# 不玩手机的艰难作文(28篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-06-19

*不玩手机的艰难作文1手机有优点，也有缺点。为了不让自己孩子着迷，妈妈们几乎不给自己的孩子玩手机，可是，有些妈妈不给自己的孩子玩，自己却玩起手机了，这样的妈妈一定得批评批评了！说起手机，我就想起了爸爸。在五个星期以前，爸爸还没出远门，只是早上...*

**不玩手机的艰难作文1**

手机有优点，也有缺点。

为了不让自己孩子着迷，妈妈们几乎不给自己的孩子玩手机，可是，有些妈妈不给自己的孩子玩，自己却玩起手机了，这样的妈妈一定得批评批评了！

说起手机，我就想起了爸爸。在五个星期以前，爸爸还没出远门，只是早上出去，中午就回来了。可是，回来之后，他一直在玩手机。有一次，妈妈叫爸爸晒一下衣服，叫了他好几遍，爸爸才慢慢地站起来，飞快地把衣服晒好，又飞快地去玩想手机来，妈妈说：“老公啊老公，你能不能停一停呀？”爸爸没说话，只是点了点头，手里还是没放下手机。只停了一两分钟又开始了！

手机虽然给我们生活带来了很多方便，可是手机也给我们的生活带了依赖性，我知道生活中还有很多像我爸爸一样爱玩手机的人，希望他们都能放下手机，多多热爱身边的大自然吧！多多关心家人吧！

**不玩手机的艰难作文2**

事情是这样的，由于妈妈买了一部智能手机，我就盯上，虽然是妈妈的，但是我不得手就不罢休。

一下课回到家，我的第一件事就是——“偷手机”。我将它放在口袋里，对妈妈大喊一声“我去做作业了”便一溜烟跑了。妈妈不知所以，却笑嘻嘻地回答：“好。”

我钻进房间，把门锁上，坐在凳子上，便立马掏出作业本和优化设计，翻开到十九页，这是为妈妈突然袭击而做的准备。然后，我便心安理得地开始玩手机啦！打开奇迹暖暖，开始换装，玩的不亦乐乎，眉开眼笑。

忽然，觉得耳朵一阵疼，在游戏的世界里一下子被拉回了现实。一看，顿时傻了，心里一阵惊悚：“妈妈是什么时候到房间来的呢？”

虽然免不了受一顿训斥，但是早已上瘾的我仍未罢手。吃过晚饭后，我又开始了我的手机漫游。我的成绩越来越差，妈妈不得已之下便把手机密码换了，但我很快就“窃取”了密码，继续玩着手机。

这样的状态一直持续到了期末，我的成绩一败涂地！此时，我才清醒地意识到这一点，于是我便不沉迷游戏了，成绩也开始慢慢地恢复。没有节制地玩手机可真是危害人啊！

**不玩手机的艰难作文3**

>梦见生了女儿还看到脸，代表你会冷静看待自己，并且及时纠正自己的错误，不会让自己一直保持坏习惯，懂得反省自己的过错，因此你会越来越优秀。工作中，你判断能力很强，总能做出正确的判断。

怀孕的人 梦生了女儿还看到脸，预示生女，与祖坟有关。

上学的人 梦生了女儿还看到脸，成绩差，不能达到理想。

恋爱中的人 梦生了女儿还看到脸，说明经过一段考验，没有耐心等则婚姻不成。

本命年的人 梦生了女儿还看到脸，意味着过刚则有灾殃，一切和气待人，退让一步则得吉祥。

做生意的人 梦生了女儿还看到脸，代表开始顺利，中途得财利，最后是非多而失利。

>梦见生女孩的相关解释

梦见女孩，表示希望，或预示将收到好消息。

梦见自己生女孩，你会收到年终的奖金、双薪。

打算出门的人梦见生女孩，建议可出行，途中遇风雨多小心。无咎。

谈婚论嫁的人梦见生女孩，说明过分比较，个人姻缘不同，宜多体谅则可成。

梦见自己生了一个女儿是什么预兆

梦见这样一个梦，这预示着最近你的家庭是10分和睦的，也是非常幸福的，才会做这样一个。

**不玩手机的艰难作文4**

2024年的最新款手机已经上市了，名字叫作“钻石T250”。快来看看吧！这是一部特殊的手机！

首先，这款手机全身都是用钻石打造的。你也许会十分惊讶，毕竟在20\_年钻石仍是价格昂贵的物品。但是在2024年，人们已经利用先进的科学技术创造出成本低廉的人造钻石。这种钻石比普通钻石坚硬，外表更加光滑，价格却十分宜，一千克会超过五百元。用户可以根据自己的喜好来进行调色，尽显个性。这种手机因为有一层坚硬的人造钻石，连手机膜都省，是不是既酷炫又实用？

其次，这款手机的摄像头也极为出色。当你想要拍照的时候，可以从“相机”中选择“专业模式”。这时，这部手机就会快速地通过量子纳米技术在原手机的小摄像头上进行拼接，最后形成一个专业的相机镜筒，让你用手机也能拍出“大师作品”。并且，在这个相机镜筒下面还有一个迷你洗相机，可以让你在拍照后的那一刻拿到相片，是不是既快捷又利？

