# 四年级周记400字大全10篇

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-01-07

*>周记是一个汉语词汇，基本意思是用文字记载一个星期以来自己的学习、生活情况或身边发生的事、令你感动的人、一件小物品、一处优美的景色等，如同日记。为大家提供《四年级周记400字大全10篇》，欢迎阅读。1.四年级周记400字大全　　星期天，谁不...*

>周记是一个汉语词汇，基本意思是用文字记载一个星期以来自己的学习、生活情况或身边发生的事、令你感动的人、一件小物品、一处优美的景色等，如同日记。为大家提供《四年级周记400字大全10篇》，欢迎阅读。

**1.四年级周记400字大全**

　　星期天，谁不想过；可以想干什么就干什么；想怎么玩就怎么玩；因为这是休息的时间这是放松的时间；这是自由自在的时间。

　　我是一个四年级的小学生了；如果从上小学开始算起，也不知过了多少个星期天。但我的星期天却没那么幸运，每次都别妈妈安排的满满的，就就拿上个悲惨的星期天来说吧。

　　星期天好不容易写完老师布置的作业后又完成了妈妈交代的作业，想玩会；可刚走到电脑桌前，背后就传来一个熟悉的声音：你想干什么就算功课做完了练练字不是很好吗，整天就知道玩。我却又极不情愿磨磨蹭蹭地回到了书桌前。虽然眼睛看着书，但心里的怨气真是没法形容，哪看得进书呀，哎，我多像一只被关在笼里的小鸟，活动的空间是那样狭小，我多想一直被耍的猴子，主人让干什么就干什么，否则就得挨揍。我感觉自己都没有属于自的一天呢。为什么。

　　我渴望有个属于自己的星期天，那一天是开开心心的，上午玩玩电脑，看看课外书，出去玩玩，下午自己和同学一起做游戏，去同学或朋友家里做做客，休息好了，星期一就会有足够的精神和力量在好好学习，这样的学习方式才是我所想要的，我所追求的。

**2.四年级周记400字大全**

　　每次来到人山人海的广场，我就看到许多小伙伴骑着自行车，在广场上自由自在地奔驰，我羡慕极了。于是我恳求爸爸妈妈给我买一辆自行车，他们同意了。于是，我们二话没说就来到了朱兰自行车专卖店，我马上挑了一辆自己喜欢的非常漂亮的自行车。

　　第二天，爸爸陪我来到广场上学习骑自行车。爸爸先像一个高手中的高手般地蹬上了自行车，车子立刻像脱缰的野马似地跑了出去，片刻后爸爸便又回到了我的跟前。我让爸爸扶我上了自行车，然后学着爸爸的样子，用劲儿向前蹬脚蹬，车子向前跑了起来，但几乎是东倒西歪的掌握不了平衡，眼看我就要摔倒，爸爸马上跑上来扶住了我，真是好险啊！这时爸爸告诉我：“骑车时眼睛不能只盯着车轮，那样会跌倒的，眼睛要正视前方，掌好车把，大胆的往前骑。”这次我自己上了自行车，记着爸爸说过的话，使劲儿蹬着脚蹬，眼睛向前方看，刚开始还有些歪歪扭扭的几乎要跌倒，但我双手用力掌握好了车把，车子竟然又跑了起来。就这样，经过我的不懈努力和反复练习，我慢慢的掌握了骑车的技巧。

　　我终于学会了骑自行车。同时，我也深刻的感受到，世上无难事，只怕有心人。在以后的学习道路上，可能会遇到许多意想不到的困难，只要我们坚持不懈，勇往直前，最后我们会达到目的的噢！

**3.四年级周记400字大全**

　　生活中的见闻天天都有，有些是坏的，有些是好的，我们的环境越来越差，每天我都会看见有一些人在楼道上吸烟，这对空气造成了巨大的伤害，还有的人在楼道上的墙上贴小广告，这对树木造成了重创，但在我的身边却发生了这样的一件事情。

