# 启示难忘的第一次400字作文(必备50篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-01-11

*启示难忘的第一次400字作文1人生中有许多第一次，有的是第一次走路，有的是第一次炒菜……而我最难忘的第一次是喝可乐。事情是这样的，在我五岁那年，我的好朋友过生日，他邀请我去KFC过他的生日PART。我朋友生日当天妈妈带我去了KTC。我朋友问...*

**启示难忘的第一次400字作文1**

人生中有许多第一次，有的是第一次走路，有的是第一次炒菜……而我最难忘的第一次是喝可乐。

事情是这样的，在我五岁那年，我的好朋友过生日，他邀请我去KFC过他的生日PART。我朋友生日当天妈妈带我去了KTC。我朋友问我要吃什么，我看了看餐牌问妈妈：“妈妈这个像药一样的东西是什么呀？”妈妈对我说：“那个是可乐，你要尝尝吗？不过这个要少喝！”“嗯！嗯！”我对妈妈说，并对我朋友说：“我要儿童套餐，吃薯条、鸡块、可乐！谢谢！”我的朋友帮我点了儿童套餐。过了一会儿，我的儿童套餐就到了。我很兴奋，拿起了可乐，心里想：这个课了到底是什么味道啊？是苦的，酸的还是甜的？然后我小心翼翼用舌头尖碰了碰可乐！“啊！好好喝啊！”我大叫。然后我有咕咚一声喝了一大口。很快我就把可乐喝完了。突然我打了一个嗝。啊！我的鼻子好呛啊！过了一会我想吃鸡块了，可我感觉我的牙齿好软啊！可是为什么喝可乐会牙齿痛呢？“因为可乐有二氧化碳。”妈妈告诉我。看来可乐一次也不能喝太多。如果喝太多就会变成“炸药”！

**启示难忘的第一次400字作文2**

岁月匆匆而过，我已悄悄的走进初中的生活。

念及往事，不胜唏嘘，那人生道路上的无数个第一次就像波涛起伏的海浪，荡漾在我的心头，是那样的亲切而熟悉。是那样美好而和谐，第一次上台表演的经历，让现在都记忆犹新。那是在六年级的时候，我荣幸的被选入演出人群中，经过长时间而有快乐的排练后，大家都做好了十足的准备，看不出一点紧张，决定决赛时大显身手。开始表演了，我那平静如水的心突然间忐忑不安，总是无法静下来。我深吸了一口气，听着优美，轻快的旋律，很快镇定下来，我自信的告诉自己∶“不要放弃，你一定行，你是最棒的”我按着预先安排的顺序来，可是，总有一点紧张，很快，我就融入到了表演中，被美妙的音乐陶醉，过了一段时间，我们表演终于结束了，回到家，我一直思考，是什么力量机壳漆让我敢上台表演，后来，我明白，那是自信让我获得成功。

是的，有自信不一定能成功，如果充满了仔细就成功的希望，自信是飞向蓝天的翅膀，在任何时刻，只要有自信，它便会助你一臂之力，到达成功的彼岸，要让自己成为一个有自信的人。

**启示难忘的第一次400字作文3**

今天是我第一次游早泳。早上六点多爸爸就叫我起床。当时我还睡梦中，还不想起床。但是一听到要去游早泳，我顿时清醒并马上跳起来，随便洗刷一番然后穿好泳裤、带好泳帽和游泳镜和爸爸一起向游泳池出发。

当我站在游泳池的边准备要做热身运动的时候，我向池面望去，晨光把蓝蓝的水映射得更加干净、清澈;晨风把水面吹得轻轻荡漾，几个大叔和阿姨像乌龟一样游，我很好奇就问：”爸爸为什么那些大叔和阿姨像乌龟一样游泳呢?不能快点吗?“爸爸说：”游早泳是为了锻炼身体的，并不是用来比赛的所以这大叔和阿姨才游得这么慢。“听爸爸说的话我就觉得游早泳更加有趣了，我迫不及待地下水然后就开始游了，我一会儿游蛙泳，一会儿游自由泳……像鱼儿在水里欢快地游着，前几个来回都游得很快，可不知道为什么后面的几个来回变得越来越慢呢?当我游到岸边时觉得很累体力差不多用完了，后来才知道不应该游得太快，要慢慢来，慢慢地增加难度才可以达到想要的目标。后来爸爸就叫我上水然后回家洗了个澡，洗完后我突然觉得更加精神了，吃东西也吃得很多，原来都是游早泳的后果啊!我以后一定每天都要坚持游早泳!

**启示难忘的第一次400字作文4**

六岁那年的大年初一，妈妈说今天吃饺子。我们都欢呼起来，因为我们都喜欢吃饺子。^v^不过\'耳边传来妈妈的声音，^v^有一个小要求，就是你们必须一起来包饺子\'不过我不会包啊，这可怎么办？咳，只有看着办了。

到了晚上，妈妈准备好了饺子皮和饺子馅。过了一会儿爸爸妈妈已经熟练的包好了一个饺子，可是我拿着饺子皮却不知该怎么下手。妈妈看我一副愁眉苦脸的样子，便问我：^v^怎么了？\'我说：^v^妈妈，我不会包饺子，你能不能教我？\'妈妈说：^v^好啊！\'妈妈告诉我包饺子要先在饺子皮完边涂一点水，再把饺子馅放进饺子皮里，最后用手沿着饺子皮外捏几下就做好了。

我照着妈妈的样子做了一个饺子，可是这个饺子一点也不象妈妈做的那样精致，里面的饺子馅都漏了出来，于是我又连续做了几个，都没有妈妈做的那样精致，我想放弃了，可是我又想起以前老师说的：^v^如果你做事半途而废，就什么事情也做不好。\'于是我又学着妈妈的样子重新做了几个饺子，虽然没有妈妈包的那么精致，可也有我的一份努力在啊。于是 ，我包的饺子越来越好了。耶，我终于学会包饺子了！

从第一次包饺子中我悟出一个道理：是啊！正如老师说的那样，如果你做事半途而废，就什么事也做不好。

**启示难忘的第一次400字作文5**

虽然我已经是四年级的学生了，是个小大人了，但我连自行车都不会骑。为了弥补这个缺陷，我决定这个星期天去广场学骑自行车。

爷爷带着我来到一个清静的地方，我慢慢的坐上车，心中忐忑不安，爷爷在后边扶着，让我不容易摔下来，像一只技术比较快的涡流。骑了一个小时后，我开始漫不经心了，就停下车来，休息了，只见爷爷大汗漓溧，气喘的不行，小休息后，我再次骑上了车，目不转睛的看着前方，全神贯注的骑着。突然我外表看起来是会骑了，原来是爸爸控制着方向，我自己不能自力更生，光靠别人的帮忙了，我转过头来发现爷爷离我有十几米远，脸上充满笑容，看着我：“爷爷快来扶着我啊，我会摔着的啊!”爷爷走过来说：“你已经会骑车了。”我说：“真的吗?”爷爷肯定的说：“当然!”

我终于学会骑车了，通过这件事我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人。

**启示难忘的第一次400字作文6**

从没干过家务活的我，今天第一次干了家务活。

中午，吃过午饭，由于我的三个姐姐和妈妈一块出门去做客了。因为走得比较急，出门前妈妈让我收拾碗筷。我一口答应了下来，因为平常总看姐姐们洗碗筷，好像也不是什么难事。妈妈她们一出门，我便开始收拾碗筷，往洗碗池里放，开始洗碗，先往洗碗池里放好水，然后挤了一些洗洁精进去，我小心翼翼地抓起一个碗，拿着抹布，沿着碗边开始擦洗起来，谁知一个不小心，碗不听话地从我手里滑进洗碗池里，还好没掉地上，碗没碎，倒是溅了我一脸的水。我擦掉了脸上的水，又尝试了一次，终于能牢牢抓住碗了，我照着平常姐姐刷碗样子，刷了几下，碗虽然摸起来还是有些滑，但我觉得这应该是碗先干净，要不然怎么会滑呢。很快碗就刷完了，我看着自己的劳动成果很是高兴。想着晚上肯定能得到妈妈和姐姐她们的称赞，心里美滋滋的。把碗放进碗柜里，便出去玩了。

晚上，吃晚饭时，姐姐她们拿碗盛饭时，我没有等来称赞，却等来了大声的责骂：“这洗得什么碗呀，全是油，有的洗洁精都没洗干净。真是的……”姐姐们只好把我中午洗的碗，又洗了一遍。听到姐姐们的批评，我的心里虽然有点不舒服，可是过后一想，又觉得这样也不错呀，因为以后她们一定不会再让我洗碗了。