除了上面两点之外，“钻石T250”的好处就是可以充当代步工具，淘汰掉电动车和自车。当你要去上学或者去上班时，你可以拿出手机，双击“home”键，手机前后就会自动加长，而加长的双端底部就会出现车轮子。你可以根据脚踩的重力方向来调整手机前进的方向。这才是真正的一机多用啊！

听完我的介绍后，你有没有心动？如果有，请拨打110—541—880，我们会通过时间虫将“钻石T250”送到你身边。

**不玩手机的艰难作文5**

我们身边有许多爱看手机的叔叔阿姨们，他们沉迷于手机，大部分时间他们都在看手机，很少陪伴家人，所以我们学习小组里开了个关于沉迷手机的会。

^v^说：“我们身边沉迷于手机的人太多了，我们大家都提一下意见，不要害羞，谁要提意见就说。”

过了一会儿，我回答他说：“我有一个意见，不如，我们写个广告吧！上面写“少看手机，多陪伴家人，要想看手机，合理时间写纸上，不能天天看手机，眼睛休息要准时，若想不近视，那就快来试试。”谁觉得我这个意见好投票。”

最终，我们都选了这个方法。后来，我们到处贴广告，看见几位叔叔阿姨就给他们一张广告，让他们少看手机，多陪伴家人。

过了几天老师夸奖了我们，并且还奖励了我们一张奖状，当时，我开心极了！并立志长大后一定要做一位有影响的科学家。

**不玩手机的艰难作文6**

现如今己是信息化的时代，手机则是必不可少的工具，手机的普及也是必然的趋势，它也从工具演变成对学生注意力学习方面都有影响的物品。

许多学校开始实施将手机“挡”在校外的措施，我认为学校将手机“挡”在校外是有利也有弊的。利在于不让学生带手机，学生不会被手机耗去时间和精力，因为在时间上人人都是平等的，若不将过多的时间在手机上浪费掉，则会有更加充裕的时间来学习或做自己想做的事情。虽然不让手机带入学校的好处有很多，也是有弊端的。学生无法准确清晰地告诉家长放学时间，也不方便家长及时了解自己孩子在校的具体情况。

在课余时也要正确的使用手机。在现实中常常有沉迷手机的学生，我身边也有这样的同学，他平时放学回家不写作业先玩手机，又因为他父母回家太晚，他常常在父母回家后才开始写作业，他写完作业都要十一二点才睡觉，可是他还偷偷玩游戏到凌晨，导致他上课迟到，还在上课时睡觉，作业完成质量不好，陷入死循环。我知道后便想：明明每个人在时间上都互相平等，而他就是将过多的时间和专注力放到手机上才导致这样。学生，本来就是以学习为主 ，空闲之余玩一下还是可以的。

手机虽然说并不是百害无一利，但过多的沉迷手机上肯定是错误的，我们应该要劳逸结合.做到手机要拿得起放得下，不是由手机主宰控制我们的思想，由我们灵活运用它，让它成为我们生活学习上的工具，而不是由我们成为被它控制的工具，不要一昧沉迷于手机，依赖手机。

**不玩手机的艰难作文7**

> 梦见有个女儿还看清了长相预示着什么

梦见有个女儿还看清了长相，预示着梦者的.运势一般，可能会因为过度操劳而引发一些身体问题。

> 不同身份的人梦见有个女儿还看清了长相预示着什么

出行的人梦见有个女儿还看清了长相，建议延误几天，再出发。

上学的人梦见有个女儿还看清了长相，意味着困难受阻，未能如愿。

做生意的人梦见有个女儿还看清了长相，代表平顺得财利，不可任意改变或冲动。

本命年的人梦见有个女儿还看清了长相，意味着虽然运有起伏，还是有财利可得，算是平顺。

恋爱中的人梦见有个女儿还看清了长相，说明双方互相沟通，即可成婚。

怀孕的人梦见有个女儿还看清了长相，预示生男，八月生女，母子平安。

> 梦见有个女儿还看清了长相的吉凶

境遇坚固安泰，有下属之助力，地位、财产均安全，以木解消水火之相克，致成功，但若人地格有凶数，于成功后，难以伸展，且有突发之灾祸、遭难等之虑，更容易发生因爱情上而产生之不测灾难、凶变等。【中吉】

> 梦见有个女儿还看清了长相的宜忌

「宜」宜盲目乐观，宜看月亮，宜遛狗。

「忌」忌当机立断，忌游泳，忌外出。

> 梦见有个女儿还看清了长相的相关梦境

梦见自己小时候：预示着近期会有发财的机会，只要好好的把握和珍惜会有不错的收获。

梦见孩子坐自行车：预示着生活会很愉快幸福，事事也会很顺心，是祥兆。

梦见儿子很顽皮：预示着生活上或工作上压力很大，很希望能想儿子小时候一样，能够好好的发泄下自己。

梦见女儿生病：预示着健康状况不佳，可能是最近工作比较繁忙，自己没有好好的休息下，可能会患病，自己要多注意才是。

> 梦见有个女儿还看清了长相的心理学解析

梦境是人潜意识的一种体现，梦见有个女儿还看清了长相，说明着梦者在生活中感到有些孤独，想要有人陪伴自己。

> 原版周公解梦梦见有个女儿还看清了长相

梦见小儿，为凶多吉少之梦。《梦林玄解》

梦见小儿，主凶多吉少。《断梦秘书》

**不玩手机的艰难作文8**

> 1. 梦见有个女儿还看清了长相的周公解梦：

吉凶指数：98

梦见自己的女儿，预示许多不愉快的事情将被快乐与和谐所代替。但是如果在梦中，不论是什么原因，她未能达到你的期望，暗示你将遇到烦恼和不满

梦见生女儿，生活一帆风顺。

梦见有个女儿还看清了长相，适合宅在家的日子，思虑清晰且理性踏实的这两天，可以与家人一起规划保险理财，也许请爸妈把遗产也列一下吧。和家人可愉快地谈论未来的规划也是不错的，对神秘事物有浓厚兴趣的时刻，认真研究一下可获得与平常不同的心得。