　　有一天，妈妈问我：“去不去博物馆？”我连忙说：“去！”我和妈妈乘车去博物馆，到了博物馆就惊讶地问妈妈“妈妈，这里太大了，面积一共有多少啊？”妈妈回答我“恩，是很大，大约一共有6万平方米。”我一听，非常惊讶。妈妈带我去最安静的地方来观赏，到了那里了以后，没过几分钟，突然，一位叔叔的电话响了，这位叔叔接了电话以后，越说声音越大，越说声音越大，大家和我都不耐烦了，过了几分钟，终于这位叔叔的电话终于挂了，这位叔叔到那位叔叔跟前，对他说：“你打扰了我们观赏的心情，你说怎么办吧？”然后，这位叔叔很不礼貌地回答：“那又能怎么样吧！”说完那位叔叔就走了。

　　大家千万不要学习这位叔叔不礼貌的行为和在公共场所大声说话。

**4.四年级周记400字大全**

　　周末，天气非常好。吃过中饭爸爸、爷爷带着我和妹妹，来到了位于西三环边上的宜家家居百货商场。

　　爸爸停好车便找了一辆推车，把我和妹妹放了进去，推着我们走进了商场里。我们从一楼走到二楼，映入眼帘的是琳琅满目的家居用品和各式各样的家具、椅子、柜子等。在二楼我和妹妹在卧室家具的展厅里看到了两张既漂亮又舒适的小床；在玩具区域还有我们小女生喜欢的各式各样的绒毛玩具，有绿色的大青菜还有仙子女王和仙子王子；出门的时候我看到了一款非常漂亮的小台灯的。

　　看到这些东西我都非常喜欢，特别想把它们带回家，但爸爸却说，不买了，不买了今天我们只是来看一看参观一下，而且那些东西都不是生活必需品。但我还是非常想把它们买下来。最后爸爸什么也没给我和妹妹买，我想等我长大了我自己一定要去把我喜欢的东西买回家。

　　虽然今天没有把我喜欢的东西买回来，但我却见识了高大而雄伟的宜家家居百货商场，看见了各种各样的家居用品，还看见了上成百上千的汽车停在硕大的停车场里，三环路上汽车往来穿梭，路边开满黄色的菊花一片秋意盎然。

　　今天过得太愉快了！

**5.四年级周记400字大全**

　　一学期就如一本书，一程下来，有太多的回忆，有太多的收获!

　　这个学期我仍旧担任了班级的宣传委员，主要负责布置墙报工作，在老师和同学的共同出谋划策帮助下，我们的班级墙报成为学校一道亮丽的风景线，经常受到表扬。这个学期，我比以前更加积极举手发言，克服了胆小的毛病。

　　在老师的细心培养下，这个学期我的学习成绩有所提高，我在奥林匹克数学社团中认真学习，参加了这个学期的挑战杯比赛，虽然没有获得奖项，但是我也得到了历练。在课外，我参加了剑桥少儿英语的学习，并获得了二级满盾的好成绩。在课外我还坚持书法的学习，陶冶自己的情操，已获得书法八级证书，并获得清风杯青少年书法大赛一等奖，第2xx届中日友好青少年书法大赛优胜奖。

　　这个学期有进步也有不足，希望能改掉马虎的毛病，让自己再细心些。

**6.四年级周记400字大全**

　　时光飞逝，这个学期已经结束，回忆一个学期中我的所作所为、进步与退步，我要作出几点总结。

　　在一个学期的学习中，我的成绩起伏比较大。期初时数学和英语成绩不太理想，经过努力，期中时各科的成绩都有所改观，期末几次模拟考中语数成绩都比较乐观，位居优秀，但期末考试时我的语文发挥失常了，这可见我的基础还是不怎么扎实的，“语文要的是日积月累，光靠临时抱佛脚是不够的。”妈妈曾这样告诫过我。因此我要在生活中多积累，把语文成绩提上去。另外，我的数学期末成绩比上学期进步了4分，拿到了优秀，我也要继续努力，巩固基础，争取考到90分。英语也是我的薄弱项目，连平均分也没考到，还需要加油。这一次科学考得不错，还要继续保持。