**启示难忘的第一次400字作文7**

早晨，我起来的时候，清爽的风正好从开着的窗户中飘进来，从我脸上走过，使我感到格外清爽。

中午，我吃完饭后。我吵着要爸爸妈妈教我骑单车，他们答应后，我小心的把崭新的自行车推出来，生怕它被我弄坏似的。一开始骑时，我还带着点害怕，还不敢上车，多亏了妈妈的激将法：“儿子，是不是不敢骑啊？唉，那算了，我先回去了。”我听到妈妈这样说，赶紧上了车，然后回过头队妈妈说：“妈妈，我上来了。”刚说完，我的自行车就轰的一声倒了，还好我在它快倒的时候就不知道为什么就下车了，妈妈赶紧走了过来，问我：“怎么了？有事吗？”我说了身：“没事。”

刚开始，都是妈妈在后面扶，我在前面骑，可是，不知道为什么，车子一点都不听使唤，只要妈妈一松手，车就慢慢倾斜，然后轰的一下倒下。但我的信心还没有丧失。我想：只要我还又信心，我就一定能从失败中爬起；只要我坚持，失败一定不会来到。

于是我爬起来，回到车上，慢慢向前踏着，就靠着这种努力喝坚持的信念，我终于可以骑快一点了，我回过抬头想叫妈妈松手时，妈妈却站在原地。。。。。。

**启示难忘的第一次400字作文8**

今年暑假，我经历了一件很难忘的事，那就是第一次滑滑板车。

那是一个下午，爸爸带着我去楼下学滑板车。刚开始我用脚蹬上滑板车，一点一点练，不敢把脚抬起来，一步一步的向前滑，滑得快一点，我就赶紧停下来，害怕摔倒。滑了一会儿，我感觉熟练了一些，于是我胆子大了起来，滑了一圈挺顺利的，心理美极了，赶紧加快了速度。但是等我滑到第二圈的时候，老远就看到了一块大石头，可这时滑板车根本不听我的话，还一直向前滑，我心里既害怕又紧张，像揣了好几只小兔子怦怦直跳。爸爸在后面大喊：“小心！”“啊！”还没有等爸爸说完，我一声尖叫，身体顿时倒在了地上，手上还擦破了皮，流了好多血。我挣扎的爬了起来，拍了拍身上，爸爸赶紧跑了过来看就我没哭就摸着我的头说：“儿子，好样的，真棒！你不管学什么总要付出代价，学滑板车最重要是稳，眼睛向前看，脚用力往后蹬，只要你想学好，就一定能学好！”我听了爸爸的话，紧张的心慢慢放松了下来，心里想：只要好好练习，就一定能把滑板车练好。

经过连续几天的练习，我终于学会了滑滑板车，这件事让我懂得了做什么事都要有个过程，要有耐心和勇气就一定会成功！

**启示难忘的第一次400字作文9**

每当看见钢琴上的那^v^琴一级考试的证书，我就会想起那时的事儿……

“知了，知了！”窗外树枝上的蝉不厌其烦地向人们报告夏天的到来。为了考出钢琴一级，我放弃了玩耍的时间，全身心的去练琴。终于，考级的那一天来临了。

那天天气很好，微风拂过脸庞，仿佛是在对我悄悄地加油；而太阳则咧着嘴对我笑，似乎在对我说：“努力哦！”我和妈妈早早地来到考场等候。仔细观察四周后，我才发现原来有不少和我差不多大的小朋友也要进行考级：有的小朋友正在心里默默地演奏着；有的则闭目养神，准备把精力全部用到待会儿的考级上去；还有的小调皮没耐心，到处瞎转悠。再看看自己，既没有复习，也没有休息，而是紧张地拼命喝水。

“下一个，沈紫芸作好准备！”啊，快到我了！怎么办，怎么办！我还没做好准备！一下子慌得不知所措。幸亏妈妈提醒我，我才反应过来，朝琴房走去。一路上，我胡思乱想（尽往坏处想）：如果我一下子忘了谱子怎么办；如果评委是很严格的人，不让我通过怎么办……各种不祥的念头在这时统统浮现在我的脑海中。

**启示难忘的第一次400字作文10**

在我们生活中，每个人都有很多的第一次，比如，第一次做饭，第一次走夜路，第一次养小动物，第一次登台表演……这一个个第一次，就像一个个脚印，印在我们成长的道路上。

我们学校开展了特长比赛，老师和同学们让我去唱歌。我本来不想唱，可是在老师和同学的鼓励下，我终于下定了决心，准备去唱一下。

当我在下面看着比我小的同学都不害怕，在上面大展身手。我也在心里自己跟自己说，不要害怕。虽然嘴上说不怕，可是我的心还在砰砰直跳，腿也在不停的抖，可是一看上面的小朋友，我的心慢慢的平静下来。

当我上去唱的时候，我非常害怕，声音还非常小，我听见下面有人在议论，我的声音更加小了。可是我不敢往下看，也不知道怎么了，鼻子流了出来，因为我的手都拿着liuxue86稿子，没办法擦。我隐约听见有人在小声地说：“你看她的鼻子流了出来。”当时我听了这句话，很不好意思。接下来好多人也都在说，我的脸发烧得像个大火球，恨不得找一个地缝钻进去，。好不容易唱完了，就赶紧跑下台去，可能是跑得太急了，差点摔一跤。

从这件事中我明白了，做什么事情都要多锻炼，不能太胆怯了，只有多锻炼才会成功。

**启示难忘的第一次400字作文11**

不论大事还是小事，我们都会得出一些人生启示。有很多个第一次使人难忘，有很多个第一次值得让我们细细体会。先告诉你吧，最使我难忘的“第一次”是滑雪，给予了我人生启示！

寒假时，妈妈带我到滑雪场滑雪，体验“雪中趣”。当我们来到了滑雪场时，我被眼前的白茫茫的我景象惊呆了，这简直就是一个“童话世界”，听说同学也有几个人去过，我想他们一定也陶醉在其中吧！

当我进入滑雪场时，我的想法就改变了，这么高！这么陡！当我来到顶部之后就更害怕了。我想还是不要滑下去了，外一摔下来怎么办呀？但我又想怎么可以半途而废呢？于是我只好硬着头皮滑了下来，当滑到中间时我像支剑一样的“飞”了下去，但是我不知不觉的滑完了全程！看来我的担心是多余的，我不但没有摔倒而且滑的很好。我很高兴，因为我成功了，然后，我又尝试了几遍，结果我都是成功的滑了下来！

从这件事中得到的的其实是——做任何事都要勇敢面对，不要轻易放弃没做之前被困难吓倒，更不要半途而废。

第一次的体验不一定愉快，但却新鲜、刺激、使人回味无穷，有时还会让人悟出道理，例如我的第一次滑雪。

**启示难忘的第一次400字作文12**

难忘的第一次

童年里有许多美好的回忆。有些我已渐渐的忘记了，有些我却铭记在心。其中一件使我记忆深刻。

在一个凉爽的夏日。早晨，小鸟鸣叫，小草伸懒腰，花儿整理它漂亮的花朵，大自然的一切都在为美好的一天准备着，而我却在紧张的准备着。

今天，我要离开我的父母亲，我的家去来一次探险，去一个我从没去过的地方探险——夏令营承德大草原。早晨，我很早的起床了，我迫不及待的等待着去欣赏美丽的风景。

’叮叮，叮叮‘随着钟表的响声，六点终于到了，我背上书包，急匆匆的上车了。

在车里，我十分激动。好想看看承德美丽的风景。可是，离开自己的父母，也有一丝舍不得。

随着车飞快的行驶着，我们很快到达了。那里到处都是高山，绿绿的。草原上有一群群牛，羊，马。它们都在吃着香甜的青草。

我们带着激动的心情在草原上散步，游玩。欣赏着美丽的风景，呼吸着新鲜的空气。

有一次，我们野炊。一起捡木柴，一起打水，一起做饭。不经想起了父母亲的劳累。在以前我们一直过着‘衣来伸手，饭来张口’的生活，体谅不了父母亲的劳累。我们不能老是依靠父母亲那也要有一颗独立自主的心。

