# 三年级拌凉菜作文300字(6篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-12-17

*三年级拌凉菜作文300字1之前去过超市的凉菜区买过几次凉拌菜，觉得他们做的口味很不错，尤其是配稀饭很好吃。不过，价值也是挺贵的，即使都是素食类的菜品，但都是称重的，随便夹几样就差不多要十几元二十几元。称完之后，配菜员再把各种各样的调料放进去...*

**三年级拌凉菜作文300字1**

之前去过超市的凉菜区买过几次凉拌菜，觉得他们做的口味很不错，尤其是配稀饭很好吃。

不过，价值也是挺贵的，即使都是素食类的菜品，但都是称重的，随便夹几样就差不多要十几元二十几元。

称完之后，配菜员再把各种各样的调料放进去，搅拌搅拌就打包了。

也有刻意地去看了一下他们的调味品，有香油、酱油、黄瓜、酱料之类的，还有一些没有看到外包装的，可能是特别的秘方。

放假的一天，刚好家里有黄瓜，想着要不要自己也学着做一做凉菜。

我想着，就是先尝试学一下，用现有的材料就可以了。

我先把黄瓜去皮，再却成细片，而不是像超市里那种做调味的细丝，然后按自己估计的份量放了芝麻油、酱油、香醋以及盐和鸡精，然后就是一顿地搅拌。试吃了味道，居然也不会输给超市买的口味。

我让爸妈他们也尝，得到了一致的认可，而且他们也觉得自己在家做的更卫生，调料也不会过浓。

没想到一个小小的想法，让我新学了一道菜，真的很开心。

**三年级拌凉菜作文300字2**

家家都有家常菜。我家也不例外。这不清明节刚过我向你推一道我妈妈的拿手菜：粉丝排菜。

清明刚到，我就已经能感到层层暑气逼近，十分炎热。恰巧这又是道凉，既提起人的口味，又解渴。

这是一道简单的菜，食材只需要菜与粉丝。当然，我们是四川人，还习加点儿。首先，我们要将菜去掉根切成一大段一大段的。同时还可以把粉丝抓出一小把放到温水泡软。等它软的时间就可以先煮菜。

锅内可以放入适量的水，然后再放一点点盐和几滴油，等盖已经要不急待地，水开始吐泡时就能放入菜啦等菜到七八分时，那菜就像被霜打了一样，落的这时候要迅速捞起来推开沥干。再放入粉丝，等粉丝也煮熟后捞起来沥干，再拿一个照个人口味加入适量盐、味精等调料均匀，最后把沥后的菜和粉丝放入一个大碗中，倒入拌好的调料，拌匀即可。

闻着波菜的清香与辣人的酸辣味，看着那翠绿的波菜扶着那腰柔软的米白色粉丝，再配上红艳艳的辣椒彩带，光看那人垂涟欲滴的色彩，你是不是流口水了呢，尝试着做吧！

**三年级拌凉菜作文300字3**

昨天，我想自己做一道凉拌菜，因为之前吃过，所以想做一次。

首先是削皮的环节，我拿出一条青瓜，拿出了我的“老朋友”——削皮刀。从顶端向下轻轻刮到底，一块皮就掉下来了，我又按之前一样很快地把皮削完了。

接着到了一个我挺怕的一个环节——切片。为什么怕？因为切片切得又不能太厚也不能太薄，很难控制。我拿起一把小刀，把顶部和尾端切掉，然后斜着切了一片，因为太用力了，然后切很厚的一片，我想：还有机会，慢慢来。我又轻轻地切了一片，可是太薄了，薄的就像一层纱。经过上两次的尝试后，我知道了怎么控制力度。我不轻也不重地切了一片，厚度刚刚好！很快，一条青瓜就被切完了。接着到了放调料的时间，我拿起一瓶醋向下倒了三勺的份量，然后又放了一勺酱油，最后倒了一点点辣椒，这个环节就结束了。

最后到了翻青瓜的时候了，我有点怕，然后向上轻轻一翻，我艰难的控制着盆，不让一片青瓜掉下来。然后，我用力往上一翻，我拿着盆，左接右接，终于接到了。第二翻的时候啊，我心里十分的忐忑不安，我向上一翻时，有不少的青瓜都掉了出来。一瞬间，仿佛时间都静止了，我拿着盆手忙脚乱的接着一片青瓜，那一片又快掉了，我又接到那边。最后我终于接完了，可是有不少汁水掉了下来，我走一步，脚一滑，就摔了。我的衣服还全湿透了，看来，一道凉菜不好做啊！最后我又用勺子拌了一下，一道凉拌青瓜就做好了。