　　在这学期班级组织的活动中，我因为要上课外班等事参加的不是很积极，但现在妈妈给我停掉了一些课外班，因此我下学期会积极参加组织的活动的。

　　对于这学期的学习与活动，我的总结如上。一个学期的结束意味着另一个崭新的学期的开始，我要继续努力，使我下学期的校园生活更加丰富多彩。

**7.四年级周记400字大全**

　　今年秋游我们去了桂林的兴安乐满地玩了一天，觉得十分好玩。乐满地一共有七个区，分别是：“欧洲区”、“曼陀乐园”、“南太平洋区”“海盗村”、“梦幻世界区”、“美国西部区”和“欢乐中国城”。

　　我们从“欧洲区”的大门进入，首先听到的是一空中发出阵阵尖叫声。原来游客乘坐在“超级旋风”上发出来的。我看到了天一个翻来覆去了一个360度的大翻转，30多个人头都悬挂在空中，我在旁边直冒冷汗。老师和我们一起去排队。我说：“不!”老师和同学下来后，我发现同学脸色发青。我就问“感觉如何?”同学有气无力地说：“太晕了。‘’接着我们来到了“海盗村”的“海盗船”老师怕像刚才一样就没去排队。我就和同学上了船，开始摇的幅度不大，对我来说没什么，可是到了后面摇的幅度大了，就觉得往下荡时像飞出去一样，往上荡时像被甩出去似的。同学说过“坐海盗船害怕的话，要大声地喊出来才舒服。”我便放声大喊。当荡到处时，因为我喊的时候太害怕了，所以喊到一半就“失声”了。幸好船慢慢的停了。我自言自语地说：“太刺激了!”

　　后来我们还玩了：“大堡礁攀岩”、“鬼屋历险”、“破浪过山车”、“飞艇冲浪”等。

　　“乐满地”真是太好玩了。

**8.四年级周记400字大全**

　　今天，我决定去买一回菜，当次家。

　　我想妈妈征求了意见，他欣然同意，还给我三十元钱，说买什么菜由我决定，于是在走之前我列了一张清单。

　　来到菜市场，只见里面人山人海，热闹非凡。心中不免有些紧张。我拿出清单，看了一下，便走进菜市场开始“战斗”了。我这走走，那瞧瞧。来到了一个买西红柿的摊位前，开始看是西红柿来，摊主见了，便热情的招呼起来：“小姑娘，买点吧，你看我这儿的西红柿又大又水灵。”我也这么觉得，于是问：“叔叔，这多少钱一斤啊?”“不贵，二元二角一斤。”摊主嬉皮笑脸的说。我本想同意但想到了妈妈在我出门前对我说要还价，于是我便决定试试。别看我是小孩，可我有两个还价妙招呢!我决定使出第一招——挑毛病。“你看这西红柿上的叶子那么黄，肯定不新鲜。还有这西红柿上还有疤……”“好了好了，小姑娘，你到底想说什么?”“嗯，能不能便宜两毛钱。”“好吧，你可真会还价。”

　　于是，我拎着西红柿去买鸡蛋了。来到摊前，我还是觉得太贵，于是我又如法炮制一次刚才的办法，可这位摊主却不吃这一套，于是，我决定使用第二招——假走。“那，算了我不买了。”摊主见我要走，便软了，说：“好吧，就按你的价吧。”耶!成功，我心想。后来，我又去买了排骨、山药、猪肉……当然，其中也少不了用我的妙招。

　　买菜当家真是太有趣了!