早上，我们伴随着音乐，伴随着新鲜的空气和美丽的风景，离开这个美丽的地方——大草原。

**启示难忘的第一次400字作文13**

每个人都有自己的第一次，都有自己最难忘的第一次，我最难忘的还是妹妹第一次交给我抱的时候。

那时我的妹妹还很小，各个部位都还很脆弱，我是很想看她的，老早就想了，在我妈妈把它生出来之前，我想抱抱妹妹，和他一起玩已经成了我最想的事。

可是我的爸爸妈妈都认为我根本不能看好她，我会折了她的腰、让她摔倒，或别的什么让人害怕的事。

我早就会抱我的妹妹了，看爸爸妈妈抱她的过程已经不下十次，而我想拿妹妹练练手的时候妈妈却总会说：“你实在是太年轻了，看孩子这等累人的事就交给我吧！”

今天是迫不得已，妈妈只能“铤而走险”把妹妹托付给我，她说：“你可时时刻刻都盯着她，他已经会来回滚了，别让她滚下床，要及时喝水，你抱她的时候要小心……

妈妈把妹妹给我了，我顺手就接过来了很熟练的`就让妹妹趴在我的怀里了。我顿时觉得一股温暖的力量扑向了我，一总莫名奇妙的责任感和使命感充满了我的心。

妹妹被我这么一抱我顿时觉得我长大了，不再是小孩了，这就是当哥哥的感觉么，我已不是最弱小的了，我是个大人了！

**启示难忘的第一次400字作文14**

第一次独自一人睡在黑暗之中的床上，窗外时而传来几声乌鸦的叫声，那是什么感觉？是可怕之极是毛骨悚然。

晚上8。30分到了，我非常不希望这个的时刻的到来，但是该来的终究还是要来的，我无奈地耷拉着头，慢慢地“梛”向我的新房……。。唉！迟一分钟是一分钟吧！原本贪睡的我此时看见了一张新床也不怎么高兴地起来。看见那张床，仿佛有个恶魔在向我招手。我极不情愿的用蜗牛的速度脱去衣服上了床，我环顾了一下四周，发现没什么问题后，才安心躺下去。 突然，那盏灯剧烈地闪了一下，之后莫名其妙的灭了，不是吧！？老天怎么这么不给面子， 第一次来自己房间睡觉怎么可以这么欺负我呢？原本想要开灯到天亮的我一下子伤心到了极点，而且，恐惧也随着伤心而来，房间里伸手不见五指，窗外，乌鸦的鸣叫夹杂着寒风的呼啸，使人毛骨憟然。“咚”怎么回事？是有鬼来了，还是外星人入侵？一个个恐怖的念头在我脑海中此起披伏，使我害怕得将头埋进被子里，如果再来点什么说不定会尖叫出来了。

还好，老天还是讲情面的，不过一会儿灯就亮了起来，不过就这一会儿吓得我背上都冒出了冷汗。起来一看，刚才的罪魁祸首竟然是一只杯子。唉，我是不是太胆小了！我鼓起勇气，站起来把灯关了。 我真的那么胆小吗?不，我不是；我真的没有勇气吗？不，我有勇气；心中的幻想有那么可怕吗？不，它并不可怕。恐惧的克星就是勇气，如果你有勇气何必担心那小小的恐惧呢？ 对于勇气来说，那可怕的第一次不算什么。

**启示难忘的第一次400字作文15**

我出生的时候，爸爸已经去打工了。我听到奶奶她们说：你的父亲在你妈妈怀着你的时候就打工去了。在我三岁的时候妈妈要出去打工我还不知道。那天我起的很早，起来把地扫了，把碗洗了。

妈妈们起来把早餐吃了之后要上街去买东西，于是我就和她们一起上街去了。在路上我想买什么都可以，就这样我和妈妈们走在去车站的路上。

一路我是一边走一边吃，吃的乐呵呵的。我一开始还以为是好的征兆，可是，没想到竟然是厄运才刚刚开始。到了车站，妈妈上了车我也和妈妈一起上了车。车要开了，我心里还暗暗自喜的想：我还是头一回出省呢。可是，伯伯马上上把我抱下车来。还骗我说去买我当时最喜爱的奥特曼模型。

可是还没到超市车就开了，我在伯伯的怀里一直挣扎，一下来我就往车那里跑，可就是追不上，我就在原地又哭又跳的，可就不见车回来。我哭休克了，醒来后就一直哭。

我长大后一定不会让我的孩子成为留守儿童不然他会像我一样怨自己的父母。

**启示难忘的第一次400字作文16**

童年是由童真、孩子气的小故事连接成的漂亮珠链，那填满孩子气和快乐的珠链中，一件件难以忘怀、趣味的旧事，如同一朵朵花对外开放在我的心里，极其鲜丽，无尽诱惑。想起来了，那是我人生道路中第一次自己当老板。我还在家婆家，每日都看见家婆在小商店了里卖货，我将价格都背的一字不漏了。

并不大一会儿，来啦一位年青人。他没进门处就喊：“老总，买一包烟！”老总？他要我老总了，我真开心啊！我马上打起精神来：“我想问一下您要什么烟！”他一见我，稍微一愣，但立刻回应；“红金龙。”说着拿给我五元钱。红金龙烟是常销的产品，我快速拿给他，那个人拿着烟离开了。我终于制成了一笔做生意！抚摩着不久接到的钱，回味无穷着亲近的“老总”叫法，我确实沉醉了！

拥有此次历经，要我感受来到每一分钱来的都不易，更感受来到爸爸妈妈为了宝宝、生活不易，投入了是多少血汗钱。之后我想迁就爸爸妈妈，不胡乱花钱，好好地的珍惜自己爸爸妈妈的劳动所得。

**启示难忘的第一次400字作文17**

我想每个人都有经历过第一次，第一次可能很开心，也很难忘。我就有过这样的一次。

这一次就是和妈妈，弟弟们一起来到深圳跟爸爸过的第一次春节。

当我和妈妈，弟弟们怀着喜悦的.心情踏上了来深圳的车，我想深圳到底是一个怎样的城市呢？是不是豪华的房子和漂亮的公园，宽大的马路上行驶着豪华美丽的汽车呢？公园里面是不是有许多很好玩的东西呢？那里的人们是不是很有礼貌，很勤劳呢？这时候我真恨不得马上到了深圳。

大概乘坐了七八个小时就到了深圳的车站，我往车窗外一看，爸爸和大伯早就在车站等着我们的到来。我一下车就看见车站有很多大大的广告牌子。当我们走出车站，周围都是高楼大厦，宽大的马路，马路上有横跨过去的天桥。这时候有一辆汽车飞快地开过来，把地上的雨水溅到我的衣服上。这时候的我也顾不了这么多了，我还是看着周围的楼房和飞驰在马路上的汽车。啊，真美，真豪华啊！跟我想象中的差不多。我想公园也比我想象中的更漂亮。

这是到过的最美丽的城市，也是我最难忘的第一次。

**启示难忘的第一次400字作文18**

每个人都会有让你一生难忘的经历，我便有一次让我极为难忘的经历，那便是我第一次撒谎。通过那一次我懂得了诚实的意义，也明白了撒谎的后果。

每一次放假都意味着会有一大堆作业来围堵我们的假期生活。那个为期三天的假期老师却为我们布置了一大堆作业，得知这些作业后，我内心的第一个反应是抗拒。因为我想要一个轻松快乐的假期，然而事实却是不由得我选择。

我看了一下子作业，语文作业不算太多，于是我就开始全神贯注的写起了语文作业，40分钟过去了，我已经把语文作业消灭了一大半，但是我一看数学作业，我顿时傻眼了。因为数学作业太多太多了。

回到了家里，我吃了午饭，就开始玩电脑了。我玩了一小会儿电脑，就开始写我的作业了，我先开始写我的语文作业剩下的作业了。写了大概20分钟左右，我又开始写数学卷子了，数学卷子非常非常的难，经过90分钟的艰难攻克，我终于写完了一张数学卷子。嗨!我叹了一口气，还有三张卷子呢!不管了先玩一会儿再说吧!于是我骑上自行车，拿上手机，就去找我哥哥玩去了，我疯玩了一下午。

放假的第二天的上午，我不想写卷子，于是我就又玩了一个上午，到了中午的时候，我自己煮方便面吃了。下午的时候，我消灭了两张卷子，就又开始玩我的游戏了。到了第三天，我什么都不想写了。就对爸爸妈妈说：“我作业写完了。”

到了开学的那一天，老师检查作业的时候，我没有写完，老师又通知了家长，于是我就在电话里被我爸个训哭了。

撒谎的滋味不好受呀!

