# 暑假日记四年级400字6篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-01-20

*>放暑假了，我开始了我精彩的暑假生活。为大家提供《暑假日记四年级400字6篇》，欢迎阅读。1.暑假日记四年级400字　　快乐的暑假到了，我每天下午都兴致勃勃地去楼下拿报纸。一打开信箱，里面的广告纸就“跑”了出来，有的是介绍工作的，有的是推销...*

>放暑假了，我开始了我精彩的暑假生活。为大家提供《暑假日记四年级400字6篇》，欢迎阅读。

**1.暑假日记四年级400字**

　　快乐的暑假到了，我每天下午都兴致勃勃地去楼下拿报纸。一打开信箱，里面的广告纸就“跑”了出来，有的是介绍工作的，有的是推销产品的……我低头一看，呀！满地都是广告纸。我皱起了眉头，想：如果把这些广告纸扔掉，那也太浪费了。不扔？又破坏了环境，真是左右为难。

　　当我正冥思苦想时，两个小伙伴跑到我身边，灵机一动，建议道：“我们把这些广告纸折成垃圾桶吧！我们吃瓜子时就把它的壳扔在这个垃圾桶里，不是就一举两得了吗？一边可以废物利用，一边还可以保护环境呢！”“这个办法可真好，我们就这么办！”于是，我和小伙伴们捧着这些广告纸来到我家，开始行动起来。

　　我们先把一张纸竖直对折，再横着对折，沿着中线的顶点把它们和起来，每条线都压平整，形成了一个尖尖的三角形，再把四个角沿中线折起来，不一会儿，这个杰作完成了，它上尖下方，像一座房子，把它打开，又像一顶五彩缤纷的帽子，再打开，就是一个方方正正的纸盒子——我们的垃圾桶了。不一会儿，妈妈跑过来，她好奇地问：“小宝贝，你们拿着这些广告纸在做什么呀？”我们把杰作交给她，妈妈对我们刮目相看，高兴地说：“呀！我儿子，你们的脑袋瓜可真灵啊！”我们做了一个又一个，每人分了一大堆回家……

　　暑假里，我们每个人都要做一件有意义的事，这样我们就会觉得这个暑假过得很快乐！

**2.暑假日记四年级400字**

　　今年的暑假，我们全家人去了很多好玩又有趣的地方玩，我们去了东江湖漂流，郊外的农家乐，还有全家学打羽毛球等等。今年的暑假我过得很快乐，也很充实。

　　刚放假，妈妈就带我去东江湖漂流，东江湖周围的风景十分迷人，满山的竹林被微风吹的沙沙直响，湖水清澈见底，东江湖特有的东江鱼在水里欢快的游动。让我感觉这儿别有一番世外桃源的景色。在漂流时，我感受到了以前从未有过的紧张和刺激，特别是皮划艇顺着急速流动的水流从上游向下游冲去的那一刹那，我的心脏砰砰直跳，全身的血液加速流动，那急流就像是一匹脱缰的野马，而我们的皮划艇就如同漩涡里的一片绿叶一样，我只有闭着眼睛大声尖叫，真是太刺激、太好玩了。

　　暑假，我们全家在一个晴朗的周末，去了郊外的农家乐游玩一天。在那里我感受到了农民伯伯们的艰辛，夏天炎炎烈日下，他们从早到晚都辛勤的在田间忙碌，给瓜菜浇水、施肥、除草、除虫，在烈日下，我看见他们的皮肤被晒的黝黑通亮，顿时生出了同情之心，心想：我以后不要浪费粮食，因为他们是多么的来之不易啊!这次的郊外之游让我增长了不少的见识。

　　暑假生活之中学习和运动也让我的暑假充满快乐与活力。我每天上午都要去青少年宫剑桥少儿英语培训班学习，这样既培养了我学英语的兴趣，又提高了我的英语水平。我还坚持天天学打羽毛球、跑步等，这主要是为了增强我的体质，使我身上的肥肉能够转变成肌肉的一种锻炼方法。暑假里，学习和锻炼的收获可真不小呀!

**3.暑假日记四年级400字**

　　在这个暑假里，我遇到过许多有趣的事，其中最感兴趣的是游泳和打篮球。

　　每天下午，爸爸都带我去游泳。第一次到河边时，看着那冰凉凉的水，根本不敢下去。在爸爸的鼓励下，才勉强下水，却感觉水有点热乎乎的，这样我也就不怕下水了，于是开始学游泳了。

　　我问爸爸：“怎样学游泳最快。”爸爸也不知道，但爸爸把他学游泳的方法告诉了我，我听了马上跑到水浅的地方，手趴在石头上，然后脚使劲一蹬，手也使劲划水。可每次试着自己游时，双脚一离开水底，身子就像秤砣一样往下沉，一口水呛进我的鼻子，害我赶紧直起身子。一天要喝上好几口水，但我也很开心。这个暑假为了学游泳，不知要喝多少口水，但只要能学会游泳，喝多少水我也愿意。我相信，在剩下的几十天里，一定可以学会游泳。