我吃着我的劳动成果，心里开心极了。

**三年级拌凉菜作文300字4**

一听这名字，你一定会以为这篇文章是讲做凉拌菜的，你这样想，就大错特错了。看了文章，你就知道是写什么的了。

苦味。

我们一家，姐姐一家，妹妹一家人一起去玩，到了目的地，只见那里有山有水，所以我们先去登山。一听先去登山，我心里暗暗叫苦。我们沿着石阶往上一级级地爬着，突然赛赛小妹妹好像充了电一样，快速地爬着，一下子把我们甩在了后面，我看到了，心想：赛赛比我小，还比我爬地快，我一定要比她快。想完，就一下子溜到了前面。当时，我背湿透了，汗也从头顶流到了嘴里，我咽了一口口水，汗水好象变成苦的了。

辣味。

我们从山顶上下来，个个嘴里都往外“喷火”，喉咙火辣辣的。一直到了山下，我们买了几瓶水，才平息喉咙的“怒火”。

甜味。

我和姐姐去玩了一个名叫孔明八卦阵的游戏，一个用竹子围成的迷宫。我和姐姐顺利地进去了，却怎么也出不来了，紧张得我们像热锅上的蚂蚁――急得团团转。终于，我们凭着记忆走了出来，我松了口气。我们拿到了礼物，心里像吃了蜜一样甜。

酸味。

我们玩完了，坐在石凳上休息。“呸，呸”。“塞塞怎么了？”我问叔叔。“她拿错水瓶，喝了一口装虾的水。”叔叔笑了笑。接着问：“塞塞，虾汤好不好喝啊？虾肉好不好吃啊？”我们大家哄堂大笑，笑地腮帮子都酸了。赛赛不好意思地笑了笑，没话说了。

爽味。

我们小孩一起去荡千秋，我荡得最高、最久，我心里有一点自豪。我们伴着湖面上吹来的徐徐微风，荡着秋千，感觉一个字：爽！

这道“凉拌菜”，能让你又酸、又甜、又苦、又辣、又爽。听了我的介绍，你应该知道这是什么地方了吧，它就是：广东五个必游景点之一――三叠泉。

**三年级拌凉菜作文300字5**

一天下午，我忽然很想吃拌凉菜。我本来想让妈妈帮我做的，但妈妈很忙，没有时间帮我做菜，我只好自己勉强试一试做拌凉菜了。

想到妈妈平时做起来那么容易，我满怀信心地走进厨房。先从冰箱里拿出一根黄瓜，用水清洗干净，切成一段一段的，用刀背拍碎，放在盘子里。然后，把生姜、大蒜、干辣椒、葱、香菜等切成碎末，把它们放在锅里用油炸，再加上盐、味精、酱油、醋等。最后把它们从锅里铲起来淋在黄瓜上面，用筷子拌一拌。我心想：要是再放上几滴香油，味道应该会更鲜美。于是，我就又在黄瓜上面滴了几滴香油，果然香味四溢，馋得我连口水都流出来了。我真想拿筷子夹一块黄瓜放进嘴里，试试是什么滋味呀。因为是妈妈给了我自己做菜的机会，我还是要让妈妈先尝一尝。

我将拌好的黄瓜端过去给妈妈一尝，妈妈吃得直闭眼睛。妈妈说：“醋放得太多，太酸了，不能吃，拿去倒掉。”尽管这盘菜是多么的难吃，可它毕竟是我第一次做出来的菜呀。眼看妈妈要把它倒掉，我心疼地哭了起来。妈妈笑着对我说：“傻孩子，别灰心，我教你：你把黄瓜拍得太碎了，醋就很容易渗进了黄瓜里。醋不要放得太多，几滴就够了。配料不要炸得太久，那样就糊了。把我说的地方改一改，再做一遍。”我按照妈妈说的，又做了一遍。妈妈一尝，咂了咂嘴，说：“好吃，进步了很多。”我也尝了一块，果然味道不错。我赶紧把这盘成功的作品端上了饭桌。

吃晚饭时，这盘菜很受大家的欢迎，我开心极了！

我从这次学拌凉菜里学到了：做什么事都不能一次就成功，总会有失败的时候，但你千万不要灰心，要从失败中找出原因。要相信自己，你总有一次会成功！原来，看似容易的做拌凉菜，其中有学问，也有乐趣！

**三年级拌凉菜作文300字6**

上个星期六，就要吃晚饭的时候，妈妈故作神秘说：儿子，你看妈妈给你做什么好吃的了？我被弄的云里不知雾里的，就问：“什么菜呀？”我就看到一堆绿     绿的菜，问道：“这事什么菜呀？”妈妈说这是凉拌菠菜，我尝了一口，它的味道要比它的外表好得多，\*甜可口，清凉解暑，我的口水都流出来了。

后来，我忽然想到：“要是我也会做这道菜，那该多好呀！”我就去问妈妈，妈妈说：“好呀！”

首先，把菠菜洗干净，切成２－５厘米叶和茎，把水烧开了，把菠菜放进去，焯两下，断断生，菠菜就熟了。再拿罩卤空一下水，放进盘子里，倒一些香油和醋，搅拌两下，凉拌菠菜就完成了

星期日晚上，我吃着我亲手做的菠菜，心想，不管干什么，都是需要付出的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找