**启示难忘的第一次400字作文19**

我的生活中有许多令我难忘的第一次，比如，我第一次去动物园，我现在想起还有一点开心。

一个星期六的晚上，我的爸爸对我说：“明天早上去动物园玩。”可把我高兴坏了。我兴奋得早上六点多的时候就起来了，因为我怕起晚了，去不上。我等了一会把爸爸叫醒了，到了8点多的时候，太阳公公出来了，爸爸醒之后，开着车带着我去动物园。

我们经过一段路程，才来到了动物园，我刚进大门，就看见两只可爱的小老虎在一起玩着球，玩得很欢。我们又走了一段路，一只大熊猫在那里睡觉时，胖乎乎、懒洋洋的样子很惹人喜爱。总有游客在栏杆旁弄出动静，想让大熊猫醒来。这时只听见有人说只要给它吃的，它立刻就醒了。

我们又走了一段路，看见了一座小小的山和两三棵树，山的后面藏着五六只小猴子。我拿出一个面包，有一个小猴子看着我，似乎垂涎欲滴了。我刚想打开，那只小猴子就把我的面包抢走了，但它们很善良。那些大猴子好像问人们要一些可用的东西，我的爸爸对我说：“你喜欢小猴子吗？”我对爸爸说：“我现在特别喜欢。”

我的生活中最难忘的一次就是这一次去动物园。

**启示难忘的第一次400字作文20**

人生，是一个多姿多彩的舞台。舞台上曾有过淋漓尽致的欢笑；有过痛苦不已的汗水。这些都将记载在我人生这本相册的每一页……记得那时20\_年，我仅有11岁，是为教师节老师带来的表演。老师从全校人中挑选出80名学生来伴舞，我很荣幸地被选上了。经过无数次的排练，时间一点点流逝，我们的水平也一点一点提高。到了该表演的时候，老师用温柔的嗓音告诉我们：“台下坐的观众正看着我们，你们代表的不是你自己，而是泡崖小学。要勇敢，要坚强，不要害怕，这么多天的努力和汗水就由你们来画上一个句号了！看似几句平常的话，却让我紧张的心情平静下来。这时，老师告诉我们，该上台了！我们穿着白色的连衣裙，随着小碎步缓缓上台。顿时，周围的空气似乎被凝结住了，动作变得僵硬起来。不一会，我们被一阵强烈的欢呼声吸引住了。观众有的举起相机不停的拍；有的在鼓掌叫好。我开心地笑了，灯光下我的脸蛋及滋润又可爱，动作既协调又优美……人生有许许多多的第一次，但这次此以往不同，既锻炼了我的意志，有增强了我的信心。每每想起，心里就会有一丝丝的波动……

**启示难忘的第一次400字作文21**

岁月匆匆流逝。静静回想，六年小学生活，已经过去三年了。人生的道路上有无数的第一次。第一次，就像心中荡漾的波浪。它是那么紧张不安，那么亲切熟悉，又那么美好和谐。我不能忘记我的第一次舞台表演。

那是我一年级的时候，第一次上台在六一晚会上跳舞。上台前心里忐忑不安，心情好得无法调节。主持人开始宣布消息，我看着台上同学精彩的表演，更加紧张。脑子突然一片空白，就像傻了一样，忘记了舞蹈的每一个动作。幸运的是，这时老师鼓励我，小声对我说：别紧张，你能行的！听完老师的话，深吸了一口气，很快平静下来。

最后轮到我表演了。在主持人的宣布中，我带着微笑和自信走上了舞台。一上台，伴随着音乐的声音，我的大脑迅速回忆起舞蹈的每一个动作。刚开始跟不上音乐的节奏，手脚有点僵硬。这时，我默默地对自己说：加油，你能行的！慢慢地，我放松了心情，跟着音乐的节奏跳舞。我紧张的心情被抛在脑后，动作越来越协调。跟着音乐的节奏，我快乐地跳舞，让自己飞翔。最后我顺利流畅地跳完了舞，在同学们热烈的掌声中退下了舞。

我喜欢第一次，因为它教会了我成功的秘诀：充满自信，挑战自信！

**启示难忘的第一次400字作文22**

岁月匆匆而过，悄然回首，我已走过小学生活近六年了，念及往事，不生唏嘘。那人生道路上的无数个第一次就像波涛起伏的海浪，荡漾在我的心头。是那样亲切而又熟悉，又是那样的美好和和谐。我第一次上台表演的经历就一直使我不能忘怀。

那是我在八岁第一次上台，在上台前，我的心忐忑不安，总是无法调整出好的情绪。主持人开始报幕了。看着一位位同学在台上精彩的表演，我更加紧张了，突然脑子一片空白，就像傻了一样。好在这时，老师在旁边鼓励我，小声地说：“你一定能行!”我深深地吸了一口气，很快镇定了下来。

终于到我了!在主持人的报幕声中，我微笑着自信的走上了舞台。一上台，我就很镇定地坐了下来，开始演奏古筝。悠扬的琴声仿佛潺潺的流水，慢慢地流进观众的心里。我弹的每一个地方都是那么娴熟而自然。就这样，我顺顺利利的弹完了一首曲子并在观众的热烈掌声中退了场。

我爱第一次，因为它教会了我成功的秘诀：充满自信，挑战自信!

**启示难忘的第一次400字作文23**

岁月匆匆而过，悄悄回首，我已走进小学生生活近六年了，念及往事，不生唏嘘。那人生道路上的无数个第一次就像波涛起伏的海浪，在我心头回荡。是那样熟悉，又是那样的美好和谐。第一次正式上台给全校表演的经历是我不能忘怀。

那是在儿童节，在五年级的时候，实习老师带领我们表演的一次，我是合唱组的，我在幕旁一直提心吊胆的，我一上台，就更加紧张了，当台下的人都会看着我，我就更紧张了。原来就担心的我一下子忘记了歌词，傻呆呆的站在幕布旁。那一刹那，歌曲《小白船》开始播了，实习老师在前面鼓励我们，我一下子鼓起了勇气，开始歌唱，我就好像置于一池碧水中，心中变得那么舒展，唱的每一个歌词都是那么自然。那音乐和潺潺的溪流。大家的歌声没有人能敌得过，这声音多么优美，只有在台上演唱的人才能真正的体会到！终于我们在观众的掌声中退了场。

事后，我一直想：有自信不一定成功，但是，只要有自信，就有成功的希望。

我爱自信，爱我的第一次，只要有自信，奇迹就会出现！

**启示难忘的第一次400字作文24**

每个人在童年的时候都有第一次干什么事，今天我就来讲讲我的第一次。

在我小学五年级时，有一件事情使我难以忘却。那就是我第一次自己做饭。那天，爸爸妈妈有事都出门了，只留下我自己一个人在家。当我正在看电视时，肚子突然感觉很饿，于是便起身去厨房冰箱里看看有没有剩饭。一打开冰箱门，看见没有剩菜了，只有些鸡蛋、辣子和几根火腿肠。

“唉，原来没有剩菜了啊！”我呆呆地看着冰箱里说道。于是，过了一会我便有了新想法，就这么办！我打算亲自做饭！

我打好鸡蛋，切好辣子和葱。油热好了，我一下把菜倒进去了。呼一下子好多烟向我扑面而来，吓得我一下子慌乱的放盐，急忙打开窗户。过了一会儿，烟才放没的。把饭刚盛出来爸爸妈妈就回来了，我赶紧让爸爸妈妈吃。他们一吃，皱了一下眉头说：“真不错。”我得意了一下。后来我自己吃了一口尝尝，咳——怎么这么咸啊，好难吃。后来我才明白，爸爸妈妈是为了不打击我，以后再也没信心做饭了。

我在一想，平时妈妈做饭没做好，我却直接说不好吃，妈妈肯定很伤心。所以，从那以后，无论妈妈做什么饭，做得怎么样，我都会好好吃，不再挑三拣四的了！

**启示难忘的第一次400字作文25**

要说令我难忘的恐怕就是我第一次养小金鱼了。

那条金鱼买回来时活蹦乱跳，非常有活力。双眼炯炯有神，穿着一身华丽的橘黄色外衣非常好看。买回来后我把他放在奶奶家的阳台外——为了他更好的呼吸。当时已经是深秋，但是略带寒意的风依旧挡不住我玩的心。玩的尽兴就直接回家了，全然把金鱼的事抛在脑后，直到第三天后我才想起来，于是我冲到奶奶家奔向阳台——小金鱼一动不动，还睁着眼睛难道他死不瞑目？我用手碰碰他突然他动了。我赶忙把他搬回温暖的卧室给它喂食。我真没想到如此小的生命居然有如此强大的生命力。

