# 防溺水作文400字7篇范文

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-12-26

*水是生命之源。是水缔造了生命，延续了生命，让生命发光发热。同时它又是生命的终结者，因为它吞噬了许许多多宝贵的生命。下面是小编为大家带来的防溺水作文400字7篇，希望大家能够喜欢!防溺水作文400字1又是一个酷热的夏天到来了，人们都想找个有水...*

水是生命之源。是水缔造了生命，延续了生命，让生命发光发热。同时它又是生命的终结者，因为它吞噬了许许多多宝贵的生命。下面是小编为大家带来的防溺水作文400字7篇，希望大家能够喜欢!

**防溺水作文400字1**

又是一个酷热的夏天到来了，人们都想找个有水的地方去冲凉，都想找个能避开太阳光可乘凉的地方，哪怕是一会儿。

水是残酷的。水虽然能养活庄稼，可任何事物都有它的两面性。记得前年的时候，那段经历令我不寒而栗。那一天，我在义乌，我和妈妈去买东西，当我经过一条小河的时候，我看见有几个跟我差不多年龄的小朋友在水中嬉戏，我就叫妈妈自己先去，我在那儿看了。经过一段时间我突然看见有一个小男孩在渐渐的往下沉，我刚开始还以为他们在玩捉迷藏，可水面上有一双手在拼命的挣扎，其他小朋友因玩得入迷，没注意。我拼命喊“救命啊，救命啊!”可因车辆来往太多，我和他们的距离又有点远，没人理会。就这样，看不见水面上挣扎的痕迹。一个小生命告别了人世。

所以我们在游泳时必须严格遵守“四不”。1、未经家长同意不去小溪游泳;2、没有会游泳的成年人陪同下不去游泳;3、深水的地方不去;4、对不熟悉的小河也不能去游泳。

记住，珍惜生命，不要让自己的生命付之东流。生活没有彩排，只要你珍惜它，它才会让你的生活更有意义。

**防溺水作文400字2**

夏天到了，是溺水事故频发的季节，特别是中小学生，他们的安全意识不强。每年的暑假，教育部都颁布防溺水的文件，可每年都发生很多惨痛的悲剧，不知有多少人因夏天的炎热而到河里游泳，不幸被被夺走生命。下面这一篇就是一则惨痛的悲剧故事。

8月19日是一个令人伤感的日子。腊口的一位小学生因为溺水而永远的离开了这个世界。那天的天气火辣辣的，骄阳晒着大地，使人们不禁想去游一场。他和两个同伴一同去河边游泳，刚下水的时候，他们在河边上的浅水区游泳，正当他们玩得起劲时，浅水区里的泥土由于被挖土机挖的很深，一位同学脚一滑，掉进了深坑。因不识水性，也没来得及喊救命，没过几分钟，两个同伴就怎么找也找不到那位同学的踪影了。他们爬上了岸，心急如焚，四处寻找着，就是没有发现那位溺水的同学。

不知所措中，两位同伴悄悄地溜走了。

回到家，那两位同学没有把这件事告诉家长。直到三根半夜，溺水的同学的家长发现不对劲，立刻打了110。等警察找到那位同学时，他已经没有呼吸了。

这件事让我们吸取了教训，在这里，我要提醒大家：小孩游泳一定要有大人陪同，看护。不会游泳的最好不要下水，特别是不能到深不可测的地方。大家一定要记住：防溺水，惜生命!

**防溺水作文400字3**

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦地煎熬和漫长的等待之后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹生命的来之不易?

当你看见一位身患重病的病人，看见他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线……他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱?

生命无处不在在，在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命;在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命;在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。可是这么美丽的生命有时却又是这么的脆弱，几分钟前生龙活虎，却由于自已的贪玩，无知而瞬间消失!

小学生游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在游泳区内游泳。若是选择河里，应选择水下情况熟悉的区域。参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20-30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋，扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小脚抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

因此我在这里呼吁：我们要珍爱生命，远离溺水。

**防溺水作文400字4**

水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要!

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死;两名小学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水相关的知识，家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你：而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

让我们认真学习防溺水知识吧!它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

**防溺水作文400字5**

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水;二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋;三、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之哟一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你对自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

**防溺水作文400字6**

水是生命之源。它有温柔的一面，滋养着人和万物;但也有暴躁的一面，有时会吞噬人的生命。

在暑假，很多孩子都很喜欢去游泳，可是缺少安全防范意识，不少儿童因此丧失了生命。据调查，中国平均每天近150名儿童因意外丧失了生命。夏天是酷热的，它的酷热牵着多少人去水库中去游泳，正是因为不规范的游泳夺去了一个又一个的生命，使一个个幸福的家庭承受了这么大的痛苦，令人心痛的事啊!溺水成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

在这我想提醒大家：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护意识，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库区玩耍。

三、一定要在家人陪伴下，到安全的泳池去游泳，防止溺水。

四、不到危险的地方或无救护人员的水域游泳，不在有水深危险或禁止游泳的地方去玩耍。

五、遇到溺水者，不能盲目下水去救人，可以将身边的竹竿抛给溺水者，再拖到岸边，千万不可用手牵手救人。

珍爱生命，作为小学生，不到水深的地方去，不在水中玩太久，学习必要的游泳技能和自救措施。

**防溺水作文400字7**

生命是宝贵的，生命是脆弱的，生命也是短暂的，我们应该时时刻刻注意安全，珍爱生命。

现在，正值暑假，孩子们最喜欢的就是下水游泳了。

然而，溺水死亡事故也是越来越多。前几天，就在我家门前水库里，发生了一起溺水死亡的事件。在我家附近，有一座桥，横跨于水库的支流上通于对面的树林。桥边有几级台阶，是供人们洗衣服用的。一个炎热的下午，有一对表兄弟取巧边玩。他们想到小河里去游泳，但又不想被家长发现，便把衣服脱在了岸边。那个时候大概是下午两三点钟左右。直到晚上六七点钟的时候，爸妈下班回家找孩子吃饭的时候才发现孩子不见了。

四处寻找，在岸边发现了两个孩子的衣服，便急忙跳下水去打捞。一会儿，第一个孩子被捞上来了，只见身体僵硬僵硬的，早已经停止了心跳。

捞孩子的人，一屁股坐在地上，脸苍白苍白的，话都说不出来了。这时，另一个孩子也被捞上来了，同样是四肢僵硬，呼吸停止。

两个孩子的家人过来撕心裂肺地呼喊着孩子们的名字……然而，回答他们的是已恢复平静的水，等待他们的只有永远无法弥补的伤痛。

只怪他们平时对孩子管教不严。可怜的两个小家伙，就这样丢失了年幼的生命。

“预防溺水，珍爱生命”的警钟时常鸣在我们的校园，“预防溺水，珍爱生命”更应该长鸣在我们小学生的心头!同学们，让我们时刻绷紧安全这根弦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找