怀孕的人梦见有个女儿还看清了长相，预示生女，冬占生男。勿过疲劳。

恋爱中的人梦见有个女儿还看清了长相，说明双方职业安定、薪水阶级婚姻可成。

本命年的人梦见有个女儿还看清了长相，意味着凡事顺利如意，得财得势更要谦虚。

做生意的人梦见有个女儿还看清了长相，代表在困难中应变得宜可得财，三次机会好把握之。

梦见有个女儿还看清了长相，按周易五行分析，桃花位在正北方向，财位在西南方向，幸运数字是0，吉祥色彩是黄色，开运食物是麦片。

就在今天，全球华人世界里大约有 549人 跟你一样也梦见有个女儿还看清了长相。如果梦见有个女儿还看清了长相，买彩票的话，建议购买号码为 19。

> 2. 梦见有个女儿还看清了长相的吉凶：

以坚志毅力，克服艰难，达成功扩展，身心皆健，若生辰之原命喜金水者，得此名获。但人、地两格其一是凶者，则虽也能成功发展于一时，但终因急变而逐渐的没落崩败或失和、孤立或遭遇危身灾险。【中吉】

**不玩手机的艰难作文9**

手机，是日常生活中必不可少的一件物品，查资料和交流都很方便，可是还有一群人一天到晚玩手机，导致近视，荒废学业。手机，是好是坏？

一位公司小职员，老板叫他做一份急件，让他赶紧发给他，而那里没有电脑，要写急件，必须回家吧，这样一来一回就要浪费很多时间。但是，他有手机，用手机做好急件，给老板发过去，总的时间不超过二十分钟。而如果回家一来一回至少要超过一个小时，那这样的话一定不能在规定时间内完成任务，说不定老板还会把他开除了。因为玩手机玩得太起劲，妈妈拿走手机，竟然直接扇了他妈妈两巴掌！还有一位妈妈，因为玩手机玩得太沉迷，自己女儿掉到护城河里都浑然不觉。

还有一件惨痛的事实，女乘客刘某因玩手机坐过站，要求公交车司机停车，可是相关规定公交车在行驶途中不能停车，于是，乘、司两人开始争吵，导致公交车驶入大江，造成二十五人死亡的惨痛结果。

手机有好的方面，坏的方面也不少，重点是人们应该科学合理的利用它，让它发挥应有的价值。

**不玩手机的艰难作文10**

手机给人们带来了方便，给人们带来了科技的新发达，我歌唱手机。

歌唱手机，手机是我们生活中的必备东西，是必然的通讯工具。是手机让我们在远隔千里，万里，甚至是整个地球都能够互相通话。这是一个多么伟大的发明。这个通讯是让我们更好的发挥作用，在这社会上。手机是沟通的桥梁，使得我们说话进一步的方便化。手机带来的是方便，带来的是更好的把工作完成好。手机是那生活中最广阔的。手机能把我们汇集在一起，只要短短的几分钟。手机具有好强的工作效率。手挤给工作带来了巨大的方便。手机给我们生活添加了精彩，手机让我们娱乐。在每个角落都会看到手机的存在，都会看到手机存在的意义。是这样的手机让我们生活得到了不一样的变化。手机能让你的生活变的有规律，手机能让你的生活变的简单化。手机能让美好事物变得更加美好。手机带来更多的是方便。也是人们求救的信号。假如你开车去那里了，你的车子坏了，这个时候，你就应该用这个手机，这个手机能帮助你，能帮助你找的人，能帮助你得到你的帮助。能让你得到救助。这就是手机的好处，手机能陪伴你任何时候，在你无聊的时候你可以玩玩游戏，可以看看小说，这都是手机带来的宽广业务啊。手机无处不在。

我歌唱手机，手机给我们带来了方便。

**不玩手机的艰难作文11**

随着科技的不断发展，手机在我们的生活中越来越普遍，现在是小到几岁的儿童，也会熟练操作手机，几乎我们的`生活已经离不开手机了，它成了我们出门必带的物品。

科技的发展，手机的出现毫无疑问带来了社会发展。现在，想要与一个人相隔千里的人交流，一个电话就可以解决，再也不用依赖长时间的书信了。办公的地点也不仅限于家和办公室，一个手机也可以轻轻松松解决，在手机上可以轻松运用word、表格、画图等，多么神奇呀，

