# 冬至的传说介绍

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-01-21

*冬至，是中国农历中一个重要的节气 ，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至...*

冬至，是中国农历中一个重要的节气 ，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。以下是本站分享的冬至的传说介绍，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　冬至的传说

　　关于冬至，有很多民间传说故事。其中一个故事在福建、台湾等地民间流传。

　　故事讲冬至节时门扉上的糯米圆：很久很久以前，两个穷苦人讨饭来到闽南小镇，女儿要留在这里做奴婢。

　　离别之际，父女俩讨来糯米圆，父亲对女儿说：“今日离别，就像糯米圆分成两半，咱们就每人尸半把它吃下吧。待日后团圆时，再吃圆子。”

　　父亲走了，这夭正是冬至。女儿盼望等着父亲，又到冬至，她对家主说：

　　“大家都吃圆子，门神也该敬敬。”

　　说着，就搓了两个又大又圆的糯米圆，粘在大门上。她想，父亲不会忘记离别时的相约，若是看到门上的圆子，会来接她的。

　　花开花落，女儿每到冬至都要在大门上粘两枚糯米圆。周围的人们说，糯米圆象征着团圆和吉利，也学着装点自家的门。由近及远，传为闽南、潮汕和台湾的冬至风俗。

　　而在老北京，有‘冬至馄饨夏至面”的说法。这也有一个故事。

　　相传汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安乞当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，呼作“馄饨”。恨以食之，并求平息战乱，能过上太平日子。因最初制成馄饨是在冬至这一天，在冬至这天家家户户吃馄饨。

　　在河南南阳，流传着医圣张仲景与冬至的传说，在这里，吃“捏冻耳朵”是冬至吃饺子的俗称。

　　相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。

　　以后人下门称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人。

　　关于冬至的来历，还有一个与汉高祖刘邦有关的传说。

　　冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代开始的。民间传说，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哈煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在很多地方还有冬至这一天吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品的习俗，以求来年有一个好兆头。

　　而在江南水乡，有冬至恶人变疫鬼的传说。江南水乡民间传说，有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。

　　后来人们发现，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。

　　至今，江南一些地方还有冬至之夜全家欢聚一堂，共吃赤豆糯米饭的习俗。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找