有一次我要上课不能来奶奶家看他，于是我投放了3天份的鱼食给他。2天后我非常想他忍不住来看他。结果——他已经死了！我再次用手碰碰他，仍然是一动不动，真的死了！我看看鱼缸，鱼食没了，小金鱼肚子大大的，一定是一口气吃光了3天份的鱼食，结果给撑死了。

现在回想起来内心感慨不已。在极度的饥寒交迫下还能存活的小金鱼，却在温暖的卧室吃的撑死了。可见危难并不可怕，饱足也不可喜。希望安了的人永远却很少想到危难能给人多大的勇气与力量。“生于忧患，死于安乐”的人和小金鱼一定也有所启示吧！

**启示难忘的第一次400字作文26**

人人都有自己的第一次，当然我也不例外，这个第一次可能是开心的，伤心的，难过的……

还记得那天爸爸妈妈都不在家，我的肚子早以在打鼓了，这时，我脑理飞快闪过一个念头——自己学做饭吧，你也那么大了该学学了。说干就干，我勺了米，洗了三遍，“该放多少水呢？”平时这些都不用我干，妈妈也不叫我做这些事，唉，当初学学多好啊！我糊乱倒了一些水，放入电饭煲，插入电源，以为OK了，便一边看电视一边等。

“这是什么味？”我突然闻到了一股奇怪的味。糟糕，饭！我飞快地跑到厨房，打开盖子，里面黑呼呼的，一尝，呸，比黄连还苦。我倒了那锅饭，又勺了一些米。这次，我再也没跑去看电视了，乖乖在电饭煲前呆着，十分钟，十五分钟，二十分钟……电饭煲始终不见动静，“行了吧！”我自言自语。打开一看，凉水泡米，这算特色饭吧！我不禁哈哈大笑。于是，我又检查一遍，原来我没插电源。我连忙插上电源，这才开始煮……

终于好了，我迫不及待地打开盖，一阵香气扑鼻而来，我急忙勺出一点儿来吃，哇！原来饭这么好吃，平时我怎么不觉得呢！好香啊！

通过这次做饭，我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人，只要努力，就一定能做到。

**启示难忘的第一次400字作文27**

在每个人的一生中，都会有许多难忘的第一次。也许在这里有着心酸，也许也有着甘甜，也有着苦味。但每经历过第一次的你就会变得成熟，成熟的你也就意味着你已经踏入成功大门的第一步。——题记

每一步，每一个脚印，都是成长的见证……

天灰蒙蒙的，父母还未回来。我的肚子已经在投诉了，但我只好照办。

出意外了

我拿来方便面，煮点开水，准备泡来吃。但不幸的事发生了——在倒水的时候，水壶没拿稳，倒在手上了。不住叫了一下，我赶紧放下水壶，吹吹我如夕阳红般的手，但也是无济于事。

自救我忽然想到电视上说过这种案例，还说了解决的办法，我点点头：就这么办！我用凉水冲洗了一下，但还是有些疼痛，我有想到另一个办法，说干就干，我拿出冰来敷，那夕阳红般的手渐渐消失。

感慨万千

通过这第一次的开水事件，我明白：做事要小心，还要懂得生活常识！

每一个脚印，都是我成长的点滴……

**启示难忘的第一次400字作文28**

人生中有许许多多的第一次，犹如天上的繁星一样美丽······有的是劳动的开端，有的是成功的喜悦，还有的是失败的滋味······现在我就选我最记忆犹新的事与大家分享吧！

那是一个秋高气爽的早晨，我起的晚，当时妈妈已经买菜去了。我吃完饭看见碗池里那堆得像山一样的盘子。心里冒出一个想法——帮妈妈洗碗，说干就干！我拿起一个盘子用抹布用力地擦了起来。然后我往盘子里放洗洁净的时候，盘子滑了一下。只听见“啪”——的一声，盘子碎了一地。我连忙把“作案现场”清理干净。这一次我吸取教训，小心翼翼地擦，可是我怎么擦也擦不掉盘子上的污渍，我开始变得焦急了。“可恶，怎么回事，怎么擦不掉！”我生气地说。就在我绞尽脑汁地想办法时，我想起了妈妈洗碗时的情景。先涂上清洁净，再放进热水里擦。果然见效，我高兴的一蹦三尺高。我把盘子全部洗好后脸上露出了得意的笑容。

这件事虽然已经过去很久了，但我因为这件事让我收获了成功的喜悦。也是我每次劳动的开端。

**启示难忘的第一次400字作文29**

我们的人生中都有许多难忘而珍贵的记忆，而我最难忘的回忆就是第一次录制春晚。

那是一个阳光明媚的上午，上完舞蹈课后，我兴奋地跑出教室，告诉妈妈一个消息：我们要去电视台录制少儿春晚了！

妈妈听到这个消息后也替我高兴。在录制前我们进行了多场彩排，每次彩排结束后都累得满头大汗。录制当天，我们乘车去到现场，我既紧张又激动，甚至还有些害怕，手心不断冒冷汗。我抬头仰望天空，阳光明媚。天是蓝的，万里无云，时不时吹来一阵风，但并不让人感到寒冷。道路两旁光秃秃的枝条被风吹抚着，好像在跳舞为我打气。我心里一遍遍重复动作，嘴里还念叨着不要害怕，不要紧张。

进到电视台，一阵热浪扑面而来，我们脚尖碰着脚跟，前胸贴着后背。妈妈使劲抓住我的手，牵着我向老师那儿走去。在候场室里一遍遍安慰我，我终于挨到了上台的那一刻。当广播里叫我们的名字时，我们走上舞台。

舞台上，我一眼就看见了妈妈，她朝着我微笑，我到现在也没忘记。

**启示难忘的第一次400字作文30**

我今年12岁，只看过三次彩虹，第一次看到彩虹，便成了难忘的第一次。

那天，天气很奇怪，一会儿下雨，一会儿出太阳。我和小伙伴一会儿进屋，一会儿出来，这种情况大概一直到傍晚才结束。当我们走出屋门时，惊奇地看到一弯七色彩桥架在屋顶和竹林之间。尽管我知道彩虹远在天边，但我还是抱着兴奋和激动狂奔。跑过了前面一排房子，果然，彩桥的两端又落到了再前面一排房子的后面。我有一点失望，但初见彩虹的兴奋很快便冲淡了那点失望。我痴迷地看着天空中的彩虹，赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，七种颜色像梦一样闪耀着圣洁的光辉，光韵流转间，我似乎看到七仙女从桥上缓缓飞来。一眨眼，却又消失了。恍惚间，彩虹又变成了织女织出来的彩练，从天上落下来，长长的布匹随风而动。

一时间，诸多神话从我眼前掠过。嗬！彩虹啊！你承载了多少人的梦想？多少人的希望？多少人的豪情？像昙花一样，你的出现似乎只是惊鸿一瞥，却又在我的脑海中留下不可磨灭的印象。

我看过三次彩虹，后来两次已经有些记不清了，唯有第一次的彩虹依旧那么绚丽，在我的记忆里发光。

**启示难忘的第一次400字作文31**

骑自行车应该是学过的人都会骑，但是在我会骑自行车之前，还有一段有趣的经历呢！那就是我第一次骑自行车的趣事。

那是一个阳光明媚的一天，我走在大街上，忽然看见一个同学骑着一辆自行车过来，对我说：“你一定还不会骑自行车吧，这么大了还不会骑，真是丢脸！”说着又对我做了一个鬼脸。我听了十分不服气，气愤地回家了。回到家，爸爸买了一辆新自行车，是给我的，那自行车可漂亮了！我高兴极了，迫不及待想要骑，可我坐了上去，却不会骑，于是，我开始学怎样骑了。刚开始，我坐在上面，用脚一蹬地，自行车走了，可我却差点掉了下去。我蹬得越来越快，另一只脚也踏上去了，不一会儿，我就会骑了，特别紧张。前面有一条大水沟，我不知道怎么转弯，于是自行车掉进了水沟里，真惊险啊！后来，我又学习怎么刹车，怎么拐弯。在学习中，还发过不少牢骚呢！但是只要一想起那个同学说的话，就又有自信心了。终于，我会骑自行车了，我经过我的努力，学会了骑自行车。

