# 最新有意义的暑假作文300字(11篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-12-25

*有意义的暑假作文300字一刚开始听爸爸说要给我报游泳班，我很是不安，那些溺水的新闻，让我对泳池望而却步。好在有教练细心指导，使我在十几天里学了很多东西，有栩栩如生的蛙泳，有舒舒服服的仰泳，还有速度特别快的自由泳……刚开始学蛙泳时教练让我趴在...*

**有意义的暑假作文300字一**

刚开始听爸爸说要给我报游泳班，我很是不安，那些溺水的新闻，让我对泳池望而却步。好在有教练细心指导，使我在十几天里学了很多东西，有栩栩如生的蛙泳，有舒舒服服的仰泳，还有速度特别快的自由泳……

刚开始学蛙泳时教练让我趴在浮板上，像青蛙一样把腿撇着脚底向外，然后用力往外蹬，反复做上百次就掌握蛙泳要领了。要下水了，我小心翼翼地顺着泳池壁上的扶梯进入浅水区，心里默默安慰自己不要害怕，先学着在水里浮起来，然后回忆教练教过的蛙泳口诀：“划手腿不动，收手再收腿，先伸手臂再蹬腿，并拢伸直漂一会”，像青蛙一样伸臂、划水、蹬腿，身不由己地喝了几口泳池的水后，我慢慢学会了调整呼吸，两臂同时划水，抬头用嘴吸气，接着收腿翻脚蹬水，在水中用鼻子吐气。反复练习多次，我感觉自己在水中可以来去自由了，教练也夸我游泳游得好，我可开心了。

一周之后教练又教了仰泳，脸朝上，身体仰卧在水面，双手向后方划水、双腿不断打水就能够在水中滑行，呼吸比较方便，缺点是看不到方向。教练告诉我，仰泳是唯一一个运动员在水中开始的游泳姿势，其他的都是在岸上跳入水中。

最后该说自由泳了，老师让我面朝水底，双腿像仰泳一样滑水就行了，不过腿要像鞭子一样用力打水，还要加上手的配合，需要有节奏的呼吸，固定在一臂移臂时吸气，否则容易呛水。这是是我喜欢的游泳姿势，因为游得快又省力。

谢谢爸爸，让我爱上了游泳，让我的暑假变得有意义。

**有意义的暑假作文300字二**

丰富多彩的暑假生活是愉快而令人回味的，我也度过了一个充实的暑假，做了一件有意义的事，因为我去了位于新城广场的“陕西科技馆”。这一天我学到了很多知识。

在一楼大厅，有一个引人注目的行星称重，由于每个行星的密度不同，所以我称出的体重也不同。我在天王星上重达119斤；可在冥王星上只有三斤。这使我进一步认识和了解了神秘的宇宙。

在二楼的“电与磁”展厅里我通过磁铁导电的实验明白了电与磁密不可分。通过踩亮灯泡的实验发现了跨步电压的原理，也懂得了磁—电互相转换，人体的安全电压是36伏以下。通过实验是我能很快理解更能直观的看见电与磁的关系以及在生活中的应用。

进入三楼展厅以后，我首先跑进了一间“倾斜的小屋”开始我在里面摇摇晃晃，站立不稳，但摔了几次后我就发现小屋的秘密：原来小屋的地板被人为倾斜，只要保持身体与大地垂直就不会摔倒。随后我参观了“声聚焦”使我亲身体验了不同形状对声波的影响；“畸变的脸”用电子图像合成技术将你的脸慢慢转化成你设定的动物脸，让你体会到人与动物的某些相同之处，生物的进化过程。

之后，我又去了四楼做了个“巧连双杯”的实验，它是将燃烧的蜡烛放进两个口与口相对的杯中，等蜡烛燃烧完杯中的氧气后，杯子里外的气压差就使两个杯子连在一起，它充分展示了空气惊人的力量！