我想大家一定听说过无现金日，这个是支付宝推出的一项活动，出门不用带现金，手机扫一扫就可以，并且还有优惠，何乐而不为呢。手机让我们的生活越来越便利。

但是手机没有缺点吗，深思熟虑以后还是有一箩筐，首先手机的辐射很强，这直接危害了我们的身体健康，长时间盯着手机看轻则近视眼重则失明。手机太早使用，容易让那些没有自控能力的小朋友沉迷游戏，丧失了对学习的兴趣。还有更严重的是，一路上玩手机，特别是过马路的时候多么危险啊，那是在与生命开玩笑。

仔细揣摩每个物品都有利与弊，这是自然法则，而运用手机的弊在我们合理的安排下，可以减轻，把伤害降低到最小。

现代的科技一日千里，许多的日子用品都被创造出来。从按键式手机到智能型手机；从电风扇到冷气机，科技时时刻刻都在前进。

自从我小时候，就想要一支手机，不过，在我懂过后，第一个接触到的是电脑，那是爸爸教我玩的，玩“跑跑卡丁车”，小时候觉得很好玩。在我大约五年级时，爸爸在路上捡到一只智能型手机，可是它快坏了，只用了几天就丢掉了。直到我小学六年级，妈妈买了一支按键式的手机给我，我十分高兴，那是我的第一支手机。

我发现我一直在跟着科技的脚步行走，现在我有了智能型手机，简直全家人也都有了，到餐厅吃饭时，以前一家人吃完饭都会开高兴心的谈天，可是现在我们吃完饭就会不由得滑滑手机，看看贴吧，难怪人常说：“科技的前进让我们的日子便利多了，却让家人之间的爱情减少了。”

我走过了科技的变迁，走过了人们需求的改动，从小到大，我只走了十几年的路，我的未来，必定会有更多应战、更多困难的路要走。

**不玩手机的艰难作文12**

现在，许多公司都有技术人员。比如说我的舅舅，经常出差，这儿跑跑，那儿跑跑，还要带许多东西。什么笔记本电脑、手机、照相馆、摄相机、资料。这些东西大包小包提着，重还不说，还容易弄丢。

超级手机有许多功能。（手机当然能打电话，我就不说了）第一，只要打开照相模式，开出镜头，就可以照相。美丽的风景就可尽收眼底，还可以把有用的文字照下来，由于是超高清晰度，放大了就可以看。第二，超级手机可以摄相。它是数码产品，摄下来的片子全都存在手机里，想看就看。还可以下载一些电影放在里面，旅行时一样可以看，消除旅途的无聊。第三，它可以展开成为笔记本电脑。手机总共厚四百米，展开后就成了一厘米厚的电脑了。你一定会问键盘和鼠标呢？这么薄，怎么用键盘呢？告诉你，笔记本电脑的键盘和鼠标是触摸式的。键盘只要用手轻轻用力一按就可以输入。用手放在鼠标屏上，鼠标就会跟着手移动。更让你惊讶的是，电脑的容量是1024GB，够大了吧！这样，所有资料都可以存在里面，再也不用带文件夹了。

这部超级手机有这么多用处，总得有电力支持吧？没错，手机用的是超高容量的超薄型专用电池，连续开机一个月才会用完电量。

有了这部手机，出差只用三件东西，超级手机、钱、生活用品。这样，出差的技术人员就会很轻松了。

**不玩手机的艰难作文13**

我的爸爸非常喜欢玩手机，在家玩、买东西玩，总之爸爸最离不开的是手机。

每天爸爸上厕所或洗澡的时候就要玩手机，每次都要30多分钟才出来。有一次，爸爸和我在高速上开车的时候，就把手机架在他车上的手机架上边开车边玩。还有的时候爸爸回家就开始刷抖音，手机的声音开的非常大，我作业都写不好，只能去房间里写，还不时能听到他“咯咯”的笑声。

我觉得家长不应该过度的沉迷于手机，沉迷手机会给身体带来伤害和交通的安全隐患。家长们可以多亲近大自然，也可以带我们去一些有意义的地方，或者和孩子们一起做做游戏。

终于我下定决心要帮爸爸改掉这个坏毛病。一天吃完晚饭我和爸爸在小区里散步，我对爸爸说：“老爸，你不应该每天过度的沉迷于手机，有时间可以多带我去一些好玩的地方。”爸爸痛快地说：“好呀，那你来帮助我戒掉手机吧！”可是回到家，爸爸又拿出手机准备玩，我用眼睛暗示了他，他好像看懂了，连忙说：“走，我的小公主，我带你去玩我小时候的东西！”之后，我经常让他带我出去玩，有时候去公园、有时候去商场、有时候就在小区里散散步聊聊天。渐渐的，爸爸不再依靠手机了，精神也变好了许多。

爸爸现在很少玩手机了，他觉得自己又变回到了18岁的年轻小伙子。爸爸和我现在的关系也越来越好了，其实大家放下手机之后就能改变很多事情。

**不玩手机的艰难作文14**

好久不玩手机，我真有点想它了，可是，我不知妈妈把我的手机藏哪儿了。于是，我问妈妈：“妈妈，我的手机被你藏哪儿啦？”