从这件事使我懂得，我付出了努力，付出了汗水，所以收获了成功。

**启示难忘的第一次400字作文32**

在我们快乐的童年成长中，有许多第一次，它们如花开那样灿烂和美丽，如一颗颗树苗，长成一棵棵挺直、高大的大树，住在我的心田。可是，让我记忆犹新的，还是第一次学骑自行车，那是一件很有趣的事。

早晨，我在公园看见了一个花样少年，骑着绚丽的自行车，我目不转睛地看着自行车。马上，我就回家叫妈妈买一辆自行车，刚学的时候，没想到，我刚上去骑就摔倒了，我哭着说：“呜呜！我不学了。”妈妈却说：“我在后面推着你，好吗？”我点了点头。

骑着骑着，我一转头，看见妈妈不见了，我就马上失去了平衡。我立刻把自行车往左一扔，自己往右一跳，生怕摔倒。妈妈听见声音就跑来了，我说：“妈妈，你推着怎么就走了呢？”妈妈说：“你要记住呀，学骑自行车不能转头，也不能东张西望，要看清前方保持平稳。这样就不容易摔倒了。”

我按照妈妈说的方法，坚持练习，虽然，我摔倒了许多次，但是，我慢慢地学会了骑自行车。

通过这次骑自行车，我懂得了一个道理，做什么事都要认真、专心地去做、去学，不能害怕，要对自己充满信心，要相信自己一定能成功。

**启示难忘的第一次400字作文33**

说起第一次，每个人都有第一次，而我最难忘的是第一次做汤圆。

那时是冬至，我们家也按着习俗在家做起了汤圆，平常都是妈妈做的，而今年妈妈也让我参与了进来。

第一步，是揉糯米面，只见桌上摆了两个盆子一小一大，糯米粉一少一多，将糯米粉倒入盆子后，我学着妈妈的样子，在粉堆中间挖出了一个坑，再往坑里加水时，我一个哆嗦——水加多了，原本盆里是“沙漠”，而现在变成了“沼泽”，我趁妈妈不注意抓了把糯米面后才掩盖住了“犯罪事实”。

糯米面揉好后，就进入了第二步工序：做汤圆。首先，我们把揉好的糯米面团分成小块，然后把它压扁，再往里面放馅把它像包水饺那样封口再搓圆。别看这很简单，其实很难掌握。刚开始，我放馅放太多了，这边合上那边又裂开了，第二次时，我吸取了上一次的教训，放馅放得很少，这次虽然没有裂开，可比妈妈做得小太多了……经过多次尝试我终于做得有点样子了。

从做汤圆中，我领悟到了“失败乃是成功之母”的道理。

**启示难忘的第一次400字作文34**

我们在人生的道路上有许多第一次。比如第一次做饭、第一次坐飞机、第一次演出…而去年秋天，我第一次踏上了梦寐以求的平衡车。

去年秋天，我被哥哥姐姐领到千佛山小广场上，走到一个角落里，他们掀起一块赤红色的布，底下是一辆崭新的平衡车。看到心仪已久的平衡车，我欣喜若狂，迫不及待地把开关打开，平衡车上绽放出了耀眼的光。我以前看同学骑平衡车非常羡慕，这次该我试着骑了，我两脚往上一踩，差点没掌握好平衡，后来我掌握好要领，身体微微前倾，脚上也加重了力道。平衡车如离弦的箭一般“嗖”的冲了出去，车在我的指挥下，围着千佛山小广场一圈又一圈地转着。我也越来越熟练操控着平衡车，才短短一个小时，我就已经将平衡车的操控练至炉火纯青的地步了。我大喜过望，展开双臂，迎着凉爽的秋风，踩着漂亮的平衡车，敞开心扉，享受平衡车为自己带来的快乐。

午夜，我大汗淋漓，骑着心爱的平衡车回了家。从这次骑平衡车我体会到：万事总要试一试！人生道路还很长，我们还有很多第一次，我一定要勇敢迈过一道道“第一次”，登上生命的巅峰！

**启示难忘的第一次400字作文35**

站在海边，聆听海的声音，细心地“倾听”浪花的话语。慢慢感受“她”的美好。

在海边慢步行走，是一种“独特”的享受。阳光照射在海面上显得更加湛蓝。那蓝蓝的大海，像是和天空综合在一起，无边无际，让人分辨不出哪里是天空，哪里是大海。

踩着金黄的沙子，舒服又柔软，但是还有点痒。这些沙子像是一个顽皮可爱的小家伙，逗得我发笑。这时，海水涌上岸来，打湿在了我的脚上，那是一种水凉凉的感觉，然后又退了回去，哗哗哗这是什么声音？哦，原来是一群“会唱歌的小精灵们”在演奏“一曲曲优雅动听的歌曲”。

过了一会儿，我走进大海里，海水淹没了我的下半身，在这里，我游起来了泳，结果不料，一个浪花把我冲到了海边，我非常的不甘心，又去挑战了一次，结果和上次一样，又被冲到了海边。于是被呛了一口海水，那是一股咸咸的味道，是真正大海所拥有的神奇味道。

我站了起来，想面前一望无际的大海眺望，从中我领略到生活和大海一样的波澜起伏。

**启示难忘的第一次400字作文36**

第一次，这个词看起来有点而陌生，因为人的第一次早已记不清了，可是那一次我却记在心中。

男孩子，都是淘气的，不免要淘气得想跑出去玩，我也不例外。

那一天，爸爸出去干活了，妈妈带着妹妹出门买菜了，让我看家，为了不让我跑出去，也为了不让我被人偷走，就把我锁在家里了。我很想出去玩儿，可是门一直打不开，我急了，就想跑出去，家里的墙也不算高，我退了几步，把全身的力量都集中在脚上，往前一冲，嘴里喊着：“呀呀呀呀呀呀，飞起来!”随后我就一跳，想飞檐走壁一样用脚往上蹬，手还往上爬，还没爬到一半儿，就一屁股摔了下来，我揉着摔疼的屁股，重新来，这次我决定，先一脚踩在狗狗的房子上，然后手扒住墙头，再翻过去。

我简直是疯了，还是像刚才一样，使劲往前冲，脚踩在狗的房子上，使劲一跳，眼看着手要够到墙头了，可还是掉了下来。我不服气，心里嘴里一直念叨着：事不过三，失败乃成功之母，我这次必须翻过去!我深呼吸，运了运气，练了练自己瞎编的功法，然后又是一阵乱喊乱叫，使劲往前冲，“啊——”……这次，我终于“飞”了上去终于翻过了墙头，我心里非常高兴。

呀!糟糕了，光顾着跑了，没有拿玩具，哎!只能去朋友家玩了。

第一次跑，我领悟到：做什么事情要有信心，要坚持不懈，要有耐心，有恒心。

**启示难忘的第一次400字作文37**

暑假，我回老家道班，见堂哥在玩滑板车，我也想玩，可是我不会，便叫他教我。

先前，他给我找来一根木棍，让棍子支着我练，刚开始我连踩都踩不上去，因为这毕竟是我第一次滑滑板车，难免会有些紧张，我放松一下，重新踩上滑板车，这回终于成功了；第二步，学会滑动滑板车，这是最重要的一点，想要滑动它，很简单，就是让右脚前后摇动，车尾摆动起来，上去是上去了，可就是滑不走，我用右脚拼命地摇呀摇，但还是掉下来了。我又试了几次，一样的结果，有时甚至摔伤了。我一点也不灰心，经过我多次“顽强的拼搏”后，成功又离我更近了一步。最后一个环节——加速，加速可以让速度加快。在滑滑板车时，想要加速，必须要两条腿相反地摇，这一步我轻而易举地完成了。现在，这些已经对我没有一点“杀伤力”了。

俗话说得好，“世上无难事，只要肯攀登”只要你认真地对待，努力地去学、去做，终究会成功的。

**启示难忘的第一次400字作文38**

童年有许多第一次，比如：第一次自己睡，第一次写作业，第一次游泳，第一次得奖等。下面我写的是第一次看电视剧，想知道我为什么要写这件事吗？那就让我慢慢讲给你听吧。

记得7岁那年，我做完了作业，闲着没事干，就打开电视机看中央一套台。我发现这部动画片居然是真人版的，而且还是魔幻的。我看到旁边写着“巴拉拉小魔仙”六个大字，就想：这不是动画片，是电视剧，而且还是幻想片，而且是为我们小孩儿出版的。不管，反正我喜欢看。想完，我就继续看下去，想不到我越看越入迷。突然，我听到电视剧传来一句话：助人为快乐之本。我心又想：是啊！帮助别人能让别人得到温暖，自己也得到快乐，这种快乐连金钱都买不到。小小的我，居然有这种想法。我还发现有一位魔仙小月因嫉妒成为守护魔仙的小蓝，就去偷魔仙彩石，修炼黑魔法变成黑魔仙逃到人类世界。我心想：原来嫉妒是一种不好的行为，我可千万不要学黑魔仙。我看啊看啊，心里有不少问题要问里面的人物，又有很多关于这部电视剧的感受。不知不觉到了吃晚饭的时间。