**9.四年级周记400字大全**

　　今天，我吵着妈妈教我炒菜，妈妈答应了，就说教我炒鸡肉。

　　中午，终于盼到炒菜的时间，妈妈说：“要炒菜，必须先洗菜。”接着就拿出一袋子的鸡肉给我洗。说完就转过身去，也不知道在干什么。

　　我就打开水龙头，只看见哗啦啦的一股清水从水龙头里喷吐出来。然后我把鸡肉全倒入水盆里，一块又一块地拿起来一冲就放到菜碟里，以为干净了。妈妈走了过来，看了看我洗好的鸡肉，说：“没洗干净，还有脏东西。”说完又把我洗好的鸡肉全倒入水盆里了。我仔细一看：真的，有的鸡块上还有鸡毛和木梢呢。这次我洗得可认真了，我把鸡皮上面那些余下的毛一根一根用力拔干净，把鸡肉上的脏物一点一点挑出来洗干净。终于，我把鸡肉全都洗得干干净净，也通过了妈妈的检查。

　　妈妈检查过后说：“洗得很干净，可以炒了。”我就学着妈妈的样子把抽烟机打开，再把电磁炉开关打开，再按爆炒键，把锅里的水烤干，再把油倒下去。等到锅里冒烟的时候，我就把鸡肉放下去。只听见锅里“叽叽喳喳”地响，水和油好像在架。我用锅铲把鸡肉从左边铲向右边，又从右边铲向左边，把中间的铲到外面，又把外面的铲到中间……

　　过了一会儿，鸡肉变成白色的时候，我倒入生抽和糖翻炒一下，不一会儿就香气扑鼻了，而且变成金子的颜色就可以出锅了。我看到那金灿灿的鸡肉，迫不及待地拿起筷子夹了一块鸡肉吃。啊!真好吃呀!妈妈也尝了尝说很不错。

　　这时候我看见炒鸡肉剩下的汁，就对妈妈说可不可以把青菜和这些炒剩下的汁一起炒?妈妈同意了，我就在妈妈的指导下又炒出了一道菜。

　　我刚把菜全拿到饭桌，爸爸就回来了。我兴高采烈地说：“今天是我炒的菜。”他就来到饭桌前尝了尝，还赞不绝口。

　　我今天吃得好开心，毕竟是我第一次炒菜。

**10.四年级周记400字大全**

　　我十分喜欢音乐里似仙境般陶醉的美妙感觉，听自己吹奏的优美的曲调，想象着如梦幻般的美境，如痴如醉，仿佛身临其境，听着激昂的旋律，仿佛全身的血都在沸腾。每一首乐曲，通过乐器行云流水般地流淌出来，仿佛天籁之音。

　　有一天早晨，我走出家门，看到了一个小朋友拿着一根圆圆的木头，上面还有几个小孔。我不知道那是什么玩意儿，我还以为是一个木玩具呢!

　　我马上扑向前去，问：“小朋友，这是什么玩具儿?”小朋友眉开眼笑地说：“这是笛子，只要在小孔上轻轻一吹，就会发出优美的声音，这是我最心爱的一种乐器。”我马上来了兴致，说：“可不可以吹奏一曲让我欣赏一下呢?”小朋友点了点头，显得很高兴：“当然可以了，演奏自己的乐曲是我最开心的事了，有人愿意欣赏也是我的荣幸。”

　　小朋友就拿起心爱的笛子，吹起了《小放牛》。紧接着，整个门口弥漫着一种浓浓的田园气息，我仿佛置身于大自然的温暖怀抱中。仿佛看见：阳春三月，在那开满鲜花的山冈上一个牧童骑在牛背上正缓缓地向我走过来……

　　接着，小朋友又吹起了一道乐曲——《梁祝》。虽然这乐曲我经常听，但还是百听不厌，因为那悦耳的笛声常常使我浮想联翩，“春光明媚，百花盛开，柔梢披风，俩只花蝴蝶你追我逐，在花丛中尽情嬉戏，随着乐曲翩翩起舞，它们就像一对伴侣，不离不弃，过一生……”

　　小朋友都已经吹完了，我还陶醉在美妙的歌声中，等到我从歌声中醒过来的时候，发现小朋友早已经走远了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找