个人，他无时无刻不想着我，无时无刻不为我担心，无时无刻不奉献着……不过，他从不求回报，只求付出，她就是我的妈妈。在将近小学毕业考试时，我每天晚上都做作业做到很晚，妈妈即便是洗好澡，也不愿意睡，陪在我身边。我有不懂的地方，她教我;我冷的时候，她把外套给我披上;我口渴的时候，她为我泡一杯温暖的茶水;我饿的时候，就算外面天气再寒冷，她也会帮我做宵夜;我要做完时，她会给我放水，会让我舒舒服服地洗个澡。这在别人看来，也许是微不足道的事情，但在我看来是多么的温暖。

　　有一次，我骑着自行车在大街上行走，后面夹着一瓶可乐。马路上，车辆和行人都很多，夹在自行车后面的可乐就要掉下来了，我也没发现。突然，一声“啊”字把我的好心情破坏了，一个中年人朝着我喊。我转过去，看了看他，看看他也挺正常的。心想：这人是不是认错人了啊?他一直盯着我，我也不理他。过了一会儿，他走过来，这时我才刹车，他语重心长地说：“小姑娘，你的可乐就要掉了，我刚才一直在叫你呢，你听到了吗?”我往后一看，可乐已经掉在马路上了，我下车去捡时，惭愧地低下头，想：我怎么冤枉他呢，我应该和他说声对不起，刚才冷漠地对他实在是不应该。我转过去，笑着说：“对不起，我刚才没听见，谢谢你提醒我。”虽然我们是不认识的陌生人，但是他帮助了我，我应该学会感激。受了别人的帮助和提醒，总要学会报答。

　　“滴水之恩，自当涌泉相报。”无论是受了同学、老师、家人，还是陌生人的帮助，都要去回报和感谢他们。我希望这种帮助和提醒，永远地传递下去，在人与人之间建起一座心连心的桥梁。

**搭起心灵的桥作文2**

　　距离使人们漠然，使我们为之恐惧。那厚钝坚冰般的距离，冒的寒气让人们间的距离越来越远，崔嵬的高山与大地的距离，使人惊叹;遥远的星空，我们可望不可及，使人遐想;而那浩瀚海洋的彼岸更是难以跨越，使人感叹。

　　但这样遥远的距离我们可以改变，借用外力可使这看起来遥远的距离不再遥远;但是有一种距离，若是没有理解和宽容的心，再怎么努力，终究也是最遥远的——这便是心与心的距离。

　　当今社会崇尚利益至上的风气，渐渐地拉远了人与人的距离，使人们之间相距得再近，也若隔着千山万水。相对而坐，对方的心思你完全不知道，甚至有时还会制造一种假相，进行心眼与心眼的较量，进而产生大量的人为麻烦与负担。为了争名夺利，见缝插针，互相打压，官场或生意场上的一张张充满笑意的脸，其实隐藏在那背后的目的，只不过是为了给自已到最大的利益和权势。看似流光溢彩，满街霓虹的繁华都市，岂不知它腐蚀了多少人们的心灵;很多人早已心灵空虚，没有了激情和热切。这些已磨灭了心灵最深处的宝贵所在，使人性的光辉逐渐褪色，使人们一个个都变得跟机器人一般盲目、冷漠而无奈。物欲横流的社会使心与心距离遥远了，真的情感流流露少了，我们原来红润饱满的心已经被摧残得所剩无几了。若再去忽视了这种最美的交流方式，那遥远的心距就会阻碍了心灵的发展，阻碍了社会的发展。

　　“对他人的包容理解，会跨越每道河流，翻越每座高山，融化每块坚冰。”这句明理箴言向人们诠释了拉近心与心的方法和力量。再美的灯彩与物质充裕，远比不上心灵的明亮与畅通，远比不上人与人心灵的碰撞与交流，比不上那单纯的充满爱与包容的微笑。拉近心与心的距离，消除心与心的争斗，最好的解决方法，莫过于对他人的友善和包容。人人都想要个真心的社会，每个人都想在真心的环境中生活，那就冷漠与争斗之火熄灭吧!