“我才不告诉你，谁叫你在我不在家的时候偷玩手机，我已经放在公司了。”妈妈说。

我才不相信妈妈说的话呢，因为她每次都说放在公司里，但我每次都能在家里找到它。哼，你不告诉我没关系，我用我的老办法去找。

老办法其实就是翻箱倒柜。我从客厅一直翻到餐厅，又从餐厅翻到大房间，再从大房间翻到小房间，最后连卫生间都找了个遍，一无所获。

现在，就差厨房间没找了。可是妈妈就在里面烧饭，如果我说要找手机的话，她肯定会把我赶出来的。我转念一想，为了手机，我愿意上刀山，下火海！

我打开门，强堆着笑脸说：“我来找我的”

谁知，我话还没说完，妈妈就说：“我不是跟你说了吗，我放公司里了。去去去！别妨碍我烧饭。”

老办法失败，我就采用第二号行动计划。我悄悄地把厨房门关上，拿出妈妈的手机，拨了我的手机号码。我很怕妈妈听到电话铃声，但是，天助我也，妈妈此时在炒菜，发出很大的声响。我随着声音的来源去找，发现手机竟然藏在鞋柜里！妈妈藏得真是高明，但是，道高一尺，魔高一丈，依然被我找到了！

我得意地拿着手机向妈妈炫耀，妈妈说：“你要是玩的话，我就把游戏全删了。”

我吓得连手机碰都不敢碰，遗憾地把手机放在桌子上，去看书了。找了那么久却不能玩，真是白费我的一番心思！

**不玩手机的艰难作文15**

在去义乌的候车室，我开始坐立不安，手习惯性在放手机的口袋里掏来掏去，空空如也，没有手机。出门时忘带了手机，这使我很是不爽，烦躁极了，摆着一张臭脸，叫送我到车站的妈妈和陪我一起去的妹妹看来恨不得要收拾我。

可这样又有什么办法呢？从四年级开始有了手机后，我就疯狂地热衷于它，我们绝对是形影不离。它就一直“住”在我最贴身的口袋里，只有这种手机贴着自己身体的感觉我才能安下心来。

可是现在，我已经是很慌了，觉得浑身不自在，坐在位子上噘着嘴，锁着眉，好像眼前的人都是我的仇人似的。直到上了车，我嘴里还是在碎碎念：没带手机怎么办？……

很多时候，我习惯于把手机从口袋里掏出来把玩几下再塞回去，我又是个很恋家的人，在外总喜欢不断往家打电话。可现在手机不在身边，人就好像失去了什么依靠一样，难受极了。

要是手机在身边的话，我就可以在车上玩玩游戏，我可是已经把那个新游戏打到了第五关，还特意把游戏保存起来想在义乌的这几天将它玩通关，还准备在老妹面前炫耀一下，让她也晓得以前嘲笑我手机游戏玩不起来是多么没有眼力。而且，我还正在瞒着老妈偷偷下载音乐铃声，老妈是不允许我这样做的，怕我一门心思花在这上面荒了作业，我本来打算在这次出去玩的时候好好过一把音乐瘾。这些计划都是在带了手机的前提下方可实施的，现在没了手机，这些念头等于海市蜃楼了!

一路上我不住地发着牢骚，挨着我坐着妹妹实在是受不了了，拿出她的小灵通塞给我说：“这个先放你那里好了，它和手机也差不多！”还没等妹妹说完，我就很不客气地接过了小灵通。

我这个“现代人”已经过不了没有手机的日子……

**不玩手机的艰难作文16**

那一天我去表弟家玩，看见表弟在玩手机，就对妈妈说：“我也想玩手机。”妈妈不同意。

我闷闷不乐地回了店里，在沙发上看书。过了一会儿，妈妈过来说：“我有点事出去，一个小时后回来，你在店里看店，看书啊！”我认真地点了点头，但我心中却乐开了花，因为我知道妈妈把大手机放在了抽屉中，而我可以用螺丝刀把抽屉打开。一不做，二不休，我立马忙了起来，我一按一转，三个小螺丝一个个倒了，抽屉开了！我手舞足蹈地打开了抽屉，把手机拿了出来，放心大胆地玩了起来。我看一会电视，打一阵游戏，可爽了。我看了一下时间，不好只几分钟妈妈就要回来了，我立马把手机放进抽屉，把螺丝一个个快速装上，坐回沙发上看书，不过一会儿，妈妈的车来了，我暗暗得意成功玩了一会手机，转念一想：不好！没把手机记录清空，顿时我如九雷轰顶。果然妈妈看了一下手机，也看到记录，发现了我玩了手机，妈妈皱着眉头问我：“你是不是玩了手机？”我战战兢兢地点了点头，妈妈立马用竹杆打起我来。被妈妈打后，妈妈又拉着我语重心长地说：“儿子呀！不让你玩手机是为你好，要是你长大不成才怎么办？”我把眼泪擦干了，点了点头。“如果下一次你写完作业了，我可以让你玩一会儿手机。”

这件“偷”手机的事虽然已经过去很久了，但我回想起来依然历历在目，依然那么好笑。

**不玩手机的艰难作文17**

今天，贾老师让我们在晚上把家长的手机没收。可我刚开始就遇到了困难。

爸爸回家了，我立刻向他报告说7点到8点手机要给我保管。但他却不耐烦地说：“不行，我7、8点必须要玩游戏，而且这一个小时是两个公会竞争最激烈的时候啊！我可是主力队员，他们不能没我的！”“好吧。”我垂头丧气地回答道。我想这应该就是低头族最好的例子吧！