这些科学实验让我了解了我们身边平常事物中包含的科学秘密，更加激发我了解探索更多科学奥秘的兴趣，所以我要好好学习，为探索更多科学奥秘做好铺垫！

**有意义的暑假作文300字三**

今年的暑假，对于我来说最有意义的事情莫过于去北京参加了墨彩杯书法大赛，现在回想起来，依然让我高兴和激动。

说句实话，为了这次的比赛我下了很大功夫，整个暑假都在勤学苦练。我想，我努力了就一定会成功的。于是，我带着一颗充满自信的心和爸爸、妈妈一起来到了美丽的北京城。

初来北京城，这座城市给我留下的第一印象的就是很大，很美。为了让我放松心情，爸爸妈妈先带我来到了让我向往已久的天安门广场。眼前的一切不禁让我赞叹：这就是传说中的天安门吗？好壮观，好雄伟好宽阔呀！当我刚学会这首歌的时候，天天唱这首歌，天安门多伟大呀！爸爸告诉我，天安门对于中国人来讲不仅仅是一座古建筑，更是一个极具象征性和权威性的中国符号，他的神圣和庄严令人肃静，而它所见证的沧桑和风云又令人动容。爸爸的这番更加深了我对天安门的欣赏和对祖国母亲的热爱。

我从城楼上看到了广场，广场上人山人海，黑压压的一片，全是人。站在这里，远远望去，我觉得我的祖国好伟大，我为自己是一名中国人而感到骄傲！我必须好好学习报孝祖国，我没有理由不对自己此次的书法参赛充满信心！

于是，第二天我信心百倍地来到了比赛现场。赛场很大，红色的地毯上全都是人。评委台上都是鼎鼎有名大书法家。当主持人宣布比赛正式开始的时候，我起初有点紧张，可后来脑海中浮现出了天安门广场的雄伟壮观，让我突然信心倍增，。于是，认认真真地完成了我的作品并取得了非常好的成绩。

北京，是你的历史感动了我；北京，是你给了我参赛的信心和力量，让我取得了优异成绩。北京，是你让我的这个暑假过得非常有意义。北京，我爱上了你，这座美丽的城市！

**有意义的暑假作文300字四**

回顾今年的暑期生活，大家肯定是有喜有忧，有的同学，在暑期里，爸爸妈妈把他们送去培训班培训，回来后又是做作业；有的同学爸爸妈妈带他们去了很多地方，玩得可快乐了！要说起我的话，两者都有，既快乐又长了见识，现在我给大家介绍我的暑假生活吧！

在暑假里，我参加了英语培训班，但是也有同学怕热怕累故意迟来，也就把这大好的学习机会错过了。俗话说：“学无先后，达者为师。”只要我努力利用这个暑假，我相信我一定比那些迟补习的同学见识广、收获多。

开学前几天，天气炎热，我每天早到校，认真听老师讲课，仔细记录，把不明白的问题画上圈，问老师。没过几天，天气逐渐增热，但老师开了空调。我坐在教室里，冷风吹在我身上，我昏昏欲睡，老师讲课一点都听不进去。我打了退堂鼓，不想去了。

一次无意中看书，一个同学的学习精神鼓舞了我，他的学习十分差，但他艰苦努力，早上、晚上都合理利用学习，从最后一名成为第一名。我从中受到很大的启发：无论做什么事要想成功，必须付出辛勤的劳动和汗水，才能获得丰收的喜悦。炎热的夏季往往是考验人毅力的时候，每个人的毅力不同，但求知的大门永远敞开。就看远处的你我愿不愿走进，走过了炎热，也就代表你走上了一个新的起点。我的精神一下子提上来了，我找到了精神需要的补品。像以往那样，我又好好学习，每天老师带我们去知识的海洋，攻破了一道道难关。得到了一份份美好的战利品。我们高高兴兴地捧着战利品，等待下一关的挑战......

这次暑假，我们还去了宝岛台湾。游览了台湾优美的风景，品尝了台湾美味的小吃。

这是我今年的暑期生活，一个又有意义有快乐的假日，我期待着明年的假日更美好！

**有意义的暑假作文300字五**

在一个骄阳似火的中午，我做完作业，耐不住性子，偷偷地下楼去找小朋友玩。哇塞——天真的好热啊！刚出单元门，我就感到一阵阵热浪迎面扑来。

楼下，我看到小区的环卫工刘爷爷在往垃圾车上搬东西 。我像往常一样向刘爷爷问好，打个招呼——“老黄牛，又要拉大车吗？哈哈哈——”“咦，怎么没有回应？”我悄悄地走过去。忽然，我发现：刘爷爷脸色苍白，豆粒大的汗珠滚滚而下，呼哧呼哧，气喘如牛。“怎么了？病了吗？”我一边想，一边伸出手，准备帮他抬垃圾桶。