　　拉近心与心的距离，其实就在于你要用真诚跨出的那一小步，让冰封已久的心灵晒晒太阳。这不但会化开了厚重的冰障，温暖我们自己，也会温暖了他人。“相逢一笑泯恩仇”，只要人人主动对他人友善，用包容的心化解一切仇恨。那么每个人都会感动，两颗相距甚远的心便可拉近。真诚，友爱，包容，是缩短心灵距离的桥梁。

　　不涉及大是大非问题，对待人与人之间的利益冲突，不妨退一步。人生不过如此，能够相知相遇就是缘份，不要再以冷漠的心与他人相对，以前的种种尴尬和误会都会冰释的。只要你一个真诚的微笑，善意的举动，就会展现出最朴实的心灵之美。心与心之间再遥远的距离，如果有了友善与包容，也会被拉近的。

**搭起心灵的桥作文3**

　　转眼间，我上初三了，近两年来，我与父母的沟通越来越少，心里埋藏了很多很多的话，不知道该向谁倾诉，我是多么的祥和父母们好好谈谈，好好沟通沟通，搭建一座心灵的桥梁，这样的“局面”没有维持多长时间，就在那一次，这一切的一切都改变了。

　　第一次月考后，我的成绩差远了，在全级只能排七十多名，当我拿上考卷的时候，我暗下决心，好好学习，抓紧一切可以利用的时间。于是令我吃惊的是，在期中考试的时候，我在全级排名二十多，回到家后，我本想的是得到妈妈的一阵表扬，却没想到的是，她对我说：“你虽然只进了全级前三十，但是还没达到我对你的期望，其实你还差得远啊”，我反驳说：“妈，你咋能这样啊，先不说成绩咋样，就这次的进步还换不下你的一句赞扬吗?”说完后，“啪”的一声，我将门重重的关上了。

　　我一路跑着，眼泪不争气的流了出来，我努力遏制自己的委屈，尽力使它不要流出来，此时的我，委屈、伤心、失望、痛苦，我开始害怕，我与妈妈的距离是越来越远。

　　我渐渐地慢了下来，看手表已经出门两个多小时了，不自觉的又来到了家门口，门上了锁，我拿出钥匙打开锁，进了家，肚子已经很饿了，来到厨房，看到门口贴着一张纸，是妈妈写给我，上面写着：“儿子，妈妈因为你而感到骄傲，虽然这样，但是我知道你有骄傲的毛病，我害怕你再次骄傲，成绩一落千丈，对你的打击太大，每当妈妈看到是不自信的表情时，我的心里很痛”读到这里时，我的眼泪滴在了纸上，接着她又写道：“此时的你处于叛逆期，你之前对妈妈发火，妈妈不怪你，有时我尽力的使自己更加了解你，搭建一座我们心灵的桥梁，或许是妈妈的方法不对吧。好吧，就这样了，锅里有饭，快吃吧”。

　　此时的我早已泪流满面。自从那次以后，我与妈妈无话不谈，是因为我们搭建了一座坚固的心灵的桥梁，这座桥梁不可摧毁。

**搭起心灵的桥作文4**

　　木桥连通两块土地，虽然普通，却很执着;天桥连通地与天空，虽然困难，却很高贵;心桥连通人的心灵，虽然平凡，却很美丽。

　　自从人类有了语言，就开始互相沟通。但打骂的恶习自今尚存，这是缺少心灵之桥来相互沟通。姜太公与周武王因为沟通，连接了两人的心桥，使他们互相信任，互相尊重;诸葛亮与刘备因为沟通，增近了俩人心灵上的距离，互相帮助，互相信任。

　　我们在生活之中需要通过沟通增大友谊，缩小代沟。在初中学习生涯中，我在学校中学会了沟通。在刚上初中不久，同学们大多数我都不认识，新老师，新同学使我感到很不适应。又因为有一点害羞，不敢与不认识的同学讲话，与新老师也不敢多说话。过了一段时间，感到自己很孤独，在学校里没有一个朋友，只能在家中与母亲谈心。

　　我向母亲述说问题询问方法，妈妈和蔼地讲：“你应该学会沟通，他会帮你很大的忙。你明天试着与一些同学讲话，互相认识认识，就会明白的。”我不知什么意思，但也只好照着做。果然，对过一次话以后，我开始敢尝试第二次，第三次，最终与同学成为了很好的朋友。事后我知道一开始我把自己的心包起来，与他人的心距离很大。每一次的沟通都缩短了距离，最终推倒了墙而筑造了沟通的心灵之桥。

　　在抗日战争期间，中国的革命前辈们也因互相沟通，互相理解，始终维护着心灵沟通桥，才使抗日的力量更加强大。当今社会，经济，科技的高速发展，可是人与人心中的沟通之桥进展非常缓慢。巴勒斯坦和以色列的冲突从很早以前自今还没有解决，朝鲜问题，中国台湾西藏问题等等，这些问题主要还是缺少沟通，无法搭建坚固的心灵之桥。

　　心灵之桥连接人与人的心灵，我们要抵挡心灵之墙而努力去创造心灵之桥，用沟通，用真诚筑起一座坚固而美丽，高贵而平凡的心灵之桥。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找