# 四年级正能量作文450字左右

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-01-07

*>正能量就是在别人困难时没有冷嘲热讽的正义能量；正能量就是能让一切罪恶闻风丧胆的能量；正能量就是让大多数人感到开心快乐的能量。为大家提供《四年级正能量作文450字左右》，欢迎阅读。1.四年级正能量作文450字左右　　在我们身边，正能量无处不...*

>正能量就是在别人困难时没有冷嘲热讽的正义能量；正能量就是能让一切罪恶闻风丧胆的能量；正能量就是让大多数人感到开心快乐的能量。为大家提供《四年级正能量作文450字左右》，欢迎阅读。

**1.四年级正能量作文450字左右**

　　在我们身边，正能量无处不在，它让我们的生活变得更加美好。

　　每天，保安叔叔都像一颗笔直的松树，不怕累地守着自己的岗位。早晨，他早早地起了床，早在业主还在睡觉，就已经开始了自己的工作，晚上，有一部分保安依然守在岗位上，静静地站在那，可以从他们的神情中看出他们工作时的严肃认真，还有对每个居民的关心。

　　从凌晨到夜晚，从早晨到中午，随处可见他们的身影，他们就是默默无闻的——城市清洁工。清洁工们托着沉重无比的扫把打扫着城市的路面，在车辆如星星般多的危险的马路上吃力地清理着垃圾。清洁工们起早贪黑地工作只为换来城市一片干净的土地。

　　交警的工作既辛苦又有意义，他们站在马路中间，管理着交通。下雨天时，雨点像弹珠一样打在交警的头上，鞋子上，不过他们没有去寻找一个躲雨的地方休息，他们仍然在雨中井然有序地指挥着。交警们似乎在心中默默地说：“我一定要管理好交通，不让马路上发生任何意外！”就这样，交警们在马路上过了一天。

　　生活中的正能量无处不在，它给我们这个社会带来了温暖和光明，是正能量和传递它的人让生活变得美好！

**2.四年级正能量作文450字左右**

　　正能量的英文名的意思是积极的能量、正向能量，它原本是一个物理学的概念，后来引申义为一切给予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。这是一个在今年经常被引用的一个词。起初，在今年的奥运火炬传递期间，很多博主很微博上发表“点燃正能量，引爆小宇宙！”和“点燃正能量，运气挡不住”的博文，之后这两句迅速被网友跟进和模仿，这两句话也成了时下网络最热门的句子。后来网友把点燃正能量的励志口号与伦敦火炬传递结合起来，伦敦奥运火炬成了正能量的代言物，正能量一词也借此在中国走红。

　　正能量对于存在诸多问题的当今社会无疑是一股积极向上的力量。正能量一词适合各个阶层的人，不管你是什么职业、什么年龄，如果在生活不顺的时候喊上一句正能量，前进的道路上必定增加许多动力。在如今的经济社会中，公司作为一个重要的社会组织，如何让公司内部的员工充满正能量，是一个值得探讨的话题。从对公司的礼仪来说，提升公司的正能量可以让公司营造情绪氛围，引导员工情绪，增加员工理解都有诸多的好处。

　　正能量传递的是一份积极的心态，让不良情绪释放干净。正能量一词与此相对的是负性能量，它带给人消极的情绪，对人的职场、对人的生活都极为不利。当负性能量占据优势的时候，我们的生活就极为暗淡，当我们的内心充满正能量的时候，内心蕴藏着自信、豁达、愉悦、进取就会在我们身上尽情的表现出来。

**3.四年级正能量作文450字左右**

　　一个冬天的下午，我和妈妈到县城买衣服，逛完后我们乘公交车回家。

　　当公交车开出十几分钟后，坐在车厢中间的一个大哥哥突然瘫倒在座位上，脸色苍白，口吐白沫，拳头紧握，浑身不停地抽搐。这突如其来的情况让我们都不知所措，车上顿时骚动起来。有位老爷爷说他可能是犯“羊角风”了。说话间，他已经滑到了座位下，坐在旁边的小姐姐吓得赶紧站到了过道上。