刘爷爷摆摆手，有气无力地对我说：“小佳怡，不……用了……这点东西，我……自己能行……你去玩吧……”我轻轻地说：“刘爷爷，您天天给我们小区打扫卫生，任劳任怨。我帮您也是应该的啊！”“真是个懂事的孩子！”刘爷爷说。

接着，我们就七手八脚地搬东西了。大约干了一个钟头。虽然我累得腰酸背痛，但是很开心。因为，我觉得自己做了一件比“玩”更有意义的事情。

休息时，刘爷爷颤抖着左手从上衣口袋里抠出一支烟，含在嘴里；右手从裤兜里摸出打火机，啪嗒啪嗒地点着了火，大口小口地抽起来。但是又咳嗽得上气不接下气，不住地往垃圾桶里吐着。我赶忙敲着他的背，说：“刘爷爷，您还是少抽点吧！烟对身体有害。”刘爷爷皱了皱眉头，“哎——”“我给您去买瓶水吧！”说着，我飞快地跑到小超市买了两瓶矿泉水。我把其中的一瓶拧了盖子，递到刘爷爷的手里。

正好，妈妈叫我回家吃午饭。我把这件事告诉了妈妈，妈妈念念叨叨地说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼……”

**有意义的暑假作文300字六**

今年，我们度过了一个美好而又有意义的暑假。在这个暑假里，我们开始了我们为期十二天的打工。打工的经历着实让我难忘。

那天，我们来到了我们的集合地点——开封市大相国寺门口。我们四个人做了极其简单的商量后，就来到了孙乙博找的

工作地点。在老板简单而周密的商量后，穿上我们的“工作服”，就展开了工作。

虽然我们的工作不难，但是我们每个人都很认真。我们的工作任务就是给学拉丁舞的学生带路(因为这是新地方)。齐鑫宇和桂书杰积极地去带路，我们女生也不甘示弱，见到带孩子的人我们就发传单，有人来询问我们就一一解答，十几天下来我们对“业务”非常熟练。

渐渐的太阳公公好像要和我们做对似的越来越热，豆大的汗珠从我们的头上缓缓淌下。但是，再热我们也要去街上宣传，穿着“工作服”在大街上行走，难免会很尴尬，但是我们还是抬头挺胸，大步向前走。因为我们是在打工，是靠自己微薄的力量向社会淘金，我们很骄傲，我们很自豪。

我们走路去宣传，每天回来都瘫倒在地上。想到路上向我们询问的阿姨脸上满意的神情，我们个个都想吃了蜜一样甜，美滋滋的。

在这为期十二天的打工中，我们有许多急事，很多错误，但因为我们的出色表现，老板都很包容。在最后一天，我们每个人获得了50元的酬劳，攥在手中沉甸甸的。这50元虽然不多，但是我始终舍不得用，因为这是第一笔靠我自己的力量挣的酬劳，比爸爸妈妈给的都珍贵。

我的暑假因这次打工经历而变得有意义，它让我体验到了父母挣钱的辛苦，让我体会到了金钱的来之不易。它让我真真切切的付出，并让我摘取了收获的甜果。这段有意义的暑假打工经历会让我受益终生!

**有意义的暑假作文300字七**

时光就像是夏日里的一场暴雨，噼里啪啦，即使当时雨势再大，过不了几天将会被人们淡忘；时光就像是我们曾经那天真无邪的童年，即使快乐，铭记在心，到头来也就只像是曾经美梦中的片段而已。时光易逝，但是在我们的生命中留下了美好的时刻。