这就是我第一次看电视剧的经历，从中，我得到的启示是：人不要有嫉妒的心，要助人为乐。

**启示难忘的第一次400字作文39**

妈妈会记得我们第一次学会站立，会记得我们第一次叫妈妈，那是妈妈们会记得的第一次。和许多妈妈一样，因为有些第一次的重要、可贵和有意义，所以总会被记住。我们也会因为某一第一次有它的意义或重要性，而一直记得。我记忆中印象最深刻的第一次，就是那一次包饺子。

“包饺子”，大家听到肯定会觉得很简单吧。没错，不过在我那时的时候，对我来说可是很难的哦。

4岁时，正好是冬天，可是最适合吃饺子的时候了。妈妈就打算包饺子吃。因为妈妈喜欢让我实践，所以这次妈妈打算也让我包饺子。妈妈原以为我不想包，不过没吃过猪肉还没见过猪跑吗?我大声地说：”这不是张飞吃豆芽—小菜一碟吗，我一定会包到1整盘的!妈妈正准备着包饺子的食材，我系上了围裙，开始包饺子咯。我先看了妈妈的示范，先拿一张饺子皮、然后放一些肉、最后捏出几个褶子，就可以了。我也学着妈妈的样子跟着学做了起来。呀，一不小心把肉掉了出来，褶子又捏的不好。嗨，失败了。原来包饺子不是我所想的那么简单的。

第一次包饺子，第一次知道事事并不是看着简单就是简单的。我还一直记得。

**启示难忘的第一次400字作文40**

周四中午，是我们班的阳光午间活动时间，我心想：经过了上午的“修炼”我们终于可以去操场上痛痛快快地玩一场了，太好了!当我正想着，突然，我的美梦破灭了。因为我看到了我们志愿社的社员，他们挂着写有“我们是小海燕志愿者”的披肩，向队室走去，我就想到这次肯定有任务了。果不其然，阳光午间时陈柯妤让我们一起去队室开会。

我们急匆匆地跑去队室，队长这次不在，正当我们不知所措时，一位队员走了进来，说现在要几位队员去各个书亭、书吧站岗，一直站到下课。我的任务是在体育馆旁的一个顶着蘑菇帽子的书亭站岗。让那些看书的小朋友不把书带走，之后把书整理好。我们毕竟是第一次“上岗”，心里很紧张，无所适从，我站在书亭旁，突然，一群小朋友向这个书亭涌来，原来他们都是来看书的，一个接着一个拿走一本书，还好他们没有把书拿走，不然我不知要浪费多少唾沫了。时间飞逝，我看了看手表，快到下课时间了，我一边整理书本，一边让同学们把书放回原处……

这次“上岗”虽然很紧张，但是我获得了勇气。

**启示难忘的第一次400字作文41**

在我们难忘的童年里，谁都会经历第一次，比路说；第一次做饭、洗衣服``````正是有了这样的第一次，才能使我们快乐成长。

我也有许多第一次但我记忆最深刻的是第一次玩电脑那是两年前的事情了，现在还是记忆犹新。

那时，我们家买了一台电脑，我左看右看，好漂亮啊！black的外壳，形状个异的打字键，真奇特啊！我却不会玩，爸爸首先教我打字，我看到上面的字，眼都花了！我用一个手指头在那按字母真好玩竟然点一个字母就出现了一些字，然后上面就有数字——数字后面就有字，我丈二的和尚——摸不着头脑，爸爸告诉我：“数字是一个选项，就像选择题上的“abcd一样”，让你选正确的答案，如果这个字是在第一个，就选1或者按空格键就可以了。”听了爸爸的解释后，我恍然大悟，原来电脑有这莫多的奥秘啊！

然后爸爸教我打字的时候要坐端正，否则会影响打字的速度的；打字要懂的指法，不能盲目的打，才能打得更快！

电脑真神奇呀！

**启示难忘的第一次400字作文42**

我们的经历中，有许许多多的第一次，我也不例外。你也许（我们）能从中不断的（地）互获得启示，悟出一些人生的哲理。

记得我第一次煎蛋，也在妈妈面前出了许多洋相。那天，我起得很早，心想今天的早饭就由我自己做。我把煤气开着，往锅里倒了点油。油热了，我就把鸡蛋倒了进去，顿时，油噼哩哗啦地往外“跳”好想（像）在叫：“太热了，太热了！”我看见油在不停地往外“跳”就直往后退，唉！人算不如天算，这场面竟被我妈妈看到了，我的脸立刻涨得通红，但是我立刻鼓足了勇气往前走。在妈妈的面前我还是显得非常从容，先放盐，再搅拌，顿时我又觉得煎蛋是件很容易的事情，我就不再那么紧张了。我把背面的蛋翻了过来，看见焦糊糊，立刻又慌张了起来，我手忙脚乱，大汗淋漓。我立刻又把煤气关了，把蛋放到盘子上，心里暗暗地想：“这蛋一定不会好吃。”我让妈妈尝了尝，妈妈顿时双眉紧锁，但立刻又露出了动人的微笑。我也尝了一口，虽然味道不怎么样，但是我心里感到美滋滋的。

这次，我是真真正正感受到了，“第一次”的滋味是甜的，虽然你的“第一次”在别人的眼里不怎么样，但是对于你来说，它是可贵的。因为你只有一个“第一次”，其中的意义是不可言传的。

**启示难忘的第一次400字作文43**

促我成长的“第一次”里，最让我难忘的是第一次炒菜。

第一次炒菜是在三年级的一个星期六上午。我看着奶奶做菜，觉得很新奇，就缠着奶奶教我做菜。在我的“攻击”下，奶奶终于举起了白旗，答应教我做菜，我这才安静下来。

首先奶奶先教我做一道很简单的菜，就是煎鸡蛋。煎鸡蛋很简单。奶奶让我打了两个鸡蛋在碗里，再搅拌。我搅的时候觉得有点无聊，就边看电视边慢慢搅，这一看电视，糟糕了!碗里的鸡蛋早就不知已经去哪了。可我还在那搅，直到看了两集电视才发现不见了。我找了一下，才发现鸡蛋在鞋子上面，就只好洗了鞋子，重新开始。

我把蛋打好的时候，已经中午了，我就开始炒。

我把油倒进了锅中，可是油倒多了，我也没办法，就开了火，把蛋液倒了进去，我看着油溅起来，就不敢去翻，还是奶奶出手帮了我，不过蛋已经烧掉了，拿出来的时候，就是一面黑黑的，一面白白的，我用筷子夹下来一点，尝了一下，就吐了出来，又咸，又苦，又油，又有点没熟的味道，还是奶奶又做了一次菜，才救了中餐。我吃着奶奶做的菜，心想，做菜好难。

可是，现在我已经会做很多菜了，还会煎牛排。不过，一想起第一次做菜的场面，就觉得很好笑。

**启示难忘的第一次400字作文44**

每个人都有第一次，如第一次游泳、第一次上电脑课。我难忘的第一次是吃榴莲。那个劲儿，用三言两语是说不清了。

小姨刚从昆明回来，给我们买了一个大东东。它圆圆的，表面长着刺。我吃过菠萝蜜，跟这个东西极为相似。但刺比这个东西大。我们都在猜测之中。

突然，妈妈想了一个好主意：“让整栋楼的人都来看一下，也许有人知道它叫什么。”我想，好象有人告诉过我，形状说得很相似。最后，他说是榴莲，榴莲可是很臭的啊。我连忙赶那些人，对妈妈说：“这是榴莲。”但我还是想吃一口。小姨花了九牛二虎之力，把榴莲切开了。晕！真是臭气熏天。过了一会儿，

我吐了。小姨吃了一口，说：“好吃。”咦？这么难吃的东西，小姨怎么会说好吃呢？我想起了臭豆腐。它虽然很臭，但是是很很好吃的一种食品。于是，我捂着鼻子，吃了一口。哇噻！好吃。没想到榴莲真的那么好吃吃。我叫了许多人吃榴莲，他们都“匆匆地来，匆匆地去。”“这样，我们来一个吃榴莲大赛，好不好？”大家都说好。最后小姨获得第一名，外公犯规，得了最后一名。