　　短暂的骚动之后，大家立刻围拢上去。一位阿姨扶起大哥哥，让他靠在自己胸前。我妈妈也走到他身边，蹲下身子，先用拇指按搓他的太阳穴，又使劲儿掐他两只手的.虎口，再用大拇指掐他鼻下的人中穴。这时，一个穿红上衣的大姐姐也过来帮忙，她用纸巾擦去了他嘴边的白沫。过了一会儿，大哥哥渐渐地苏醒过来，用茫然的眼神看着周围的人，似乎不知道发生了什么事。一位大叔马上递上了自己的水杯，让他喝点水，醒醒脑。之后，几个人合力把他扶到座位上坐好。一个头发花白的老爷爷亲切地告诉他：“孩子，你刚才犯病了。”大哥哥听了很不好意思地笑了笑，感激地说了几声：“谢谢大家。”

　　半小时后，公交车到站了，我和妈妈跟大哥哥一起下了车。怕再有什么意外，我们顺路把他送回了家。

　　回家的路上，我想了很多，在突如其来的事情面前，车厢里的人们不是袖手旁观，退避三舍，而是见义勇为，鼎力相助，每个人身上涌动的都是正能量。外面虽然寒冷，车厢里却充满了温暖。

**4.四年级正能量作文450字左右**

　　在我们的生活中，处处可见“正能量,”“正能量”摸不到，闻不到，但用心感受得到。“正能量“不需寻找，它就在我们身边，温暖着我们，感动着我们。而我的身边也发生过一件事，也出现过一个人，她令我感动，令我泪流满面。

　　那是四年前的冬天，天异常寒冷。一天，我放学回家，摁了几次，门铃，却没人开门，我只好在外面等着。这时准备出门卖菜的邻居张奶奶出来了，发现了正昏昏欲睡的我。“哎哟，我的天!洋洋，你怎么在这儿?怎么不回家?”张奶奶担心的问着我。“我……我家没人。”我晕乎乎的对张奶奶说。“快，快到我家来。”说着，张奶奶就伸出手准备拉我进去，“呀!你额头怎么这么烫，是不是发烧了，快躺下，我给你拿退烧药。”刚被张奶奶拖回她家，又被张奶奶叫到床上躺下。张奶奶一边找药，一边抱怨着我妈：“你 妈也真是的，怎么能让你在外面等那么久，害得你都发烧了。”我躺在床上，望着张奶奶的背影，听着她抱怨的话，我心中不禁升起一股暖意。

　　现在，虽然张奶奶已过世，但每当我一走到她门前，那天的一幕一幕便涌上心头。

**5.四年级正能量作文450字左右**

　　人生就是这样的错觉：过去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的景象时，眼里只有烦恼的身体景象来来回回，我们该何去何回，我们该如何选择呢?我们的生活和学校中需要正能量。

　　那是上个学期的事了。那天下了大雪，我们学校组织我们大扫除，我们班负责的是学校前面的校园公示栏。当时天气很冷，我们班许多同学都喜欢拿那种和手掌一样大的热水袋，我们几个自愿下去了，因为我的手从来也没有冻过所以我下去了，我们拖着大笤帚下去了，在地面上很滑，尤其是在下楼梯时，我因楼梯滑，没有站稳我差一点就滑下去了，可是这时我的好朋友看到我，一手就抓住我的衣服，把我拽回来了，我说了一声谢谢。他说了一句含着正能量的话“不用谢，雪天路很滑的，像你这样的多的很，刚刚我也差点摔倒，你要小心点。”

　　在下面，可能是我个子矮的缘故吧，同学们都让我少干一些，还看到他们害怕让同学们冻了手，竟然都争着不戴手套，把这些手套都让出来，我们没有一个同学闲着，也没有一个打雪仗，推雪人的，我总感觉好像少点什么似得，为了想要弄明白他们为什么不玩一会儿，于是我就问了他们，他们的一句粗鲁中含有关爱的一句话“你傻啊，我们如果打的话上干下湿的，有难看又冷”

　　就在这时，一位老师扶着车子刚在骑起来时，就在学校日晷处摔倒了，就在不到一眨眼就有几个同学，急速的跑过去把老师的书本和文件捡起来了，帮老师扶起电动车，有顺便把它推到了停车区，啊!此时此刻我看见了无比强大的正能量。难道这就是传说中的\'给人以感动的正能量?

　　我们回到了教室，教室中真是阳光明媚，老师对我们说：“先别回到座位上去，快去暖气片上，暖和暖和手，别冻着了，一会儿，我们回到了座位，就在这时，我的前位吧热水袋给了我，它虽然小，但蕴含着巨大的正能量”

　　我感觉，正能量不是没有人发出正能量，更不是负能量，而是我们没有发现，这应该只是仅仅在学校里吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找