不知不觉中，暑假已过去了大半，快要临近开学了，我需要思考，在这一段时间内我做了些什么，得到了什么，又失去了什么。

在这个暑假中有许多美好的事情，我不愿让它随时光渐渐地从我的脑海中淡去，变成虚无缥缈的回忆。

令人留恋的时光总是短暂的，还没有来得及用心地去记住或好好品味这美好的一切时，它就在我们的不经意间悄然逝去了。因此我已经习惯了用相机留住画面，却留不住时光。

如今，有许多的人不珍惜这些来之不易的时光，毫不在乎地挥霍她，而不去做一些有意义的事情。这个暑假，我看了《变形记》，这个节目里面都是与我们等大的一些孩子，他们不好好上学，不懂得自己正处于一种最适合学习，汲取知识的时光，不懂得这短暂的时光有多么的宝贵，而去做一些对自己，对关心自己的人都有不好影响的无聊的事，让自己的家人担心。还对家人的关心嗤之以鼻，甚至嫌他们烦，对他们大吼大叫，或用暴力来发泄自己的愤怒。一点儿也不懂得去理解家人。

这些都是极其负面的，她们没有一颗感恩的心，她们还没有领悟到人生的真谛，只是像一只无头苍蝇一样浑浑噩噩地过日子。

我们应该做正面的事情，并用心感受其中的美好，体会时光，拥有时光，并有资格回忆时光，不要让如此美好的东西白白流逝。

这个暑假我感觉我抓住了一切，拥有了所有美好的东西，所以在此刻感到十分充实！

**有意义的暑假作文300字八**

“时光荏苒如白驹过隙”，时间好像总是那么匆忙，转眼间，我们初二一年的学习生活即将划上句号。无论你心中是充满收获的喜悦，还是弥漫着失意的阴霾，那都已成往事。我们将要迎来暑假。如何让暑假过得有意义，想必有很多同学为此苦恼。

我们祖国地域广阔，美丽的风光更是数不胜数。既有“黄河之水天上来”，又有“飞流直下三千尺”；既有“会当凌绝顶”，又有“山随平野尽”；既有“大漠孤烟直”，又有“余霞散成绮”……趁着暑假有充足的时间，不妨和家人一起，去领略祖国的大好河山。身处美景之中，心中的一切都会被抛到九霄云外。旅游不仅能放松心情，让积蓄了一学期的压力得到释放，还能开拓自己的眼界，陶冶自己情操，何乐而不为呢？

当然，暑假不仅是放松的好时间，也是学习的好时间。

今年暑假，对初二的同学们来说，是初二与初三的衔接阶段。能不能把握好暑假的时间，有效地预习复习，决定着初三阶段是否学得轻松。我认为一个好的预习计划可以让你的预习事半功倍。你想预习什么，什么时间来预习，怎样预习等等都可以写进去，当坚持你按照自己的计划进行，并获得一些成效时，你就会觉得学习其实是很有趣的。

如果在学习的空隙，有一位名人，一本好书与你作伴，那就太棒了！在阅读的过程中，我们可以实现与作者的心灵沟通，他智慧的闪光会把我们的心灵净化。

沉浸在美妙的自然中，滋润在知识的海洋里，与名著为伴，与名人为友。这样的暑假，难道不是一个很有意义的暑假吗？

**有意义的暑假作文300字九**

今天，我参加了潘南小学三年级级部组织的一次有意义的暑期中队活动。我们和老师一起参观了山东199师的军事博物馆，并赶到张店沣水敬老院慰问了孤寡老人。

这是我第一次走进军事博物馆，跟以往去过的科技馆有很大的不同，首先，映入我眼帘的是庄严肃穆的台阶和大门，我们排好队鱼贯而入，随着讲解员的一步步的讲解，我了解到了山东199师的光辉历程，看到了革命先烈的遗物、遗照，还有很多抗日战争和解放战争时的199师的战利品以及当年的老照片，在看到这么多的199师的资料后，让我印象最深的是一位烈士牺牲后还留在衣服里的最后一次党费，是一张折皱的一块钱，并排着的是被鲜血染成的战衣。这让我很振憾。通过参观，我感受到了当年打败日本鬼子是多么的不容易呀，中国获得了解放，是因为有千千万万的战士用他们的鲜血染亮了今天，我学到了，有了他们的拼搏和奋斗，中国才走向繁荣富强。

看完了军事博物馆，我们又来到了沣水敬老院。在这里有许多的80来岁的奶奶和爷爷，还有一位91岁高龄的老人。我们走进了老人们的房间，里面非常整齐，老人们都说生活的很好。