　　暑假里还有一件让我开心的事，那就是打篮球。我知道我打篮球的技术很不好，总是投不进球。爸爸为了让我学会打篮球，特意给我买了一个篮球，陪我每天早上从七点练习到八点。每天的练习都有很大的进步，现在我投十个球能进七个。

　　这就是我在暑假最开心的时光了。

**4.暑假日记四年级400字**

　　这个暑假快要过去了，回想着这个暑期的日子是怎么样过的，真是有精彩有很多收获!让我成长许多。

　　要说起我学到什么?告诉你吧!我学会了：节约。尝试过我从来没做过的事情，如：参加军事夏令营，帮妈妈做一件力所能及的事，等等。

　　先说说我学会节约的经历吧!

　　在军事夏令营的时候，我们刚走进军营，心中便有一种说不出的凄凉。看到一切都那么简陋，房间没有空调，没有电视，没有饮水机，就只有两张上下铺的床和一盏电风扇。随后教官让我们把自己的行李放在自己的床下，准备吃饭。来到餐厅，教官让我们每人取一套餐具，排队买饭，四菜一汤，说起还不错，可是没有一样好吃。我不禁落下了眼泪，想起在家的感觉多好啊!我吃了几口吃不下了，正准备把饭菜倒掉，被教官发现，教官狠狠批评了我，说：“你知道你倒掉的不仅是饭，还有什么吗?”我疑惑了，教官说：“还有汗水，这是农民伯伯辛辛苦苦种出来的”我顿时明白了：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦这句话的含义。我想起在家这样不吃，那样不吃，是多么不应该呀!这么小小一件事，要节约，要珍惜别人的劳动成果。

　　在这次军事夏令营，还有很多事情让我觉得精彩，同时让我不断成长，这真是一次难忘的夏令营呀!

**5.暑假日记四年级400字**

　　暑假的时候，我们去日照上大海去看日出，路上有很多美丽的景物。

　　终于，我们到了大海，大海真壮观呀!无边无际。到了第二天，我们四点就起床了，我们一起去赶海，去看日出，到了海边，我们拿着照相机，一起把日出给记录下来。

　　一会儿，太阳出来了，现在，太阳像一个害羞的姑娘，脸上红红的，像一个运动员，想使劲的把天给顶出来。太阳把沙滩照的粉红粉红的，把海里的小鱼照的每天都很忙碌。我可以看到红色的霞光印在海面上，微风吹拂，波光粼粼，非常美丽，像一幅鲜艳光彩的画。

　　太阳像一个顽皮的孩子，一会儿看看这，一会儿看看那，把我们都照成小红人了!

　　太阳缓缓的升起来了，像一个老太婆，弯着腰，一点一点的背着东西上来，给我们来照明来了。

　　又过了一会儿，太阳终于升起来了，他像一个完成使命的战士，高兴的跳出来了!

　　你瞧，太阳正在天空上对你笑呢!

**6.暑假日记四年级400字**

　　今天爸爸妈妈带着我和弟弟还有哥哥来到了新乡宝泉，路上我们准备了捞鱼的渔网，准备到地方后捞鱼。

　　进入景区后，一座座山都在我们的两侧，宝泉就在一个山谷里，一路山清水秀，水清澈见底，路边的花坛里开满了各种各样的花，有的我都叫不出名字，我们行李放到客栈里就带着我们的捞鱼工具出发了，在我们住的客栈旁边就有一个小水潭，里面的水清澈见底，里面很多小鱼欢快的游着，水看着很浅，拿着渔网一试还很深呢，旁边有工作人员一直提示我们不可以去水深的地方，我先把渔网慢慢的放到了水里，等待着小鱼自投罗网，等了半天一条都没有，这时弟弟过来喊了一声，渔网四周的鱼都吓跑了，这时我想到，如果有鱼饵，它们是不是就会上钩了，我把我的想法告诉了哥哥和弟弟，弟弟飞快地跑到客栈在行李里找到了火腿肠，他很快就跑回来了，我们把火腿肠分成小段放进渔网里，等待小鱼进网，很快哥哥抓到了一条小鱼，我们小心的把它装进瓶子里，紧接着哥哥又抓到了一只小虾，很快我的渔网里也进来一只，可是装进瓶子里的时候它又溜走了，很快一下午的快乐时光就过去了，我们带着我们的战利品回到了客栈。

　　今天真是开心有趣的一天，这次捞鱼让我明白做任何事都得有耐心，你的耐心将得到意想不到惊喜！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找