所以，我把妈妈的手机，电脑都拿走了，我一直在玩玩具，毫无疑问，过关了。太好啦！但令我惊讶的是，铃声一响，她就立刻抢过手机打电话，10分钟打了3个呢！看来，她在一个小时内肯定憋急了吧！

不管怎样，只要不做低头族，就绝不会剪断我们爱的琴弦。

**不玩手机的艰难作文18**

丁豆的爸爸为了能监视丁豆，于是就派了一名“间谍”守在丁豆旁边——一部预支好话费了的手机。老爸让丁豆一下课就打给他电话，汇报上课时老师讲的内容。

有了手机的人总想在没有手机的人的面前炫耀炫耀，丁豆打电话给大头：“喂，大头，你在哪儿呢，我正在用自己的手机给你打电话。”“我在吃——”大头的话还没有说完，顶都觉得眼前一道白光闪过，满嘴饭粒的大头竟然出现在面前。

“我怎么在这儿？”大头吃惊的快认不出自己是谁了。

丁豆也呆住了：“难道这部手机能把接电话的人召唤到面前？”

丁豆又急忙打了给老爸一个电话：“爸爸，现在还没有上课，我正在看书。”“好好——”爸爸嘴里好像有什么东西。没等爸爸说完，“刷”的又是一道白光闪过。只见爸爸的裤子推到膝盖上，正半蹲着。“咦，我好像在wc呀。”一见旁边有那么多同学，羞的连忙提起裤子，连手纸都没用，就指接向公司跑去。

“?剑?倩绞只? 倍《剐朔艿孟褚桓霭敫鲈旅怀远?鞯钠蜇ぜ?搅艘桓龃笕獍?印

“马丁被绑架了。”一个消息突然掀起。

丁豆连忙跑到马丁家，对警察叔叔说：“坏蛋马上就要出现了，做好准备。”丁豆拨通了坏蛋的手机，坏蛋刚刚接起就被警察抓住了。

丁豆也因此被评为英雄少年。

**不玩手机的艰难作文19**

那天，我们家计划去森林公园玩。我们正要把东西抬上车，外公就急匆匆地跑出来。

我们吓了一跳，连忙问：“怎么了？”外公上气不接下气：“我，我的手机不见了！你们快帮忙我找一下！”这可是妈妈花了三千多块钱给外公买的呢！我、妈妈、爸爸、外婆、外公就开始翻箱倒柜地找起了手机。

爸爸认为手机被外公拿去充电忘记拔了，于是就在房间里面翻来找去；妈妈认为外公早晨锻炼时不小心把手机落在了阳台，就在阳台上找；外婆就佝偻着腰，在大厅里四处寻找。

我觉得在厕所里，就一溜烟儿跑进去，先在柜子上找，然后又到马桶下找，连茅坑里也不放过。我还用一根棍子卷了又卷，结果连个手机的影子也没有看到。可我仍不服气，跑到阳台帮妈妈一起找。

找了好一会儿，我都一无所获。我像是一只斗败的公鸡，怏怏不乐地拖着步伐走到外公的身旁。忽然，我灵机一动，问外公：“外公，你的手机是关着还是开着的！”“开着的！”外公有些疑惑，不知我葫芦里又卖起了什么药。这下我心里可有数了。

我拿着我的电话手表给外公的手机打了个电话，“叮叮当，叮叮当……”声音从冰箱里传出来。外公恍然大悟，连忙跑到冰箱旁边，打开了门，手机果然在冰箱里面。他高兴得不得了，一下子抱起了我，说：“这个月的零花钱外公全包了！”接着就从口袋里拿出了十张一百元给了我。

最后，我笑嘻嘻地拿着“酬劳”，心满意足地放进了存钱罐里。

**不玩手机的艰难作文20**

你曾经有没有想过，如果没有手机会怎么样，当你在外地打工，想跟你家人说话时你就必须寄信，信要两到三天才能到家里回信可能也要两到三天才能到你的手里，这最少也要四天功夫，可是手机两三分钟就可以通话结束了。

假如没有手机，你工作需要帮忙，肯定是来不及的，但是受机一个电话或是一个信息就可以了。假如没有手机，你遇到困难或是危险的时候，就来不及通知家人或朋友，要是事后才说，可能已经晚了。

手机的功能多少大，假如没有手机，很多事情都做不了，有了手机，就可以解放很多邮递员。

手机是一种好产品，虽然功能没有电脑的功能大，功能多，但是手机比电脑小容易随手带。现在的手机差不多都和电脑的功能差不多了！

**不玩手机的艰难作文21**

秋天到了，我们的校园里仍然还是一片绿色，唯有玫瑰花叶儿微微发黄。其它大部分树叶都是墨绿色的，在懒洋洋的阳光下叶子显得绿得发黑、绿得发亮、绿得发光。

校园的各个角落里有几棵挺拔秀丽的桂花树。从远处看桂花树像一把撑开的绿伞，而两棵桂花树“拼”在一起绿油油的像一个刚刷上漆的蝴蝶结。走近一看，星星点点的小桂花一丛丛、一簇簇的桂花苞在一团，有的羞怯的躲在叶子后面，可浓烈的花香把她暴露出去了，有的迫不及待的把自己的芳香分享给大家，还有的小心翼翼地把自己的小脑袋探出去，东张西望的似乎在好奇什么……，千姿百态的桂花，给我们的校园增添了一份淡淡的芳香。