在走廊上，我们和老人们聚在一起，来到这里的每位同学都给老人们表演了节目。有唱、有跳、有拉、有弹，老人们看了非常开心，我们每个人的心里也美滋滋的。学校还为福利院的老人们送去了水果、点心等慰问品，我想，老人们的心里一定暖融融的。

今天的参观学习，我收获很大，我感受到了祖国的重任就托付在我们的身上，我们要好好学习，成为祖国的栋梁之才。

这次暑期活动非常有意义，我觉得暑假也可以这么过。

**有意义的暑假作文300字篇十**

每当放暑假，耳边从不寂寞，快乐总是涌上心头。

我去阿姨的超市里了。在阿姨的超市里，有很多东西的零售价我都知道。每当阿姨有事情出去的时候，就顶替了阿姨的位置。

这次，阿姨又出去办事了。我惬意地坐在柜台的椅子上，哼着歌，没过一会儿，就来了几位顾客，买了几瓶饮料也就走了。

过了一会儿，来了一个瘦瘦高高的女人，脚上穿的高跟鞋走的“笃、篤“响，还把妆画得很浓。她撇了我一眼，就大喊：“老板娘呢？啊？老板娘！”我连忙客气的说道：“老板娘有事出去了，请问你要什么？”“没什么，随便看看。”我松了口气，但总是忍不住要往他那儿看一眼。

“买烟！”一位中年男人将100元放在桌上，叫道：“软阳光！”我连忙江将烟拿出来，正要算钱。“这多少钱？”离我七米远的那个女人拿着零食问道。我报出了价钱，开始找钱给那个中年男人，心里一惊，对！要看一下那张100元！ 不知道是心理作用还是怎么样，我越看越不对劲儿，心跳不禁加速了。

担忧、自责交织在心头。 那个女人买好单了，我的心却不能平静，“这应该是真的吧......”“呼、呼。”阿姨喘着大气，回来了，我连忙将那张100元给阿姨，阿姨只是用手一摸，便放进了口袋里。

“阿姨，你怎么知道这是真的？”我疑惑的问。“阿姨每天都在接触钱，所以有时候一摸就知道真假看呀！”阿姨说道，“小璇，好样的！又做了一次售货员！”听了这话，快乐的感觉涌上了心头......

暑假这一天，我真快乐！

**有意义的暑假作文300字篇十一**

这个暑假，我几乎每天都在乒乓球桌旁度过，在那里挥汗如雨，不知疲倦地练习。因为暑假的那一天对我来说一直都是难以忘怀的，让我知道了胜利是需要汗水的。

暑假刚过，我有幸代表我们学校参加了上城区第八届青少年乒乓球比赛。早上，我很早就来到了比赛地点高银乡小学。一进入赛场，我就感到紧张和热闹。小队员们都在热身，都摩拳擦掌，跃跃欲试。周围还有各种各样的声音：球员练习足球的“乒乓”声，父母的鼓励，教练的指导，广播里激动人心的旋律，这些都汇成了一首交响乐。

第一轮我们学校会和胜利小学进行女团比赛。我面前的两位女选手轻松拿下了对方。我又开心又紧张，心怦怦直跳，生怕输给学校。轮到我了。停了一会儿，我屏住呼吸。对手先正手发球。因为发球局太高，我很容易就扣死了。轮到我发球了。我摆正姿势，铆足劲，挥挥手，跺跺脚，转身。球被迅速送出，却看到对方没能回来。很快我在这场比赛中轻松击败了对方。

第二场比赛又开始了，我和胜利小学另一个女生比赛。希望他们的水平不过如此，放松一点就好。没想到对方竟然敢示弱。这两个人的分数不分上下。没想到短时间内比分11比11。这一刻，我的心都提到嗓子眼了，生怕一点不小心就白费了。我看到对方也表情严峻，紧紧盯着我。我深吸了一口气，终于，我以一记快球险胜。我们队赢得了大满贯。

但是和崇文小学比起来，我们全军覆没，输得很惨。最后我们学校获得了女团第六名。

过了这一天，我觉得只有自己技术过硬，才能赢。只有努力学习才能赢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找