# 健康成长你我他作文300字(优选4篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-06-20

*健康成长你我他作文300字1电脑网络是双刃剑，有利也有弊端。电脑上有许许多多，各种各样的新鲜玩意。它就像一张蜘蛛网，把世界各地都连在一起。可以上网查找各种信息，可以用电子信箱和世界各地的小朋友建立联系，还可以在网上进行网上购物。有了电脑网络...*

**健康成长你我他作文300字1**

电脑网络是双刃剑，有利也有弊端。

电脑上有许许多多，各种各样的新鲜玩意。它就像一张蜘蛛网，把世界各地都连在一起。可以上网查找各种信息，可以用电子信箱和世界各地的小朋友建立联系，还可以在网上进行网上购物。有了电脑网络，世界各地的人就可以随时交流，那样我们的地球就像一个小村庄了。电脑网络里还有许多的卡通人物，它们伴着音乐，做着各种有趣的动作。电脑网络里面的内容太丰富了。有体育新闻，有动物世界，有科技博览，还有音乐欣赏等等，真是应有尽有。电脑网络还有电子邮件的功能。过去寄一封信，对方要好几天才能收到信件，现在发一个电子邮件，对方只要几秒钟就能收到，发电子邮件还能节约纸张，保护环境呢！

电脑网络，不光能为人类带来好处，利用不好也会给人类带来好处。有的人不务正业，整天躲在网吧里上网，一上就是几天几夜，甚至有的孩子不去上学，却迷恋上网，荒废学业，最终害了自己。我隔壁有位上初中的哥哥，他爸爸给家里添置了一台电脑，他整天一有空就钻进电脑里，学习成绩直线下降，爸爸看客很着急，打了他一顿，砸坏了电脑，这下这位哥哥犟劲上来了，简直跟他爸对着干，偷偷拿走父亲袋里的10元钱，八天八夜不回家，害得家中老人伤心哭泣，害得父母无心工作，请假找他，还怕他出事，报告了派出所，民警也帮着找，真是“兴师动众”“家不安宁”啊！也给父母造成伤害。

电脑是科技发展的产物，我们要好好的去珍惜，利用它，为人类创造财富。

**健康成长你我他作文300字2**

我们是新一代的“花朵“，所以我们要在美好的环境下成长。因为祖国需要我们。

我们要从各方面做起。四周的绿化要我们爱护，花草树木我们要给它们浇水，它们也象人一样离不开水份。没有水份的植物就会枯死，如果没有这些绿化，后果就会不堪设想。如果我们的四周有很多花草树木，那么我们就会呼吸到新鲜空气，对身体也有好处。

当然，做一个健康的孩子当然离不开卫生了。我们每个同学每天把手指甲剪好，吃饭前要洗手，做到四勤四不如果你吃饭前不洗手，然后再把手放在嘴里，把手上的细菌吃下肚子。对身体不好。我们也不能随地吐痰，因为这样的现象十分严重。如果你吐一口痰在地上，有人经过这里。把痰里面的细菌吸到肚子里。情况严重的话，人将会得病。我们吐痰要把痰吐在纸上，再把纸放到垃圾箱里。这样可以却保一。我们还要注安全，过马路要看红绿灯。红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等。过马路也要眼观四方，看一看旁边有没有车子。

只有做到以上几点，我们才能在美好环境下健康成长。

**健康成长你我他作文300字3**

世间万物都有生命，它们可以是渺小的，也可以是伟大的，但如果失去生命，就没有了自己。

5岁就患有脊髓病的张海迪，没有放弃生命，在家自学完中学课程后，还自学针灸，为人们无偿治疗，还自学多门外语，攻读大学和硕士研究生的课程。张海迪没有放弃，她拥有顽强的生命力，与病魔战斗，这难道不值得我们学习吗？生命因不放弃更加光彩有力。

每当我们经过十字路口时，总会看到一个伟大的身影--人民警察。每天，他站在红绿灯下，指挥着过往的人群和车辆。无论是炎热的夏天；还是寒冷的冬天；无论是刮风下雨；还是烈日当空，他都坚守岗位，日复一日，年复一年，毫无怨言。他的精神、他的品格值得我们学习。生命因无私奉献而丰富多彩。春天来了，小草在山崖上、石缝里、路径悄悄地探出他那顽强不屈的脑袋。虽然没有人欣赏，没有别人的赞美，但他不悲伤气馁，默默陪伴着花儿。在暴风雨过后的早晨，花儿都东倒西歪，垂头丧气的。但唯独小草在傲然挺立。啊，小草！你不怕暴风雨，坚强地活下去。你是多么勇敢！生命因坚强而精彩。 生命以它独有的美，浸润了生活的点点滴滴；美丽的生命，源于一份对生活的热爱。生命行走在你我的掌心，请小心看护；生命承载太多的美丽，请认真对待。或许，昨日的成败已成过往，明日的幻想不切实际，生命就在今天，看见今天，珍爱生命，一切才会存在。

**健康成长你我他作文300字4**

生命，平凡普遍，却又是那么的可贵；他是那么坚强，却又那么脆弱。如果你问什么最珍贵呢？我会说，是生命。

生命是什么？生命是春日里绿叶丛中的一朵艳丽的鲜花，艳丽多姿；生命是夏日里天空中的一轮熊熊的烈日，骄阳似火；生命是秋日里半边天的一抹红色的晚霞，绚丽无比；生命是冬日里大地上的一片纯洁的雪花，晶莹剔透。生命是这样魅力无穷。然而，生命对于我们来说只有一次，它既不像财富那样能失而复得，也不像“离离原上草”那样“野火烧不尽，春风吹又生”。一不留神，它比昙花一现还要短暂，人，最宝贵的是生命。

既然生命如此，那么健康呢？

如果说生命是一片孤帆，那么健康就是把握船帆的桅杆；如果说生命是一条鱼，那么健康就是拒绝陆地的诱惑。一个人有了生命，就必须要有健康的基础。

生命与健康是息息相关的。让我们为了祖国的未来，为了家长的期望，为了我们的幸福。珍惜生命，健康成长吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找