在校园里有两棵松树，一棵是普通的松树、一棵是雪松，松树的果子长得又矮有小，大小好比子弹头儿，长得十分像一个成熟的小小迷你玉米，而把它分成两半，就可以看到中心的蕊儿是一根根的，还是黄的。那些松果落在松树上排列得整整齐齐，好像一串串羊肉串，昨晚下过一场秋雨后松树尖儿悬挂着一颗颗露水，好似一颗颗珍珠、一串串宝石、一个个水晶。

而雪松有所不同，它比松树高大一点，比较挺拔一点，而上面的松果长得有大又高，大约有一个手巴掌这么大，但它长得太高了，我们在下面几乎都抓不到它的影子的。

在秋天的校园里，同学们都更加有活力了!一下课，她们就像一只只快乐的小鸟飞奔到操场，有的激烈的打着乒乓球，这时的乒乓球像一只灵活的小兔子在球桌上蹦来跳去;有的你追我赶的跑着都乐呵呵的笑着，有的快乐的玩游戏;玩的花样很多，当然...

**不玩手机的艰难作文22**

当今社会，手机越来越成为人们生活中不可或缺的一部分。微信、qq、百度、支付宝……这些软件app我们每天都要用许多次，它们给我们的生活带来了极大的便利。可是，随着科技的发展，各种不良现象也接踵而至。

一天，我与同学们去游玩，在不远处我们就看见来了一位成年人，他靠在一堵破旧不堪、满是油污的墙旁，全神贯注地盯着手机，似乎就算是墙倒塌下来也是件鸡毛蒜皮的小事。我心里忐忑不安地想道：啊，手机几乎把那人的魂都勾住了，它的魔力真是可见一斑。我长大了以后，会不会也像那人一样呢？

就在这件事发生不久，又一件令我忧心忡忡的事发生了。一次，我有事需要坐高速列车。我刚登上列车，正左顾右盼寻找着自己的座位。可是，我却发现有些大人在目不转睛地玩手机，有的甚至没发觉有人走了过来。我觉得奇怪，心想：手机难道有这么大的力量吗？

不过，手机也是有它的优点的。譬如，当你需要与在远外的家人朋友通话时，只要用微信或电话就可以解决了；遇到不懂的难题时，上百度查一下也可以破解；支付宝扫码付费；淘宝购物不出家门……。总之，它能迅速办成一些在以前办不到的事。

其实，手机是一把双刃剑，既有利的一面，也有弊的一面，关键在用的人怎么使用。对于我的观点，小朋友们，您们觉得怎么样？

**不玩手机的艰难作文23**

大家都知道，现在的手机很智能。可是到了2024年，还会出现一种更智能更神奇的东西，它的名字叫未来手机。

未来手机薄如蝉翼，是由几十个小方块组成的，携带十分方便。它的外观是黑色的，就像一片黑色的纸张。只要你按下手机上方的红色按钮，轻声说出“变形”，它就会立刻把那几十个小方块折叠成一个小立方体，像一个正方形的橡皮擦一样。

除了可以收缩，未来手机的用处还多着呢！如果你没有电视，但还是想用大屏幕看视频的话，你就选好想看的视频，然后按下绿色的按钮，它就会自动把视频投影到墙上。这是因为在这部手机里有一个微型投影仪，是不是很酷呢？

未来手机还有更酷的功能呢！比如，你在图书馆的时候要保持安静，但这时你想听歌却没有耳机，你只要再按下绿色按钮说“听歌”，这时，手机上会出现一个黄色按钮。你只要按下去，就会弹出一个耳机。这样，你就可以随时随地地听音乐了。

再比如，你的手机不见了，你也不用惊慌。一开始买手机的时候，商家会送你一个小小的导航仪，这有什么用呢？它的用处多着呢，它不仅可以直接导航，还可以定位手机现在的位置。即使你的手机没电了，导航仪依然能找得到。

还有人问，要怎么充电呢？刚开始送的圆盘有什么用？其实圆盘就是用来充电的，只要把它放在手机底下感应，它就能为手机充电了。

啊！未来手机真是太酷了！我一定要好好学习，让它变为现实！

**不玩手机的艰难作文24**

手机是人们生活必备不可缺少的物品，手机的出现使人们的生活更加便捷，使生活不再枯燥乏味，可手机的出现使户外活动变成了废品，使家人之间的距离越来越大，使交通事故越来越多，手机真的好吗？

我曾看到一张照片，以为爷爷知道孙子喜欢吃麦当劳，便带他来到了这里，照片上诱人的汉堡在男孩面前放着，爷爷正坐在对面注视着他，而他却不以为然的用手机打着游戏。此时的他是否知道他跟爷爷在一起的时光越来越少了，此时的他是否又知道爷爷正在注视着他，爷爷想跟他说说话，此时的他又是否明白百事孝为先？

当然，手机也有优点。

手机让世界各地的人们串联在一起。

手机真的好吗？手机可以在你劳累的时候，适当的让你放松，可如果过度，那就成了坏事，如今谁又能保证一天24小时不看一眼手机不玩一下手机？没有人。人们以为手机是自己的奴仆，却不知道人们已经改成变成了手机的奴隶，手机真的好吗？