通过这件事，我知道了外在不重要，但内在美必须有。我要记住这件事。

**启示难忘的第一次400字作文45**

有些偶然遇到的事情，会让人难以忘怀，并时时萦绕于心。因为，你也许从中得到启示，悟出一些道理。我最难忘的，是我第一次获奖。

在暑假时，我写过一幅作品。虽然只有几个字，但是我却获得了三等奖。我非常兴奋，还获得了一个“大家伙”。

那天，我一直处于飘飘然的状态。那天放学后，我小心翼翼地提着那个“大家伙”，心想：妈妈见到一定会表扬我的，一定会为我自豪的。走着走着，我觉得自己仿佛遨翔在大海上，只见微波粼粼的海面上闪着耀眼的光芒。忽然，海面上刮起了大风，卷起来巨浪。被那光芒衬托着的大海，越涌越高，我也越来越感觉良好，越来越高傲。

回到家，我把自己的感受说给妈妈听，妈妈听了我说的话，却说：“孩子呀!你不能够就因为拿了个三等奖而骄傲，你应该再接再厉。因为妈妈觉得你拿个一、二等奖是没有问题的。如果，那天你再努力一点，肯定能拿到一、二等奖的，所以你再虚心一点，不能骄傲自大。”

妈妈的一番话，使我非常愧疚。那天以后不知怎的，我总会想起妈妈说的话，想起那次的教训。每每想起，都时时警告自己，不要骄傲、自大，要虚心向上。

**启示难忘的第一次400字作文46**

在我的生命历程里，有着许许多多的第一次，它们就像一颗颗闪光的小石子，嵌在我的脑海中，反射出童年的光辉。在这其中，最让我难忘的是一年前第一次独自坐公交车了

那时候，我家刚刚搬到铜井，这时，我上学很不方便，妈妈就让我坐公交车上下学。开始，我满口答应，认为独自一人坐公交车上下学十分简单。可当我被妈妈送上公交车的那一刹那，我的心里就像揣了一只小兔子，砰砰的跳个不停。脑海中也浮出了种种问题：钱没带够怎么办？到了应该下车地方司机不停怎么办？坐错车了怎么办？……一个个大大小小的问号像变成了一块块石头吊在我的心上。“小朋友，请买票。”售票员的声音打断了我的思路，我慌忙掏出五元钱，边把钱递过去，边战战兢兢的把钱递过去边问：“这些钱够吗？”售票员笑着说：小朋友，坐一次车只需一元钱。

说着，找给我四元钱。不一会儿，我应该下的地方到了，只听售票员喊道；到二小的、到超市的在这里下车。于是，我蹦蹦跳跳的下了车，上学去了。

很多时候，第一次绝不像想象中的那么难，也绝不像看起来那么简单。只要你勇往直前，无所畏惧，才会做出成绩，超越自我。

**启示难忘的第一次400字作文47**

我经历过许许多多的第1次，但是有第1次弹钢琴，令我印象深刻，我也不确定这是为什么。可能是因为弹钢琴很好玩很有趣;也可能是因为我第1次接触乐器感到很刺激;也或许两者都是吧。

下面我想为大家分享一下我第1次弹钢琴的经历。

我仍旧清楚的记得我的第1节钢琴课的时间是下午2：30，虽然琴行离家不远，但我和妈妈1：30就出门了，我的心情犹如火，辣辣的阳光，激动不已，我兴奋的甩打着，装满情书的双肩背包，跳跃着来到琴行。

妈妈和老师闲谈了一会儿，我的钢琴课便开始了。一见到钢琴，我瞬间紧张了起来，好在钢琴老师温柔的微笑，舒缓了我紧张的情绪，钢琴老师让我试着弹奏一首儿歌，可我什么也不会，于是便只好胡乱的按起了靠右边的琴键。琴声一响，我差点被吓了一跳，随后我再次鼓起勇气试着弹奏，不过这一次我决定要由最靠左边的情节开始，一直按顺序向最靠右的琴键弹。突然我竟发现我很享受这种规律的情深，由低到高，由高到低，起起伏伏……

就这样我被这简单的旋律陶醉，从此也爱上了弹琴。

这就是我第1次学钢琴的经历，是音乐让这第1次不再平凡。

**启示难忘的第一次400字作文48**

人的生命是一个美好的过程，人的成长犹如花开那样灿烂和美丽。一件事，即使重复了做了几次，但印象最深的，还是那难忘的“第一次”。

记得有一次，我在我的同学家玩。我一看表，已经过了我该回家的时候，我便匆匆忙忙地就走了。

我在阴森恐怖的路上走着，我的心感到了一阵冰凉。忽然，路上的灯全灭了，这回更加的可怕了。忽然，有一个人影从我面前闪过，我心就好像快要跳出来一样，接着，她走到了我的面前。

我问她：“你是谁，你在这里干什么？”她并没有回答我，可能是我说的太小声了，她没有听见吧！我想：赶紧跑算了。可我的脚像灌了铅似的，怎么也迈不开步子了。她离我越来越近了，我不知所措。我想喊人，可是现在，就像有一块大石头堵在嗓子眼里。怎么也喊不出来。突然，那个人说：“小朋友，你怎么还不回家呀！你的爸爸妈妈会担心的，快回家吧！”我便飞奔地回家了。

在成长的道路上，有许许多多的第一次，它们就像清甜的泉水滋润着你，让你在不知不觉中成长。

**启示难忘的第一次400字作文49**

我有许许多多的第一次,比如:第一次做饭,第一次走夜路，第一次打乒乓球，第一次自己在家，第一次上学，第一次考试，有已经去了的第一次，也有极将来的第一次，有失败的第一次，也有成功的第一次。他们像一串串金色的脚印，深深地印在了我人生的道路上。

我一生最难忘的是第一次学习骑自行车。那是一个春风拂面、阳光明媚的春季，我眉飞色舞地推着自行车来到干休所的中心广场，也就是我姥姥家的外面。没想到， 我刚刚出门，车子就和我摔起跤来，它把我摔得四脚朝天，他自己却立得好好的，原来是爸爸扶住了车子。爸爸对我开了句玩笑，说：“摔了你没事，别把今天刚买 的自行车摔坏了就行。”我原以为自行车很容易学，骑上就能像爸爸那样随心所欲，运转自如。我刚坐上，连脚都没放上，就被这个淘气的小家伙给“甩”了下来。 爸爸鼓励我：“没关系，男子汉要勇敢一点，你非常棒。”我重新鼓起勇气，坐在车座上，用力一蹬，竟然跑起来了。但是，在车上没等三秒钟，车子打了一个转 儿，又把我摔在了一旁。爸爸又教给了我一些技巧。我挺直身子，手扶车把手，目视前方，脚又一蹬，啊!有一种要飞的感觉。经过多次练习，我学会骑自行车了! 我跑到爸爸面前，准备领取奖励的时候，远处的车子“咣”一声，倒在了地上。我知道，他被我打败了。

虽然我因为学骑自行车，摔得遍体鳞伤，但我非常高兴，因为我制服了车子。

**启示难忘的第一次400字作文50**

在我们的一生中有许许多多的“第一次”，每一个“第一次”都带给我们受用一生的道理。而那个“第一次”更使我受益匪浅……“今天奶奶不在家，自然由我来当家。哈哈，我终于有大显身手的机会了！”我高兴地说……“咦，你怎么这么黄？是不是营养不良？不行！营养不良的我可没什么胃口……”挑完后，我跑到菜盆上“洗”菜去了！

“众菜臣们，今天由我来当家。”我左一铲子，右一勺子对着天花大声说，“我一定会把你们弄得很好吃的，请众臣放心！看我的绝招……”我跑到灶头前开绐大展身手了。

“饱经折磨的菜臣”终于上盘了，身为大厨的我对小二（还是我）说：“小二，上菜！”“来啦！”看那一桌“色香味俱全”的菜，我心里美滋滋的。

奶奶回来了，看着那一桌菜，奇怪的说：“这是谁炒的？看起来蛮好吃的样子！让我尝一下！”说完便夹一小块送进口中，“哇！太难吃了！”看着奶奶那痛苦的表情，我连忙说：“奶奶，有人找我玩，我先走了！”

虽然那一次炒得不成功，但却让我明白了：失败乃成功之母，只有经历风雨才能见彩虹！不是吗，现在我可已经能炒得出一手好菜了！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找