**不玩手机的艰难作文25**

手机这个东西作为人类最“厉害”的发明之一，大众的接受率是很高的。它的使用者高至花甲老人低至五岁儿童，对于手机这个能帮人亦能毁人的东西来说，大人们可以人手一个，而学生（未满18岁）却不能拥有，这其实是一个很正确的选择。

因为手机的高科技，里面的东西有很多，关于学习、娱乐、生活等方面可以说是面面俱到。大家都知道黑洞，是一个时空曲率大到连光都无法从其事件视界逃脱的天体，它的引力很大，而手机也就像一个黑洞一样，学生对游戏等事物是极其容易沉迷的，而这些东西就像黑洞这个天体，一但进去就再也出来了。但也有不同的情况，对于自律的人来说，手机在他们心中只占有一小部分，而其他的大部分就是一些正事儿，所以对他们来说，手机游戏等只不过是一种放松的方式。

但我们毕竟年龄较小，对于新鲜的事物很感兴趣，也就是因为对它们产生了兴趣，才如同陷进泥潭之中无法自拔。少年是人的一生中最活力、最有利与学习的一个年龄段，但如果被手机所控制，就会使成绩一落千丈，也会亲手葬送自己的人生，更会使原本一个幸福的家庭毁灭。所以用手机可以，但不可以成为他的奴隶。

在这个黄金年龄段，请我们放下手机坚决与手机做抗争，做一个意气风发的少年郎，而不是一个抱着手机到天亮的人。

所以，从现在开始，我们要做到珍惜时间，远离手机。

**不玩手机的艰难作文26**

现代的科技日新月异，许多的生活用品都被发明出来。从按键式手机到智能型手机；从电风扇到冷气机，科技时时刻刻都在进步。

自从我小时候，就想要一支手机，不过，在我懂事后，第一个接触到的是电脑，那是爸爸教我玩的，玩“跑跑卡丁车”，小时候觉得很好玩。在我大概五年级时，爸爸在路上捡到一只智能型手机，可是它快坏了，只用了几天就丢掉了。直到我小学六年级，妈妈买了一支按键式的手机给我，我非常开心，那是我的第一支手机。

我发现我一直在跟着科技的脚步行走，现在我有了智能型手机，几乎全家人也都有了，到餐厅吃饭时，以前一家人吃完饭都会开开心心的聊天，但是现在我们吃完饭就会忍不住滑滑手机，看看贴吧，难怪人常说：“科技的进步让我们的生活方便多了，却让家人之间的感情减少了。”

我走过了科技的变迁，走过了人们需求的改变，从小到大，我只走了十几年的路，我的未来，必定会有更多挑战、更多艰难的路要走。

**不玩手机的艰难作文27**

手机，是一个现代交流的工具，现代人不可缺少的东西。

它是人们的好朋友。社会交友，聊天，娱乐很多都离不开它。它可以便利于人们的联系，使远在他乡的人们通过手机见到家人。

但是，手机也是个无情冷酷的“杀手”。据新闻报道，在杭州一名13岁的男孩因为沉迷于手机游戏“王者荣耀”被爸爸骂了一顿，竟一言不合跳楼摔断了腿。

手机的确很好用，很方便，但因手机发生的事故却不计其数。手机游戏在手机里可以令人放松，也可以杀人于无形。

说起手机游戏，大家都不陌生。游戏娱乐的，可以放松自己；可以让自己反应很快；可以锻炼手脑协调能力等等。游戏有好处，那它也不完美，自然是有坏处的。比如使人视力下降；会使人得颈椎病；会使人失去耐心等等。

近几年，各游戏公司推出了许多游戏，其中，“王者荣耀”、“刺激战场”最火，也是危害孩童的.杀手。有一则新闻，是一名男孩因为玩“刺激战场”，见到里面的人物从高楼跳下不死后，也以为自己从楼上跳下，不会有事，结果因此殒命。

手机游戏固然好玩，但也要控制，否则就会犯大错或失去生活、家破人亡。但也不是全戒掉，只是少玩。

手机不仅危害身体，还危害心灵，当你一直低头盯着手机时，那就是你将要犯成大错的时候。

一部手机，一个游戏，不至于丢下生命。适当就好，一念之间，那你的命运将会随之而变。

**不玩手机的艰难作文28**

今天，我来给我大家讲讲手机的坏处和好处。

前天，我的爸爸和妈妈吵了一架，就是为了一只手机而吵了一架。

我前天做完作业，妈妈让我睡觉，可是爸爸在玩手机里的游戏，害得我睡不着了。

妈妈听到手机里的游戏声音，就让爸爸把手机里的声音关掉。爸爸说：“你不是在玩电脑吗？还来说我。”妈妈说：“我把电脑里的声音关掉了，你又没有把声音关掉。”爸爸低着头，红着脸把声音关掉了。可是过了一会儿我还是睡不着。我对爸爸和妈妈说：“睡前玩手机，会影响视力和健康。”爸爸、妈妈听了，只好把手机、电脑关掉了！

最后，我来给大家讲讲手机的好处吧！手机可以打电话、查东西、拍照片、买衣服等等，很方便哦。

手机虽然有好处和坏处，可是多玩手机会影响视力和健康的。所以，小朋友和大人千万不要多玩手机和电脑哦！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找